

## عصائر للعناية بالبشرة والشعر



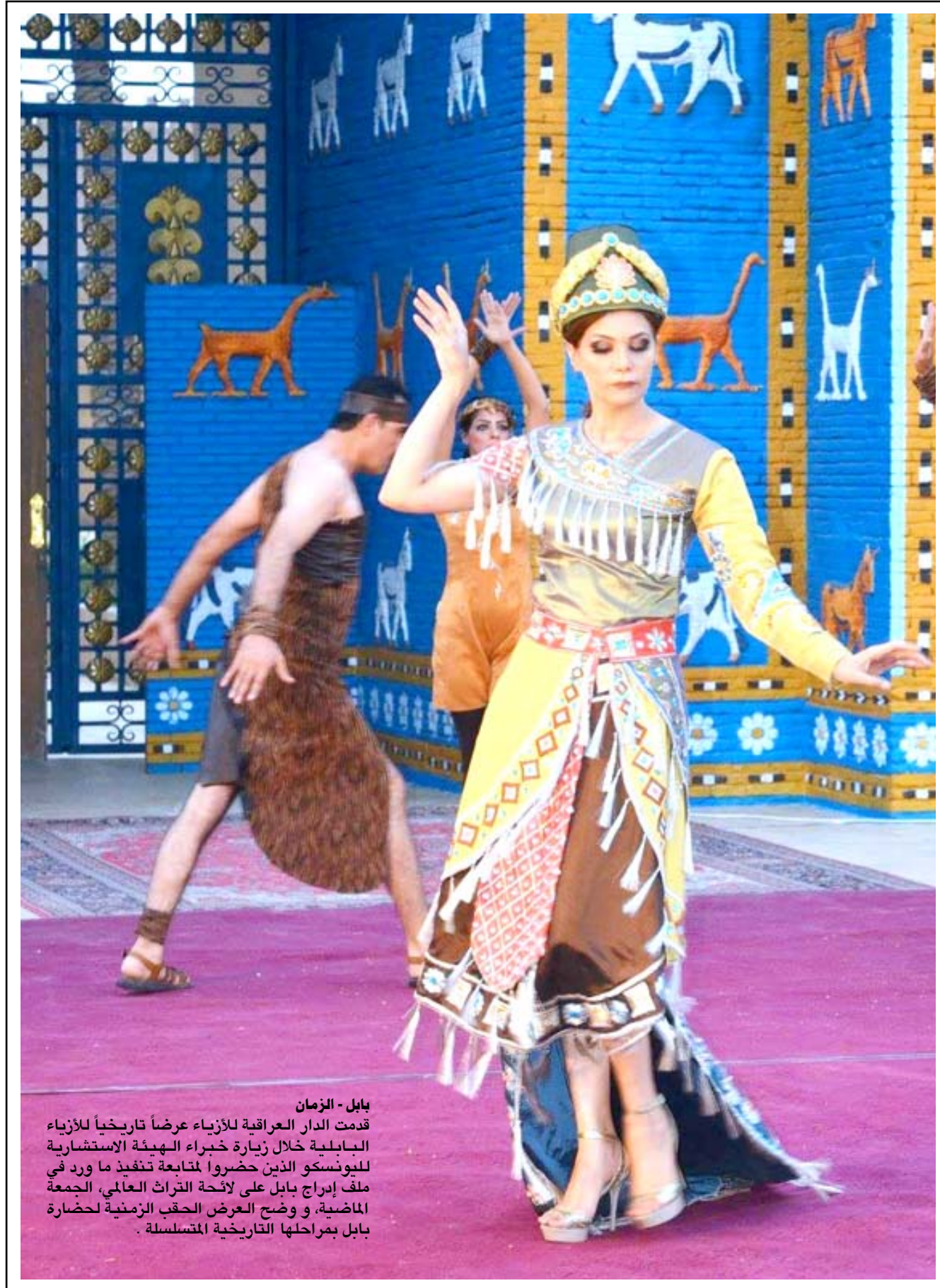
**برلين - الزمان**  
مع موزة ناشجة وكوب من القوقع العسلي المهرس مع 70 غراماً من الزبادي الطبيعي والتغذية عن احتواء بعض وصفات العصائر، على عناصر غذائية قادرة على تعزيز العناية بجمال البشرة والشعر.

**إليك وصفات العصائر:**  
**الفطر الهندي**  
يتم تحضير العصير بإضافة كوبين من الفطر الهندي قليل الدسم مع نصف كوب من الحمضيات مع عصير الليمونتين وملعقة كبيرة من المريمية الإسبانية وملعقة طعام من وملعقة صغيرة من خلاصة الفانيليا مع القليل من الملح.

**مزيج البنجر والتوت**  
يخلط كوب حليب اللوز مع نصف كوب من العنب البري المجفف وتلت كوب من البنجر الأحمر مع عصير الليمونتين وملعقة كبيرة من المريمية الإسبانية وملعقة طعام من وملعقة صغيرة من خلاصة الفانيليا مع القليل من الملح.

ويتكون هذا العصير من فرة كمنزوعة النوى ومقطعة ويعد ذلك تقدم في الأكواب.

## بابل الأثرية تشهد عرضاً للأزياء



**بابل - الزمان**  
قدمت الدار العراقية للأزياء عرضاً تاريخياً للأزياء البابلية خلال زيارة خبراء الهيئة الاستشارية لليونسكو الذين حضروا لمقابلة تنفيذ ما ورد في ملف إدراج بابل على لائحة التراث العالمي، الجمعة الماضية، ووضح العرض الحقب الزمنية لحضارة بابل بمرآحها التاريخية المتسلسلة.

## مكاتيب عراقية وما أدراك ما سيقع في السعودية

صار بالمقدور القول الآن، أن موقع المملكة العربية السعودية قد تغير كثيراً في خارطة قلب أمريكا وهواها وعشقها القديم المعتقد، وإن الأمور قد تبدلت بين البلدين الحليفين الشريكين غير المتكافئين، ليس في العهد الترامبي القائم اليوم، بل بدأ فعلياً أمريكي ناظم على ريف الشيطان، يسمح للمواطنين الأمريكيين وباقى ضحايا تفجيرات سبتمبر الشهيرة، برفع قضايا تعويض دسمة أمام المحاكم الأمريكية، ما يكلف تالياً خزنة المملكة عشرات مليارات الدولارات، وقد يفتح الباب واسعاً أمام عملية (حلب) ضخمة ومتصلة.

الجديد الآن هو الطريقة الفضة الملعنة التي بدأها الرئيس التاجر دونالد ترامب الحامل بيمينه بندقية للإيجار، في تعامله مع الرياض بصورة قد تكون غير مسبوقة في التاريخ الحديث على الأقل، وهي مستلة تماماً من باب اشعار الطرف الآخر بالمهانة والذل والدونية أمام شعبه ونفسه.

فترامب قال للملك سلمان بفضيح وسليط اللسان وأمام الكاميرات والبث المباشر وثلاث مرات متتاليات، أن عليك أيها الملك العزيز أن تدفع لنا طوعاً شئناً حمايتنا لكم، والتي لولاها لما بقيتم في الحكم أكثر من أسبوعين، فجاه الرد من ابن الملك وولي عهده محمد، ضعيفاً وخجولاً وميتاً وإضافة مجانية أخرى لمشهد المهانة والتبعية المريضة التي اختارتها السعودية لها منذ أزيد من سبعين سنة.

لقد ورط الذئب الأمريكي الخروف السعودي السمين، بمستنقعات شاسعة خاسرة، وجعله نهياً لسكاكين القصابين الغلاظ.

قبل أن من يهن يسهل الهوان عليه، والسعودية تدفع الآن متأخرة، سعر تبعيتها المطلقة للوحش الأمريكي الحرامي الجشع، وتنفيذها لأوامره القذرة في تدمير وحرق سوريا وليبيا واليمن، وقبل ذلك مساهمتها هي وأخياتها محميات الخليج العربي، في جريمة العصر المتمثلة بكارثة غزو العراق وقلته وتفكيكه وفساده ومن ثم تسليمه كنزاً هائلاً إلى دولة الشر الثانية إيران، وفق شروط وأجواء المطبخ الأمريكي الإيراني التخادمي التبادلي الحفيري.

ولأن الدين نصيحة، ولأن لا عاقل راشداً يتمنى أن تدب الفوضى الأمريكية المنتظرة فوق أرض المملكة وما حولها، أذعن الملك سلمان وولي عهده الحاكم بأمره، أن يتخذ قرارات مستعجلة تقضي إلى الانسحاب الفوري من مستنقعات سوريا واليمن وليبيا، وعلق المشكلة الغيبية مع قطر، وهي وكيل ثقة مريح بالنسبة لأمريكا، وبهذا ستنتقد المملكة حكومة وشعباً من سيناريو متوحش جديد.

أغلب الظن أنه سيؤدي إلى حرقها وتفكيكها وتحليلها إلى امارات وقبائل متقاتلة، لا ملك فيها ولا ملك، وبعدها لا دموع مسكوبة على الخد واللحي تدفع، ولا الندم وعض الأصابع سيرقق قلب الوحش الأمريكي السناط، وقلب الولي الفقيه الذي سيراقب المشهد، مثل قصاب جبان ينظر من سبوحه طعنة الركوع ويزرعها في خاصرة الجملة.



علي السوداني

## توقيع التفاؤل والإنتحار

باستثناء استعادة مدن الموصل والرمادي وتكريت والحويجة وما يتبعها من يد الارهاب، وهو منجز كبير توافر على تضحيات عظيمة، لكنه غير مكتمل بسبب العجز اللاحق في اصلاح الخراب المادي والنفسي والمعنوي والسياسي، فإن البلد تجذر فيه الفساد وانسحقت فيه الحياة المدنية وتدهورت الخدمات الاساسية لعيش الإنسان، والبصرة الشاهدة الشهيدة على ما نقل.

موازنة الدولة التي تعتمد على النفط تتمتع اليوم بسر عال للبرميل تجاوز الثمانين دولاراً ومقبل على التسعين بثقة، وموارد الدولة الأخرى ينجرها فساد كبير، جميع الأطراف القيادية في الجسم السياسي الحاكم تعرف به، وهي موارد توازي نصف الثروة النفطية وتكفي لسد الكلفة التشغيلية للمؤسسات ووزارات الدولة فيما لو تم حسابها بدقة ونزاهة، واقتصد موارد الضرائب والجمارك والإيرادات الدولية الأخرى.

لا توجد علامات تشجع على التفاؤل يمكن أن تكون عتبة للولوج الى عالم جديد للتشكيل الحكومي. لا تقل لي حكومة جديدة واسطوانة المجرى وغير المجرى والتكويرقراط والوزير المستقل، كل شيء يتبدد هباءً، كما حصل مراراً، لأن النهج الجديد لم يولد بعد في معالجة الملفات الاساسية التي جاءت بالارهاب الى البلد، فالارهاب جاء في ركاب أسباب وهو مجرد نتيجة، ولا يزال الحال كما هو عليه في التعاطي السياسي القديم، يتكرر في صياغات جديدة.

جميع المفردات التي جاءت في سياق تشكيل الحكومة السابقة حاضرة اليوم في سياق التشكيل الجديد وستظهر في بيان اعلان الوزارة المقبلة بعد أسابيع حتماً، لكن النتائج هي مانراه في هذا التردى العام.

لا تتفعلوا من دون منجز حقيقي، لأن التفاؤل المقتدر لقرارات ذات ثقة تعيد البناء الاقتصادي والسياسية والأمنية من دون فساد أو تخريب أو طائفية، هو ضرب من الانتحار.

**فاتح عبد السلام**  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## تاييلور سويفت تصوت للديمقراطيين

لوس انجلوس- وكالات - اشار قرار المغنية الأمريكية تاييلور سويفت كسر صمتها بشأن السياسة عاصفة الاثنتين، مع انقسام المعجبين والمعلقين بشأن ما إذا كان ينبغي لواحدة من أكبر نجومات موسيقى البوب الإفصاح عن ميولها السياسية. وظلت سويفت (28 عاماً) بعيدة عن الصراع السياسي في الولايات المتحدة على النقيض من نظيراتها الأخرى جهراً بمواقفهن السياسية مثل كاتي بيري وبيونسيه التي تزودان الحزب الديمقراطي ومساند الجمهوريين كيد روك.

لكن سويفت أبلغت 112 مليون متابع لها على إنستغرام (بأنها) تساند مرشحين ديمقراطيين في تنقيسيه وتتصوت لهما في انتخابات التجديد المنصفي للكونجرس في السادس من نوفمبر تشرين الثاني. وكتبت سويفت قاطلة (كنت مترددة فيما مضى أن أعبر علناً عن رأيي

وفاز بجائزة أفضل ممثل الكرواتي يانكو بوبوفيتش (فولاريثش عن دوره في فيلم بلا هزل (كوميد سانس) بينما فازت الإسبانية/السويدية انجريد جارسيا جونسون بجائزة أفضل ممثلة عن دورها (ذا ماينز) للمخرج حنا سلاك.

## فيلم دمشق - حلب يحصد جائزة نور الشريف في الإسكندرية

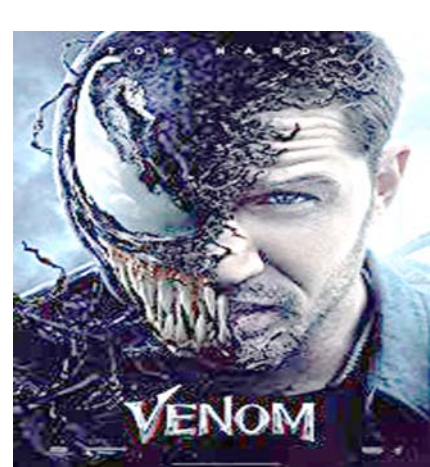


حلب - وعرايهم المخرج المتميز باسل الخطيب الذين لولا محبتهم وإخلاصهم ما نلت هذه الجائزة (مصدق - حلب) وقال لحام (84) باسمك هذه الجائزة لأمناء الصابرة الصامدة (سوريا) وفي مسابقة الأفلام الطويلة لدول البحر المتوسط المسابقة الرسمية والتي ضمت 14 فيلماً من 3 أدولة فاز بالجائزة الكبرى الفيلم الإسباني أنا بالنها (أنا دي ديا) للمخرجة أندريا جاويستا فيما ذهبت جائزة لجنة التحكيم الخاصة للفيلم للفيلم السلوفيني عامل المنجم (ذا ماينز) للمخرج حنا سلاك.

الإسكندرية - الزمان  
توج الفيلم السوري (دمشق - حلب) للمخرج باسل الخطيب بجائزة مسابقة الأفلام العربية الطويلة مسابقة نور الشريف في الدورة الرابعة والثلاثين لمهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط وفاز بجائزة أفضل مخرج فلسطيني رشيد منهراري عن فيلم (كتابة على الثلج) فيما ذهبت جائزة أفضل سيناريو للمغربي عثمان أشقرا عن فيلم (ولولة الروح).

وفاز بجائزة أفضل ممثل التونسي عبد المنعم شويبات عن دوره في فيلم (مصطفى زد) بينما تقاسمت السورية سوزان نجم الدين والمغربية سعيدة باعدي جائزة أفضل ممثلة. وفاز بجائزة أفضل ممثل مساعد السوري غسان مسعود عن فيلم (كتابة على الثلج) وجائزة أفضل ممثلة مساعدة اللبنانية كارول عبود عن دورها في الفيلم اللبناني (شهادة) وفاز بجائزة أفضل عمل أول أو ثاني

## شباك التذاكر: فيلم فينوم في الصدارة والمنزل ذو الساعات خامساً



**لوس انجلوس - الزمان**  
تصدر فيلم (فينوم) إيرادات السينما الأمريكية مطلع الاسبوع الحالي، محققاً إيرادات قدرها 80 مليون دولار في بالنتها (أنا دي ديا) للمخرجة أندريا جاويستا فيما ذهبت جائزة لجنة التحكيم الخاصة للفيلم السلوفيني عامل المنجم (ذا ماينز) للمخرج حنا سلاك.

وحطم فينوم الرقم القياسي للعرض الأول في أكتوبر، إذ تجاوزت إيراداته تلك التي حققها العرض الأول لفيلم (الجادبية الأرضية) (جرافيتي) البالغة 55.8 مليون دولار بنسبة 43 بالمئة. وهيمن فينوم أيضاً على إيرادات السينما العالمية بتحقيقه 125.4 مليون دولار، مسجلاً رقماً قياسياً عالمياً للأفلام التي تعرض للحمرة الأولى في شهر أكتوبر.

وجاء في المركز الثالث فيلم (قدم صغيرة) (سمول فوت) بإيرادات 14.4 مليون دولار. الفيلم من بطولة تشانينج تاتوم وجيمس كورين وزيناديا وإخراج كاري كيركباتريك وجيسون ريبسيج.

بقية العشر على موقع (الزمان)

## أصحاب الكلاب بلندن في مسيرة سياسية



لندن- وكالات - شارك الأحد نحو ألف شخص مع كلابهم في مسيرة إلى البرلمان البريطاني يوم الأحد للمطالبة بالتراجع عن الخروج من الاتحاد الأوروبي عبر استفتاء جديد. ويقول منظمو حملة المصلحة الحيوانية اسميت وفريبنوم (ذلك الحيوانات ستعاني من الخروج من التكتل لأن نقص سيحدث في الأطباء البيطريين وستزيد أسعار أطعمتها). وشاركت كلاب من سلالة بريطانية وأخرى فرنسية في المسيرة التي جابت وسط لندن ووضعت في رقبة كلب لافتة تقول (إنه ينبغي الاحتجاج على الخروج من الاتحاد الأوروبي). وتدعم تلك الحملة حملة أوسع تطالب باستفتاء