

دراسة أمريكية: الرمان علاج طبيعي لأمراض المعدة



نيويورك - الزمان
أفادت دراسة طبية أمريكية أن الرمان قد يكون مفيداً بشكل كبير في علاج التهابات المعدة، لما يحتويه من عنصر (الأورولينين - UroA) خاصة في العصير، فضلاً عن العديد من المركبات الكيميائية الطبيعية التي تساعد في علاج التهاب المعدة.
وأشار "مركز السويقية ومكافحة الأمراض (CDC) إلى أن حوالي 3 ملايين بالغ في الولايات المتحدة، لديهم شكل من أشكال التهاب المعدة، وتأتي التهابات المعدة في حالتين مختلفتين - داء كرون و التهاب القولون التقرحي - والتي تتميز بالتهاب طويل الأمد في الجهاز الهضمي، والذي يتضمن المريء والمعدة والأمعاء.
وفي دراسة جديدة، قام باحثون في جامعة "يوزيف" في الولايات المتحدة، بتحديد مركب طبيعي في الرمان يمكن أن يساعد في تحسين علاج التهاب المعدة.
ويشرح الباحثون أيضاً الآليات التي من خلالها يحارب التهاب المعدة، وأوضح الباحثون أن الرمان يحتوي على مركب (UroA) وينتج عن تفاعل البكتيريا المعوية ومضادات الأكسدة الموجودة في الرمان وبعض الفواكه الأخرى، مثل التوت.
كان عدد من الأبحاث السابقة قد أشار إلى فاعلية وأهمية هذا المركب الطبيعي حيث يمكن أيضاً أن يساعد في مكافحة الشيخوخة

مكاتيب عراقية الكذب المعقول

وهذه مهنة جديدة ومبتكرة وغير مسبوق، خرجت من مطبخ الشياطين الأشرار، فشاعت في مجالس العراقيين ومقاهيهم ومطاعمهم وماناتهم وماناتهم، وعلى صفحات التناطح الاجتماعي وساحته الشهيرة غابة الفيسبوك، حيث حقق الولد الشاطر مارك ومرجعيت جيل أهدافهم الشريرة، وربحوا مليارات الدولارات الدسمة، وخسرنا آخر ما تبقى من البلاد المريضة الغارية، التي ينخرها مثل أرضه وعت على خشب عتيق، فساد لا شبيه له على كل سطح الأرض، الحرامية والقتلة والخائون وساطيل الغزاة وأبناء المزاد، ينشطون بطريقة هانجة مانجة، تعيينهم في ذلك خزنة المال الضخمة التي نهبها، والموت السريري للعراق الذي دخل الآن مرحلة هي الأقرب إلى غرفة الإنعاش، في مستشفى فيه الطبيب ينظر بعين إلى جرحه وبالعين الثانية إلى جيبيك، فيقومون بنشر مائة خبر كاذب من أجل تغطية وتحليف عشرة أخبار حقيقية، وبعد أن تتداولها الرعية الساذجة أو التي تصدق وتتلفذ بالكذبة المشتهة، ستخرج مايكرفونات حكومة اللصوص، لتقول للناس أيها الناس انظروا إلى خصومنا، وهم ينشرون الإشاعات والفبركات ضدنا نحن المساكين الشرفاء، فتصدق الناس أيضاً وتبدأ مرحلة أخرى من التلاوم والأسف والندم، لأنهم سامهوا بترويج هذا الوباء القذر.
من شريط الأكاذيب التي تصنعها الحكومة ومغفلتها اليوم، هو حديث مكثف عن انزالات جوية يقوم بها الجيش الأمريكي فوق كل مساحة العراق، حتى وصل أحد هذه الاحتلالات السوريمانية إلى الديار والوشاش ومخازن الشاذجة ومعمل لبن أبو غريب وشارع فلسطين، وبشهادة شهود عيان صوروا طائرات وبرشوتات الهبوط الأمريكي بهواتهم الجواله !!
تلفيات سخيفة وساذجة وتخدم الحرامية والغزاة، يساهم في نشرها وترويجها حتى بعض الأصدقاء الذين ندرى أنهم على درجة ممتازة من الوعي والثقافة العالية، ما يفترض أن يجعلهم محصنين أمام سيل التفاهات هذه، لكن أغلبهم عندما تجده متلبساً بنشر الكذبة، سيرد عليك رداً باهتاً يائساً، بأن الأمر لا يعدو أكثر من مساهمة بالحرب النفسية، ونسي أن حرب الإشاعات والتضليل النفسي تحتاج إلى خبراء، في هذا الباب، يعترفون كيف يصنعون ويروجون الكذبة المعقولة التي لا تترك أثراً قاتلاً حتى بعد اكتشاف ظهريها.



علي السوداني

خبير أغذية عراقي يحذر من ريجيم الموز



وهكذا يمكن التنبه في وقت مبكر إلى أن السمينة في طريقها إلى...
وهكذا تبداً مبعكراً في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...
وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...
وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...

وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...
وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...

وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...
وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...

وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...
وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...

وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...
وعند الكبار نجد أن الهزال يصيبهم مع انخفاض في مقاومتهم للعدوى. وقال الطائي، أنه في الضروري أن يكون هناك تنوع في الطعام الذي تتناوله بحيث يحصل جسمك على ما يحتاجه من مادة غذائية أساسية... وفي نفس الوقت يمكن التخلص من السمينة الزائدة دون أن يكون هناك خطر على صحتك وهناك من يسأل: كيف يمكن أن احتفظ برشاقتي جسمي؟ النصيحة هنا هي ضرورة الانتظام في معرفة وزن الجسم...

توقيع الرسالة لم تصل

هناك من استغرب أو استهجن أو استنكر أو تفاعل أو غضب أو ضحك أو تسائل، حين جرى استعراض حرس الشرف العراقي مرتين من قبل الضيف الكبير ملك الاردن، وذلك عبر مراسيم استقبال من قبل رئيس الجمهورية مرة ورئيس الوزراء مرة ثانية.
وقالوا بانها عملية تكسر البروتوكول وأن (الرئاسة الثالثة) غير هاتين الرئاسة قد تعترض وتريده اقامة استعراض لحرس الشرف حتى يكون هناك (عدالة ثلاثية) في النظر العراقي الى الامور كما في كل مرة - طبعاً قالوا ذلك في المجالس الخاصة وقرب مدافئ المنازل بين الاولاد والزوجات ليس أكثر -
صديقي قال لي انه رأى ما حدث من باب زيادة الترحيب بالزائر، ومحاولة توكيد بصمة ترحيب عراقية لا مثل لها، حتى لو قالوا عنها بصمة مطعنة بنكهة محاصصة، لا ذنب لزوار العراق في تذوقها الاجباري.
اتذكر يوماً، قبل عصر الواتساب والفابريكس، وكان الانترنت لا يخطر على بال أحد، رأيت صديقي ذاته وكان قد جاء حديثاً من العراق الى لندن كان يكاد يضحك مع نفسه وهو يقبل نحوي قادمًا من مكتب البريد. سألته: ما بك؟ ما الذي يضحكك؟
قال: لا ماكو شي بسبطة.. لصفقت طابعاً بريدياً على الرسالة التي أردت ارسالها لآخي في مانشستر، وراودني الشك في انني لو وضعت طابعاً ثانياً لضمنت وصول الرسالة من دون ضياع أو تأخير.
قلت له: لكننا رسالة داخلية لا تحتاج أكثر من طابع واحد.
قال: الموظف في البريد قال لي ذلك، ثم سألتني لماذا فعلت ذلك هل كان سهواً مني، فقلت له بثقة: أردت أن أضمن وصولها.
قلت له: ماذا قال لك الموظف؟
قال: في البداية نظرت في وجه الموظفة الى يساره ساكتاً من دون أي كلام، كائنني اخبرته بوفاة والده اللحظة.
قلت: أي ثم ماذا قال؟
اجاب صديقي: بعد لحظات من الصدمة، قال لي سوف اتقاعد من عملي في البريد الشهر المقبل، ولكنني لم تمر علي هذه الحالة من قبل.
قلت: ويعدين؟
قال: أردت مغادرة المكتب من دون ان توقف عند ما قاله، لكنه اردف قائلاً: تأكد الآن ان رسالتك لن تصل، اذا لم تغير الغلف وتضع طابعاً واحداً.
قلت: وهل فعلت ذلك كما قال لك؟
قال: لا.
بعد عشرين عاماً تذكرت ماحدث لصديقي في البريد، وحين اكمل حديثه عن الاستقبال الرئاسي المزدوج في بغداد، ذكرته بالقصة القديمة. وسألته: هل وصلت تلك الرسالة الى أخيك؟
قال: لا.
فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

فشل عملية إطلاق قمر صناعي إيراني

وقطعت الأنترنت عن دولة مقابل ثلاثين ألف دولار
لندن - الزمان
قام هكر بريطاني بمهاجمة شبكة شركة اتصالات في ليبيا، مقابل 30 ألف دولار أميركي، و أدى في نهاية المطاف إلى قطع الأنترنت عن هذه الدولة.
وقالت صحيفة تلغراف البريطانية، أنه اتفق الهاكر دانيال كاي مع مسؤول كبير في شركة اتصالات (سيلكوم) في ليبيا، عبر طرف ثالث، على شن هجوم إلكتروني بغية تعطيل أنظمة الهاتف المحمول في شركة (لونيستر). وبالعمل، نفذ كاي (30 عاماً) ما يقع على عاتقه في الاتفاق، إذ ابتعد شبكة (بيوت نت) وهي إحدى الأدوات التي يتم عن طريقها شن الهجمات الإلكترونية، وسمها Mirai (#14) وبدأ في شن هجمات إلكترونية على شركة والدبلوماسية).
وانسحب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عام 2018م من الاتفاق النووي الموقع بين إيران والدول الست الكبرى الجمهورية الإسلامية، وأعاد فرض عقوبات اقتصادية قاسية عليها، ونفت طهران خلال الأيام المقبلة لجمع معلومات حول البيعة في إيران.
وأكد وزير الاتصالات الثلاثة (أن إيران لا تزال مصممة على إطلاق "دوستي"، لكنه لم يحدد تاريخ إطلاقه مكتفياً بالقول إننا لن ننتظر مثل هذه المشاريع العلمية).

وحذرت الولايات المتحدة إيران في الثالث من كانون الثاني من إرسال أقمار صناعية إلى الفضاء، معتبرة تعد انتهاكاً لقرار مجلس الأمن حول برنامج طهران النووي).
وصرح وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو (أن الصواريخ الحاملة للأقمار الصناعية الإيرانية تستخدم تكنولوجيا "مطابقة تقريباً" لتكنولوجيا الصواريخ الباليستية القادرة على حمل رؤوس نووية، والتي يمكن أن تشتمل في النهاية على صواريخ بعيدة المدى قادرة على الوصول إلى الولايات المتحدة).
وأضاف (نحن ننصح النظام بإعادة النظر في عمليات الإطلاق الاستفزازية هذه ويوقف جميع النشاطات المرتبطة بالصواريخ الباليستية لتجنب مزيد من العزلة الاقتصادية).



بناجح المرحتين الأوليين لكن القمر الصناعي لم يتمكن من بلوغ السرعة الضرورية حين انفصل عن الصاروخ في المرحلة الثالثة).
وكان من المفترض وضع القمر الصناعي في مدار حول الأرض على علو 600 كلم، وفق ما أفاد التلفزيون الرسمي الإيراني. وأعلن وزير الاتصالات الإيرانية الماضي (أنه تم اختيار "بيام" وقمر صناعي آخر هو "دوستي" (صدافة) بنجاح وان أبناء جيدة ستصدر قريباً).
وأوضح الوزير بحسب ما نقلت عنه وكالة "تسنيم" (أن القمر الصناعي "دوستي" الذي فشل في (أ ف ب) - فشلت إيران أمس الثلاثاء في وضع قمر صناعي في المدار بعد إطلاقه عن عملية حذرت الولايات المتحدة طهران بشأنها، على ما أعلن وزير الاتصالات محمد جواد آذري جهرمي للتلفزيون الرسمي. وقال جهرمي إن (الصاروخ الناقل للقمر الصناعي (بيام) قطع بنجاح المرحتين الماضيين والخاتمة لكنه لم يتمكن من الوصول للمرحلة الثالثة، وبالتالي فإن (بيام) لم يستقر في المدار).
وأوضح الوزير (أن القمر الصناعي "بيام" (الرسالة) والصاروخ الناقل له اجتازا