

## يجب عدم التهوين من ممارسة النشاطات الرياضية

# بحوث: إرتباط وثيق بين قناعة الإنسان والحالة الصحية البدنية

الأهداف الصعبة ينعكس سلبا على الصحة، وحاليا لا نعرف يقينا ما يجب اتباعه لتحقيق أفضل النتائج. وحتى يتسنى لنا معرفة المزيد، ينصح الآن بعدم التهوين مما يمارسه المرء من نشاط، وبالكف عن تثبيط الهمم، والا يعير المرء التفاتا للمنتابهيين باجتياز الأمال عدوا، والركض لمسافات طويلة؛

### تعزية

بسم الله الرحمن الرحيم  
(كل نفس ذائقة الموت)

صدق الله العلي العظيم

تتقدم (الزمان) بالتعزية الصادقة للإعلامي علي وحيد العبودي مدير قسم الاتصال الحكومي في مكتب الاعلام والاتصال الحكومي بالأمانة العامة لمجلس الوزراء لوفاة والده المرحوم **وحيد خصاف**

رحم الله الفقيد برحمته الواسعة واسكنه فسيح جناته وألهم اهله وذويه الصبر والسلوان

انا لله وانا اليه راجعون



جمهورية العراق  
وزارة الصحة  
مديرية مكافحة الأمراض المعدية  
مكتب مكافحة الأمراض المعدية  
العدوى  
التفويض: ٢٠١٨/٤

**م / تعميم اوصاف**

**تنفيذا لقرار السيد قاضي تحقيق محكمة ابني غريب والمؤرخ في ٢٩ / ١١ / ٢٠١٧**

**والمتضمن تعميم اوصاف المخطوفين كل من**

**(كامل صبحي ابراهيم**  
**واحمد صبحي ابراهيم)**

**وذلك من قبل مسلحين مجهولين في منطقة ابني غريب بني زيد/ ١٠ مناصير بتاريخ ٢٧ / ٤ / ٢٠١٥ واشعاركم بذلك مع التقدير.**

**العميد الحقوقي**  
**محمد صالح حسين**  
**مدير المكتب**



جمهورية العراق  
وزارة النفط  
شركة مصافي الجنوب  
(مدرجة صريح)

**م/ نشر مناقصة خارجية**

**تعلن شركة مصافي الجنوب شركة عامة عن اعلان المناقصة التالية :**

| ITEM | REQ NO                     | DESCRIPTION                                                                                                                                                               | PRICE       |
|------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| I-   | 409/2017/E<br>للمرة الاولى | <b>Supply new complete heavy duty reciprocating water blast pumps with spare parts</b><br>المبلغ التقميني للمناقصة ( 155000 \$ )<br>منة وخمسة وخمسون الف دولار أمريكي فقط | 200,000 IQD |

فعلى الراغبين بالاشتراك بالمناقصةالحضور إلى مقر الشركة الكائن في منطقة الشعبية / محافظة البصرة للحصول على شروط المناقصة وحسب المبلغ الموشر ازاها والمبلغ غير قابل للرد علما بان تاريخ الخلق الساعة الثانية عشر ظهرا ليوم ١٧ / ٤ / ٢٠١٨ وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يستمر الاعلان الى ما بعد العطلة ويعتبر اليوم الذي يلي العطلة آخر يوم لغلق المناقصة وفقا للشروط المدرجة ادناه :

١- تقديم كافة مستمسكات الشركة (شهادة تاسيس-عقد تاسيس الشركة مع محضر الاجتماع الاول التأسيسي والأعمال المماثلة والكفاءة المالية للشركة) مصادقة من قبل الجهات المختصة ذات العلاقة وفي حالة عدم توفر أي من المستمسكات المذكورة سوف يهمل العرض ولا تتحمل شركتنا أي مسؤولية ذلك .

٢- شمول العمال العراقيين الماملين لدى الشركات الأمنية المتعاقدة مع الشركات المقاوله بقانون التقاعد والضمان الاجتماعي والزام تلك الشركات بذلك وتحمل التبعات القانونية المترتبة عن عدم التطبيق .

٣- تحديد مدة نافذية العطاء بفترة لا تقل عن (١٢٠) يوما من تاريخ الخلق على ان يكون مبلغ العطاء التجاري المقدم بالدولار الامريكي أو اليورو أو الدينار العراقي والمبلغ الاجمالي للعطاء رقما وكتابة .

٤- تقديم تأمينات أولية (صك مصدق أو خطاب ضمان أو سقجة) ولأمر شركتنا ويضمن الإشارة فيها الى رقم وأسم المناقصة على ان لا تقل مدة نافذيته عن (٢٨) يوما من تاريخ انتهاء نفاذ العطاء عن طريق مصرف عراقي معتمد لدى البنك المركزي العراقي ويمبلغ قدره \$(3100) ثلاثة الف ومائة دولار أمريكي فقط.

٥- للمبلغ التخمين للمناقصة كما موشر ازانها اعلاه .

٦- للاطلاع على تفاصيل الطلبية والشروط الأخرى يمكنكم زيارة موقع الشركة:- WWW.SRC.GOV.IQ

٧- للاستفسار عن أي معلومات يمكنكم مراسلة شركتنا وعلى العنوان التالي :-contracts@src.gov.iq

٨- يكون مكان ايداع العطاءات التجارية و الفنية لدى لجنة استلام وفتح العطاءات الخارجية في مقر الشركة وبظروف مغلقة ومختومة.

٩- متطلبات التاهيل المطلوبة : (أ) القدرة المالية : على مقدم العطاء ان يقدم أدلة موثقة تثبت قدرته على القيام بالمتطلبات الآتية :

1- الحسابات الختامية- معدل ربح لأخر ثلاث سنوات متتالية مصادقة ومدققة من قبل محاسب قانوني معتمد.

٢- ٣- سيولة نقدية تعادل (77500) سبعة وسبعون الف وخمسمائة دولار فقط.

ب- الخبرة والفنية : على مقدم العطاء ان يقدم دلائل موثقا يوضح إمكانيته على تلبية متطلبات الخبرة الفنية كما يلي : تقديم أدلة تثبت تجهيزهم معدات ( مضخات، كابسات , الخ) الى الشركات النفطية أو شركات القطاع العام في العراق ( عقود تجهيز سابقة )

١٠ - يجب التزام مقدمي العطاءات بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة اقسامها .

حسام حسين ولي  
مدير عام شركة مصافي الجنوب / وكالة

اعتقاده بخلاف ذلك بحول دون تمتعه بالفائدة الكاملة لما يمارسه من نشاط. **نشاط بالغ** وإذا نظرنا لعمال النظافة بالفنادق، نجدهم يزاولون يوميا نشاطا بالغاً، إذ يتخطى عملهم الكثير من المشي في ردهات الفندق، ودفع الأشياء وحملها، ناهيك عن الجهد المبذول في تنظيف الأرضيات، والحمامات، والكس، وتغيير أغطية الفراش، إلى آخره. ومع ذلك، توصلت دراسة في عام 2007 إلى أن هؤلاء العمال لم يعتبروا ذلك رياضة، حتى جاءت الباكرا، من جامعة ستانفورد، لتطلع نصف هؤلاء الموظفين على قدر يمارسونها دون أن يعوا ذلك، وبعد أربعة أسابيع، وجد أن هؤلاء العمال فقدوا وزنا، وتراجع ضغط الدم المرتفع لديهم في بادرة على تحسن صحتهم؛ أي أن إدراكهم لما انطوى عليه عملهم من ممارسة للرياضة ترك أثرا إيجابيا على أجسادهم، ربما لأنهم عملوا بحماسة أكثر، بفعل الإحياء السالف ذكره. يشبه ذلك دراسة أجريت عام 2003 حول الارتباط بين إدراك السن والجالة الصحية عموما، فقد سُئل سبعة آلاف موظف بريطاني عن العمر الذي باعتقادهم ينصف فيه السن عند، وبعده تبدأ الشيخوخة.

وربما لا يصدق البعض النتيجة التي توصلت إليها "تسارت" حتى يعرف أن هناك على الأقل ثلاثة أسباب قد تجعل مجرد الظن يؤثر على الصحة. أول تلك الأسباب هو أننا ببساطة نخلق أكثر إذا ما اعتقدنا أننا لا نبدل ما يكفي من النشاط، ومع سبل التلويحات الصحية، ورؤية الجمع من حولنا معنيين بمواصلة التمارين، قد يستبد بنا القلق أكثر، مما يضر بصحتنا. كذلك يتحمس المرء أكثر للمران إذا رأى في نفسه أنه ذو جسد رياضي موفور النشاط، فيدفعه ذلك لمزيد من التمارين. للحفاظ على تلك الصورة. هذا الافتراض تدعمه دراسة أجريت عام 2015 أظهرت أن اعتقاد المرء بتدني لياقته أسوء باقرانه يجعل توقعه كلبية عن الرياضة بعد عام أمرا أكثر ترجيحا، وبدلا من أن تحفز الرغبة في منافسة الآخرين المرء على مزيد من التمرين، يدفعه الشعور بخيبة الأمل إلى التوقف إذا رأى أنه لا يطيق مجازاة أقرانه.أما التفسير الثالث، فيتعلق بعكس أثر الإحياء المعروف، فإذا كان الجسم مثلا يتجاوب بشكل أفضل مع دواء إذا توهّم المريض نجاحته، فإن النوع السلبي يحد في المقابل من الأثر الفسيولوجي للعلاج. وفي حالة الرياضة، ربما كان المرء نشطا كالآخرين، غير أن

الشركة العامة لصناعة الأسمدة / البصرة

إلى / السادة الراغبين بتقديم العطاءات

م / إعلان مناقصات عامة خارجية

تاريخ الخلق ١٥ / ٥ / ٢٠١٨

يسر وزارة الصناعة والمعادن / الشركة العامة لصناعة الأسمدة / القسم التجاري / شعبة المشتريات الخارجية .

بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز المواد المدرجة لتفصيلها أدناه بموجب الوثائق القياسية المرفقة مع ملاحظة ما يأتي :-

١ - على مقدمي العطاءات المؤهلين والراغبين بالحصول على معلومات إضافية مراجعة مقر الشركة العامة لصناعة الأسمدة / البصرة - خور الزبير أو الاتصال بالهاتف (07802780915) أو E-mail:scf@scf.gov.iq (من الأحد إلى الخميس ) من الساعة السابعة صباحا حتى الساعة الواحدة بعد الظهر حسب توقيت مدينة البصرة المحلي) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات .

٢ - متطلبات التاهيل المطلوبة :- (أ) القدرة المالية : على مقدم العطاء ان يقدم أدلة موثقة تثبت قدرته على القيام بالمتطلبات المالية الآتية : ١ - الحسابات الختامية- معدل ربح لأخر سنتين مصادقة ومدققة من قبل محاسب قانوني معتمد .

٣ - الخبرة والقدرة الفنية :- على مقدم العطاء ان يقدم دلائل موثقا بان لديه أصال مماثلة من شركات القطاع العام في العراق ( عقود تجهيز سابقة )

٤ - بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري إلى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (٢٥.٠٠٠) (إلف دينار) غير قابلة للرد / يتم ختم الوثائق

٥ - يجب تقديم ضمان العطاء بآلا قيام المؤشرة إزاء كل مناقصة من الجدول أدناه بعملة الدولار الأمريكي على شكل صك مصدق أو خطاب ضمان أو سقجة نافذة لمدة (٣٠) يوم من تاريخ نفاذ العطاء عن طريق مصرف عراقي معتمد لدى البنك المركزي العراقي .

٥ - تقدم العطاءات بثلاثة ظروف ( فني / تجاري / مستمسكات ) وتكون الظروف مغلقة ومختومة بختم الشركة وترسل بيد مخول رسمي .

٦ - الأسعار النهائية تكون CIP (واصل مخازن الشركة العامة لصناعة الأسمدة الجنوبية - خور الزبير .

٧- يتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الاعلان .

٨ - يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الآتي ( بناية قسم الاعلام والعلاقات العامة / شعبة العلاقات العامة / الشركة العامة لصناعة الأسمدة / خور الزبير / البصرة / جمهورية العراق).

٩- يتم تسليم الوثائق المختومة التي تم استلامها من قبل مقدم العطاء بعد ختمها من قبله في ظرف مستقل مع تسليم وثائق القسم الرابع و متطلبات التجهيز والوثائق المطلوبة المذكورة في القسم الثاني (١٠١٠ج) في ظرف آخر مع نسخة اضافية من القسم الرابع في موعد أقصاه الساعة الواحدة ظهرا ليوم ١٥ / ٥ / ٢٠١٨ وسوف يهمل أي عطاء لا يحتوي على الوثائق القياسية المختومة.

وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يكون الغلق في اليوم الذي يليه .

مستند الراغبين بالحضور في العنوان الآتي مقر الشركة العامة لصناعة الأسمدة / خور الزبير / البصرة في الساعة التاسعة صباحا من تاريخ ١٥ / ٥ / ٢٠١٨ .

ولمزيد من التفاصيل يمكنكم زيارة .

موقع الشركة [www.scf@scf.gov.iq](http://www.scf@scf.gov.iq) ، موقع الوزارة [www.industry.gov.iq](http://www.industry.gov.iq) .

| S.N | Description     | Tender NO                                      | Estimated Cost | BID Bond |
|-----|-----------------|------------------------------------------------|----------------|----------|
| 1   | 11/T/SOF/2017/C | Catacarb Solution                              | \$580,000      | \$5800   |
| 2   | 8/T/SOF/2018    | Complete ON-OFF Valve For Reverse Osmosis Unit | \$62,800       | \$628    |
| 3   | 19/T/SOF/2018   | Pipe and Fittings                              | \$186,518      | \$1865   |

عباس حيال لكن

المدير العام و كاله

**محافظة كركوك/قسم العقود الحكومية**

**العدد/٣١٨٠- التاريخ/٢٠١٨/٤/١٢**

**م/ اعلان رقم(٦) لسنة٢٠١٨**

تعلن محافظة كركوك/قسم العقود الحكومية عن مناقصة تنفيذ مشروع (تاهيل الشبكة الكهربائية للمناطق المحررة في حي النصر والوحدة وحي الصناعي والسوق الكبير مع نصب فتنتكات اثاره وقرى ناحية الرياض) ضمن خطة مشاريع إعادة الاستقرار للمناطق المحررة وحسب كتاب مديرية التخطيط والمتابعة المرقم(٣٣١) في ٤/٤/٢٠١٨ وبكلفة(٥١٣٠٧٧٧٠٠٠) خمسمائة وثلاثة عشر مليون وسبعمائة وسبع وخمسون الف دينار فعلى الراغبين في الاشتراك في المناقصة من المقاولين والشركات حاملي هوية تصنيف المقاولين الصادرة من وزارة التخطيط العراقية أو من أقليم كردستان نافذة لغاية الدرجة (العاشرة/داخل) للاختصاصات الكهربائية مراجعة قسم العقود الحكومية لغرض الحصول على وثائق المناقصة لقاء مبلغ قدره(٢٥٠٠٠٠) مائتان ألف دينار غير قابلة للرد على ان يقدم العطاء داخل ظرف مغلق مختوم مسجل عليه اسم المشروع واسم مقدم العطاء بصورة واضحة وعلى المناقص تقديم المستمسكات المدرجة تفصيلها ادناه ويتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور النشر والاعلان وسوف يهمل كل عطاء غير مستوفي للشروط علما ان آخر موعد لتقديم العطاءات في تمام الساعة العشراة عشتو في ظهرا من يوم الاثنين المصادف١٨/٥/٢٠١٨ علما ان الدائرة غير ملتزمة بقبول أوطأ العطاءات وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية أو منع تجوال فيكون اليوم الذي يليه موعدا للخلق.

**المستمسكات المطلوبة:-**

1. هوية تصنيف المقاولين صادرة من وزارة التخطيط العراقية لغاية الدرجة العاشرة داخل للاختصاصات الكهربائية أو من أقليم كردستان ومن الدرجة ذاتها.

2. كتاب براءة ذمة من الهيئة العامة للضرائب نافذة ومعتونة الى قسم حسابات المحافظة باسم مقدم العطاء.

3. الوثائق الخاصة بتأسيس الشركة الاصولية الصادرة من وزارة التجارة/دائرة تسجيل الشركات حسب الضوابط والتعليمات.

4. تأمينات أولية بنسبة(١%) من الكلفة التخمينية المخصصة لا غراض الاحالة على شكل صك مصدق أو خطاب ضمان نافذ لمدة لا تقل عن(٢٨) يوما الى مابعد انتهاء مدة نافذية العطاء المبالغ(٩٠) يوما من تاريخ الخلق علما تقبل الصكوك المصرفية وخطابات الضمان من المصارف المعتمدة لغاية(١٠٠) مائة مليون دينار وفي حالة تجاوز المبلغ المذكور يتم قبول الصكوك المصدقة وخطابات الضمان الصادرة من المصارف الحكومية حصرا.

5. قائمة مفصلة بالأعمال المماثلة المنجزة والمويدة من الجهات الرسمية.

6. وصل اقتناء وثائق المناقصة.

7. الحسابات الختامية للسنوات(٢٠١٥-٢٠١٦-٢٠١٧) المنتهية منظمة ومصادق عليها من محاسب قانوني.

8. مدة تنفيذ المشروع(٧٥) يوما.

9. تبقى العطاءات نافذة لمدة(٩٠) يوما من تاريخ غلق المناقصة.

راكان سعيد علي/محافظ كركوك وكالة

**وزارة الاتصالات**

**الشركة العامة للاتصالات**

**م/تنويه**

(تمديد اعلان مشاركة لتشغيل مشروع القرض الياباني في محافظة بغداد)

الى كافة الشركات المتقدمة على المناقصة المشار لها في الاعلى والشركات الراغبة بالاشتراك فيها يسر الشركة العامة للاتصالات احدى تشكيلات وزارة الاتصالات ان تنوه لكم بانه تم تمديد مدة اعلان (مشاركة لتشغيل مشروع القرض الياباني في محافظة بغداد) وان تاريخ غلقه وفتح العطاءات سيكون الساعة الثانية عشر ظهرا من يوم الخميس المصادف 2018/5/3 ولهذا اقتضى التنويه ولمزيد من المعلومات الاتصالات على ارقام الهواتف او البريد الالكتروني او مراجعة الموقع)(07600017122), (07600017078) الالكتروني المدرجة ادناه .

مع التقدير..

E-mail: legal\_itpc@yahoo.com

www.itpc-gov.iq, www.moc.gov.iq

legal\_itpc@hotmail.com

ع/د. ناظم لفته خشجوري/ المدير العام وكالة / ر. مجلس الادارة