

شركة للألعاب تتعاون مع شارع سمس لإسعاد أطفال اللاجئين



لا يبدو أن قصة الموت المرعب لجمال خاشقجي ستنتهي قريباً ، وستتم الإجابة عن كل الأسئلة التي سورتها ورافقتها ، منذ أن وقعت الواقعة في الثاني من تشرين الأول البائد .

دعائياً وسياسياً وحتى اقتصادياً ، ظلت تلك القصة المثيرة للإعجاب والخوف ، تدور حول شبهة واحدة لا تانية ولا تالثة لها ، وهي أن الفاعل هو دولة أسماها المملكة العربية السعودية ، وأن أمر القتل قد صدر عن شخص واحد اسمه محمد بن سلمان ، وعمله هو ولي عهد المملكة ورجلها القوي حتى الآن .

تركيا التي وقعت الجريمة فوق أرضها ، ظلت تعامل معها بأسلوب (التقسيم المريح) الذي يضرب وبيّن انتظار حصاد الضريبة ، وبعد أن تقوم السعودية الضعيفة وغير القادرة على المحاكمة والمرافعة ، بتسديد فواتير الأسئلة المرمية فوق طاولتها من قبل الأتراك والأمريكان على حد السواء ، تبدأ مرحلة جديدة وأسئلة أخرى ، لها صلة قوية بالحب وبشكل العلاقة القائمة اليوم بين الترك والسعودية وهكذا دوليك ودواليها .

في هذا الباب الذي سيظل مفتوحاً طويلاً ، اشتغلت اشترس وأخبت وسائل الدعاية والإعلام ، على إخفاء الدور التركي المفترض ، والأسئلة الضخمة التي تتصل به ، ومنها أن تركيا كانت علمت بالمقتل منذ دقائقه الأولى ، وأن مخابراتها كانت تغطي كل مبنى قنصلية السعودية وبيت قنصلها باسطنبول ، وأن لديها كل مشهد القلم الذي يبدو أنه قد صنع بعناية ، بل أن الأتراك كانوا اسقطوا أنفسهم في أكثر من محطة من محطات هذه الواقعة في بئر الشبهة ، عندما سربت جرائد قريبة جداً من الرئيس أردوغان ، صورة خيرية تقول ان الأتراك كانوا يعلمون بتلك المؤامرة حتى قبل وصول ودخول الجندي عليه إلى بطن القنصلية ، وفي هذا الحد الخطير ، لم يتحدث أحد لا في تركيا ولا في أمريكا ولا في أوروبا ، ولا تقوى بمنع خاشقجي من الدخول إلى القنصلية .

وعلى سبب الحقيقة التي جعلت تركيا تقف بموقف المتفرج وتالياً سماحها بمغادرة فريق الإعتقال الكبير بسهولة ويسر ، تبعه مغادرة المشاهد الأعظم وهو قنصل المملكة لدى الباب العثماني .

صار واضحاً جداً الآن أن الرئيس رجب كان يعرف بالموقعة الفاجعة منذ لحظاتها الأولى ، لكنه فضل السكوت وتقسيم الكشوف وجلد ظهر المملكة ، حتى وصل اليوم إلى مرحلة تبدو نهائية جداً ، وهي مرحلة القول الفصل والخبر اليقين ، لكن بعد مرور أزيد من شهرين ونصف الشهر على حدوث المصيبة!!!

سخرت الآن فكرة أن واقعة جمال خاشقجي كانت تاراً وفخاً تركيا كبيراً نصب للسعوديين الذين اغرقوا أنفسهم بمستنقعات فائضة لم يحسبوا نتائجها جيداً ، ومنها أن المملكة ودولاً عربية أخرى تحت عبايتها الاقتصادية على الأقل ، كانت وضعت حركة الأخوان المسلمين في قائمة الإرهاب ، وهذا معناه بالعربي الفصحح أنها تعتبر الرئيس الاخواني رجب اراهبياً ، فكيف تطلب منه اليوم السكوت وسنيان تلك الصغفة!!

تحذير طبي من وضع المحفظة في الجيب الخلفي

الجلوس لفترات طويلة على الكرسي، نجم عن الضغط على العصب الورقي، وفق ما ذكر موقع "هيلث سنترال". وأوضح مجلة "نيو إنجلاند للطب"، أن الضغط على أعصاب الطرف، ينتج عن وجود المحفظة، من شأنه أن ينشر الألم إلى أعلى وأسفل منطقتي الورك، وهو ما يسبب التشنج العضلي لدى كثيرين. وأشارت المجلة إلى أن إحدى الدراسات أثبتت أن الجلوس مع المحفظة في الجيب الخلفي في وضع غير صحيح، كان له آثار صحية كبيرة على نصف المشاركين في الدراسة. وتزداد مخاطر وضع المحفظة في الجيب الخلفي والجلوس عليها مع زيادة وزن الجسم، بالإضافة إلى ارتفاع المحفظة إلى درجة كبيرة، مما يجعل الجلوس مختلاً بشكل كبير، ويجعل الألم سريعاً وضاعفاً. وينصح الأطباء بوضع المحفظة في الجيب الأمامي، أثناء الجلوس على الأكل.

القهوة لمواجهة الرائحة الكريهة في الطائرة

لندن - الزمان
ليست الرحلات الجوية مريحة دائماً، فعادة ما تصبح الرحلة الجوية غير مريحة إذا كان أحد المسافرين يفتقر للنظافة وتصدر منه رائحة كريهة. كشفت مضيضة الطيران سارة ستيجار التي تعمل لصالح شركة فلاير توك، حيلة ذكية للتخلص من الروائح الكريهة على متن الطائرة، تتمثل في اصطحاب كمية من القهوة التي تتميز برائحها الزكية، وتضعها في سارة، باصطحاب عبوة أو كيس من القهوة وفتحها في المكان الذي تفوح منه الرائحة الكريهة، لأن رائحة القهوة فواعة وتغطي على الروائح الكريهة، كما نصحت سارة مضيضات الطيران بنقل الشخص الذي تصدر منه الرائحة إلى مقعد بعيد عن الركاب بطريقة لطيفة، وأشارت إلى إمكانية قيام طاقم الطائرة بالطلب من الشخص مغادرة الطائرة إذا كانت رائحته سيئة للغاية، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ستار البريطانية.



بالطلب من الشخص مغادرة الطائرة إذا كانت رائحته سيئة للغاية، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ستار البريطانية.

علي السوداني

توقيع ماذا يحدث في دمشق؟

هناك مرحلة أخرى من عهد سوري جديد على الأرض وليس في المخيلات ، يرسم ملامحه تشدين الرئيس السوداني عمر حسن البشير لأول زيارة بها زعيم عربي إلى دمشق منذ اندلاع الأزمة السورية في آذار 2011.

لهذه المرحلة الثانية بعد المرحلة الأولى في نجاح دمشق في توظيف التحالفات الدولية والاقليمية لصالحها ، لاسيما حين ظهرت المعارضة السورية في أغلبها تتحرك بحسب اجندات خارجية اشتغل فيها الدولار الأمريكي بقوة حتى فسد المعارضون قبل أن يصلوا إلى السلطة فكيف لو وصلوا، ولا نغفل أن السلطة المركزية استطاعت ان تفيد من خليط المعارضات المتضاربة .

في الجانب الآخر يبدو أن الخليج المنقسم في أزمته المستمرة ما بين حرب اليمن والخضومة مع قطر ، سيكون في موقف انعزالي إذا لم يلجأ إلى ترميم العلاقة المتصدعة مع سوريا بغض النظر عن عملية الإصلاح السياسي التي ترعاها بعض التفاهات الدولية، ولا يبدو من المنطق السياسي أن أقطاب الخليج لهم مصلحة في الاشتراك فيها ، لذلك يبدو موقفهم مهملأ من دمشق الآن بعد تغير الميزان الدولي بفعل القوة الروسية الجديدة دمشق بقية الرقم الاصبغ في المعادلة بفعل التحالف الدولي الروسي الإيراني والاقليمي أيضاً من جهة وبفعل قدرتها على اللعب على حبال الصراعات التي افرزتها أنواع الفضائل البدنية والاثنية التي لا تزال تقطع من الأرض السورية بلدات وقرى للتحرك عبرها قريباً من قوات امريكية على الأرض في شمال سوريا فضلاً عن الجيش التركي .

دمشق مدعوة إلى انفتاح سياسي لتغطية الوضع الجديد على الأرض وفي الميزان الدولي ، والخروج من القوالب المتعددة ما يجعله عرضة للتزييف ولحمائية (سبعة) الزعفران المحلي احدثت علامة تسمية حمية المنشأ تحسّر منحها (دار الزعفران) شهادة على مطابقة المنتوج لمعايير الجودة التي تميز زعفران تالوين.

حفنة من الجوز يومياً تمنع أخطر الأمراض

لندن - الزمان
يمنع تناول حفنة من الجوز يومياً تطور أمراض القلب وسرطان الأمعاء، وفق ما أظهرت نتائج دراسة علمية لعلماء جامعة إلينوي الأمريكية. وأشار العلماء إلى أن هذا التأثير الإيجابي للجوز يظهر بعد تناوله مدة ستة أسابيع متتالية. ويقول الباحثون: إن (تناول حفنة من الجوز يومياً خلال ستة أسابيع يؤدي إلى انخفاض كمية الأحماض الصفراوية الثانوية التي ينتجها الجسم في الأمعاء وليس في الكبد كالأحماض الأساسية.. وقد بينت نتائج الدراسة سابقة أن الأحماض الصفراوية الثانوية ترتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان الأمعاء). والأحماض المذكورة تنتجها بكتريا الأمعاء وتسبب تلف خلايا الجهاز الهضمي، لذلك فإن تناول حفنة من الجوز يومياً يخفف عدد هذه البكتيريا، كما أن الألياف الغذائية للجوز تعتبر غذاءً جيداً للبكتريا المفيدة في الأمعاء، وتكافئها يزيد على تحسين صحة القلب والمعدة والأمعاء، بحسب العلماء. وبحسب موقع (روسيا اليوم) فقد بينت حسابات العلماء، أن تناول 30 غراماً من الجوز يومياً يمنع الموت المبكر بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 55 بالمئة. كما يخفف خطر الموت بأمراض السرطان، بما فيها سرطان الأمعاء بنسبة 45 بالمئة.



بالطلب من الشخص مغادرة الطائرة إذا كانت رائحته سيئة للغاية، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ستار البريطانية.

معالج روحاني يواجه تهمة اغتصاب 300 امرأة

لندن - الزمان
تكرت وسائل إعلام محلية في البرازيل، أمس، أن معالماً روحانياً تتهمه أكثر من 300 امرأة باغتصاب جنسية قد سلم نفسه للشرطة بعد يوم من اعتباره هارباً من العدالة. وأوضح بعض المواقع الإخبارية أن جواو تينيسرا دي فاريا، الذي ذاع صيته بعدما ادّعت الإغرامية الأمريكية، أوبرا وينفري، تقريراً عن أساليبها العلاجية عام 2013 استسلم للسلطات في طريق سريع بمنطقة أباداغانيا. وكان قاض أصدر في وقت سابق أمر اعتقال بحق دي فاريا وامهله حتى ظهر السبت لتسليم نفسه، وعندما أحجم عن تسليم نفسه في الموعد المحدد، أعلنت السلطات أنه حارب. وجذب دي فاريا اتهام آلاف البرازيليين والإجانب بمركزه للعلاج الروحاني في منطقة أباداغانيا. ونفى الرجل التهم، الخميس، عندما زار مركزه وتحدث لحشد من أتباعه، وقال الحماسي الموكل بالدفاع عنه، السبت، إن دي فاريا سيسلم نفسه وسيدغم طلعناً، الاثنين. وقد يواجه دي



بقيّة الخبر على موقع (الزمان)

منتجو الزعفران الحر في المغرب يريدون حمايته من التزييف

تبدأ العمليات الزراعية كطف الأزهار البنفسجية وترتيبها بعناية في سلال تصب مع الساعات الأولى للفجر، ثم تستخرج الخصلات الحمراء لتصف فوق طاولة في بهو بيت لحسن (51 سنة) الملاصق لحقل زعفران، في انتظار أن تجف قبل أن تسلك طريقها نحو التسويق. حول هذه الطاولة تجلس سائحتان اثنتان من بلجيكيا بعدما شاركتا العمليات الزراعية في عملية الجني، في بلجيكيا تشتري سارة الغرام الواحد من الزعفران بـ 5 يورو (غير أنني لست متأكدة بالضرورة مما إذا كان أصيلاً) فعلاً لا، هنا نحن والضيوف بانه زعفران أصيل، وتضيف والدتها اودي (75 سنة) التي تعودت استعمال الزعفران في إعداد طبق محلي بالأرز والحليب (هذه تجربة خاصة بالنسبة الي، كنت أعرف فقط منتجو الزعفران المغلف في العلب ولم يسبق أن رأيت الحسقول والأزهار). يتركز إنتاج الزعفران المغربي بنسبة 90 بالمئة في تالوين وجارتها تازناخت، حيث تتوافر ظروف مناخية خاصة تجمع في الوقت نفسه بين حرارة الصيف وبرودة الشتاء ورطوبته، فضلاً عن ارتفاعها حوالي 1500 متر عن سطح البحر. يزيح إبراهيم (52 سنة) برفق أوراق نبتة قطفها من حقله لتبين خصلات الزعفران الأحمر ويشرح بحماسة استعمالاتها المتعددة (في الطبخ ولعلاج البرد



بقيّة الخبر على موقع (الزمان)