

فيسبوك يزيل 1.9 مليون محتوى متطرف



نيويورك - الزمان
قالت شركة فيسبوك إنها أزلت أو وضعت علامات تحذير على 1.9 مليون محتوى متطرف يتعلق بتنظيم داعش أو تنظيم القاعدة في الأشهر الثلاثة الأولى من العام وهو ما يمثل نحو ضعف تلك المحتويات مقارنة بالربع السابق. ونشرت فيسبوك أكبر شبكة للتواصل الاجتماعي في العالم تعريفها الداخلي لكلمة (إرهاب) للمرة الأولى في إطار سعي لكي تكون أكثر انفتاحاً بشأن العمليات الداخلية للشركة. ويضغط الاتحاد الأوروبي على فيسبوك ومنافسيها في مجال التكنولوجيا لإزالة المحتوى المتطرف على وجه السرعة أو مواجهة تشريع يرغمها على عمل ذلك. ويبدل القطاع جهوداً متزايدة لإظهار مدى التقدم في الاستجابة لتلك الضغوط. وقالت فيسبوك في منشور على مدونة للشركة إنه تمت إزالة (الغالبية العظمى) من بين 1.9 مليون محتوى متطرف فيما تم وضع علامات تحذير على نسبة صغيرة من هذه المحتويات لأنه يتم تبادلها من أجل أغراض معلوماتية أو أغراض مكافحة التطرف. وتستخدم فيسبوك برنامجاً آلياً مثل مطابقة الصور للكشف عن بعض المواد المتعلقة بالتطرف.. وقالت الشركة إن إزالة المحتوى المتطرف استلزمت في المتوسط أقل من دقيقة وتحظر فيسبوك على الإرهابيين استخدام شبكتها.. ولم تحدد في السابق ما يتضمنه تعريفها للإرهاب. وقالت الشركة إنها تعرف الإرهاب على أنه (أي منظمة غير حكومية تشارك في أعمال عنف متعمدة ضد أشخاص أو ممتلكات لترهيب سكان مدنيين أو حكومة أو منظمة دولية من أجل تحقيق هدف سياسي أو ديني أو أيديولوجي).

أحاديث عن شبهة إنتحار في موت إعلامية مغربية

الرباط - الزمان
توفيت الفنانة والإعلامية المغربية الشابة وثام الدحمانى مساء الأحد الماضي في صورة مفاجئة، إثر أزمة قلبية في مقر إقامتها ببيبي، وذلك عن عمر يناهز 34 عاماً. وفي آخر لقاء أجرته الفنانة الراحلة قبل وفاتها بـ 8 أشهر في برنامج فبراير TV تحدثت عن معاناتها والضغطات الكثيرة التي تعرضت لها، والتي دفعنها للتفكير في الانتحار. وقالت وثام خلال اللقاء إن والدتها ساعدتها كثيراً مادياً ومعنوياً ولكن في المقابل ذلك توجه لها العديد من الانتقادات أكثر من الجمهور ذاته خاصة وأن انتقاعها كبروا وأصبح الوضع يختلف عن الماضي، وهو ما دفعها لحظر جميع عائلتها على حساباتها لكي لا تمرض نفسها بسببهم. وأضافت أن المجال الفني يمرض الفنان لأنه معقد وبه الكثير من الضغوطات فالممثل عبارة عن مشاعر متحركة لأداء العديد من الشخصيات. ولم تستطع تماك دموعها وبكت كاشفة أن حياتها تحمل الكثير من الآزمات،



مشاريع لا تموت بمقتل الأشخاص

ذهبت التوقعات ميمناً وشمالاً بسرعة فائقة بعد اغتيال طائرات التحالف الشخصية السياسية الكبيرة في حكومة صنعاء صالح الصمام. هناك من قال إن الحرب طوت صفحة وشرعت في أخرى، ووجدنا من قال أن حرب اليمن دخلت شوطها الأخير، وسمعنا كثيراً من المحللين يقولون إنها نهاية الجانب الذي يحكم في صنعاء ويحمل لقب المتمردين مقابل الجانب الذي يحمل في عدن لقب الشرعية. في اليمن حرب مشروعين متناقضين، والمشروعان لم يقتلا بعد ولن يقتلا مهما بلغ عدد القتلى، وراء أحدهما إيران القوية، ووراء الثاني السعودية القوية، في أي معنى يمكن أن تتخيله كليهما في القوة المالية أو العسكرية أو الجغرافية أو الدولية أو القابلية اليمنية. لن تنتهي حرب اليمن بمقتل أشخاص، فهذه حروب معقدة مطبوخة في الدهاليز وليست حرب فرسان، إذا قتل القائد في المبارزة أمام جيشه انكسر الجنود وتقهقروا. كما إن الاندفاع الانتقامية كرد فعل على مقتل الصمام، من مثل إمتار الرياض بمائة صاروخ والأمارات بخمسين صاروخاً، مثلما أشاع الناشطون على مواقع التواصل الاجتماعي كل رد فعل يدخل في الحسابات العسكرية والسياسية معا وليس من خلال أحدهما من دون الآخر.

هذه المشاريع هي التي تملك الأشخاص، وليس الأشخاص مالكيين للمشاريع، لأن العواصم الإقليمية تقود الدفة من بعيد ومن قريب. اليمنيون مقسومون بين معسكرين اليوم، والحرب تكسر الانقسام يوماً بعد آخر، وواقع الحال يتحدث عن جيشين وعاصمتين وموازنتين وسفارات ذات بسبب طولها وضعف حصارها وقلة مصارحة النفس بين أطرافها الغارقين. من الصعب ولا أقول المستحيل، أن تصمم هذه الحرب الوضع السياسي في اليمن، لاسيما أنها ليست كحرب سوريا، دخلت فيها روسيا عاملاً حاسماً. هناك مشروعان مستمران في اليمن لا يموتان بمقتل الأشخاص، وهناك وطن مستمر منذ قرون لن يموت بنهاية هذين المشروعين اللذين باتا أمام حقيقة تغيير أنفسهما أو الاشتراك بحمص متبادلة من قتل البلد.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

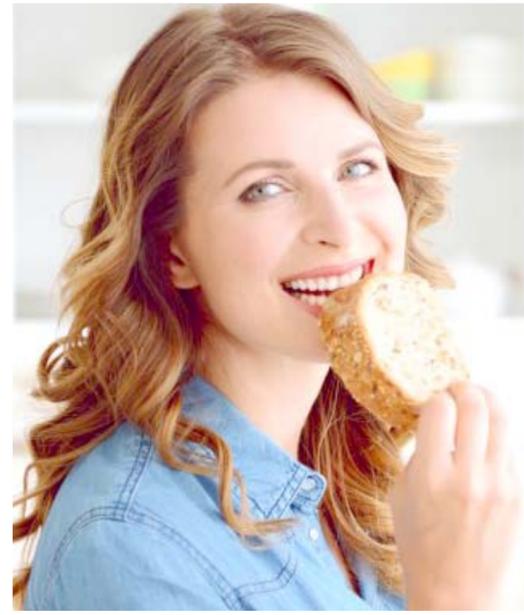
طرائق إخفاء المحادثات في واتساب



نيويورك - الزمان
لا يمكن تطبيق واتس اب الية مضمنة لقفل التطبيق أو إخفاء المحادثات باستخدام كلمة المرور، لكن ميزة أرشفة الدردشات تتيح وضع جميع الدردشات تحت قائمة (الأرشيف) بعيداً عن أعين المتطفلين. ويجب مراعاة هذه الأمور أثناء إخفاء الدردشات، بحسب ما ورد في موقع البوابة العربية للأخبار التقنية، أمس الإثنين. أولاً، إذا تلقيت رسالة جديدة في سلسلة محادثات دردشة المؤرشفة، فستظهر تلقائياً من قائمة (الأرشيف) وستكون مرئية مثل الدردشات العادية. ثانياً، تعد الدردشة في الأرشيف مجرد طريقة بسيطة لإخفاء الدردشات وليس أفضلها. لإخفاء دردشة، اضغط باستمرار على الدردشة الذي تريد أرشفتها، ثم انقر على رمز الأرشيف الموجود في الزاوية اليسرى من الشريط العلوي في الشاشة، بعد ذلك ستحصل على نافذة منبثقة في أسفل

المحادثات تدعى المحادثة في الأرشيف. لعرض الدردشات المؤرشفة، قم بالتمرير لأسفل المحادثات الموجودة على الشاشة الرئيسية في واتس. تلقيت رسالة جديدة في سلاسل المحادثات الأخرى، فلن تغير الدردشات المثبتة مكانها، ولتثبيت دردشة، اضغط باستمرار على المحادثة وانقر على رمز الدبوس، وإلغاء تثبيتها اضغط باستمرار على الدردشات المثبتة واضغط على خيار إلغاء التثبيت.

ما علاقة لون الخبز بالصحة؟



لندن - الزمان
أجرى علماء دراسة تهدف إلى تحديد آثار تناول الخبز بنوعيه الأبيض والأسمر على صحة الإنسان، وخلصوا إلى نتيجة: (لون الخبز لا تأثير له). وقد وجد العلماء أنه في حال تناول كميات معقولة من الخبز، فإنه لا يملك تأثيراً كبيراً في الجرائم المعوية، ولكن لا تزال هناك عوامل فردية يجب أخذها بعين الاعتبار. وشملت الدراسة 20 مشاركاً، كان متوسط تناول الخبز لدى كل واحد منهم يصل إلى عشرة في المئة من السعرات الحرارية اليومية، قبل التجربة. وطلب من المشاركين لمدة أسبوعين زيادة السعرات الحرارية، اعتماداً على الخبز. وقسم العلماء المشاركين إلى فريقين، الأول يتناول الخبز الأبيض، والأخرى الخبز الأسمر. وخلال هذه المدة، أحرزت الفحوص اللازمة للمشاركين، مثل قياس مستوى السكر في الدم، ومحتوى المعادن الضرورية للرجيم.

البصل يتصدر أغذية السعادة و 10 خضروات تحسن المزاج



بأن الشوكولا هي سر السعادة. وفي سياق متصل كشف بحث طبي جديد أجراه علماء في سويسرا، عن مركب طبيعي في البصل فعال في تقوية العظام وتقليل خطر إصابتها بالترقق والهشاشة. وقال باحثون في جامعة بيرن، إن هذا المركب أثبت فعاليته في تقليل الخسارة العظمية عند استخدامه على خلايا العظم المستخلصة من الفئران المخبرية، ما يدل على أن تناول البصل باستمرار يمنع هشاشة العظام، خصوصاً عند السيدات المسنات الأكثر عرضة للإصابة. ويقفّن الناس عادة في طهي الخضراوات حتى يعود أطباقهم المغضلة، يؤدي إلى فقدان الكثير من ميزاتها الغذائية، ولذلك نصحت دراسة طبية حديثة، باستهلاك الخضراوات وهي نيئة. ووجد باحثون من جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أن الأشخاص الذين يستهلكون الخضراوات النيئة، كانوا في صحة نفسية أفضل، مقارنة بمن تناولوها بعد الطبخ. وشملت الدراسة 422 شخصاً بالغاً تتراوح أعمارهم بين 18 و 25، وأخذت الدراسة في الحسبان عدة أمور لدى العينة مثل الحمية والنشاط البدني والوضع الاجتماعي والاقتصادي. ولم يحدد العلماء بدقة الطريقة التي تجعل بها الخضراوات النيئة الناس أحسن مزاجاً، لكن الدراسة وجدت أن الجسم يمتص العناصر المغذية بشكل أسهل حين يتناول المرء خضراوات غير مطبوخة. تبعا لذلك، فإن من السواد أن تكون عاملاً في رفع مستوى العناصر المغذية في الجسم، وفي المقابل، يؤدي الطهي والتعليب إلى تراجع العناصر المغذية وتراجع تأثيرها على دماغ الإنسان. وأوردت الدراسة 10 خضراوات وفواكه تساعد على تحسين المزاج منها الطماطم والفطر والبصل الأحمر ونبات الكرفس والكرفس والجزر، أما الفواكه التي يجري طبخها أيضاً في بعض البلدان، فينصح الخبراء بآكل الموز والتفاح والكيوي دون طبخ.