

## باحثون: المراهقون يتمسكون بصدقاتهم أكثر من الفتيات



### نحن من نصنع الطغاة

تُلاحظ بالأسواق الشعبية العربية عموماً والعراقية على وجه الخصوص أن هناك انقساماً واضحاً ما بين مؤيد لتجربة حكم الدكتاتور الأوحى وآخرين مؤيدين لما يسمى بالتجربة الديمقراطية .

من مسألة نجاح التجارب السياسية على اختلاف مسمياتها ومضامينها تعتمد بالدرجة الأساس على ثقافة وثقافة الشعوب المحكومة لما لها من تأثير واسع على طريقة إدارة الحكم بالبلاد.

فنحن كأفراد بإمكاننا أن نخترنا الحاكم وطريقة الحكم المناسبة وفق ما نملك من وعي وإدراك وتطلع وهذه العوامل هي التي ترسم خارطة الطريق أمام الحاكم من ناحية طريقة تعامله وإدارة البلد عموماً، وبالمقابل فإن نهج الحاكم يختلف من بلد إلى آخر اعتماداً على تفاوت نسب هذه العوامل بين الشعوب .

فلا يوجد شيء اسمه حاكم هذه الدولة أفضل من تلك بل توجد عوامل وخصائص تميز أفراد هذا الشعب عن الآخر .

فعندما ترتفع نسبة الثقافة والوعي بين صفوف أفراد شعب معين يجد الحاكم نفسه مرغماً على الرضوخ أمام متطلبات شعبه واحتياجاته والارتقاء إلى مستوى ثقافة الشعب وتطلعاته وبذلك ندرأ خطر الاستبداد والتفرد بالحكم وبالمقابل فإن انخفاض نسب هذه العوامل ستجعل منه شعباً بائساً ويأبى أن يخضع لسلطة الحاكم الذي سرعان ما يفرض سلطته ويجبره عليه من دون أدنى مواجهة أو اعتراض .

وهذا التسلسل يكون نتاج الجهل والتخلف من جهة والخوف والخنوع من جهة أخرى الذي تغلغل داخل نفوس الأفراد .

أن شخصية الفرد في المجتمعات العربية عموماً مبنية على أساس مفهوم نظرية السيطرة والأضطهاد مقابل الخنوع والاستسلام .

وإن السبب الرئيسي في فشل معظم التجارب السياسية في بلداننا يكمن اجتماعياً قبل أن يكون سياسياً ، فهناك خلل في بناء شخصية الأفراد داخل المنظومة المجتمعية من ناحية التفريط بالحقوق والاستهانة بالكرامة ، والاكتفاء بالصمت والاستكانة بحصول خرق هنا أو تجاوز هناك .

هذا الأمر سيقودنا إلى نتيجة واحدة وهي هيمنة وتسلط الحاكم أو المتسلط على مجريات الأوضاع عموماً ، واسترخاؤ شخصيات الأفراد وإستباحة كل ما هو مظهر أو محرم عليه .

وبذلك تكون قد هيئنا البيئة المناسبة أمام ولادة طغاة يتحكمون بصير الشعوب ويعينون في البلاد وفق ماتلقاه عليهم مصالحهم .

وسط ما تم طرحه هناك من يتساءل هل بإمكان الحكام الجائحين على قلوب وصدور الشعوب العربية أن يمارسوا ذات الطرق والأساليب مع الشعوب الغربية من ناحية حكمهم وإدارتهم للبلاد عموماً ؟؟

يقيناً كلا

لأن الحكام هم انعكاس لثقافة الشعوب وسلوكهم وعيهم، والشعوب الغربية الواعية تُدرك جيداً ما لها وما عليها وتمرسية في أذهانها مفاهيم الحقوق والكرامة ، فهم يعوا جيداً بأن هذه الأمور تُأخذ كاملة ولا تقبل التجزئة، وبالتالي فإن معاملة الحاكم لهم تكون على ضوء ما يملكه من مخزون ثقافي ، وعزة نفس وكرامة عالية .

أن وجود حاكم عادل على سدة الحكم يُعتبر مقياس لوعي وليخوت وشاهد الألف عودة وثقافة الشعب ودليلاً على ثقافته وتقدمه من الناحية الفكرية والعرفية .

وتفاوت واختلاف نهج الحاكم وطبيعة حكمه تعتمد على أمال وطموح الشعب المحكوم .

وبهذا نصل إلى نتيجة وهي أن الحكام العادلين يولدوا من رحم الشعوب الواعية والمتفكفة ، بينما الطغاة والتجبرين يولدوا من رحم الشعوب الجاهلة والتخلفة، وإن أغلب الطغاة يستمدون قوتهم من التخلف والرجعية المسيطرة على شعوبهم، إضافة إلى هيمنة الخوف والجهل بين صفوف أفراد المجتمع التي تمكنهم من فرض جبروتهم وغطرستهم .

وبالتالي فإن صناعة الطغاة لا يستل أو يحاسب عليها الحكام بل المحكومين .

المراهقين وعلاقات الصداقة لوحظ أن صداقات الفتيان أكثر استقراراً بينما كانت صداقات الفتيات أكثر تقلباً، وأضاف (نتيجة لذلك، ربما تشعر الفتيات بمزيد من الضغط لتكوين صداقات مع صديقاتهن، وكذلك الشعور بمزيد من الضغط الاجتماعي كي يخن ودوات مع الناس ممن ليسوا بالفعل أصدقائهن أكثر من الفتيان وتابعن هذا يؤدي إلى مجموعة صداقة أكبر وأكثر تغيراً).

المراهقين وعلاقات الصداقة لوحظ أن صداقات الفتيان أكثر استقراراً بينما كانت صداقات الفتيات أكثر تقلباً، وأضاف (نتيجة لذلك، ربما تشعر الفتيات بمزيد من الضغط لتكوين صداقات مع صديقاتهن، وكذلك الشعور بمزيد من الضغط الاجتماعي كي يخن ودوات مع الناس ممن ليسوا بالفعل أصدقائهن أكثر من الفتيان وتابعن هذا يؤدي إلى مجموعة صداقة أكبر وأكثر تغيراً).

المراهقين وعلاقات الصداقة لوحظ أن صداقات الفتيان أكثر استقراراً بينما كانت صداقات الفتيات أكثر تقلباً، وأضاف (نتيجة لذلك، ربما تشعر الفتيات بمزيد من الضغط لتكوين صداقات مع صديقاتهن، وكذلك الشعور بمزيد من الضغط الاجتماعي كي يخن ودوات مع الناس ممن ليسوا بالفعل أصدقائهن أكثر من الفتيان وتابعن هذا يؤدي إلى مجموعة صداقة أكبر وأكثر تغيراً).

المراهقين وعلاقات الصداقة لوحظ أن صداقات الفتيان أكثر استقراراً بينما كانت صداقات الفتيات أكثر تقلباً، وأضاف (نتيجة لذلك، ربما تشعر الفتيات بمزيد من الضغط لتكوين صداقات مع صديقاتهن، وكذلك الشعور بمزيد من الضغط الاجتماعي كي يخن ودوات مع الناس ممن ليسوا بالفعل أصدقائهن أكثر من الفتيان وتابعن هذا يؤدي إلى مجموعة صداقة أكبر وأكثر تغيراً).

المراهقين وعلاقات الصداقة لوحظ أن صداقات الفتيان أكثر استقراراً بينما كانت صداقات الفتيات أكثر تقلباً، وأضاف (نتيجة لذلك، ربما تشعر الفتيات بمزيد من الضغط لتكوين صداقات مع صديقاتهن، وكذلك الشعور بمزيد من الضغط الاجتماعي كي يخن ودوات مع الناس ممن ليسوا بالفعل أصدقائهن أكثر من الفتيان وتابعن هذا يؤدي إلى مجموعة صداقة أكبر وأكثر تغيراً).

المراهقين وعلاقات الصداقة لوحظ أن صداقات الفتيان أكثر استقراراً بينما كانت صداقات الفتيات أكثر تقلباً، وأضاف (نتيجة لذلك، ربما تشعر الفتيات بمزيد من الضغط لتكوين صداقات مع صديقاتهن، وكذلك الشعور بمزيد من الضغط الاجتماعي كي يخن ودوات مع الناس ممن ليسوا بالفعل أصدقائهن أكثر من الفتيان وتابعن هذا يؤدي إلى مجموعة صداقة أكبر وأكثر تغيراً).

## الموت يغيب مصوراً رياضياً رائداً

الرياضية، وظل على يلتقط صوراً في ساحات كرة القدم والأشواط الرياضية طيلة فترة الضمانات والتسعينات وحتى عام 2003 وتلاها بتغطية بعض الأنشطة الرياضية ولكن مع دخول الكاميرات الرقمية، حدث من عمل الصور وأصيب بمرض ألم به، مما دفعه لإجراء عملية لفقراته وبقي خلال السنوات الأخيرة مقعداً ويعاني من ضيق في الأوضاع المالية فاتخذ من بيع كروت الشحن على المارة مصدراً للرزق، وكانت ثقابة الصحفيين العراقيين واللجنة الأولمبية في كركوك حرمته قبل فترة بشهادة تفديرية لدوره في خدمة الحركة الرياضية في كركوك.



نوزاد محمد علي

كركوك - الزمان غيب الموت السبت شيخ المصورين الرياضيين نوزاد محمد علي، الذي أغلب مباريات الدوري العراقي الممتاز ووارى الثرى في أحد مقابر مدينة كركوك. ويعد على أحد أقدم المصورين الرياضيين وهو من مواليد 1950 عشق مهنة التصوير وكان من أوائل المصورين الرياضيين الذين أدخلوا آلة التصوير إلى الملاعب وأول من يسواكب الأحداث الرياضية في ملاعب كركوك الرياضية، وقامت كركوك الرياضية، حتى أنه يعتبر أول مصور رياضي مخصص في محافظة كركوك وباقي المحافظات لأنه بدأ المهنة مبكراً وكان يوفق كل

## أسترالية تفوز بسباق اليخوت حول العالم

فقط افعل ما افعل ولكني فخورة للغاية). وجاءت الملاحة البريطانية نيكي هيندرسون، 25 عاماً، في المركز الثاني مع فريقها في السباق الذي تصل مسافته إلى ألف ميل، والذي يقود فيه 40 ملاحون محترفون فريقاً من الهواة.

وقالت تريسي كراوتش وزيرة الرياضة إنها كانت (تشاهد السباق بتركيز تام، وأضاف (من الرائع أن أكون هنا في ختام السباق وأن احتفل بإنجازات رائحة الملاحين عظيمين).

وشاهد أكثر من 220 ألف الشخص انطلقا في البحر من في بدء السباق في آب الماضي.

بريطانيا، بعد نحو عام من انطلاق 12 يخنًا من المدينة وقالت تارك لصحيفة اللطراف البريطانية (لا أحب التركيز على أنني امرأة، أنا



## أزياء رالف آند روسو تنهل من الثمانينات



لندن - وكالات - ساهمت أعمال أيقونة الموضة والمصممة الفرنسية جاكلين دي ريبس بشكل كبير في إلهام دار الأزياء البريطاني رالف آند روسو لتصميم مجموعتها الجديدة بالعودة إلى حقبة الثمانينات، والتي وصل عددها نحو 47 تصميمًا. وقالت تامارا رالف (أنهم أرادوا توضيح روح الثمانينات والتي كانت تميل إلى الجرة وإبراز الجمال الأنثوي بشكل راق). وإلى جانب استخدام اللون الأبيض

## شابات يقررن عدم صبغ شعرهن الأبيض

لندن - وكالات - عندما أصبحت الشابة كيت في عمر الـ 28 ادركت أنها انضت نحو الف 18 ساعة وأنفقت أكثر من 18 ألف دولار أمريكي في صالونات التجميل لإخفاء شعرها الأبيض لهذا قررت تقبل لون هذه الخصل، وكبت واحدة من النساء الموجودات على صفحة إنستغرام مخصصة للنساء من كل الأعمار واللاتي قررن عدم صبغ شعرهن وأستمرت مارثا (26 عاما) الصفحة بعد أن لاحظت غياب الدعم لهذه المجموعة من النساء، وتسمح الصفحة للنساء بتبادل التجارب التي مرت كل واحدة منهن بها، حتى وصل عدد متابعي الصفحة لـ 110 آلاف شخص. وتقول مارثا: (إن كثيرًا من التعليقات التي تصل من النساء تقول: أشعر بضغط على وكان علي ألا أتقدم بالعمر، وبأنه على تغيير نفسي، لكنني لن

## عمل النساء لساعات طويلة يزيد خطر إصابتهم بالسكري

لندن - وكالات - خلصت دراسة كندية إلى أن النساء اللاتي يعملن لما لا يقل عن 45 ساعة أسبوعياً ربما يكن أكثر عرضة للإصابة بالسكري، وبلغ عدد المشاركين في الدراسة التي جرت على مدى 12 عاماً شخصاً لا تقل أعمارهم 7065 عن 35 عاماً في مدينة أونتاريو الكندية. ولم يكن أي من المشاركين مصاباً بالسكري عند بداية الدراسة أو خلال أول عامين من المتابعة، وأصيب نحو ثمانية بالمئة من النساء و 2 بألمحة من الرجال بالسكري مع انتهاء فترة البحث.

ولم تؤثر ساعات العمل على مخاطر إصابة الرجال بالسكري فيما يبدو لكن النساء اللاتي عملن لما لا يقل عن 45 ساعة في الأسبوع كن أكثر عرضة بنسبة 63 بالمئة للإصابة بالسكري مقارنة بمن كن يعملن لما يتراوح بين 35 و40 ساعة أسبوعياً. وقالت كبرى الباحثين في الدراسة ساهي جيلبرت، وبميه وهي باحثة في معهد العمل والصحة بمدينة تورونتو في تصريح (لم تسمح لنا دراستنا بتفسير هذا التباين بين الجنسين).

وكتب الباحثون في دورية (بي إم جيه أوبن) لإبحاث السكري قائلين (إن العمل لعدد أكبر من الساعات وبالإضافة إلى الأعباء المنزلية قد يجعل النساء أكثر عرضة للتوتر المزمن والتهابات والتغيرات الهرمونية مما قد يؤدي إلى الإصابة بالسكري). وتشير منظمة الصحة العالمية إلى أن معدل الإصابة بالسكري عام 2014 بلغ واحداً تقريباً من بين كل عشرة بالغين وأن المرض سيصبح سابع أكبر سبب للوفاة بحلول عام 2030. ومنعظم المرضى مصابون بالنوع الثاني من السكري وهو النوع المرتبط بالبدانة وكبر السن وتحدث الإصابة به عندما يعجز الجسم عن إفراز ما يكفي من