

دراسة: نوبات المرض تحتل المرتبة الثانية بين الأوبئة

لماذا لا نعرف الكثير عن الصداع النصفي؟

حقيقي. ولهذا عجز أخصائيو الصداع عن إيجاد مسوغ مقبول لإجراء أبحاثهم وإقناع الآخرين بضرورة الحصول على التمويل. وقد يكون التحيز ضد المرأة هو أحد أسباب صعوبة الحصول على تمويل لإجراء أبحاث عن اضطراب الصداع النصفي. وفي مايو/ أيار عام 2018 وافقت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية على عقار آخر يستهدف نفس المستقبل في الدماغ. وتقول ستارلينغ: 'الجديد في هذا العقار أنه معد خصيصاً لاستهداف الصداع النصفي، وهذا يزيد من فعاليته في علاج المرض ويقلل من أعراضه الجانبية'. وقد وصف لي بالفعل أحد الأطباء 'حاصرات مستقبلات بيتا' لعلاج الصداع النصفي، إذ اكتشف الأطباء أن 'حاصرات البيتا' التي توصف لعلاج الذبحة الصدرية وارتفاع ضغط الدم، تمنع أيضاً نوبات الصداع النصفي. غير أن حاصرات البيتا، رغم

تدهور الصحة النفسية. ويقول إيسم فولر تومسون، مدير المعهد يعني بالحياة والشيوخة والإبداعي، وأن 'أجهزتهم العصبية الرفيعة لا تحتفل تدفق المعلومات'. وميز طبيب الأعصاب الأمريكي هارولد وولف، الذي يعد من أكبر الباحثين في مجال الصداع في العصر الحديث، بين مرضي الصداع النصفي الرجال ونظرائهم من النساء. إذ كان يرى أن الرجال طموحون وناجحون ولا يصابون بالصداع النصفي إلا من أقر التعب، في حين أن النساء يصبن بالصداع النصفي بسبب عدم تقبلهن لدورهن في المجتمع، وبخاصة كراهيتهن للعلاقة الحميمة. وتضيف كيمبتر: 'في نهاية القرن العشرين، اقترن الصداع النصفي بالزوجات المصابات بمرض عصبي...'

الغلاقة بين الدماغ والصداع لا أحد ينكر أن اضطراب الصداع يرتبط بالصحة النفسية، وأكدت دراسات عديدة وجود علاقة بين الصداع النصفي ومجموعة من الاضطرابات النفسية. إذ خلص استعراض مجموعة دراسات أجريت عام 2016 إلى أن أغلب المصابين بالاضطراب الوجداني النفسي القطب يعانوا من الصداع النصفي، وأن المصابين باضطراب الصداع النصفي أكثر عرضة بمقدار مرتين ونصف للإصابة باضطراب القلق العام، وأن المصابين بالاكتئاب أكثر عرضة من غيرهم بخلافه أمثال للإصابة بنوبات الصداع النصفي. وخلصت دراسة أخرى إلى أن نحو واحد من بين كل ستة مصابين باضطراب الصداع النصفي قد فموا بالاكتئاب في مرحلة ما من حياتهم. ولكن الدكتور مسعود شبيبا، أستاذ طب الأعصاب ومدير وحدة أبحاث الصداع النصفي لدى البشر بمركز الصداع الدماغية يقول: 'لا نعرف بعد طبيعة العلاقة بين الصداع النصفي وهذه الأمراض النفسية. فإن الصداع النصفي اضطراب واسع الانتشار، ولذا، فإن احتمالات تزامن الإصابة بهذا الاضطراب وأمراض نفسية أخرى مرتفعة أيضاً. ورغم ذلك، لا شك أن المعاناة من الصداع النصفي قد تؤدي إلى

على فئران نصفهم من الذكور والنصف الآخر من الإناث، وتوصلت إلى أن سبب انتشار الصداع النصفي بين النساء قد يكون سببه ارتفاع مستويات الإستروجين وانخفاض نسب نواقل أيونات (شوارد) الصوديوم والبروتونات NH₁? التي تنظم نقل البروتونات وإيونات الصوديوم عبر أغشية الخلايا. وإذا انخفضت مستويات هذه النواقل، ستزيد إشارات الألم التي يرسلها الجسم للدماغ. وتقول إميلي غالووي، إحدى الباحثات في الدراسة: 'استناداً إلى نتائج الدراسة، نرى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بالصداع النصفي بسبب زيادة اضطرابات الهرمونات الأنثوية، وهذه التغييرات تؤثر على نواقل أيونات الصوديوم والبروتونات'. لكن مرض الشقيقة هو الأقل حظاً بين الأمراض بحثاً وتمويلًا، إذ تشير إحصاءات إلى أن مرض الشقيقة، رغم ما يسببه من خسائر اقتصادية فاحشة، يظل الأقل تمويلًا بين الأمراض العصبية في أوروبا وفي الولايات المتحدة. أنفق على أبحاث الربو ما يعادل 13 ضعف المبالغ التي أنفقت على الصداع النصفي، وأنفق على مرض السكري 50 ضعف المبالغ التي أنفقت على الصداع النصفي، رغم أنه يصيب 5 في المئة من السكان. لا أحد ينكر بالطبع أن الربو ومرض السكري من الأمراض المهددة للحياة. وكشأن سائر أبحاث الرعاية الصحية، فإن أغلب أبحاث الصداع النصفي أجريت على الذكور من الحيوانات، رغم أن الصداع النصفي أكثر انتشاراً بين النساء. وقد يعكس إهمال النساء في أبحاث الصداع النصفي تجاهها عاماً في مجال الرعاية الصحية للاستهانة بالأمراض التي سجلها البشر على الإطلاق. إذ عشر على مخطوطات مصرية قديمة تعود إلى عام 1200 قبل الميلاد تصف بالتفصيل حالات

لندن - لورين شاركي

داهمتني أول نوبة صداع نصفي في إحدى الأمسيات بعد عودتي من المدرسة. كان صداعاً عادياً في البداية ثم تحول إلى ألم مبرح كأنه يشق رأسي من شدته، وصاحبه تشوش في الرؤية وصار الضوء في الغرفة يؤلمني، وبعدها بدأ الغثيان والقيء. هذه النوبة عاونتني مرآت لا تحصى في السنوات الأخيرة، واضطرت بسببها أن أترك وظيفتي وأصبحت أشعر أنني ضعيفة ومعدومة الحيلة. ويصنف مرض الشقيقة عادة ضمن أنواع 'الصداع'. لكن الصداع المعتاد يمكن السيطرة عليه بقرص أو قرصين من مسكن يحتوي على باراسيتامول. في حين أن الشقيقة هي ألم عنيف يمزق الرأس، وأحياناً يكون من الشدة بحيث يوهن المريض ويعيقه عن ممارسة أنشطته المعتادة. الشدة بحيث يوهن المريض ويعيقه عن ممارسة أنشطته المعتادة. ولم يتوصل الأطباء بعد لسبب واضح للشقيقة، فقد يكون مرده تغيير الهرمونات أو نشاط غير طبيعي للدماغ، وبالتالي لا يوجد بعد علاج للقضاء عليه أو الحد من نوبات الصداع النصفي على المدى الطويل.

ليس من المستغرب إذن أن تنتهي دراسة شملت 95 أولوية عن أنواع الصداع النصفي تحتل المرتبة الثانية بين الأمراض التي تعيق المرضى عن ممارسة أنشطتهم اليومية المعتادة قياساً بعدد السنوات المعدلة حسب الإعاقة أو العجز.

وتلقي نوبات الصداع النصفي بغلالتها القائمة على الاقتصاد أيضاً، فقد قدرت دراسة إجمالي عدد الأيام التي تغيبها الموظفون في المملكة المتحدة بسبب الصداع النصفي بنحو 25 مليون يوم في السنة.

غير أن الصداع النصفي، رغم ما يسببه من عبء اقتصادي وصحي ثقيل، لا يزال واحداً من أقل الأمراض التي تتحول علاجها في العالم.

ويعد هذا الاضطراب أيضاً أكثر انتشاراً بين النساء، إذ يصيب واحدة من بين كل خمس سيدات، بينما يصيب واحداً من بين كل 15 رجلاً. وفي أبريل/ نيسان 2018 أجرت جامعة في أريزونا دراسة

شكر على تعزية

بكل احترام ومحبة ، نتقدم بوافر الشكر والتقدير، لكل الجهات، والشخصيات الرسمية والسياسية، والثقافية والمدنية، والإعلامية، وجميع الإحياء: اهلاً وأقارب واصدقاء، لمشاركتنا الحزن والمواساة، برحيل فقيدتنا الغالية: نضال وصفي طاهر، وسواء من شارك منهم معنا في مواراتها الثرى، ام بعث برسائل تحريرية ام هاتفية، ام عبر بهذا الشكل أو غيره، عن تعازيه، بمشاعره، أو بكلماته، التي كان لها الأثر الجميل في تخفيف بعض مرارة المصاب الاليم.. مع اطيب التمنيات للجميع بالتوفيق والخير، والصحة الوافرة .

وإننا لله وإنا إليه راجعون

نزار جلال البياتي، زوج الفقيدة نضال، باسمه، وولديهما : بشار ووصفي، وكذلك بأسم اخواتها: نسرين ومي وهند، بنات الشهيد وصفي طاهر



العدد ٢١ / ١٤٨٦
التاريخ / ١٨ / ٧ / ٢٠١٨

م / فقدان شخص

مديرية شرطة بغداد الكرخ
مديرية شرطة ابي غريب
مركز شرطة الرصاة

بتاريخ ١٨ / ٧ / ٢٠١٨ حضر مركزنا المخبر (طالب محمد عبد الله) مخبر عن فقدان ولده المدعو (همام طالب محمد) والملصقة صورته اعلاه والبالغ من العمر (٢٧ سنة) حيث خرج من داره الواقعة في منطقة ابي غريب حي الشهداء بتاريخ ٣ / ٣ / ٢٠١٨ ولم يتم العثور عليه لحد الان ويرتدي تنبيريته اسود اللون وبنطلون كويباي ازرق اللون ثم عرض الكفيلة على انظار السيد قاضي التحقيق وقرر تعميم الاوصاف في صحيفتين محليتين وتزويدنا بعدد الذي يتنشر فيه الحادث مع التقدير..

المقدم/ سلام منادي عبد/ ضابط المركز

وزارة الكهرباء
الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى
GENERAL COMPANY OF ELECTRICITY PRODUCTION (GCEP) Middle Region

م/ إعلان المناقصة العامة المحلية المرقمة (016 - L3G)

تعلن الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى (للمرة الأولى) عن المناقصة المرقمة أعلاه والخاصة بـ (تجهيز مادة معطل الفناديوم) لمحطة كهرباء جنوب بغداد الغازية / الأولى ضمن الموازنة التشغيلية لعام ٢٠١٨ وضمن الحساب ٢٧/٣٢١ كيميائي.

ت	نوع المعطل	الكمية المطلوبة (طن)	استهلاك المعطل (كغم /طن المترى من الوقود)	المبلغ التخميني الإجمالي (دينار عراقي)
١	Carboxylate Mg20%	100	1.05	500,000,000 خمسمائة مليون دينار عراقي
٢	Polymerized Mg 28	72	0.75	478,800,000 اربعمائة وثمانية وسبعون مليون وثمانمائة الف دينار عراقي

* بإمكان مقدم العطاء التقديم على كلا المادتين اعلاه والشركة تلتزم باختيار أحدهما عند الإحالة.
*فترة التجهيز:- سبعة أيام.

فعل مقدمي العطاء المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للمنافسة الخاصة بتجهيز المادة المذكورة أعلاه وفق الشروط التالية:

١- على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الإلكتروني :

الموقع الإلكتروني للشركة :

www.gcep.moelc.gov.iq.com

gcep_micomdep@yahoo.com

البريد الإلكتروني للقسم التجاري :

E-mail: 37 commercial.dept.m@moelc.gov.iq

وخلال أيام الدوام الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وكما موضح بالتعليمات لمقدمي العطاءات

٢- متطلبات التأهيل المطلوبة (كما موضحة في وثائق العطاء) .

٣- بإمكان مقدمي العطاء المهتمين لشراء وثائق العطاء تقديم دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (١٠٠,٠٠٠) مائة ألف دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المناقصة من قبل الشركة حيث تعاد ثمن الوثائق فقط دون تعويض مقدمي العطاءات.

٤- يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي ساحة غرناطة محلة (١٠٩) شارع (١٩) بناية (١٥) ص.ب (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم العطاءات (تاريخ الغلق) سيكون يوم الأحد المصادف (٢٠١٨/٨/٥) الساعة ١٢:٠٠ ظهراً، وفي حال صادف موعد الغلق عطلة رسمية يكون الغلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة. العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاء بحضور مقدمي العطاءات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق العطاءات والشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان وتكون المناقصة المطلوبة والمبلغ التخميني حسب استمارة المناقصة الاقتصادية ضمن الجزء الثاني / القسم السادس لوثائق المناقصة. مع مراعاة ما يلي :

- ١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الغلق أو في اليوم الذي يليه
- ٢- يلتزم مقدم العطاء بتقديم عطاءه وفق ما تتطلبه الوثائق القياسية بكافة أقسامها بعد دراستها والإطلاع على التعليمات لمقدمي العطاءات المبينة فيها، وبخلافه سيتم استبعاد عطاءه، مع مراعاة ملئ القسم الرابع من الوثائق وجدول الكميات وتقديمها ورقياً بعد ختمها بالختم الحي الخاص بمقدم العطاء مع الوثائق المكونة لعطاءه وحسب قرص ال CD الذي يستلمه، إضافة إلى استمارة تقديم العطاء (الاستمارتين ٢١٩ ونموذج ضمان العطاء (الكفالة المصرفية)، والنموذج الاسترشادي (صيغة العطاء).
- ٣- (ملنجا بشكل واضح وبلون مميز) (مهم جداً).
- ٤- في حال عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها سيتم استبعاد عطاءه .
- ٥- على مقدم العطاء أن يسلم جداول الكميات المسعرة للسلع والخدمات المتصلة بها بحسب منشئها مستخدماً النماذج الموجودة في (نماذج العطاء) .

٥- سيتم نشر التفاصيل الخاصة بالمناقصة المعلنة لشركتنا على العنوان التالي :

الموقع الإلكتروني للوزارة الكهربائية : www.moelc.gov.iq.com

محافظة بغداد
دائرة صحة بغداد/ الكرخ
شعبة الاعلام
العدد:
التاريخ: ٢٢ / ٧ / ٢٠١٨

اعلان للمرة الثانية

مزايدة علنية رقم (٢) لسنة ٢٠١٨

بالنظر لمتطلبات العمل تعلن دائرة صحة بغداد/ الكرخ عن اجراء المزايدة العلنية الخاصة ببيع المستهلكات العائدة لقطاع العامل للرعاية الصحية الاولية لمدة ١٥ يوم تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان في الصحيفة المحلية وفقا لاحكام المادة (٣١/اولا) من قانون بيع وايجار اموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ المعدل ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور نشر الاعلان والدلاية البالغة ٢٪ من قيمة الاحالة. شروط الاشتراك في المزايدة:

- ١- تقديم التأمينات القانونية البالغة (٢٠٪) من القيمة التقديرية
- ٢- تقديم براءة ذمة اصلية من الضريبة معنونة الى دائرتنا ونافذة المفعول
- ٣- تقديم كافة الاوراق والوثائق الثبوتية الخاصة بالمزايدة (هوية الاحوال المدنية/ بطاقة السكن)
- ٤- بإمكان الراغبين في المزايدة مراجعة القطاع اعلاه للاطلاع على مستهلكات موضوع المزايدة
- ٥- في حال مصادفة يوم المزايدة عطلة رسمية تؤجل الى اليوم الذي يليه.

الدكتور / جاسب لطيف علي / مدير عام دائرة صحة بغداد/ الكرخ

فقدت مني المستمسكات التالية
1- هوية الاحوال المدنية الصادرة من احوال الرصافة
2- هوية صادرة من وزارة الكهرباء بأسم (حسين علي جاسم)
الرجاء ممن يعثر عليها تسليمها لمصدرها.