

## كيف تحمي نفسك من التتبع على المتصفح فايرفوكس؟



خلال إعطاء بارامترات خاطئة بشكل عشوائي. وبطبيعة الحال لا تظهر بملفات تعريف الارتباط أهمية الأداة الإضافية، إلا إذا قام المستخدم باتخاذ إجراءات ضد ملفات الكوكيز، ويتعين على المستخدم بشكل أساسي حفظ ملفات الكوكيز من الأطراف الثالثة، نظراً لأنه يتم استعمالها في عمليات التتبع خصيصاً. كما يمكن للمستخدم إعدادات المتصفح لتحديد وضع الضغط بانه يتم إزالة ملفات الكوكيز مع إنهاء التصفح، كما يمكن الاستفادة من الأداة الإضافية مثل Autodelete Cookie للتحقق من ملفات تعريف Canvasblocker الإضافية التي تمنع تصيد هوية المستخدم على صفحة الويب، التي تعود إليها.

تتبع عمليات تتبع سلوكيات المستخدم في المتصفح الويب باستخدام تعريف الارتباطات. وحتى إذا تم حظر ملفات الكوكيز، فإنها يمكن استخدامها لتتبع هوية الكمبيوتر من خلال ما يعرف باسم «بصمة المتصفح». يتم استغلال التأثير، الذي يميز طريقة عرض النصوص حسب نظام التشغيل والمتصفح وبطاقة الرسوميات والعديد من البرامترات الأخرى. وفي مثل هذه الحالات لدرجة Can-vas، وهنا تظهر أهمية الأداة الإضافية Can-vasblocker، التي تمنع تصيد هوية المستخدم على صفحة الويب، التي تعود إليها.

## عايدة رياض: غيرة محرم فؤاد منعني من الرقص والغناء ولم أتزوج بعده



**القاهرة - الزمان**  
تحدثت الفنانة المصرية عايدة رياض، عن أكثر الشائعات التي ارتبناها بها لفترة طويلة. وقالت عايدة خلال حوارها في برنامج (الجمعة في مصر)، مع الإعلامية ياسمين سعيد، والمذاع عبر فضائية mbc مصر: (إن أكبر الشائعات التي تعرضت لها في حياتها كانت عن ارتباطها عاطفياً بالفنان أحمد بدير، وذلك بسبب عملهما لفترة طويلة معاً في مسرحيات ظلت تعرض لمدة 6 سنوات). وأضافت: (إنها لم تتزوج مرة ثانية بعد الفنان الراحل محرم فؤاد، لأنها لم تجد رجلاً تحبه من بعده). وكشفت عن سبب انفصالها عنه قائلة: (قبل زفافنا قال لي: هل تقضي براحتك لكن قل لي لماذا لم تتزوجي مني؟ لم تر فيهم رفض أو تمثيل). وتزوج عايدة رياض، ومحرم فؤاد، كان بعد شهر واحد من ظهورها في فيلم (أهل القمة)، واستمر لمدة 13 عاماً، ودفعته غيرته الشديدة عليها لمنعها من التمثيل. وكشفت عايدة رياض في حوار تلفزيوني سابق لها أن غيرة محرم فؤاد، منعها من بطولة العديد من الأعمال الفنية المرموقة، كان منها فيلم (الغول) بطولة الفنان عادل إمام الذي طلبها بشكل شخصي لمشاركتة العمل. يذكر أن الفنان محرم فؤاد، عرف بكثرة زيجاته في الوسط الفني وخارجه فتزوج في لبنان وأنجب ولداً كما تزوج من الفنانة عايدة رياض، وبذئبة تليفزيون كما كان الزوج الحادي عشر لنحية كارويكا، ورحل عن عالمنا يوم 27 يونيو 2002.

## توقع الحل في البصرة.. والملاح في العراق؟

تجددت الاحتجاجات في البصرة، وليس هناك أفق مرئي لنهياتها. المواطنون في البصرة اجتمعت عليهم عوامل عدة، فلم تعد لديهم خطوط حمراء، لأنهم يشعرون أن الظلم الذي وقع عليهم من كراماتهم وجسودهم وأطفالهم ومستقبلهم بل استهداف بشرتهم، حيث تساوى عندهم الأخضر والبياض. وسمعتنا من يتحدث عن المساواة لديه بين الموت والحياة. أول العوامل عدم قناعتهم بنظام الطبقة السياسية التي تحكمهم، وعدم النزاهة يعني أنهم سيقبضون مستقبلي الأرادة لا يطمعون عن مستقبلهم شيئاً يتجاوز اليوم الذي يعيشونه تحت هذه القساوة من فقدان الماء الصالح للشرب ثم ضعف الكهرباء مع نسبة بطالة عالية ونسبة تضاهيها من الفساد الطبقة الحاكمة ومحيطها المكتظ بالفكرات المتسخفة. المغزى بات عميقاً في تجدد التظاهرات، والوضع السياسي على أعقاب تشكيل حكومة جديدة، حيث لا قناعة لدى الناس في جديد أو قديم من الأدوات السياسية المتداولة، وهذا أعلى درجات اليأس. تحدثنا عن اجتماع تنفيذي أول للحكومة العراقية المقبلة في البصرة مع تغيير طواقم الإدارات الرئيسية بالتزامن مع إطلاق خطة البصرة وسواها من مدن جنوب العراق في جدول مصالحيات تنفيذية، لكن العراقيين في البصرة وسواها من مدن جنوب العراق لا يتفقون بسياسي سبق أن راوه أمامهم سنوات طويلة وعرفوا أن المصائب التي حلت بهم وردت من عهد هؤلاء السياسيين الذين ما كان لهم أن يتذكروا مصائب البلاد في البصرة وأخواتها. قبل أن تنفجر الصدور بالصراخ. إن من ساهموا في الحل؟ الجواب المتاح إنه لاجل ممكن الآن، لأن مشاكل العراق مترابطة، وإن الذين لم يفكروا بنهضة البلاد ككل، ليسوا هو الآن أكثر من محاولي انقاذ أنفسهم عندما انتفقت الثوب الذي طغوا، أنهم يلبسونه للابد لسخر ما فيهم من عيوب وعورات، وهو في الحقيقة البسيطة ليس ثوبهم. معادلة مختلة يريدون غضياً عن سنن الطبيعة أن تستقيم، حيث يعدون بالحل في البصرة ويستكون عن الحل في العراق كبلاد موحدة.

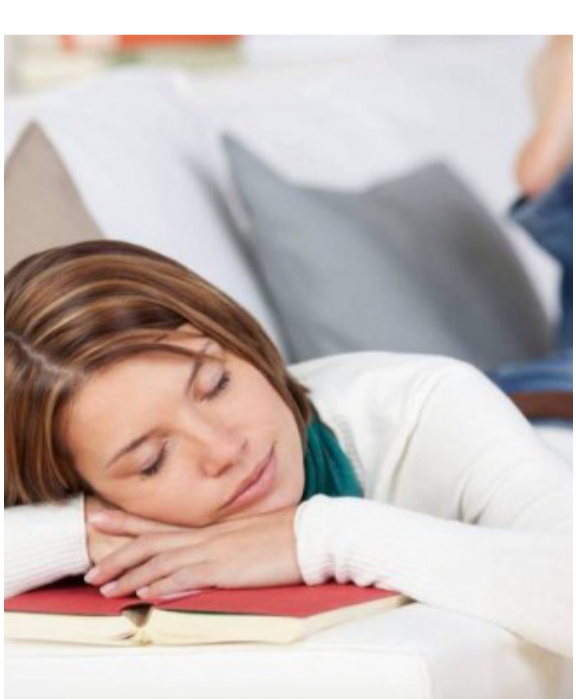
**فاتح عبد السلام**  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## إعدام 38 ألف خنزير في الصين

احتواء وباء حمى الخنازير الأفريقية غير المسبوق في البلاد، وكان تم رصد بؤر لهذه الحمى في خمس مقاطعات صينية، بحسب وكالة أنباء الصين الجديدة نقلت عن مطعيات لوزارة الزراعة. وأعلنت بكين في بداية آب/أغسطس رصد بؤرة لهذه الحمى الحيوانية للمرة الأولى على اراضيها في مقاطعتي شينجيانغ (شمال شرق)، ثم انتشر الوباء في جنوب البلاد مع حالات عدوى تلحق المسافة بينها أحياناً أكثر من ألف كلم ما أثار قلقاً بشأن احتمال انتقال العدوى لخنزير أخرى في باقي أنحاء البلاد، ومع استمرار تفشي الفيروس قال المتحدث باسم وزارة الزراعة لوكالة أنباء الصين الجديدة أن الوباء (عموماً تحت السيطرة). وأعلنت بكين خطة طارئة وضعت في آب/أغسطس لتطبيق إجراءات لتفادي تفشي الفيروس، وكانت منظمة الأمم المتحدة للزراعة



## نوم القيلولة يمنح الإحساس بالسعادة



**لندن - الزمان**  
كشف باحثون عن فوائد جمة للغفوة السريعة، حيث توصلت دراسة علمية حديثة إلى وجود رابط قوي بين الخضوع لقيلولة قصيرة والإحساس بالسعادة. وقال أحد صعيدي الدراسة، الأستاذ في جامعة هارفوردشير البريطانية، ريتشيسارد وايزمان، إن الأبحاث السابقة أظهرت أن النوم لمدة 30 دقيقة، يجعل الإنسان أكثر تركيزاً وإنتاجية وإبداعية، على ما أوردت صحيفة (إنديبننت) البريطانية. وأضاف: (أما نتائج دراستنا الجديدة فهي تشير إلى أن الإنسان يصبح أكثر سعادة بمجرد أخذ قيلولة قصيرة)، مؤكداً أن القيلولة لفترة أطول ترتبط بالعديد من المخاطر الصحية. وأجريت الدراسة لصالح مهرجان إدنبرة الدولي للعلوم، وشارك فيها أكثر من 1000 شخص أجابوا عن استطلاع بشأن عادات القيلولة، وحالاتهم النفسية. ووضع الباحثون معياراً

للحصول على 5 نقاط، فقال الذين يأخذون غفوة بسيطة في النهار درجة 67.3، أما أولئك الذين يأخذون قيلولة طويلة، والذين لا يأخذون غفوة إطلاقاً حصلوا على 52.3 درجة. وخلصت الدراسة إلى أن 66

## زمان جديد رئاسة الوزراء والمواجهة الأمريكية الإيرانية

يعتمد طريق رئيس الوزراء العراقي حيدر العبادي نحو ولاية ثانية في منصبه بشدة على الدعم الأمريكي، ورغم ان الولايات المتحدة الأمريكية هي صاحبة النفوذ الأكبر في العراق إلا انها رضيت منذ عام الفين وثلاثة بتقاسم هذا النفوذ مع إيران. وإيران تقف اليوم ضد رئاسة ثانية للعبادي في وقت يشتد عليها خناق العقوبات الأمريكية وهو وضع يخلق تحديات كبيرة اقتصادية واجتماعية داخل المجتمع الإيراني. تريد إيران حليفاً واضحاً في منصب رئاسة الوزراء في العراق، تريد احد اصداقها القادرين على التعامل مع واشنطن بطريقة مختلفة عن العبادي. التحركات الميدانية الأمريكية في العراق يقودها المبعوث الرئاسي لشؤون محاربة تنظيم داعش بريت مكغورك، بينما يقود التحركات الإيرانية وهي حالياً اقل نشاطاً ووضوحاً الجنرال قاسم سليمانني قائد فيلق القدس في الحرس الثوري. وإذا كنت في الفترة الماضية اقول بان سليمانني اقرب لمرکز القرار الإيراني في طهران مقارنة بقرّب مكغورك من مركز القرار في واشنطن فقد جاءت تغريدة وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو على موقع تويتر واضحة وحاسمة في تأييد المبعوث الرئاسي الأمريكي بريت مكغورك الموجود في العراق. وقد جاء نص تغريدة بومبيو كما يأتي: تحدثت لتوي مع بريت مكغورك الموجود على الارض في بغداد ممثلاً لي ولرئيس الولايات المتحدة وهو يقوم بعمل رائع. تشكل حكومة عراقية قوية مبنية على اساس وطني هو امر جوهري من اجل ادامة هزيمة داعش. رغم ان هناك نقطة نهاية جملة بين الجميلتين اللتين تكونان التغريدة في النص الإنكليزي الأصلي وفي النص العربي الذي وضعت انا ترجمته الا ان الربط بين القضيتين واضح. هو نفسه الربط في السياسة الأمريكية بين الحرب ضد تنظيم داعش والوضع السياسي في العراق. لكن هذا طبعاً ربط يأتي وفق المنظور الأمريكي المستند لقراءة واشنطن للوضع وهي قراءة ثابتة لا تتغير بسهولة. عنوان القراءة الأمريكية اليوم هو ولاية ثانية لرئيس الوزراء العراقي حيدر العبادي. التغريدة التي يتصنع به مكغورك بات واضحاً جداً في مستواه واصبح من الصعب على القوى السياسية العراقية ان تناور أكثر. كلام بومبيو لم يقتصر فقط على التغريدات فقد اجري سلسلة اتصالات هاتفية كان اهمها مع رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ومع رئيس الوزراء السابق اياد علاوي. نوعاً ما يذكر المشهد بانتخابات الفين وعشرة وما بعدها حينما حسمت واشنطن الامر بمكالمة رئاسية مع البارزاني وعلاوي من اجل تأييد رئيس الوزراء السابق نوري المالكي حينذاك لولاية ثانية. لكن الموقف الإيراني حينذاك كان واضحاً في معارضته تولى علاوي الفائز بفارق مقعدين لرئاسة الوزراء. لكن المواجهة الحالية هي بين رغبة أمريكية ضاغطة للتجديد للعبادي وفتوى إيراني عليه. في ظل اجواء مثل هذه تميل طهران لأطالة امد المواجهة حتى تياس وواشنطن لكن الضغط الأمريكي في هذه الأيام قوي وأكثر من يتأثرون به هم الكرد الذين جربوا عاقبة عناد الأمريكيين في موضوع الاستفتاء على الانفصال من العراق والسنة المرغبتين اجتماعياً وسياسياً. من المتوقع ان يوافق الكرد والسنة على الإرادة الأمريكية مقابل حصة مهمة من المناصب الحكومية. يبقى موقف التيار الصدري حاسماً جداً ليس لكونه فقط صاحب أكثر عدد من المقاعد في البرلمان فذلك يمكن تعويضها من هنا وهناك لتشكيل الكتلة الكبرى. لكن موقف زعيم التيار الصدري حالياً في دعم الولاية الثانية للعبادي ان تغير فسيسجل الجهد الأمريكي في موقف اصعب ان ستكون غالبية الأحزاب الشعبية ضد الولاية الثانية وهو الامر الذي قد يفتح المجال امام مرشح تسوية لكن دون ذلك موافقة أمريكية ووقت طويل من اجل التوافق.

## الفلفل الأسود يرشق ويحسن المزاج

**برلين - الزمان**  
الفلفل الأسود مصدر تكهة مميزة على الطعام لكن فوائده الصحية كثيرة، تتعلق بالهضم والرشاقة وتحسين المزاج، وأوضح خبيرة التغذية الألمانية ماجريث مورتولو ان الفلفل الأسود يحتوي على المادة الفعالة (بيرين) المسؤولة عن مذاقه الحريف. وتتمتع هذه المادة بفوائد صحية كثيرة، تتعلق باهمية كبيرة للهضم، حيث إنها تحفز إنتاج العصارة الهضمية وإنزيمات الهضم، ما يساعد على هضم الطعام بسهولة وبدون مشكلات. كما يحفز الفلفل الأسود (بيرين) على تنشيط عملية الأيض (التمثيل الغذائي) وتنظيم إنتاج خلايا دهنية جديدة، فضلاً عن أن المذاق الحريف يؤدي إلى توليد حرارة من أجل توليد

