Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

الزمان – السنة الحادية والعشرون العدد 6109 الإثنين 23 من ذي القعدة 1439 هـ 6 من آب (اغسطس) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/21 . UK Issue 6109 Monday 6/8/2018

غاغا حزينة لإنتحار الفتى الزومبي

□ لوس انجلوس– وكالات: عثر على الموديل الكندي ريك جينيست (32 عاماً) جثة في شقته بمونتريال بعدما أقدم على إنهاء حياته مساء الأربعاء الماضي.وبعد مشاركته المغنية العالمية ليدي غاغا فيديو كليب أغنيتها Way This Born عام 2011، أعربت الأخيرة عن حزنها الشديد لسماعها خبر وفاته حيث نشرت الخبر عبر صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل الإجتماعي مؤكدةً خبر إنتحاره وعلّقت بالقول(إن انتحار الصديق ريك جينيست، رجل الزومبي له تأثير مدمر إلى أبعد الحدود، علينا أن نعمل بجهد أكبر لتغيير ثقافتنا وأن نضع الصحة العقلية في المقدمة، وأن نمحو وصمة العار التي لا يمكننا التحدث عنها).وأضافت(إذا كنت تعاني اتصل بصديقك أو تحدث إلى عائلتك لابد أن ينقذ بعضنا البعض). واشتهر جينيست باسم الفتى الزومبي نظراً لرسمات الوشوم التي اشتهر في نقشها من رأسه إلى أخمص قدميه على شكل هيكل عظمي، قد سجل رقما قياسيا في موسوعة غينيس كأكبر عدد من الوشوم على جسده ووصل عددها إلى 139 وشما.

الزبادي قد يكون مفيداً في الترطيب والمعالجة

إلتهاب المهبل الفطري مشكلة متزايدة على مستوى العالم

لندن - الزمان

حذر علماء من أن مرض القلاع أو التهاب المهبل الفطري قد يحول حياة ملايين النساء في شتى أنحاء العالم إلى جحيم، خاصة مع تكرر الإصابة بالعدوى.

ووفقا لبحث بجامعة مانشستر البريطانية ، فإن تكرر الإصابة يعد بمثابة مشكلة قد تشعر المرأة أنها كالتعذيب ما لم يتم علاجها.ويسود اعتقاد بأن 3 من كل 4 نساء تصاب بهذه العدوى مرة على الأقل، بينما تصاب 6 في المئة من النساء أكثر من مرة، بحسب العلماء.مع ذلك، تعتبر أغلب النساء في أنحاء العالم أن الأمر من الموضوعات التي يُحظر الحديث عنها، حسبما توضح الطبيبة رينا روتيما- ريتشاردسون التي قادت فريق البحث.وقالت رينا (غالبا ما يُنظر إلى القلاع على أنه مشكلة محرجة يجب على النساء أن يتعايشن معها، بدلا من اعتباره مشكلة طبية تحتاج إلى علاج). واستطردت لكن بالنسبة لملايين النساء، يمكن أن يكون له تأثير هائل على جودة حياتهن.وتوضح رينا أن أعراض الحكة، والألم، وعدم الارتياح المصاحبة للمرض المزمن تجعل المرأة المصابة عصبية وبائسة. وبالنسبة لبعض النساء، يتسبب هذا في فقدان هائل للثقة في النفس، وهو ما يمكن أن يجعل ممارسة الرياضة والجنس مهمة صعبة.وترى رينا أن هذا الشعور يمتد إلى كافة جوانب حياة المرأة، مثل السفر في عطلة. وقالت وفقا لتقرير للبي بي سي (أخبرتني مريضات أني أنقذت زواجهن بالتخلص من المرض). وتنتشر أغلب حالات الإصابة بين النساء في الفئة العمرية من 25 إلى 34 سنة، لكن يُرجح أن السبب في زيادة عدد حالات الإصابة هو ارتفاع معدلات استخدام النساء العقاقير المعوضة للهرمونات لتخفيف أعراض انقطاع الطمث وتحسين العملية الجنسية.

□ لماذا تحدث العدوى؟

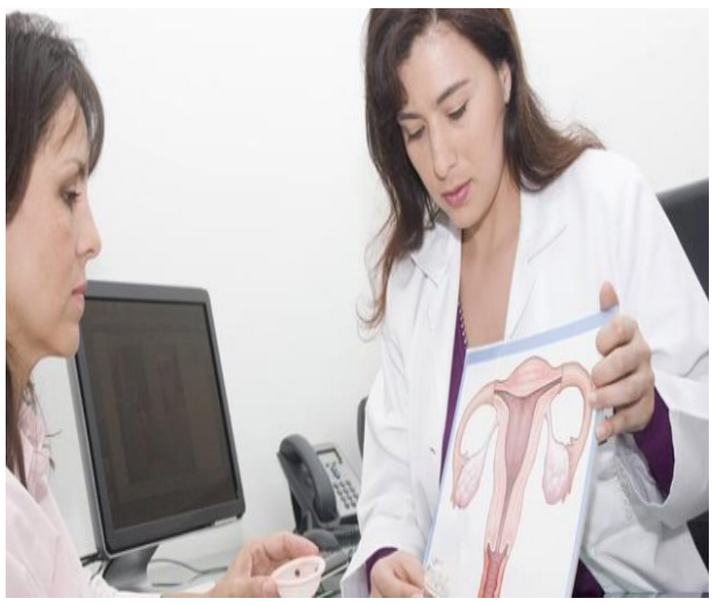
– تحدث العدوى بسبب النمو المفرط لفطريات المهبل.وغالبا ما يحدث هذا خلال الأسبوع الذي يسبق الطمث، ويشيع بين النساء الناشطات جنسيا اللاتي يستخدمن حبوب منع الحمل أو أولئك اللاتي يستخدمن الأقراص المعوضة للهرمونات والمضادات الحيوية.وهناك أسباب أخرى للحكة المهبلية مثل الإكزيما، لذلك ينبغي أن تخضع المرأة لفحص جيد قبل تحديد العلاج.

□ لماذا تتكرر الإصابة؟

– بالرغم من أن المرض قابل للعلاج – وذلك باستخدام الأقراص أو الدهان – إلا أن الإصابة غالبا ما تتكرر، وقد تصبح مشكلة مزمنة.في بعض الحالات، بعد تكرار الإصابة نحو 20 أو 30 مرة، قد تصبح العدوى مقاومة على العقاقير التقليدية، وهو ما يحد من خيارات العلاج أمام المصابة.

□ هل يمكن العلاج بالزبادي؟

– تقول الطبيبة رينا إنه لا وجود لأدلة علمية على أن وضع الزبادي على المهبل يؤدي إلى علاج هذه العدوى.لكنه في الوقت نفسه قد يكون مرطبا جيدا، وهو ما يجعله مفيدا أكثر في حالة إصابة اللسان بالفطريات.



ويجب أن يحتوي الزبادي على بكتيريا نشطة كي يعود بالفائدة.

□هل هناك مغالطات أخرى؟

– لا يوجد نظام غذائي سحري، حيث أن الامتناع عن تناول بعض الأطعمة لا يُحدث فارقا.هذه الفطريات لا تصيب الرجال، إذ قد يصابون بتهيج الجلد عند رأس العضو التناسلي.لا تزول الفطريات بغسيلها، إذ يؤدي هذا إلى جفاف الجلد واضطراب التوازن بين البكتيريا والفطريات.

فحص سرطان الأمعاء يساعد في كشف مشاكل صحية أخرى

□ لندن – وكالات: خلصت دراسة علمية حديثة إلى أن اختبار سرطان الأمعاء يمكن أن يُظهر ما إذا كان الشخص معرضا لمشاكل صحية أخرى أم لا.ووجدت الدراسة، التي أجريت على مرضى بمدينة تايسايد الأسكتلندية(أن اكتشاف الدم في براز الشخص يعني زيادة خطر الوفاة نتيجة أمراض أخرى).وفحصت الدراسة، التي نشرت في مجلة غوت الطبية، بيانات 192 ,134 مريضا بمدينة تايسايد خلال الفترة بين عام 2000 و2016.وارتبطت النتائج ببيانات الوفيات من قاعدة بيانات السجلات الوطنية في اسكتلندا. وفحص باحثون من مستشفى ناينويلز وكلية الطب التابعة لجامعة دندي بيانات الأشخاص الذين شاركوا في اختبار الفحص المنزلي، والذي يجرى في اسكتلندا كل عامين على الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و 74 عاما. وجدت الدراسة أن الـ 2714 مريضًا الذين كانت نتائجهم إيجابية كان خطر الوفاة لديهم أعلى بنسبة 58 في المئة من الحالات الأخرى.وارتبطت النتيجة الإيجابية بشكل كبير بزيادة خطر الموت نتيجة أمراض الدورة الدموية وأمراض الجهاز التنفسي وأمراض الجهاز الهضمي، باستثناء سرطان الأمعاء، والأمراض العصبية وأمراض الدم والغدد الصماء. وتعليقًا على الدراسة، قالت الرئيس التنفيذي لمؤسسة مكافحة سرطان الأمعاء بالمملكة المتحدة ديبورا ألسينا: (نحن نعلم أن فحص سرطان الأمعاء مهم جدا لمنع سرطان الأمعاء أو تشخيصه مبكرا، لكن إيجاد طرق لتوسيع فوائد هذا الفحص في الأشخاص الذين تكون نتائج اختباراتهم إيجابية هو أمر مثير حقا).وأضافت(قد يساعدنا ذلك، في الوقت المناسب، على إنقاذ الأرواح التي تُفقد في ظروف صحية أخرى. كما يسلط الضوء على أهمية الخضوع لفحص سرطان الأمعاء عند دعوة الشخص لذلك، ويرجى اتخاذ الإجراءات المناسبة وإخبار الطبيب في حالة ظهور أعراض واضحة). ويجري اختبار الفحص المنزلي للأشخاص في إنكلترا بداية من سن الستين. وكان جورج ألاغيا، مقدم برامج في بي بي سي، قد صرح في شباط الماضي (بأنه كان يمكن اكتشاف سرطان الأمعاء الذي يعاني منه في وقت مبكر لو كان برنامج الفحص الموجود في انكلترا هو نفسه الموجود في اسكتلندا).

غوغل يحتفل بالذكرى 78 لميلاد المطرب السعودي طلال مداح

بغداد - الزمان

وضع محرك البحث الشهير (غوغل) صورة للمطرب طلال مداح حاملا عوده احتفالا بالذكرى 78 لميلاده. وجرت العادة ان يحتفل غوغل برموز العالم من كبار الفنانين والعلماء والشخصيات ذات الاثر الحضاري لمختلف شعوب العالم.

فرض أول غرامة على سيدة لإنتهاكها قانون غطاء الوجه في الدنمارك

□ كوبنهاغن – وكالات: غرمت أول امرأة في الدنمارك بسبب ارتدائها النقاب، وذلك بعد دخول الحظر على ارتداء غطاء الوجه حيز التنفيذ الأربعاء الماضي.وأفادت وسائل إعلام محلية إن امراة تبلغ من العمر ٢٨ عاما غرّمت بعد مشادة مع امرأة أخرى حاولت نزع نقابها.وقالت الشرطة (إنها استدعيت إلى مكان الحادث، وبعدما راجعت الدوائر التلفزيونية (الكاميرات) أخبرت المرأة بأنه سيجرى تغريمها ما لم تخلع نقابها). وأثار القانون الجديد احتجاجات وانتقادات من طرف منظمات حقوق الإنسان.ودخل القانون حيز التنفيذ رسميا، بعدما مرره البرلمان الدنماركي في وقت مبكر من هذا العام.ولم يذكر القانون صراحة البرقع أو النقاب، لكنه نص على أن أي شخص يرتدي شيئا يغطي وجهه في مكان عام سيعاقب بالغرامة. قالت الشرطة لوسائل الإعلام المحلية إنها استدعيت إلى مركز التسوق بعد شجار اندلع هناك.وأضافت (أن السيدتين اتهمتا بانتهاك قوانين السلام العام، لكن إحداهن غُرّمت بسبب انتهاك قانون غطاء الوجه). وغرمت المرأة بألف كورونا (١٥٥ دولارا) بعدما رفضت نزع الحجاب بناء على طلب الشرطة. وقالت بعض النساء المسلمات إنهن لن يتقيدن بالقانون، الذي ينص على فرض غرامة بقيمة ١٠ آلاف كورونا (١٥٠٠ دولار) إذا ما تكرر انتهاك القانون مع المخالفين. ووصفت منظمة هيومان رايتس ووتش الحظر بأنه عنصري.وفي العام الماضي، أيدت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان حظرا مشابها في بلجيكا، وقالت (إن الانسجام المجتمعي أهم من حق الفرد في التعبير عن دينيه). وفي مساء الأربعاء الماضي، تجمع محتجون في العاصمة الدنماركية، كوبنهاغن، للتظاهر ضد القانون، بينما ارتدت متظاهرات البرقع التقليدي بجنب آخريات ارتدين زيا يغطي الوجه.وذكرت تقارير أن حادث الجمعة وقع في مركز تسوق وسط مدينة هورشولم، التي تبعد ٢٥ كيلومترا شمالي العاصمة الدنماركية.

آلاف الاندونيسيين يؤدون رقصة البوكو بوكو مع رئيسهم

النجم ستيفن سيغال يتولى مهمة تحسين العلاقات بين روسيا وأمريكا

□ موسكو – وكالات – قالت وزارة الخارجية الروسية السبت إنها اختارت الممثل الأمريكي ستيفن سيجال ليكون مبعوثها الخاص للعلاقات الإنسانية بين روسيا والولايات المتحدة، في دور قالت (إنه يهدف إلى تعميق العلاقات الثقافية والفنية والشبابية بين البلدين). وقدم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين جواز سفر روسيا لسيجال في 2016، قائلا (إنه يتطلع لأن يمثل ذلك رمزا على بداية تحسن العلاقات المتوترة بين واشنطن وموسكو).وشبهت وزارة الخارجية الروسية (الدور الجديد لسيجال بسفير النوايا الحسنة في الأمم المتحدة) وقالت (إن الممثل المعروف ببراعته في الفنون القتالية لن يتقاضى راتبا).وقالت الوزارة (إنها نوع من الدبلوماسية الشعبية التي تتقاطع مع الدبلوماسية التقليدية).ويظهر سيجال أحيانا على التلفزيون الروسي ليتحدث عن آرائه ومسيرته الفنية ونقل عنه تلفزيون (آر. تي) المدعوم من الكرملين ترحيبه بالمهمة.وقال سيجال لتلفزيون (آر. تي) (دائما كان لدي رغبة قوية جدا للقيام بكل ما في وسعي للمساعدة في تحسين العلاقات الروسية الأمريكية... عملت بلا كلل في هذا الاتجاه لسنوات عديدة بشكل غير رسمي وأشعر الآن بالامتنان لإتاحة الفرصة لي للقيام بنفس الشيء رسميا).

الى ذلك انضم الرئيس الإندونيسي جوكو ويدودو إلى عشرات الآلاف في أداء رقصة البوكو بوكو في شوارع العاصمة جاكرتا الأحد للاحتفال بدورة الألعاب الآسيوية 2018 المقبلة وعلى أمل تسجيل رقم قياسي. ويريد الراقصون دخول موسوعة غينيس للأرقام القياسية لأطول رقص من نوعه في طوابير وقد تم ضم نحو 120 ألف سجين يؤدون نفس الحركات في أكثر من 500 سجن في إندونيسيا.وقالت ميلا هاردجو وهي إحدى المشاركات (سيعترف العالم بإندونيسيا برقصتنا البوكو بوكو). ورتب أداء هذه الرقصة اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الآسيوية قبل بدء البطولة التي ستقام في جاكرتا وباليمبانج خلال الفترة من 18 آب إلى الثاني من أيلول.

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.