

## دراسة: الأمهات المكتئبات يؤثرن على الصحة النفسية لصغارهن

## أحفاد فرانكو يعارضون خطة نقل رفاته



رئيسة قسم الطب النفسي في مستشفى تابع لمركز بيتسبرج الطبي التي لم تشارك في الدراسة في تصريح ( إن ذلك يوضح تأثير اكتئاب الأم على الطفل وهو يكبر وبالتالي يوضح لنا أهمية تلقي الأمهات للعلاج). وأضافت (مثل تلك الدراسات تمنحني مزيداً من المعلومات لتساعدني في شرح أهمية علاج الأمهات المكتئبات).

كما أجريت مقابلات مع الأمهات وأطفالهن لتشخيص الإصابة بالاضطرابات النفسية. وخلص الباحثون إلى أن الأمهات المكتئبات لديهن معدلات أعلى من الكورتيزول والجلوبولين المناعي الإفرازي كما كانت تصرفاتهن مع أطفالهن سلبية. وظهرت لدى أطفالهن ذات النتيجة. وقالت الطبيبة برياً جوبالان

الباحثون معدلات هرمون كورتيزول الذي يشير إلى معدلات التوتر ومؤشرات على عمل الجهاز المناعي ومن بينها معدل الجلوبيولين المناعي الإفرازي في الأمهات والأطفال. كما رصد الباحثون الطريقة التي يتفاعل بها الأطفال مع أمهاتهم لمعرفة إذا ما كانوا يعانون من أي أعراض تنم عن اضطرابات سلوكية.

وعدم وجود مشكلات مثل الفقر أو الأمراض العضوية. وقالت فيلدمان في تصريح (إن هذا التأثير الجسماني قد يؤدي بدوره إلى مشكلات نفسية). وأوضحت (برمجة نفسية الطفل على التفاعل مع مستوى عال من الضغوط يمهّد الطريق لحالة نفسية وتابعت فيلدمان وفريقها 125

على طريقة عمل أدمغة الأطفال). وقالت روث فيلدمان كبيرة الباحثين في الدراسة. (إذا نشأت مع أم مكتئبة إكلينيكيا تتأثر سلباً قدرات جسده على التعامل مع التوتر وكذلك نظام المناعة). وأضافت (يحدث ذلك حتى إذا كانت أسرته في وضع اجتماعي اقتصادي منخفض المخاطر وبوجود الوالدين

لندن - وكالات - تشير دراسة جديدة إلى أن الأطفال الذين لديهم أمهات مكتئبات قد ينتهي بهم المطاف بالإصابة بخلل في رد الفعل المناعي في أجسامهم وبزيادة احتمالات الإصابة باضطرابات نفسية. وكتب الباحثون في دورية (الاكتئاب والقلق) (أن اكتئاب الأم قد يكون له تأثير ملحوظ



الزمان - السنة الحادية والعشرون العدد 6128 الثلاثاء 17 من ذي الحجة 1439 هـ 28 من آب (أغسطس) 2018م

## قبيلة في البرازيل تعيش في العصر الحجري



لندن - الزمان نقلت وسائل إعلام برازيلية صوراً وشريط فيديو عما قالت إنها قبيلة معزولة مازالت تعيش في العصر الحجري بغابات الأمازون في أقصى الغرب البرازيلي وهي منقطعة تماماً عن العالم ولم تكتشف بعد طرق عيشها وعاداتها. وذكرت صحيفة ذي صن البريطانية أن القبيلة المكتشفة لم تختلط بأي مجموعات بشرية أخرى ومآزالت تعتمد على الأحجار لتسيير حياتها وتغيب عنها كل أساليب الحياة الحديثة. مضيعة أن فريقاً استكشافياً بقي لأكثر من أسبوعين من أجل العثور على القبيلة التي تمت تسميتها بمالكوا).

## مزايا لبيع حاسوب نادر من صنع 1976



نيويورك - الزمان تعرض في المزايا قطعة من تاريخ الحاسوب الألي (الكمبيوتر) ساعدت في انطلاق شركة ابل. وحسب أسوتشيدبيرس، سيرض للبيع في سبتمبر حاسب آلي من طراز ابل -1 يعمل بكفاءة، وهو واحد من بين ستم حاسبات آليا فقط من بين 200 صممها وصنعها ستيف جوبز وستيف وزناك

توقيع الحكومة ستولد والفساد مستمر

الحكومة العراقية المقبلة ستولد بعد شهر أو شهرين أو ثلاثة. وهذا ليس عقدة المسألة التي يعاني منها العراقيون الباحثون عن حكومة تضع لهم البدائل لمشكلاتهم العظمى. وأكبر مشكلة هي معاناة أهالي البصرة من التلوث الذي بلغ غالباً نسبة مائة في المائة في المياه والبيئة. لو حدث ذلك في مكان آخر من العالم لقامت الدول بإقفال تلك المدينة المنكوبة ونقل سكانها إلى مدن أخرى، فهذه قضية لا تحتمل التأخير والجدل الذي لا طائل منه. ما يحصل في البصرة هو نكبة متراكمة منذ سنوات تحصل في مدن جنوب العراق كله. المسؤولون هناك في خلال دورة انتخابية كاملة. كان من بين الركاب، بعض الأمكنة المحددة في مناسبات عامة ويرجعون إلى كرسي مكتبهم، وكان هذه الحركة البائسة هي دورة حياة المدن العراقية التي تعد أقدم مدن التاريخ والحضارات.

أية حكومة مقبلة يجب أن تفتح اجتماعها الأول في البصرة، ثم تنهي باجتماع في الموصل، في اجتماعات يصاحبها قرارات وصلاحيات نافذة، وليس للاعتراض التلفزيوني. الحكومة التي تريد أن تعمل، يجب أن تكون كراسي وزرائها منتقلة في جميع المدن العراقية المنكوبة. بدأ بيد مع مجالس محافظات من نوع جديد مختلف عما عانت منه المحافظات حين كان الوزير محرمًا عليه زيارة محافظة لتفقد شؤونها في مجال اختصاصه بسبب حائط الصد العالي لمجلس محافظات ينخرها الفساد السياسي والاداري والمالي. في حال تعذر أن تضع الحكومة يدها في المتابعة الميدانية لكل شيء، فمن باب أولى أن يتم تفعيل قانون الاقليم المعزز دستوريا لتقوم اقاليم جديدة بحسب الحاجات الفعلية لحياة جديدة، لكن ذلك ليس الحل الناجح. إذا تم اتخاذ الاقليم ستار لتغطية تكتلات الفساد بعيداً عن الأنظار. الفساد يعرقل أي مشروع سياسي، في قيام اقاليم، وفي تطبيق المادة مائة وأربعين من الدستور وفي بناء البلد وإعادة الخدمات. إن لمعنى لولادة حكومة تجاري مجاري الفساد، خوفاً على التوافقات والانسجامات ومستقبل العملية السياسية المهنية.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## ملاك سابق ينقذ طائرة فرنسية من رجل إقتحم قمرة القيادة

باريس - الزمان أقدم الملاكم الفرنسي السابق ذو الأصول المغربية طارق صاحب الدين على التدخل لإنقاذ طائرة حاول مختل عقليا اقتحام قمرتها أثناء توجها من ميونيخ في ألمانيا إلى العاصمة الفرنسية باريس. وتم إلقاء القبض على المختل العقلي، بحسب « يورو نيوز» «بعد أن هبطت الطائرة في مطار راوسي شارل ديغول. كما استقبلت الشرطة الملاكم للإطراء على عمله الذي وصفته وزارة الداخلية الفرنسية بالطموطي. وروى الصحفي أرنو رومييرا تفاصيل الحادثة، ووصف ما قام به الملاكم بطل فرنسا مرتين في الوزن الخفيف ووزن الريشة، بالشجاعة



## ليلة واحدة من دون نوم تغير عمل أنسجة الإنسان



ستوكهولم - الزمان أثبت باحثون في جامعة أوبسالا في السويد أن ليلة واحدة من فقدان النوم لها تأثير خاص على تنظيم التعبير الجيني والأبيض في التعبير الجيني والأيضي في البشر. وقد يفسر هذا كيف أن العمل بنظام النوبة الليلية وفقدان النوم المزمن يضعف عملية الأيض لدى الإنسان ويؤثر سلباً على تركيبة الجسم.

وفي الدراسة الجديدة، قام الباحثون بدراسة 15 شخصاً من ذوي الوزن الطبيعي الصحي الذين شاركوا في جلستين في المختبر تم فيهما تمييز أنماط النشاط والوجبات بشكل كبير. وفي ترتيب عشوائي، ينام المشاركون في ليلة

نوما عابداً (أكثر من 8 ساعات) خلال جلسة واحدة وبدلاً من ذلك ظلوا مستيقظين طوال الليل خلال الجلسة الأخرى. وفي الصباح بعد كل تدخل ليلي، أخذت عينات الأنسجة الصغيرة (الخزعات) من الدهون تحت الجلد والهيك العظمي للمشاركين. ويظهر هذان النوعان من الأنسجة في الغالب اضطراباً في ظروف مثل السمنة ومرض السكر. في الوقت نفسه في الصباح، تم أخذ عينات الدم أيضاً لتمكين المقارنة عبر أجزاء الأنسجة من عدد من الأيضات. وتشمل هذه المستقلبات جزئيًا ونسب سبب تغيرات إلى أن فقدان (النسجة).