

## صورة مسربة تشعل الشائعات عن إلهام شاهين ويسرا



**القاهرة - الزمان**  
تسببت صورة انتشرت مؤخراً من مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، في إثارة العديد من الأخبار حول وقوع مشاجرة بين الفنانة إلهام شاهين والفنانة يسرا.  
إلهام شاهين، ردت على هذه الأخبار خلال تصريحاتها لبرنامج The Insider بالعربي، والمعرض عبر فضائية دبي قائلة: (لا صحة لكل ما كتب ولا يوجد أي خلاف بيني وبين يسرا فنحن صديقتان ولم يحدث بيننا أي شيء خلال الحفل).  
وأكدت أنها حتى لا تذكر موقف هذه الصورة، ولا تعرف كيف تخیل من تسبب في انتشار هذه الشائعات أن هناك مشاجرة حدثت.  
وأضافت: (إن النقاش الوحيد الذي تم بيننا خلال الحفل عندما اعتذرت يسرا لي لأنها قد لا تستطيع حضور حفل عيد ميلادي لسفرها وقتها إلى الخارج، وكأنا نتحدث بشكل عادي).  
يذكر أن حفل ختام مهرجان القاهرة السينمائي الدولي الدورة الـ 40 أقيم مساء الخميس الماضي، بدار الأوبرا المصرية.  
بقية الخبر على موقع (الزمان)

## زمان جديد التمريض .. إستجمام أم مهام ؟

عندما يتغلب نداء الواجب على إرادة القلب لتُكرس حياة الفرد في مساعدة الغير، يكون هناك صراع يقع فيه المرء وعدة تساؤلات: هل الواجب هو الأقوى أم العاطفة، أم كليهما معا.  
هناك فراغ اجتماعي وعقلي متخلفة لدى بعض الأفراد من حيث يعتبرون بأن مهنة التمريض مهنة قدرة لا تمارسها الفتاة المحترمة أو تقبل عليها الراميات اللواتي زهدن بالحياة وكرسن أنفسهن لخدمة الغير. حيث نجد بأن هناك عقبات كثيرة تقف في طريق الخير، خاصة عندما يكون هناك مجتمعا متشدد في أحكامه متعصب بتقاليدِهِ، يحرم الفتاة من ممارسة مهنة أحببها والهمها الله على إتقانها وهي مهنة التمريض، نجدها تتحدى مجتمعا وكل من حولها لتبرهن بأن عملها انساني شريفاً وذلك يعود لرهبافة الحس الانساني بداخلها من خلال تكريس حياتها للخدمة العامة، فتتحول إلى قديسة مرسله على الأرض.  
المرضة هي رسول هاديء وملاك رحيم، خاصة لمن ندرت نفسها لتخفيف الآلام عن المرضى وقدمت ما يوسعها لاسعادهم، تحمل هم ووجع الغير وتلبس ثوب الألم، غارقة في هوة اليأس غير أنها لسعادتها بعيدة كل البعد عن الأتانية وزيف الحياة، لتصبح النور التي يضيء، على حياة المريض لاتعاشه وخالصه من الآلام.  
هناك من يتطوع لخدمة ضحايا الحرب في المستشفيات العسكرية، بينهم بانقاذ حياة المرضى والتخفيف عن الآلام، ليعطيهم القوة وتمسك بالحياة، فيصبح المسعف الالهي الذي يتطلع اليه المريض على أنه نعمة هيبت عليه من السماء.  
ان التمريض دعوة انسانية علينا اطلاقها لزرع المحبة فالعمل في سلك التمريض ليس رحلة استجمام بل عمل دؤوب وتضحية وهدف خدماتي يساعد المرضى للخروج من وضعهم البائس وزرع بصورتهم الرجاء، والايامن والتفاؤل بالغد.  
المستشفيات لا تكون فقط للمرضى العاجزين بل أيضا للمسنين المحتاجين للطف والحنان، هناك من غدرت بهم الأيام وجار عليهم الدهر وتركوا في دور العجزة، هؤلاء يلزمهم الاهتمام والرعاية وحسن الادارة والنظافة لكي ينهوا حياتهم براحة وسلام، في بلداننا ينقصنا العديد من دور العجزة المجانية فمن الصعب على المسن الذي لا يمتلك المال وبجاجة للرعاية الصحية والنفسية أن يجد من يهتم به بشكل جيد، مما يجعلنا نرفع الصوت ونطالب الدولة بالانفتاح الجدية لمعاتهم والسعي الدؤوب من أهل الخير لبناء دور عجزة مجانية تعنى بالمسنين المظلوم على امرهم فهم لا يجدوا من يرعاهم ويهتم بهم، وهذه تكتب حسنة لهم أكثر من بناء جامع أو كنيسة لأن معاملة المسن حسنة عند الله تكتب في ميزان اعمال الفرد وتزيد من ايمانه وماله.

إيمان عبد الملك

## أشهر نوادي البرازيل يصارع من أجل إسمه بعد تحطم طائرته

19 لاعبا و 23 من مسؤوليه واعضائه و 20 صحافيا (لقي 71 شخصا حتفهم من أصل 77 كانوا في الطائرة). ومن بين الناجين الستة، الآن روثسيل، وهو رمز لنهضة النادي، الذي عاود اللعب بعد ثمانية أشهر فقط من وقوع الحادث وما زال يلعب في صفوف الفريق. ويركز روثسيل أهمية مباراة الأحد على ملعب فريفة ضد ساو باولو ضمن المرحلة الأخيرة من الدوري، وحتمية الفوز لضمان البقاء بغض النظر عن نتائج باقي المباريات. وقال روثسيل في تصريح لقناة (سي بيورتي في الأسبوع الماضي) لقد عانينا ما يكفي مع كل ما حدث ولن يكون من العدل بالنسبة لنا ترك

ساو باولو- (ا ف ب): يستعد نادي تشابيكوينسي البرازيلي لخوض مباراة حاسمة الأحد من أجل تفادي الهبوط إلى الدرجة الثانية، وذلك بعد عامين على حادث تحطم الطائرة الذي أدى إلى مصرع عدد كبير من لاعبيه وطواقمه الفنية والإدارية. في 28 تشرين الثاني/نوفمبر 2016 كان الفريق البرازيلي متوجها إلى كولومبيا من أجل مواجهة أتلتيكو ناسيونال في نهائي (كوبا سوداميريكانا) لكن الطائرة التابعة لشركة (لاميا) البوليفية فرغت من الوقود وسقطت في جبال الأنديز قرب مدينة ميديين الكولومبية، ما أدى إلى وفاة 71 شخصا بينهم

النادي يهبط إلى الدرجة الثانية). وستقام المباراة على ملعب كوندرا أريينا في تشابيكوينسي حيث نعت الجماهير أبطالها في جنازة مهيبه قبل عامين. قبلها بضعة أيام، احتفلوا بالتأهل التاريخي إلى نهائي كأس أميركا الجنوبية الذي يعادل الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ) خلال تلك الرحلة إلى كولومبيا لخوض مباراة ذهاب الدور النهائي تحطم حلم هذا النادي المتواضع الذي كان يلعب في الدرجة الرابعة عام 2009. لم يكن أمام مسؤولي النادي حتى الوقت للحزن حيث انكبوا بسرعة على تشكيل فريق جديد بعد شهر من وقوع الحادثة.



بقيّة الخبر على موقع (الزمان)

## طريقة التخلص من رائحة الثوم والبصل تكرار التبول ليلاً يستوجب إستشارة طبيب



برلين - الزمان: يعاني كثيرون من التبول المتكرر نهاراً أو ليلاً. فمضى يستلزم تكرار التبول إستشارة الطبيب.  
للإجابة عن هذا السؤال قال البروفيسور تورستن شلوم، إن إستشارة الطبيب واجبة إذا كان فاق التبول 6 مرات نهاراً ومرتين ليلاً.  
وأوضح أخصائي المسالك البولية الألماني، أن لتكرار التبول أسباباً عدة، وربما يكون سببه تضخم البروستاتا، أو السكري، أو عدوى بالمسالك البولية. مشيراً إلى أن التشخيص المبكر يساعد في علاج هذه المتاعب جيداً. فيما قالت قناة المانية، أن رائحة الثوم والبصل القوية تلتصق باليدين بعد الانتشاء من تحضير الطعام، ولا يمكن إبعاده بالماء والصابون فقط. طرق بسيطة للتخلص من رائحة الثوم والبصل بعد التقطع رصدها (DW) الأولى: الحليب: بعد تقطيع

يمكنك فركهما برفق بقطعة من الفولاذ المقاوم للصدأ. أين على اليدين، بعدهما غسلهما في المطبخ أو حتى أواني الطبخ الفولاذية. ومن ثم تغسلين اليدين بالماء.  
البصل أو الثوم نظفي يديك بالماء البارد، ومن ثم نشفيهما جيداً، وبعد ذلك يمكنك فركهما بكمية قليلة من الحليب السائل.  
القائمة: الفولاذ المقاوم للصدأ:

إيمان عبد الملك

## توقيع إجتماعات تعارف لا تكفي

استمعت الى تسجيل لأحد نواب الموصل، كان يتحدث الى رئيس الحكومة بمرارة عن الدمار في نينوى ومركزها الموصل، وطالب بعقد جلسة لمجلس الوزراء في خيمة في الجزء المياد من المدينة استشارةً لحجم المأساة. النائب الذي لا أعرف اسمه، قال الزبدة التي توحى بكل الوضع الكارثي في المدينة يفترض انها الثانية بعد العاصمة بالنقل السكاني.  
أخشى أن يقوم رئيس الحكومة بعقد جلسة للحكومة كما طلب النائب بالرغم من يقيني باستحالة هذا الأمر، ذلك أن ما نخشاه هو الضلوع في أعمال استعراضية تدوم ساعتين لتنام الطابوقة على مأساة الموصل سنتين فوق سنتين.  
الوزراء المعنوين باختصاصات التعمير، يجب أن يضغطوا بمسؤوليات استثنائية بالتنسيق تارة مع مجلس محافظة نينوى وتارة انطلاقاً من صلاحيات الحكومة الاتحادية المركزية في رعاية شؤون العراقيين أينما كانوا من دون استئذان من أحد.  
النائب المعني تحدث بما يستطيع قوله، لكنه لم يتحدث عن مظاهر الفساد في المفاصل القيادية في الموصل، وهي كثيرة، ولا تخفي على المواطنين كيف بالنواب والمسؤولين. وهنا تحتاج الموصل لقرارات مركزية من بغداد في كثير من الشؤون.  
الموصل كانت محافظة، والان هي جزء محطم من العراق لا احد يعرف مدى مستقبل هذا الجزء، اذا استمر في حاله البائس. والعراق لا يستقيم وضعه حين تكون أجزاء اساسية فيه مدمرة ومختلة البنيان. لا تكفي اجتماعات موسمية وربما بروكولية، ذلك ان إعادة بناء الجزء المدمر من العراق بحاجة الى العمل اليومي الذي لا يغب عن اجتماعات مجلس الوزراء وبقيّة المسؤولين حتى يتعافى الجزء المصاب.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## أكبر عملية قرصنة في التاريخ طالت 500 مليون شخص

واشنطن- (ا ف ب): أعلنت مجموعة فنادق ماريوت الجمعة أن عملية قرصنة واسعة لقاعدة بيانات قد تكون طالت معلومات عن حوالي 500 مليون شخص من نزلائها موضحة أن تحقيقاً داخلياً كشف عن عملية (تدخل غير مصرح بها) لالانظمة منذ العام 2014.  
وأوضحت المجموعة في بيان أنها تسلفت إشارة في 8 ايلول/سبتمبر 2018 تتعلق بمحاولة الدخول الى نظام الحجوزات في الولايات المتحدة وشبكة ستاروود، وكشف التحقيق أن (طرفاً غير مصرح له، قام بتشفير معلومات ونسخها وحاول سحبيها).  
ونقل البيان عن رئيس مجموعة ماريوت آرني سورنسون قوله (نحن نأسف بشدة للحادثة. لقد تحركنا سريعاً منذ البداية لاحتواء الحادثة وإجراء تحقيق معقّق بمساعدة خبراء أمنيين بارزين).  
وأضاف سورنسون (نحن نبذل كل ما بوسعنا لمساعدة زبائننا).  
وتعاون رئيس المجموعة نحن (نستخسر كل الموارد اللازمة لحذف أنظمة ستاروود وتسريع عملية جارية لتعزيز أمن شبكتنا).  
وتعاونت المجموعة مع تحقيق الأجهزة الأمنية، وقد تم إبلاغ السلطات التنظيمية للقطاع. وأعلنت المجموعة، التي اندمجت في 2016 مع شبكة (ستاروود) الأميركية، أنها لا تزال تعمل على تحديث المعلومات التي تم نسخها، والتي يمكن أن تكون مرتبطة بحجوزات أجريت في 10

ايلول/سبتمبر 2018 أو قبل ذلك.  
شبكة ستاروود وكشفت المجموعة أن معلومات نحو 327 مليوناً من أصل 500 مليون من النزلاء الواردين ضمن قاعدة البيانات المقرصنة، تضم أسماءهم وعناوينهم البريدية والإلكترونية وأرقام هواتفهم وجوازات سفرهم وتواريخ ميلادهم وجنسهم ومعلومات حول حسابهم على (شبكة ستاروود) التي أطلقتها مؤخراً مجموعة البطاقات المصرفية (أميركان اكسپريس) المخصصة للمسافرين بانتظام. اما بالنسبة للباحقين فإن المعلومات تقتصر على الاسم وفي بعض الأحيان على



بقية الخبر على موقع (الزمان)

**Haward Technology Middle East**  
The Largest Accredited Technical Training Company in the World Requires the following employees for our projects in Iraq

**1) TECHNICAL TRAINERS**  
In any of the following areas:-  
1) Petroleum Engineering  
2) Mechanical Engineering  
3) Electrical & Power Engineering  
4) Process Engineering  
5) Instrumentation & Control Engineering  
6) Laboratory Engineering

Ideal candidates should meet the following criteria:-  
▪ Appropriate Degree from a Recognized University  
▪ Minimum 10 years discipline specific practical experience  
▪ Fluent in English

**2) ENGLISH LANGUAGE TRAINERS**  
Ideal candidates should meet the following criteria:-  
▪ Honours Degree from a recognized University  
▪ Recognized Qualification in teaching English to adults (Cambridge CELTA or DELTA, Trinity Certificate or Diploma in TESOL, MA in TEFL or TESOL etc.)  
▪ Minimum 3 years English teaching experience after qualifying  
▪ Minimum of 2 years experience teaching ESP (English for Specific Purposes)

Please submit a detailed CV with photograph in confidence at the earliest to [IRQ6@haward.org](mailto:IRQ6@haward.org)