

## علماء يخترعون علاجاً لسن اليأس

لندن - الزمان  
قالت صحيفة (ذا صن) البريطانية إن فريقاً من العلماء اكتشف علاجاً جديداً، يعيد الحيض إلى المرأة بعد سن اليأس، وأوضح العلماء أن هذا العلاج يمكنه أن ينهي مشكلة انقطاع الطمث عند النساء، ينهي بعد تجربته على عدد من النساء اللائي تجاوزن الأربعين. وحقق العلاج نجاحاً باهراً خلال ستة أشهر فقط من تناوله، حيث ارتفع لديهن هرمون استروجين من جديد. وقد جرى أخذ الخلايا الجذعية لنخاع 33 سيدة، وحفظها في المبيض لكل منهن، وعادت أعراض الطمث لهن مجدداً خلال 6 أشهر. وكانت دراسة أمريكية، قد أظهرت في وقت سابق أن أكبر تأثير لأعراض انقطاع الطمث على حياة النساء، مثل الهبات الساخنة والتعب ليلاً، يحدث بين أوائل منتصف الخمسينيات من العمر. وذكر الباحثون في تقرير نشرته دورية (ماتورياس)، أن النساء في عمر الستين وما فوقه، تتحسن حياتهن في المنزل، وتقل تكاليفهن من مشكلات في الذاكرة وأعراض جسدية. لكن سننهن لديهن مشكلات أخرى، مثل اختلال الوظيفة الجنسية والشعور بالإرهاق والتعب المزمن. وقالت كاترين مينغوسا، عالمة بيولوجيا في جامعة مينيسوتا في مينيابوليس: (تشهد الدراسة على ضرورة أن يبادر الأطباء بالتحدث مع النساء عن الصحة الجنسية والتغيرات النفسية المصاحبة للتقدم في العمر). وأضافت توكريكسون: (تعيش النساء حياة صحية ومنتجة لسنوات عديدة بعد بلوغ سن اليأس، مما يقلق طلبة علم (خدمات) فريدة لهذه الشريحة من الناس). واشتكت المشاركات اللائي نقل أعمارهن من 55 عاماً من التعرق أثناء الليل ومن الهبات الساخنة أكثر من المشاركات الأكبر سناً. كما تحدثت المشاركات الأصغر سناً عن تغيرات متزايدة في الرغبة الجنسية. وأكدت النساء الأكبر سناً أنهن سررن بأعراض جسدية أقل وطأة، مثل الإرقاق وصعوبة النوم واكتساب الوزن وتغيرات في الظهر.

# كاظم الساهر: لم أتزوج.. فقط ألبستها خاتم الخطوبة



لندن - الزمان  
بعد أخبار وتقارير وتقاشات واسعة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، نتيجة صور الفنان العراقي كاظم الساهر جرى تسريبها يظهر فيها مع فتاة تونسية، خرج النجم العراقي عن صمته كاشفاً في أول تعليق له عن الموضوع بالقول: (البستها فقط خاتم الخطوبة). ويعتبر هذا التصريح أول رد رسمي من قبل قيسر الغناء العربي، وجاء خلال إحيائه حفلاً في واشنطن مساء الجمعة أمام حشد كبير من معجبيه مؤكداً لهم بالقول: (بعدي ما تزوجت). وأعرب عن مدى حبه لجمهوره ومشاركته لهم بالأحداث المهمة في حياته وقال: (أنا وبعدي جمهوري يوم أتزوج: الجمهور رح يعرف أيضاً أنني تزوجت)، وحازت كلماته على تصفيق حار من قبل الحضور. وتأتي هذه الزيجة التي أثارها كاظم الساهر عقب تسريب صوره مع فتاة تونسية تجلس بجواره على كرسي (ذا فويس) خلال كواليس تصوير إحدى الحلقات، ونشرتها إحدى المعجبيات عبر مواقع التواصل كما أثيرت شائعات حول عمرها في الوقت الذي قبل إنها فتاة شريفة من خارج الوسط الفني، أكدت مصادر صحفية أخرى ومنها تقرير قناة العربية أن الفتاة سارة ممني في عمر الثلاثين. وكان كاظم الساهر روج عبر حسابه الشخصي في إنستغرام لحظه في العاصمة الأمريكية واشنطن قائلاً: (حفل كاظم الساهر في العاصمة الأمريكية واشنطن، الجمعة 2 مارس 2018).

## عامل نظافة تركي يؤسس مجموعة مقتنيات من القمامة



□ سيواس (تركيا) - الأناضول:  
أسس عامل النظافة التركي (مراد أغزي تامزين) مجموعة مقتنيات تضم صورا وطوابع وأشياء أخرى عن عليها في القمامة. ويعمل (أغزي تامزين) في مديرية النظافة في بلدية سيواس، وسط تركيا، ومنذ عشرين عاماً يجمع مقتنيات مختلفة من القمامة. وأسس عامل النظافة مجموعة مقتنيات تضم صورا وأجهزة وتقود ورقية ومعدينية، وأجهزة تلفزيون، وقداشات، ومسبحات، ويطاق دعوة للأعراس. وفي حديثه للأناضول، قال أغزي تامزين: (فضولي تجاه المقتنيات، دعني للبدء في جمعها من القمامة قبل 20 عاماً، وعقب ذلك باشرت في العمل ببلدية سيواس وأواصله منذ 10 سنوات). وتكثرت من تأسيس مجموعة قيمة تضم أشياء عثرت عليها في القمامة، وأصدقائي ما ساهموا في الجمع عقب جلبهم ما يعثرون عليه.. لا أملك منزلاً لو استطعت بيع مقتنيات المجموعة عندها يمكنني شراء منزل). وأجرى رئيس بلدية سيواس، سامي إين، زيارة تفقدية لمجموعة المقتنيات، وأعرب عن إعجابها بها.

## توقيع أهازيج إنتخابية

التقارب بين العراق واية دولة عربية بات حداثاً في حين إن الصحيح هو أن تكون العلاقات طبيعية ومزدهرة مع جميع الدول العربية، مادامت الجامعة العربية الأطوار الذي ينضوي داخله العرب. هناك خلافات بينية عربية، ينبغي أن يكون العراق بعيداً عنها، فالعراق بحاجة أن يكون بمنأى عن الصراعات التي حوله عقوداً طويلة وأن يلتفت لبناء ذاته من خلال تفكير بما يجب أن يحصل عليه الجيل المقبل من الثروة النفطية التي تتبدد يوماً بعد آخر في مفاصل استهلاكية تبدأ بالوراثت وتتسهي بالخصومات التي باتت معظمها ترفاً واضحاً أو مبطناً للمناصب العليا. تحتاج إلى خريطة طريق لعلاقتها العربية تمكنها من العناية بذاتها التي تمزقت واستنزفت، وليس لنا في هذا المجال الوعود التي ضحكنا بها على أنفسنا في الانتخابات السابقة. الأنا بداية جديدة ولكن داخلية مع مراعاة التوازن مع الخارج. أهزوجة سنحارب الفساد وسنضرب بيد من حديد لاسترجاع أموال الشعب المنهوبة لم يعد لها أي تأثير ولا مستعين لها حتى في الأوساط الأكثر تضليلاً. ليس أمام أي مراقب حزين على وضع البلد إلا أن يرتي لحال المسؤول الذي ستنهي به الانتخابات المقبلة، حيث سيكون هو حتماً من نتاج نفس المعجزة والعجين، بعد أن اتضحت معالم الخطوط الرئيسية للكلل والأحزاب التي اتخذت لنفسها أنواع الوعود التي تستر عورتها للروزيير باب الوجه الجديدة أو الكفارات. علامات الصراع الجديد واضحة لن يريد أن ينظر إلى العراق من حيث مصالحه التي تبتعثت وأمواله التي نهبت والعلاجات التي لا يقدر عليها إلا عراقيون مخلصون لم يدخلوا مسامرة بشأن عمولة عقد أو مرتب من أمام عينيههم وقبر أسماعهم المعولت من دون أن يكونوا قاصدين على إيقاف الانهيار الأخلاقي قبل الاقتصادي والمالي والسياسي. المتقاتلون على اللحاق بالصفوف الامامية للقائمة الغلانية والعلائية صاحبين بأهزاج التغيير ينقصهم شيء، واحد هو الانتفاخ لروية أن القوائم التي يدور فيها فلك قدر البلاد لايزال يتصدرها جميع الذين نفتت الحانجر مرة ضدهم وسالت الدماء أيضاً مرة أخرى. لا شيء واضح من صورة العراق بالحسابات الاقتصادية والمالية والتنمية والسياسية سوى شيء، واحد هو عدم إمكانية التفاؤل بالرغم من المحاولة الجيدة.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## زواج القاصرات في المغرب.. ثلاثون ألف حالة سنوياً

الرباط - الزمان  
أكدت جمعية (حقوق وعدالة) أن المغرب تتم به حوالي 30 ألف حالة زواج من فتيات قاصرات سنوياً. وقالت الجمعية المغربية إن عام 2007 شهد 30 ألف حالة زواج، وارتفع الرقم إلى 35 ألفاً في 2013، حسب صحيفة هسبريس المغربية. وتقدر نسبة زواج الفتيات الأقل من 15 سنة في المغرب بحوالي 3 بالمائة من عدد الزيجات السنوية. وأوضحت الجمعية ضمن دراسة عن (الإصلاح القانوني للمساواة بين الرجل والمرأة في المغرب) أن نسبة الزواج من قاصرات



زواج القاصرات في المغرب.. ثلاثون ألف حالة سنوياً  
كاهون يحيى  
كاتب تركي

## ما تقنية 5 G التي ستحدث ثورة في عالم الهواتف؟

مركزي، وهذا يعني أن هناك بيانات معينة لن يتم إرسالها من الخلية اللاسلكية لأغراض محددة، بل سيتم فترتها في

ولكي تظل فترات تاخر الإشارة في نطاق المئلي ثانية، فإنه يتعين تنظيم شبكات الاتصالات الخيالية بشكل لا

ربط الأشياء مع بعضها البعض في شبكات، ولن تتوقف مزايا تقنية الجيل الخامس للاتصالات الهاتفية الجواله عند حدود الإنترنت

في الثانية في كل مكان وليس، نظراً لأنه يجب تقسيم معدلات نقل البيانات، التي يمكن تحقيقها في خلية لاسلكية واحدة، على جميع المستخدمين الموجودين بهذه الخلية.



بعض الأحيان هوائيات أكثر من المستخدمين في الخلية اللاسلكية الواحدة، ويتم الإشارة إلى أنظمة الهوائيات هذه باعتبارها أنظمة ضخمة متعددة المدخلات ومتعددة المخرجات MIMO، علاوة على ذلك، فإن الشبكات تصمم أكثر كثافة ويتم إنشاء المحطات اللاسلكية على مسافات أقصر. ونظراً لأن نطاق التبريد الذي يتم استعماله حالياً يتراوح بين 0,8 و 2,6 جيجاهرتز أصبح مشغولاً، فلدينا مع استعمال ترددات أعلى لنقل البيانات، من أجل الوصول إلى المزيد من عرض النطاق الترددي، وأضاف شتاناساك قائلاً: (يتراوح هذا النطاق بين 300 جيجاهرتز، وهنا يتم الصبغ من خلال زيادة عدد الموجبات للمبغرية).

وتعتبر تقنية الجيل الخامس أكثر أهمية للكثير من الأغراض، تعمل هذه التقنية على تقصير مدة الإشارات في الشبكة بما يصل إلى 40 عاملاً مقارنة بتقنية الجيل الرابع LTE، وفي هذه الحالة تبلغ مدة تاخر الإشارة (الكمون) في أحسن الأحوال واحد مللي ثانية أو أقل من ذلك، وهذا يعني تقصير جذري لزمن الاستجابة. يوفر الجيل الخامس G5 مزايا ضخمة لإنترنت الأشياء، حيث إنه يوفر سرعة أكبر 1000 مرة مقارنة بتقنية LTE الحالية.

لندن - الزمان  
من المتوقع أن يطلق المعيار الجديد للاتصالات الهاتفية الجواله (تقنية 5G) بحلول 2020، ولكن مسأ الزمان، التي توفرها التقنية الجديدة للمستخدم، تمتاز هذه التقنية الجديدة بخلايا نطاق ترددي هائل يصل إلى 10 غيغابت في الثانية، أي ما يعادل 10 ألاف ميغابت في الثانية، في حين أن شبكات الحالية تتيح إمكانية نقل البيانات بسرعة 300 ميغابت في الثانية، ومع ذلك يتعين على المستخدم عدم المبالغة في التوقعات الخاصة بمعدلات نقل البيانات لتقنية الجيل الخامس G5 وخاصة في المرحلة الأولية، حيث لن يتوقع المستخدم الوصول إلى معدل نقل بيانات يبلغ 10 غيغابت