

## علماء: الحبة الزرقاء تقوي البصر أيضاً



تحسن الرؤية لأحد المصابين بـ AMD وأوقف تدهور قدرة الإبصار للمشاركين الآخرين بشكل تام. والعلاجات المتوفرة حالياً يمكن أن تبطل نمو المرض وتقوي البصر في بعض الحالات، لكن يجب حقن الأدوية في الجزء الخلفي من العين كل شهر. وعلق الباحثون على نتائج الدراسة بالقول إن الفيغرا Ophthalmologica حيث أكد العلماء أن الفيغرا ساعدت على

بصورته الرطبة يعود إلى انخفاض تدفق الدم إلى المشيمية، وهي طبقة حيوية من الأنسجة التي تقع أمام شبكية العين. وأجريت الدراسة بجهود فريق أطباء من جامعة كولومبيا على 5 مرضى مسنين تناولوا خلالها حقن فياغرا يوميا على مدار سنتين. ونشرت نتائج الدراسة في مجلة Ophthalmologica حيث أكد العلماء أن الفيغرا ساعدت على

من طبقة المشيمية من خلال تمرّقات في غشاء بروك إلى ما تحت الشبكية. يتسرب من هذه الأوعية الشاذة مصل دهون ودم تتراكم كلها تحت طبقة الظهارة الصبغية الشبكية وتحت الشبكية نفسها. ما يسبب من الصعاب أو المستحيل القراءة أو التعرف على الوجوه مع تطور المرض. وظهرت الأبحاث الحديثة أن أحد أسباب نمو الـ AMD

علاج الضعف البصري، يمكن أن الفيغرا يمكنها مساعدة المكفوفين على استعادة بصرهم، وذلك حسب دراسة علمية أجريت على مدى عامين في جامعة كولومبيا بنيويورك. وأظهرت نتائج الدراسة التي أجراها علماء من جامعة كولومبيا في مدينة نيويورك واستمرت سنتين أن مادة سيترات سيلدنافيل (Sildenafil) المعروفة تجاريًا فياغرا (Viagra)

أخرى، وذكر المصدر أن الفيغرا يمكنها مساعدة المكفوفين على استعادة بصرهم، وذلك حسب دراسة علمية أجريت على مدى عامين في جامعة كولومبيا بنيويورك. وأظهرت نتائج الدراسة التي أجراها علماء من جامعة كولومبيا في مدينة نيويورك واستمرت سنتين أن مادة سيترات سيلدنافيل (Sildenafil) المعروفة تجاريًا فياغرا (Viagra)

لندن - الزمان: اكتشف علماء فوائد علاجية جديدة لعلاج الفيغرا في معالجة مرض التنكس البقعي المرتبط بالسن (AMD) المسبب الرئيس لفقدان البصر لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا وقالت صحفية (بي بي سي) البريطانية، إن اختبارات جديدة وجدت أن حبوب الفيغرا، التي تعالج ضعف الانتصاب عند الرجال، يمكن أن تكون لها منفعة

## زمان جديد بائع الغاز وبتوهوفن

اجلس كل يوم كالعادة في مطبخي المتواضع الذي تهاكك سبب الحرب التي دارت في الموصل وكان بيتي جزءاً من ضحايا تلك الحرب . حاله حال الجنود المحررين وأهل المدينة الذين تحملوا ويلاتها... حيث عاشت المدينة كل صنوف العذاب تحت سيطرة الإرهاب في تلك الفترة المظلمة من تاريخ هذه المدينة العريقة نينوى...

ولكن في ذلك الصباح وأنا أعد الشاي مع الفطور وجدت ان عبوة الغاز قد نفذت وانتظرت قدوم (ابو الغاز) ومرت وقت وأنا انتظر وتسلل الملل إلى رأسي وأخذتني غفوة ،وإذا بي أسمع صوت القناني من بعيد ولكن الموسيقى المرافقة لسيارة (ابو الغاز) كانت الاغرب انها مقطوعة ضوء القمر لبتوهوفن أخذت أنغام الموسيقى تزحف إلى مسامعي يرافقه استغراب وتعجب...

على كل حال ،أوقفته وطلبت من (ابو الغاز) ان يبذل القنينة الفارغة بأخري ودفعت له حسابه وانتهى امر القنينة الفارغة الى هذه اللحظة، ولكن فضولي الذي كان يتقد ولم يهدأ بعد جعلني أسأله، من اين اتيت بهذه المقطوعة؟ وتوالت عليه أسئلتي الواحدة تلو الأخرى وكنتي اكتشف قارة جديدة او كائنات غريبة في نهاية الامر وجدت ان الشاب المسكين خرج كلية الفنون الجميلة قسم الموسيقى ،و هو الذي كان يتصعب عرفاً تحت حرارة الشمس وهو يجيب على أسئلتي الفضولية والعشوائية ذهب (ابو الغاز)في حال سبيله وهو يجر تراكتورته وأصوات قناني الغاز وهي ترقص الياليه على أنغام ضوء القمر...عدت أدراجي وأنا أتساءل واضرب أخصاساً في أسداس كما يقولون!

تعجبت من حال شبابنا وطلابتنا المساكين الذين ينهون دراستهم في جامعات راقية ودراسات متميزة ولكن ينتهي وضعهم الى بائع غاز او بسطة او بيع الفلافل في كشك صغير سعياً من أجل القوت اليومي الذي يسد به رمق أسرته وعياله يعيش منزويًا منطويًا على أحلامه وعيانه تحملان الكثير ولسان حاله يقول الحياة صعبة وهذه هي الدنيا... متى ينتهي الوضع في بلدنا من ظلم على هؤلاء الشباب العاطل عن العمل والحاصل على الشهادات العليا: متى يجدون أحلامهم تصبح حقيقة؟

وكيف يشعر هذا الشاب الذي ترك المقاعد الدراسية في الامس وما ال اليه وضعه الان ينتظره اطفاله وهو يعود بملابس متسخة وقد احقرت الشمس جبهته وهو رجل متقف يحمل من الموهبة والعلم ماينبغي ويوفر له العمل المناسب في مؤسسة مرموقة تليق به ولأسرته من مكانة اجتماعية واقتصادية جيدة كيف لا تقدر الدولة بكل معطياتها الاقتصادية ان توفر الفرص المناسبة لهؤلاء العاطلين عن العمل والذين هم بالآلاف ومن كلا الجنسين؟ اين المشاريع المخطط لها والبرمجة لتطوير البلد واستيعاب كل الطاقات والموارد البشرية في كل الاختصاصات؟ أسئلة كثيرة تراجمت أمامي وأنا أعد كوب الشاي وارشفه قرب نافذتي على أنغام ضوء القمر لبتوهوفن.



رويدة ابراهيم

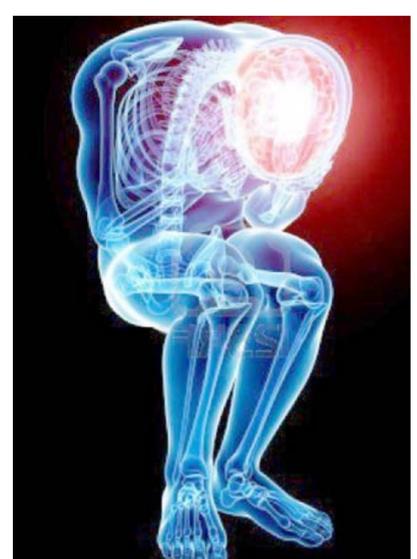
## مقهى الدمشقي في براغ يدخل سجلها الذهبي

براغ - وكالات - دخل مقهى أسسه مواطن سوري في العاصمة التشيكية براغ ويحمل اسم (الحية الذهبية) السجل الذهبي للمدينة كونه اول واقدم مقهى تأسس فيها. ويفخر السوريون في براغ ومعهم محبو القهوة بهذا المقهى الذي يقع في منتصف شارع كارولوف الذي يربط بين ساحة المدينة القديمة وجسر تشارلز. الأمر الذي يجعل هذا الشارع قبلة السياح والزوار. وتشير لوحة موجودة فوق المدخل الرئيس لباب المقهى إلى أن تاريخ تأسيسه يعود إلى عام 1714 أولها بدأه العاملون فيه مع قائمة الطعام شرحا مكتوباً بعدة لغات عالمية يشير بافتخار إلى (أن هذا المقهى هو الأول في براغ وأن المواطن السوري جرجس الدمشقي هو الذي أسسه



## إكتشاف المنطقة المسؤولة عن التشاؤم في الدماغ

واشنطن - الزمان: توصّل باحثون في علم الأعصاب إلى اكتشاف منطقة في دماغ الإنسان تؤثر بشكل لات على الإحساس بالتشاؤم، وهو ما قد يفتح الطريق أمام الطب مستقبلاً من أجل تقديم علاج أفضل للمصابين باضطرابات مثل القلق والاكتئاب. وقال الدراسة التي أجريت في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في الولايات المتحدة، إن تحفيز منطقة من الدماغ تسمى «caudate nucleus» يؤدي إلى ردود فعل سلبية في الغالب. واعتمد الباحثون في دراستهم على عينة من قردة (المكاك) لكنهم يراهنون على الاستفادة من نتائج البحث لمساعدة البشر على التخلص من السوداوية والسلبية، وفق ما نقلت (ساينس الرت). وأوضح الباحث المشرف على الدراسة، أن غابرييل، أن زملاءه رصدوا مزيجاً من القلق والاكتئاب لدى القرده وأيضاً أن علاج هذه الاضطرابات ما يزال أمراً معقداً جداً لدى البشر. وقام الباحثون بتحضير المنطقة الدماغية لدى القرده عبر تيار كهربائي خفيف، ثم قدموا لها عصيراً بمخاطبة مكافئة لكنهم فاجأواها في الوقت نفسه بامر (مزج) إذ نفخوا هواءً في وجهها خلال الوقت نفسه. وعقب ذلك، قام الباحثون بعرض العصير مرة أخرى على القرده، لكنهم وجدوا تردداً كبيراً بينها، وهو ما يكشف أنها باتت تضحي بالامتياز (العصير) خشية أن يكون متبوعاً بتجربة الهواء المزجة مرة أخرى. وأظهرت دراسات سابقة نشاطاً غير طبيعي في المنطقة الدماغية لدى الناس الذين يعانون اضطرابات في المزاج، لكن الباحثين لا يزالون في حاجة إلى التأكد من النتيجة الحديثة بشأن التشاؤم.



## عودة حلا شيحة إلى التمثيل تثير ملف الفنانات المعتزلات



القاهرة - الزمان: منذ عدة سنوات أعلنت الفنانة الراحلة ميرتا المهندس اعتزالها الفن وارتدائها الحجاب وأكدت اجريته معها قبل رحيلها انها اشترت الاخرة بالدينيا لانها لن تقبل ان تعرض مفاثتها ولحمها للجمهور لان ذلك يعد من اكبر الكبائر. واضافت انه ربما اراد الله ان يفاجئها بمرض خطير حتى تعزل الفن وكما كان قرار اعتزالها من الفن مفاجئا أعلنت ايضا بشكل مفاجئ عودتها للفن وخلعها الحجاب وظهر هذا السيناريو بشكل او باخر مع عدد من الفنانات فقد أعلنت الفنانة شهير رمزي الاعتزال بعد زواجها من رجل الاعمال الشهير سيد متولى الا انها تراجعت عن قرارها كما أعلنت الفنانة صابرين ايضا تراجعتها عن قرار الاعتزال، الا انها أكدت انها سوف تمارس الفن مع ارتدائها الحجاب وان قرار عدد من الفنانات المعتزلات العودة الى الفن والعديد من التساؤلات حول الاسباب الحقيقية للاعتزال ثم العودة حيث

## طوكيو تتغلب على مدن منافسة في عالم الابتكار

لندن - وكالات - تغلبت طوكيو على لندن ونيويورك بتصدرها قائمة أكثر مدن العالم ابتكاراً رغم أنها لم تدخل بين المدن العشر فيها إلا منذ ثلاث سنوات. وحققت طوكيو هذا الإنجاز بعد أن تبنت نهجاً يعتمد على تكنولوجيا الروبوت والتصنيع ثلاثي الأبعاد. وتقدمت العاصمة اليابانية بسرعة كبيرة بعد دخولها للتكنولوجيا الذكية لتتفوق



## توقع قبل أن نتقل لعصر ما بعد النفط

من دون أي تشاؤم، المستقبل لجيل واحد أو جيلين مقبلين في العراق هو أكثر قتامة من حاضر الجيل الحالي. وهذا ليس وضعاً عراقياً فقط، لكنه وضع أي بلد أحادي الاقتصاد، يستهلك ولا ينتج، وثروته النفطية تتجه للنفاد بعد سنتين عاماً بحسب تقديرات عالمية أو إن ظروف إنتاج النفط وتسويقه مستقبلاً لن تكون مواتية للعراق، ولا يمكن للدول أن تترك الأمور سائبة لتواجه الصدف السعيدة أو التعيسة بحسب حظوظها. السعودية أعلنت خطتها الاستثمارية العملاقة في رؤية 2030 من أجل الانتقال الى عصر ما بعد النفط بسلاسة، حين تكون التوقيتات مدهامة وشيكة، وتبدو هي كذلك لمن يضع الخطط والاحتمالات لجيل وجيلين من أبناء الأرض التي ينتمي لها. دولة تنافس الدول الصناعية الكبرى هي تركيا، باتت عملتها في ساعات منهارة تحت ضغوط سياسية ومالية، ياترى الى متى يستمر(توهم) حكماً العراق في أن العملة الوطنية صامدة أمام العملات القوية بالعالم، على طول الخط والبلد متعثر اقتصادياً.

هذه المعادلة دولية ليس بيد العراق فعل شيء ازاها إذا تغيرت بفعل فاعل. دول كبرى تثن أمام زحف الضغط الأمريكي والعالي والمنطقة الخضراء غارقة بعسل التفاهات أو التفاهات السياسية لافرق. الطريق في العراق طويلة ووعرة وغير سالكة أصلاً حتى اللحظة للعبور الى تفكير، مجرد تفكير في بناء المستقبل، ذلك إن تدبير شؤون الحاضر بات من المعضلات التي لا يعاني منها بلد فقير أو غني في العالم مثل العراق. ولا يمكن الانتقال الى عصر ما بعد النفط وتكنولوجيا المستقبل التي تتحكم في مسارات الحياة والغذاء والنمو البشري. قبل أن ننتقل الى مرحلة الدولة المدنية والانتقال الى مرحلة ما بعد المليشيات والسلاح السائب والانتقال الى زمن يسود فيه القانون الذي لا تكسره تفاهات حزبية، ويعلو فيه شأن دستور جديد للبلاد لا تكسره أمزجة أشخاص وتحالفات سياسية، وجميعهم غير معنيين إلا بأمور خاصة لا تبعد كثيراً عن الخطوات التي يمشونها كل يوم من منازلهم الى مقارهم الحزبية والسياسية والمليشياوية والصرفية.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com