Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

الزمان – السنة الحادية والعشرون العدد 6039 الاربعاء 30 من شعبان 1439 هـ 16 من ايار (مايو) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/21 . UK Issue 6039 Wednesday 16/5/2018

نجمة تركية تؤجل زفافها مراعاة للإنتخابات الرئاسية

اسطنبول - الزمان

قررت النجمة التركية أويكو كارايل الشهيرة بـ(جميلة) تأجيل حفل زفافها إلى خطيبها المغني التركي جان بونومو، بعدما كان من المقرر أن يحتفل العروسان بزفافهما يونيو المقبل. و كانت اويكو قد حددت يوم 23 يونيو للاحتفال بزفافها، إلا أنها فوجئت بتحديد يوم 24 يونيو للانتخابات الرئاسية التركية، فقرر العروسان تأجيل حفل زفافهما ليكون يوم 14 يوليو المقبل. يُذكر أن أويكو اعلنت خطبتها على جان منتصف فبرير الجاري بالتزامن مع عيد الحب، ومن المقرر أن يقام حفل زفافهما في أحد فنادق سواحل منطقة تشاشما في مدينة أزمير، ومن المنتظر أن يمكث العروسان هناك لعدة أيام لقضاء شهر العسل. من ناحية أخرى، حقتت أويكو التي سبق وارتبطت عاطفياً بالممثل أولاش تونا، نجاح وشهرة كبيرة بعد مشاركتها في بطولة مسلسل (عودة مهند) أمام النجمين كيفانج تاتليتوج الشهير بـ(مهند) وبورا جولصوي الشهير بـ(مؤيد)، وعُرض لها حديثاً مسلسل (نبضات القلب) الذي تشارك في بطولته أمام جوكهان ألكان.

مكاتيب عراقية

الفصل الثاني من الملهاة

والملهاة التي نقصد هنا، هي انتخابات برلمان العراق المريض حتى الآن، والتي جرت السبت البائد وشارك فيها أقل من نصف الذين يحق لهم التصويت .

ساهمت هذه الواقعة الفائضة في تشغيل آلاف مؤلفة من الموظفين والعمال، وفي تدسيم جيوب الجرائد والتلفزيونات والإذاعات، وجيش كبير من الصحفيين والأدباء والمغنين والرسامين وشيوخ عشائر ردّاحين، ورجال مساجد منافقين وبائعي بطاقات وضمير وشرف، وآخرين يعلمهم الله والعقل السليم .

انتخابات العراق بلاد ما بين القهرين هذه، كانت احدى الإنتخابات الأكثر كلفة على وجه الأرض، وقد إتكأتْ على خبرة ودراية عالية بطرائق الفساد والتزوير والترغيب والترهيب بنوعيه الناعم والخشن، وأرقام سعر الواقعة المتسربة تشير الى رقم هائل اجتاز حاجز سعر بناء مئات المدارس والمستشفيات والجسور والطرق والبطون .

سيطعن الخاسرون بنتائجها، خاصة تلك الحيتان الكبيرة التي ضللت الناس بالأكاذيب وحديث البطولات والإنتصارات وغيرها من الكلاوات، وسيرقص الفائزون حتى مع النسب والأرقام والمقاعد التي سترتاح فوقها مؤخرات وفروج أحزابهم وتياراتهم .

ستضج أمكنة التواصل والتناطح الإجتماعي، وستواصل الجيوش الألكترونية المرتزقة، تبادل القصف والتنابز بأسوأ الألقاب والأسماء، وستدخل الرعية المظلومة بنفسها وبحاكميها في دورة تدويخ عظيمة لا ناقة لهم فيها ولا خروف، وقد تتطور الأمور فيتحول النطاح الحروفي البارد الى قتال شرس يموت فيه الحرامي والخائن وأيضاً الفقير البريء النبيل .

الراعيان الرسميان القويان المؤثران بمشهد العراق القائم أمريكا وإيران، أعلنا مباركتهما للحدث، وسيواصلان دورهما المرسوم بالتخادم والتبدل، كونهما صمام أمان وبقاء تلك العملية المنغلة ووجوهها القذرة الوضيعة الكاذبة الفاسدة المنافقة .

سيتعامل العرب والعالم كله مع الحاكم الجديد، وسيتاجرون معه بكل شيء، ولا يهمهم كون الحكم ينام على بالوعة فساد وظلم وسقوط، فهذه الدول تعرف أنّ العراق يطفو على بحر نفط وأنه أكبر سوق تأكل وتشرب وتلبس وتستهلك من دون أن تصنع وتزرع وتعلم وتتطور، وهذا وضع نموذجي للسماسرة والمقاولين والتجار البلديين والكونيين .

ستكرر العمائم الإيرانية والأفغانية والباكستانية والهندية القائمة بمدينة النجف، نفس طقطوقاتها وألعابها اللغوية الدبلوماسية البائسة.

علي السوداني

سناب شات جديد لهواتف آيفون لتلافي أخطاء سابقة

نيويورك - الزمان

أطلق تطبيق التواصل الاجتماعي والمحادثة (سناب شات) إصداراً محدثاً للمرة الثانية في ستة أشهر لهواتف (آيفون) الذكية، على أمل استعادة المستخدمين الذين لم يشعروا بالارتياح مع الإصدار السابق الذي طُرح في وقت سابق من العام الحالي. وحسب موقع (سي نت دوت كوم) المتخصص في التكنولوجيا يُمثل الإصدار الجديد من (سناب شات) تراجعاً عن بعض الخصائص التي لم تجد صدى كافياً لدى المستخدمين بما في ذلك عودة نظام التسلسل الزمني إلى خدمتي (سناب) و(شات) وإعادة القصص التي يرسلها أصدقاء المستخدم إلى الظهور على التبويب الأيمن في نافذة المحادثة. كما أضافت الشركة إلى الإصدار الجديدة خاصية جديدة بالاشتراك تسهل العثور على القصص أو العروض التي يرسلها أصدقاء أو ناشرون مفضلون لدى المستخدم. وأضاف الموقع أن عدداً قليلاً من الشركات، يتراجع عن إصداراته المعدلة، لكن (سناب شات) استجابت لضغوط المستخدمين بعد خسارة الملايين منهم، بسبب الإصدار الذي طرحته في وقت سابق من العام الحالي. من ناحيته قال إيفان شبيغل، الرئيس التنفيذي لـ(سناب شات)، إنه متفائل بالإصدار الجديد للتطبيق، على أساس استمرار التجربة والتعلم. يذكر أن الإصدار الجديد لتطبيق (سناب شات) يعمل فقط مع أجهزة آيفون التي تعمل بنظام التشغيل (آي.أو.إس)، ولم تشر الشركة إلى الهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل (أندرويد).

بثور الوجه عدو جمال النساء.. كيف الخلاص منها ؟

لندن - الزمان

قالت بوابة الجمال (هاوت.دي) إن سبب البثور قد لا يرجع إلى العناية الخاطئة بالبشرة ولا إلى التغذية الخاطئة، بل إلى التغيرات الهرمونية، التي تطرأ على الجسم بعد التوقف عن تعاطي حبوب منع الحمل مثلاً أو قبل وبعد الدورة الشهرية أو أثناء الحمل. كيفية مواجهة البثور الهرمونية:

1- تنظيف البشرة جيداً بمعدل مرتين يومياً لإزالة الأوساخ، مع استخدام قطعة قطنية لزيادة تأثير التنظيف.

2- إجراء تقشير كيميائي مرة واحدة كل شهر لدى اختصاصي تجميل، للسيطرة على الإفرازات الدهنية، حيث يعمل التقشير الكيميائي على ضبط البشرة الدهنية ومحاربة البكتيريا.

وبالإضافة إلى ذلك، يساعد التقشير الكيميائي على تجديد الخلايا ويُعيد للبشرة نضارتها وإشراقتها.

3- الاهتمام بترطيب البشرة، بواسطة مستحضرات العناية المحتوية على حمض الهيالورونيك أو الريتينول. ويُفضل أن تكون هذه المستحضرات في صورة جل، نظرا لأن الجل لا يتسبب في انسداد المسام.

4- من المهم أيضاً استشارة طبيب أمراض نساء من أجل استعادة توازن الهرمونات الأنثوية (الأستروجين والبروجسترون) للحيلولة دون نشوء البثور من الأساس.

البروكلي يعزّز مناعة جسم الإنسان

لندن - الزمان

كشف الطبيب العام رنغنان تشاتيرجي، أن للبروكولي فوائد كبيرة على صحة الإنسان، مشيرا إلى أن لهذا النوع من الخضروات القدرة على (إنقاذ حياة) الناس. وأوضح الطبيب ظهر في برنامج تلفزيوني، أن البروكولي يعزز بكتيريا الأمعاء، مما يساعد على دعم نظم المناعة وتحسين صحة الأمعاء. وكان بحث سابق قد أشار إلى أن البكتيريا (الجيدة) في القناة الهضمية مرتبطة أيضا بالناس الذين يتمتعون بوزن صحي، ويقل لديهم خطر الإصابة باضطرابات الصحة العقلية. وقال تشاتيرجي إنه عندما يصل البروكولي للأمعاء الدقيقة، فإنه يساعد على تحقيق التوازن في الجهاز المناعي، حسب ما ذكر موقع (ديلي ميل). ومع انتقال الألياف من البروكلي الذي لا يمكن هضمه إلى القولون، وهو الجزء الأخير من الأمعاء حيث توجد معظم بكتيريا الأمعاء، وتبدأ بالتغذية على الألياف، ثم تصنع أحماض دهنية قصيرة السلسلة، والتي تلعب دورا مهما في صحة القولون.وأوضح الطبيب أن هناك تفاعلا ثلاثي الاتجاهات، هو اختياراتك الغذائية، وبكتيريا الأمعاء، والنظام المناعي. ويؤدي نوع الغذاء دورا مهما في التأثير على بكتيريا الأمعاء، التي تؤثر بدورها على الجهاز المناعي، إذ إن 70 في المائة أو أكثر من نشاط نظام المناعة يحدث في الأمعاء.

تحذيرات طبيّة من بعض القبلات

برلين - الزمان

القبلات ليست مأمونة دائماً، فقد تكون سببا لنقل امراض مختلفة عبر اللعاب، لذلك يحذر الاطباء من التقبيل غير الآمن، وتشتهر الحمى الغدية باسم (حمى التقبيل) بسبب انتقالها من شخص لآخر عبر إفرازات الفم، كما أنها تعرف بعدة أسماء أخرى، مثل مرض فايفر أو كثرة الوحيدات العدائية أو كثرة الوحيدات الخمجية.

وأوضح البروفيسور أندرياس بودبيلسكي، رئيس معهد علم الأحياء الدقيقة والفيروسات والنظافة بجامعة روستوك الألمانية، أن مرض الحمى الغدية هو مرض مُعد، يسببه فيروس يدعى (ابشتاين بار) (EBV) من عائلة فيروسات الهربس، وهو يهاجم الخلايا الليمفاوية B المهمة لجهاز المناعة، ويظل في الجسم مدى الحياة.

وينشط هذا الفيروس مراراً وتكراراً في بعض المواقف، التي يتعرض لها المصاب، مثل التوتر النفسي. وفي العادة يكون غير مرئي أو ملحوظ. ومع ذلك، فإنه يكون مُعدياً في هذه المرحلة. وليس من قبيل الصدفة أن يسمى (بحمى التقبيل)، فهو ينتقل فقط عن طريق اللعاب، على سبيل المثال عند التقبيل.

وبطبيعة الحال تعتبر الحمى (ارتفاع درجة حرارة الجسم) أكثر أعراض هذا المرض شيوعاً، بالإضافة إلى آلام الحلق وتورم العقد الليمفاوية والتهاب اللوزتين وظهور طبقة رمادية مائلة للأبيض عليها، فضلاً عن الشعور العام بالضعف والتعب.

ومن الأعراض المميزة أيضاً ارتفاع قيم الكبد وتضخم الطحال وزيادة عدد الخلايا الليمفاوية في الدم، وهي إشارة من جهاز المناعة. وغالباً ما تبدأ هذه الأعراض بالظهور بعد مرور 4 إلى 6 أسابيع من الإصابة بالفيروس.

وتكمن المشكلة في صعوبة تشخيص المرض بسبب تداخل بعض أعراضه مع عدوى الإنفلونزا ونزلات البرد والتهابات الكبد، وهو ما قد يؤدي إلى حصول المصاب على الدواء غير الصحيح.

توقيع

تغريدة لبغداد أم زيارة مفاجئة ؟

كيف يمكن حساب عدم تعليق الرئيس الامريكي ترامب على الوضع في العراق، بالرغم من إنّ أبسط القضايا تناولها بكلمة أو لفتة أو تغريدة؟

هناك مَن يقول انّ لترامب مبعوثاً خاصاً في العراق هو يختص بالتعليق حول أحداثه، لكن في الوقت ذاته الجميع يعلم أنه لا أحد يستطيع أن يمنع تعليقات ترامب صاحب الشخصية الخارقة للمحظورات بدءاً من الانسحاب من الاتفاق النووي الايراني الى افتتاح السفارة الأمريكية في القدس في يوم فلسطيني دام في غزة .

بعيداً عن الجانب الشخصي من الاهتمامات فإنّ الملفات الساخنة يجري إعدادها من المستشارين ثم توضع في توقيتاتها الخاصة على طاولة الرئيس بغض النظر عن قفشاته وتفضيلاته الخاصة .

أحدهم قال لي، انّ تعليقات ترامب محسوبة بدقة وتتحول الى قرارات على الواقع بسرعة، وانه اذا أراد التعليق على وضع العراق فإنّ القرارات ستنهال على البلد من حيث يدري ولا يدري .غير إنّ شخصاً آخر، قال انّ ترامب لايغرد أصلاً قبل أن تكون القرارات التي يتحدث عنها قد اتخذت وذهبت الى ميادين التطبيق ولم يبق سوى اخراجها الفني .

ياترى، الى أي مدى سيبقى ترامب منضبطاً بشأن التعليق حول العراق؟، وهل سيسبق تعليقاته وتغريداته بمفاجأة زيارته لبغداد في أي وقت، لاسيما بعد تشكيل الحكومة العراقية المنبثقة من رحم الانتخابات الاخيرة؟

كل شيء جائز، والمؤكد أنّ ترامب سيتناول الشأن العراقي بطريقة مثيرة، تنسجم مع أية تطورات فيه،وسيكون من الصعب عليه ان يتحدث عن العراق من دون تناول ايران، وانه لو فعل ذلك فإن التفسيرات ستنطلق من دون توقف وفي كل الاتجاهات .

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.