

الإستغناء قريباً عن التذاكر وجوازات السفر



لندن - الزمان: كشفت شركة الأميركية، عن كلاً من إيرلاندا (أيرلندا) هارتسفيلد جاكسون أتلانتا الدولي، وفق ما نقلت صحيفة البريطانية). ديلي ميل) وبحسب المدير التنفيذي للعمليات في الشركة، فإنه سيجري توسيع استخدام التقنية في حال نجاح التجربة الأولى، بتقليص زمن الصعود إلى الطائرة، وستكون الخدمة في البداية اختيارية، حيث سيتمح المسافرون ببيانات جوازاتهم خلال أول مرحلة لتسجيل الصعود، لتقوم الكاميرات المنتشرة في المطار بمسح وجوههم، وإعطائهم الضوء الأخضر للانتقال إلى النقطة التالية. وطبقاً لشركة الطيران، فإن التقنية الجديدة ستخفض من زمن إجراءات الصعود إلى الطائرة بمعدل 9 دقائق.

ميسي يدحر رونالدو في الروح الرياضية



كلام صريح سيدهُ المالية (أمُ الخُبزة)

لست أعالي إذا خبرتكم إن جميع الموظفين في البلاد، يتضرعون إلى الله في كل عشية وضحي: وفي صلواتهم: حتى يهدي سيدهُ المالية: عسى أن تُدزل من برحها العالي، ويرق قلبها عليهم: وهم يتطلعون إلى موافقة «أم الخُبزة» «ويترقبون» على أحر من الجمر توقيعها على معاملاتهم في وزارة المالية: فهي الأمر والنهي ويدها مصائر ملايين المواطنين والموظفين ممن ينتظرون استحداث درجات وظيفية لهم أو ترقية لهم سنوات خدمتهم في الجيش أو في دوائر حكومية أخرى إلى وظيفتهم الحالية، وسعمت إن الجميع في وزارة المالية يهابها ويتجنبُ المواجهة معها، بل إن هناك سياسيين كبار وشخصيات بمناصب رفيعة لا يجرون على عاتقها أو توبيخها نتيجة تأخيرها المقصود لمصالح المواطنين: لأنها بكل بساطة تمتلك ملفات خطيرة عن فساد وسرقات أولئك السياسيين والرؤوس الكبيرة التي يندى لها الحيثين، ولذا تركوا لسيدة المالية الحبل على الغارب: فهي تتحكم بميزانية الدولة وفق اجتهادها ومزاجها: حتى أصبح مقابلة مواطن لوجهها الصوح: طليفاً بعيداً وضرباً من المستحيل، في رسالة لمواطن تحفظ بالكشف عن اسمه، خشية من لوم سيدهُ المالية وبطشها، وقد شترتها أحد المواقع العراقية بقول فيها: «من عجائب وغرائب النظام الإداري الجديد، حدث من المفترض أن الجسد حل على الحادثة في كل شيء، إلا أن ما حدث من ممارسات هي بعد ما تكون عن الحادثة، بل تُنسب إلى التخلف والفشل الذريع في الإدارة، سوف أسوق مثلاً واحداً على الأساليب المعمول بها في الجانب المالي والإداري، منذ تأسيس الدولة العراقية إلى يوم سقوط النظام الدكتاتوري، كانت تدار دوائر الدولة بانسيابية، عدا الدوائر القمعية في ظل الأنظمة الدكتاتورية، حيث كانت تدار من قبل إرامل النظام بعيداً عن القانون والقوى: أعود لأقول بأن كان هناك تسلسل في المراتب الوظيفية، فانا شخصاً عشت الحاة الوظيفية لمدة تزيد عن خمسة وثلاثين عاماً، وكان نقل الموظف من دائرة إلى أخرى في ذلك الوقت، يصوروا كم تستغرق موافقتها على أية معاملة: وكَم من الأشهر يستغرق الجواب على أية معاملة وهي بالآلاف إن لم أقل مئات الآلاف: وكثيراً ما يأتي الجواب صامداً إلى ذلك الموظف السكين بعد طول انتظار، وربما لا يأتي الجواب نهائياً وتضيق معاملات المواطنين في أراج وزارة المالية: والأدنى أن الكثير من المهام الإدارية لن يحسم أمرها وتبقى مؤجلة: حتى تعود السيدة من الإجازة أو من إفاها إلى خارج العراق: وهنا اتسائل ويتسائل معي ملايين الموظفين العراقيين: إذا كانت هذه السيدة (أم الخُبزة) تتمتع بهذه القدرات الخارقة: وهي من تدبر دفة وزارة المالية في كل صغيرة وكبيرة، فلا حاجة إلى المدراء العامين الآخرين الذين يطؤون الوزارة: فهي الوحيدة التي تتمسك من إدارة ملايين الليرات برمشة عين وبإشارة من أصبعها الكريم: لم أثنأ نقل كل ما جاء في رسالة هذا المواطن: لأن سطورها الأخيرة كانت تشتمل غضباً ولعنات: بعد أن ضاقت بصاحبها السيل ودي في قلبه اليأس، فأثمة مصيبة حلّت على رؤوس المواطنين: الذين فقدوا الأمل، نتيجة العطسة والروتين القاتل لسيدة المالية (أم الخُبزة) والتي جعلت من المواطنين المحرومين الذين ينتظرون صدور أوامر تعيينهم: ومن موظفي الدولة البسطاء الذين ياملون بالتوقيع: مثل الأيتام على مائدة التمام، فهل من مجيب لاستغاثتهم في المنطقة الخضراء؟

التدخين يزيد مخاطر الإصابة بالخرف

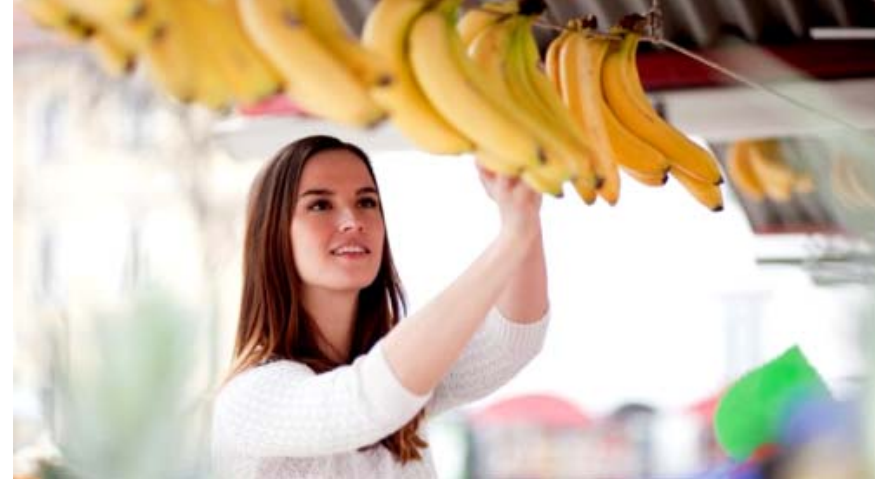
لندن - الزمان: ذكرت دراسة جديدة في كوريا الجنوبية إن خطر الإصابة بالخرف يزداد لدى المدخنين ولكن الإقلاع عن هذه العادة يمكن أن يحد من هذا الخطر. وقال معدو هذه الدراسة في دورية طب الأعصاب والتدخين في التطبيق في خطر الإصابة بالخرف قل بنسبة 4 في المئة و 19 في المئة بالترتيب بالنسبة للمدخنين عن التدخين منذ فترة طويلة والذين لم يدخنوا على الإطلاق وذلك بالمقارنة بالمدخنين الذين استمروا في التدخين.

لندن - الزمان: كشفت عملية التصويت على جائزة أفضل لاعب في العالم في استفتاء الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عن تفوق الأرجنتيني ليونيل ميسي على منافسه اللدود البرتغالي كريستيانو رونالدو في الروح الرياضية. حيث شخص المراقبون علامات الاستعلاء والعجرفة والصيبانية على رونالدو. وغاب كل من اللاعبين عن حفل جوائز الفيفا الذي أقيم مساء الإثنين في العاصمة البريطانية لندن رغم الإحصام كليهما ضمن التشكيلة المثالية لعام 2018 في الاستفتاء المشترك بين الفيفا والاتحاد الدولي للاعبين المحترفين (فيفو). وكان البرتغالي رونالدو المتقل حديثاً من ريال مدريد الإسباني إلى يوفنتوس الإيطالي ضمن القائمة النهائية المرشحة للمنافسة على جائزة أفضل لاعب في العالم لعام 2018 والتي ضمت معه كلا من المصري محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي والكرواتي لوكا مودريتش لاعب ريال مدريد والذي أحرز الجائزة بالفعل. وعقب الكشف عن فوز مودريتش بالجائزة، أعلن الفيفا عن تفاصيل التصويت عليها والتي يشارك فيها قادة ومدربو جميع منتخبات العالم ومجموعة من سفراء الاتحاد الرياضي العالمي وبخلاف تصويت الجماهير. وكانت المفاجأة في تفاصيل التصويت هي تباين تعامل كل من الجيمين الكبارين ميسي ورونالدو مع الآخر علماً بأن أبا منهما لم يرشح الآخر للفوز بالجائزة.

حسن النواب
hassanalnawwab@yahoo.com



قشور الفواكه غذاء متكامل مضاد للأكسدة



لندن - الزمان: عضدت الدراسات الطبية الحديثة آراء خبراء التغذية، الذين وضعوا قائمة من ثمار، مثل الموز، والكيوي، وحتى التي ينبغي أن نتناولها بقشورها لثني جميع فوائدنا، والحصول على المغذيات الكاملة. ووفقاً لدراسة أجريت مؤخراً ونشرت نتائجها مجلة الزراعة وكيمياء الغذاء الاسترالية، يمكن لمضادات الأكسدة القوية، التي يطلق عليها فالونويدات الموجودة بكثرة في قشور البرتقال واليوسفي أن تخفف مستويات الكوليسترول الكلي والكوليسترول دون خفض مستويات الكوليسترول الجيد. ووجدت أن مضادات الأكسدة ومضادات الجذور الحرة الضارة التي تنتجها أجسامنا عندما نتخلف ونأكل كانت أقوى 20 مرة في القشور والمذاق المر المميز لها من تلك الموجودة في عصائر الحمضيات. كما يحتوي قشر التفاح على الكاروتينات مثل بيتا كاروتين التي تساعد على الحفاظ على صحة العينين، وتكافح السرطانات وتحمي ضد أمراض القلب. واكتشف فريق بحث تايواني من جامعة تشانغ شان الطبية، أن مستخلص قشر الموز يتألف من مضاد للحساسية، والبطاطا الموزنة المزاج، كما يحمي شبكية العين لأنه يحتوي على اللوتين، وهو مضاد للأكسدة والبوتاسيوم والفوسفور والحديد والزنك، لذلك فهي مثالية لأي شخص يتطلع إلى الوقاية من نزلات البرد وتعزيز جهاز مناعته، ثم تأتي قشور الأناناس السمكية الممتازة لمن يعانون من عسر الهضم، حيث تساعد على هضم الطعام واستيعابه بشكل أسرع، ما يقلل من الانتفاخ.

توقيع مائة برميل نفط

الكتاب ليس ترفاً، إنه حاجة أكيدة لتقديم المجتمع العراقي لا توجد مكتبات لبيع الكتب في معظم المدن العراقية. إلا في نطاق محدود ولنوع معين من الكتب الوجه سياسياً ودينياً، وهو توجيه تحريبي في جوهره لكن تسهيلات الحكم الديني في البلاد تتيح نمو طفيليات التثقيف وانتشارها. الناشرون العراقيون ضعفاء من حيث العدد والامكانات والانتشار والتوزيع والنشر، هذا واقع حال الجهود الفردية والأهلية، وليس عيباً في الناشرين القلة المتأبرين. بات أمراً ملحاً أن تقوم دار حكومية لنشر وتوزيع الكتب لتساند القطاع الخاص بجديّة خارج المواصفات المتوافرة الآن، دار تشترك في قراراتها التخب الثقافية والفنية والأكاديمية في البلد، إلى جانب الزام جميع المحافظات بإقامة مكتبة كبيرة واحدة في الأقل في مركز المحافظة لتتولى توزيع جميع أنواع الكتب وبأسعار مناسبة تتكامل الدار الحكومية السيطر على الأسعار، ويتم استيراد أهم الكتب الصادرة في العالم العربي، وعقد اتفاقيات مع ناشري الكتب المهمة لإصدار طبعات خاصة بالعراق وبكثافة محدودة، وأن تتولى وزارة الثقافة (هل لدينا واحدة) بالتنسيق مع اتحاد الآباء والجامعات والجمعيات الفنية وجهات صحافية، تنظيم ندوات للمؤلفين في أمكنة ذات جمهور، مثل الجامعات وبعض الأندية الثقافية وحتى مقار بعض الأحزاب بدلاً من استمرارها في التخلف والدونية والانحطاط. نحتاج إعادة الاعتبار لكثير من الأمور الثقافية بالرغم من واقع العوز الذي تعيشه أغلبية العراقيين. لا يوجد بلد يتقدم من دون حركة تاليف واسعة وعميقة بصحبة جمهور ثقافي ينمو معها. هذه الخطوة لا تحتاج أكثر من مائة برميل نفط يومياً، فليكن النفط سبيلاً لنمو الأملية أيضاً وليس فقط لنفخ الكروش، بالرغم من أن عموم العراقيين لم يصبهم من خير النفط سوى سخامه. ربما أحدهم يتورط ويقول لدينا تشكيلات ثقافية وفكرية وعلمية، ولا تحتاج إلى المزيد، فاقول له إن هناك مدناً كاملة لم تر صحيفة أو مجلة منذ عقد وأكثر، وإن ثقافة الناس تتحدث عن افتتاح مطعم وملهى وناد، ولم يرد على لسان واحد بين خمسة وثلاثين مليون نسمة جملة افتتاح مكتبة أو دار كبيرة للنشر والتوزيع وتسهيل إيصال المعارف.

السعودية تدرش قطار الحرمين بين مكة المكرمة والمدينة المنورة



الرياض - (ا ب ف) - دشّن العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز الثلاثاء (قطار الحرمين) الذي يربط بين المدينة المنورة في مشروع يصفه مسؤولون سعوديون بأنه أكبر مشاريع النقل في المنطقة. وسيقل قطار الحرمين الحجاج، بالإضافة إلى الركاب العاديين، مسافة 450 كلم بين المدينتين عبر مدينة جدة الساحلية على البحر الأحمر الأصفر خلال ساعتين فقط. وقال مدير المشروع محمد فلاح لوكالة فرانس برس إن (هذا المشروع الضخم يعتبر أكبر مشروع نقل للركاب في الشرق الأوسط). وأوضح مسؤولون في قطاع النقل في المملكة الغنية بالنفط أن 35 قطاراً يمكنهم السفر بسرعة 300 كلم/الساعة

آيفون الجديد يتفوق على الهواتف الذكية الشهيرة بالسرعة



نيويورك - الزمان: أثبتت نتائج الاختبارات، التي أجراها خبراء، حول سرعة الهاتف (غالاكسي نوت 9) مقارنة مع الجهاز الجديد لشركة آبل الأمريكية (iPhone) تفوق الأخير وبفارق كبير. وقال موقع (BGR) المختص باختبار التقنية إن آيفون X يعاني قليلاً من البطء في تنفيذ مختلف العمليات، مشيراً إلى أن الهاتف كان يشغل بنظام (iOS 11) وأضاف (أصبح الأمر iOS 11 مختلفاً الآن بوجود نظام iOS في هاتف آبل الجديد 12) (وتابع) الجهاز الجديد (iPhone) لا يعاني مشاكل XS Max ذكرة الأخطاء العشوائية (RAM) ولا فيما يتعلق بالآداء (والسرعة). A12 وهو يعتمد على معالج نوى 16 المؤلف من التطبيقات معالجة، ويجري خبراء

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com