



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com



20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK



write to: writers@azzaman.com



## الصداع النصفي له فوائد صحية غير متوقعة

بالصداع النصفي، مع وجود النساء الصغيرات قبل سن اليأس الأكثر عرضة للصداع الشديد. ووجدت الدراسة الجديدة أن حالات الصداع النصفي يبدو أنها تتراجع في السنوات التي سبقت بداية الإصابة بالنمط الثاني من مرض السكر، وبعد هذا التشخيص فإن الوقوع عند مستوى 11 فقط.



باريس - الزمان

كشفت دراسة أجريت على أكثر من 7400 امرأة فرنسية إلى أن اللاتي يعانين من نوبات الصداع النصفي لديهن خطر أقل بكثير للإصابة بمرض السكر النمط الثاني. وتستخدم هذه النتائج إلى مسوحات أرسلت إلى آلاف النساء اللواتي ولدن بين عامي 1925 و 1950 ووجدت الدراسة أنه بعد ضبط وزن الجسم والعوامل الصحية الأخرى أظهرت النساء اللاتي اعترفن معاناتهن من الصداع النصفي انخفاضاً بنسبة 30 بالمئة في الإصابة بمرض السكر النمط الثاني، الشكل الرئيسي لمرض السكر في الدم.

وشدد الدكتور نوح روزين الأستاذ في مركز الصداع في كلية نورث ويل للصحة، على أن الدراسة ذات طبيعة استرجاعية، وبالتالي لا يمكن أن تظهر أن أحد الأمراض يساعده بالفعل على التسبب أو الحماية ضد الآخر.

لأن الصداع النصفي مرتبط بمقاومة الأنسولين وهو الشرط الأبيض الذي يكمن وراء مرض السكر النمط الثاني. ووفقاً للباحثين، فإن ما يصل إلى 18 من الناس يتأثرون

## الفنانة مريم حسين تعتزل لسببين أحدهما الإستيقاظ المبكر



بغداد - الزمان

فاجت الفنانة العراقية مريم حسين جمهورها بإعلان اعتزالها التمثيل، وذلك من خلال مقطع فيديو نشرته على حسابها على مواقع التواصل الاجتماعي. الفنانة العراقية كشفت خلال الفيديو سبب ابتعادها عن الأعمال الفنية في الفترة السابقة، نافية كل ما انتشر عن أن السبب يعود إلى ابتعادها عن الأعمال التمثيلية، مريم أكدت أن هناك سببين وراء اعتزالها التمثيل، الأول هو عدم توفر أي سيناريو جديد ينال إعجابها ومستوى الأعمال التي قدمتها في السابق، أما السبب الثاني فتتعلق بمشكلة استيقاظها باكراً من أجل التصوير، لافتة إلى أن ذلك يؤثر عليها بشكل كبير، حيث تصبح عصبية ولا تطاق، بالإضافة إلى ساعات العمل الطويلة خلال النهار ولفترة طويلة. وكانت مريم حسين قد انارت الجدل مؤخراً بهجومها على الرجال، حيث قالت خلال مقطع فيديو: رجالاً انقضوا على قولة المحرومة الله يرحمها أمي.. ماتوا الريايل مع الحروب. هلق في ذكور الريايل يروحون الحروب. جيل على جيل صاروا ينقضون مثل الدنيا صوراً. كما وجهت مجموعة نصائح للسيدات، حيث طالبتهن أن يقمن بالاهتمام بأنفسهن وبناء شخصيتهن دون الاعتماد على الرجال، مشددة على أنه ليس هناك أي رجل يمكنه أن يؤمن لهن مستقبلهن، وأضافت: بات جميع الرجال مفلسين، وقبل أن يتعشى بك، انت افطري عليه وتغديه كمان.

## العالم ينفق نصف ثروة الأرض على السلاح وماض للمزيد



مواجهة التهديدات الناشئة. " وأضافت " أن ذلك أبطأ حركة ميزانيات الدفاع في الدول الأوروبية والولايات المتحدة وعودة لنموها في الدول الناشئة. وتوقعت مجلة جينس أن يشهد العالم في السنوات الخمس القادمة نمواً معتدلاً للنفقات

□ اريس-(ا ف ب): شهدت ميزانيات الدفاع في دول العالم خلال العام 2018 أكبر زيادة لها منذ عشر سنوات، مدفوعة بالزيادات التي شهدتها الدول الأعضاء في الحلف الأطلسي، حسب ما جاء في تقرير لمكتب إي اتش اس ماركت نشتر الخلفاء، وأشار التقرير إلى ارتفاع ميزانيات الدفاع في العالم بنسبة 9.9 بالمئة لتبلغ 1780 مليار دولار في 2018. وشكلت دول الحلف الأطلسي، وخاصة الولايات المتحدة، قاطرة هذا الارتفاع بزيادة هي الأهم في ميزانياتها للدفاع بلغت نسبتها 5.8 بالمئة (54 مليار دولار). وأوضح التقرير أن نفقات دول الحلف الأطلسي ستفوق ألف مليار دولار في 2019 مقابل 989 ملياراً في 2018. وأشار التقرير أيضاً إلى أنه بسبب ارتفاع أسعار النفط، تجاوزت ميزانية الدفاع

## معرض جديد للفنان الكبير عزام البزاز في عمان يستلهم التنوع الجمالي للروح العراقية



عمان - الزمان

افتتح في العاصمة الأردنية عمان مساء أمس المعرض الجديد للفنان العراقي الكبير عزام البزاز، وضم المعرض لوحات استلهم الفنان روحها من الحضارة العراقية العميقة، وتميزت بأضواء فنية جديدة لتجربة الفنان التي تمتد على مدى نصف قرن من العطاء في مجالي النحت والرسم. وحضر المعرض نخبة فنية وإعلامية واجتماعية وعبروا جميعاً عن انبهارهم بالتنوع الجمالي الذي توافر عليه المعرض الذي أقيم في قاعة جمعية التشكيليين الأردنيين في جبل اللويبة بعمان ويستمر عدة أيام.

### توقيع

#### قواعد مرحّب بها في العراق

هناك مثل اسباني شهير يقول ، الماء الذي لن تشربه دعه يجري . ربّما نحتاج تأمل جوانب من الوضع العراقي في ضوء هذا المثل . تأتي الى قضية بطالة الشباب والأيدي العاملة التي لم يعد لها مصانع للنسيج أو السكر أو الكيماويات أو الاسمنت كما كان للبلد في عقود نشأته الأولى . يمكن أن نحصى العمالة الماهرة ونصف الماهرة من خريجي اعداديات ومعاهد الصناعة والزراعة والتجارة وكذلك من خريجي الجامعات خلال خمسة عشر عاماً الأخيرة وهم بعشرات الآلاف ، كما يمكن أن يجري التهيئة لاستيعاب أعداد بالآلاف من العاملين غير المهرة ، ومن ثمّ تقوم الحكومة بالتعاقد مع شركات صناعية كبرى في العالم أو في المحيط الاقليمي لقيام معاملها ومصانعها على الارض العراقية من خلال توظيف هذه الأيدي العاملة مادام الأمل شبه معدوم في اعادة الصناعة العراقية وتطويرها كما هو موجود في دول أقل تجربة وعمراً من العراق . أعرف أن هذا المقترح يحتاج الى وزارة متفرغة له ذات عقلية عالمية في الانفتاح على الدول والترويج لامكانات العراق في الجغرافيا والقدرة البشرية والمناخ الذي يلام عدداً كبيراً من الصناعات. كما ادرک ان هذا المقترح يحتاج هياكل وزارية ماهرة وليست تقوم على الحزبيات والمحسوبيات لكي تنجح في اجتذاب هذا الاستثمار غير المباشر الى العراق . إن تحويل العراق الى مستقبل للقواعد الصناعية الوافدة أهم بكثير من استقبال القواعد العسكرية الاجنبية بشكل علمي أو سري ، ذلك ان القواعد الاقتصادية ستشغل الأيدي العراقية وتكسب الجيل خبرات علمية ومن ثمّ يمكن التعاقد على استملاك تلك المصانع بعد زمن محدد أو الشراكة معها في رأس المال والأرباح . ولكن كل ذلك يحتاج الى اعادة تسويق صورة العراق أمام العالم وهي عملية معقدة ، وربما يقول بعضهم أنها مستحيلة ، بسبب عدم نضوج الصورة الامنية للبلد أمام العالم ، ولأن معدلات الفساد في البلد كبيرة الى حد احراج أكثر من جيل عراقي أن يعلن أمام العالم انتسابه لهذا البلد المتفسخ بالفساد والمحسوبيات والسرقات. لكن دامت تبقى الآمال بالاصلاح موجودة لأن معدن العراقيين أصيل وقادر على اعادة انتاج الأمل المقتول بما يوفر حياة فيها النكهة الخالدة لروح العراقيين الوأدة الناشرة للمحبة والتسامح على غير ما ظهر على السطح بفعل العوامل الخارجية في خلال السنوات الأخيرة . انتم لا تشربون الماء وتتركونه يجري ليذهب هدراً ، وهناك من يريد أن يستثمر في شريان الحياة على نحو يغير من انماط الانتاج والمهام الساندة في البلد والتي لا تلائم التقدم الحاصل في العالم .

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com