Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

الزمان – السنة ا ... ى الاخرة 1439 هـ 5 من اذار (مارس) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/20 . UK Issue 5978 Monday 5/3/2018

بلدة أسترالية تختار صاحب أفضل قصة شعر موليت

سيدني - الزمان

أقامت بلدة استرالية صغيرة مهرجانا اختارت فيه صاحب أفضل قصة شعر (موليت)، التي كانت مفضلة بين نجوم موسيقى الروك فى السبعينات، من بين 150 متسابقا. وتقول البلدة إنها ابتكرت تسريحة الشعر الموليت التي يكون الشعر فيها قصيرا في الأعلى والجانبين لكنه طويل من الخلف. وقالت لورا جونسون التى تدير حانة تشيلمسفورد هوتيل فى كورى كورى بولاية نيو ساوث ويلز وصاحبة فكرة المهرجان (هنا فى كورى نعتقد أننا من ابتكر قصة الموليت). و شارك فى المهرجان الذى أقيم يوم السبت أصحاب قصات موليت من كل نوع ولون حيث احتفل ورقص المشاركون رغم ارتفاع درجة الحرارة إلى 35 درجة مئوية. وقالت إحدى المتنافسين فى المهرجان (أحتفظ بقصة شعري منذ 1972 لذا فإن أكثر الرجال الذين أنافسهم لم يكونوا ولدوا على الأرجح). وأعلن عن فائز فى كل فئة من خمس فئات هى تسريحة كل يوم والشعر غير المرتب والشعر الأحمر والنساء والصغار، وفاز شين هانراهان الذي بدأ يطيل شعره من الخلف في 1986 بجائزة (أفضل موليت على الإطلاق).

لوبيز تكشف أسراراً عن علاقتها بأليكس

لندن - الزمان

تصدرت النجمة العالمية جينفر لوبيز وحبيبها لاعب كرة البيسبول الأمريكي أليكس رودريجز غلاف مجلة Fair Vanity لعدد شهر ديسمبر القادم. وظهر الثنائي على غلاف المجلة في غاية الانسجام والرومانسية، فبينما تألق أليكس بدلة توكسيدو بيضاء تمكنت لوبيز كعادتها دومًا أن تلفت الأنظار لها بفستان فضي لامع بأكمام طويلة من مجموعة خريف 2017 لدار Lauren Ralph العالمية. وكشف الثنائي خلال الحوار عن بداياتهما في عالم الغناء والرياضة وطريقهما للشهرة، وعن علاقتهما العاطفية، فيما تعمدت لوبيز على كشف أسرار جريئة حول علاقتها بحبيبها أليكس. وقالت لوبيز: أول ظهور علني لي مع أليكس كان في حفل Met Gala شهر مايو الماضي، لكني تعرفت عليه في شتاء العام السابق، كنت أتناول وجبة الغذاء في أحد مطاعم بيفرلي هيلز رأيت أليكس جالسًا، اقتربت منه ولمست كتفه وقلت له مرحبًا. وأضافت: كنت أرتدي ملابس تشبه المحققة هارلي سانتو في مسلسلي Blue of Shades، ليقاطعها أليكس قائلًا:لقد كنتِ في غاية الجمال. وتابعت لوبيز حديثها أنها تلقت بعدها اتصالًا هاتفيًا من أليكس يدعوها على العشاء، لكن لم يكن أي منهما مدركًا في ما إذا هذا موعدًا غراميًا أم عشاء عادي. وقالت:كان يرتدي قميصاً أبيض، واثقًا من نفسه لكنه بدا متوترًا بعض الشيء، سألني فيما إذا كنتُ أرغبُ في شرب الكحول قلت له أني لا أشرب، ليستأذنني قائلاً أنه يرغب في طلب الكحول فقلت له بالطبع... لقد كان لطيفًا جدًا معي. وأردفت لوبيز تقول أنه وخلال العشاء استأذن أليكس منها للذهاب الى دورة المياه، فبينما هي جالسة تنتظره على طاولة العشاء تفاجأت برسالة قصيرة على هاتفها من أليكس قال فيها: أني فعلاً مثيرة، وقالت: هنا اشتعل الحب بيني وبينه. وأضافت لوبيز: نحن متشابهان، بل نحن توأم، هناك الكثير من الأمور المشتركة بيننا، كلانا من نيويورك، كلانا من أصول لاتينية وهناك أكثر من 20 صفة مشتركة بيني وبينه. وأضافت: أنا أفهمه بطريقة لا أعتقد أن أي شخص آخر يمكن أن يفهمه، وهو يفهمني بطريقة لا يمكن لأي شخص آخر أن يفهمني. وكان أليكس قد صرح لموقع ET الشهر الماضي أنه لا يحب أن يقضي وقته بعيدًا عن لوبيز، قائلًا: هذا كل ما في الأمر، نحن معًا، يدعم كل منا الآخر ويحب كل منا الآخر.

المشروبات الحامضية قد تؤدي إلى تآكل الأسنان

لندن - الزمان

توصلت دراسة علمية إلى أن احتساء المشروبات الحامضية، مثل الشاي بنكهة الفواكة والمياه ذات النكهات، قد يؤدي إلى تآكل الأسنان والإضرار بمينا الأسنان. وتوصل فريق من الباحثين، في جامعة كينغز كوليدج لندن، إلى أن تناول تلك المشروبات بين الوجبات، ورشفها لفترة طويلة، يزيد من مخاطر تآكل الأسنان بسبب الأحماض. وتآكل الأسنان هو فقدان تدريجي للمادة الصلبة منها، بسبب عمليات كيميائية لا تتضمن نشاطا بكتيريا. وهناك أسباب أخرى تزيد من مخاطر تآكل الأسنان، منها النظام الغذائي، واختيارات نمط الحياة، والبيئة، وفي بعض الحالات الأدوية. وفحصت الدراسة، التي نُشرت نتائجها في دورية بريتيش دينتال جورنال، الأنظمة الغذائية لـ 300 شخص يعانون من تآكل شديد في الأسنان. وقالت الدراسة إن المشكلة تتفاقم كلما زاد الأشخاص من تناول الوجبات الخفيفة. ورأى الباحثون أن الشاي بطعم الفواكة، ومشروبات الحمية الغذائية، والمشروبات السكرية، والمياه ذات النكهات وغيرها، كلها مشروبات حامضية قد تؤدي إلى تآكل وتمزق الأسنان. كما أن الرشف المستمر لتلك المشروبات، أو الإبقاء عليها في الفم قبل ابتلاعها، يزيد من مخاطر تآكل الأسنان. وتقول الدكتورة سيشا أوتول، من معهد الأسنان في جامعة كينغز كوليدج لندن، والمشرفة على الدراسة: (إذا كنت ترتشف أشياء لفترات طويلة من الوقت، أي أطول من خمس دقائق، وإذا كنت تمضغ الأشياء، وتقضم الفواكه في فمك لدقائق قبل أن تبتلعها، فإن ذلك قد يضر بأسنانك للغاية). وتضيف: (إذا كنت تنوي تناول تفاحة كوجبة خفيفة في وقت الغداء، عليك أن تحاول ألا تأكل شيئا حامضيا آخر في المساء). وتابعت: (إذا كنت ستتناول كأسا من النبيذ في المساء، فعليك ألا تتناول شاي الفواكة في الصباح. حاول فقط أن تصنع نوعا من التوازن بين مكونات نظامك الغذائي). ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين يتناولون مشروبات، مثل ماء مضاف إليه شريحة ليمون أو شاي ساخن بطعم الفاكهة، مرتين يوميا بين الوجبات، كانوا معرضين بنسبة 11 ضعفا لتآكل الأسنان الحاد أو المتوسط، مقارنة بغيرهم. لكن هذا الرقم انخفض إلى النصف في حال تناول تلك المشروبات مع الوجبات. وقالت الدراسة إن المشروبات الغازية الخالية من السكر تؤدي للتآكل، مثل تلك المحلاة بالسكر، كما أن الخل والمنتجات المخللة تؤدي أيضا إلى تآكل الأسنان.

ما هي المشروبات الحامضية؟

الكحول والشاي بطعم الفواكه والمياه ذات النكهات ومشروبات الحمية الغذائية والمشروبات المحلاة

ما هي المشروبات غير الحامضية؟

الماء والشاي والقهوة واللبن والمياه الفوارة

ويقول السيد روس لادوا، رئيس لجنة الصحة والعلوم في جمعية طب الأسنان البريطانية، عن المشروبات الحامضية: تناول تلك المشروبات مع الوجبات يقلل من الضرر، الذي قد يلحق بالأسنان، لأن مضغ الطعام يزيد من إنتاج اللعاب، وهو قلوي ويعمل كعازل لتخفيف الأطعمة والمشروبات الحامضية.

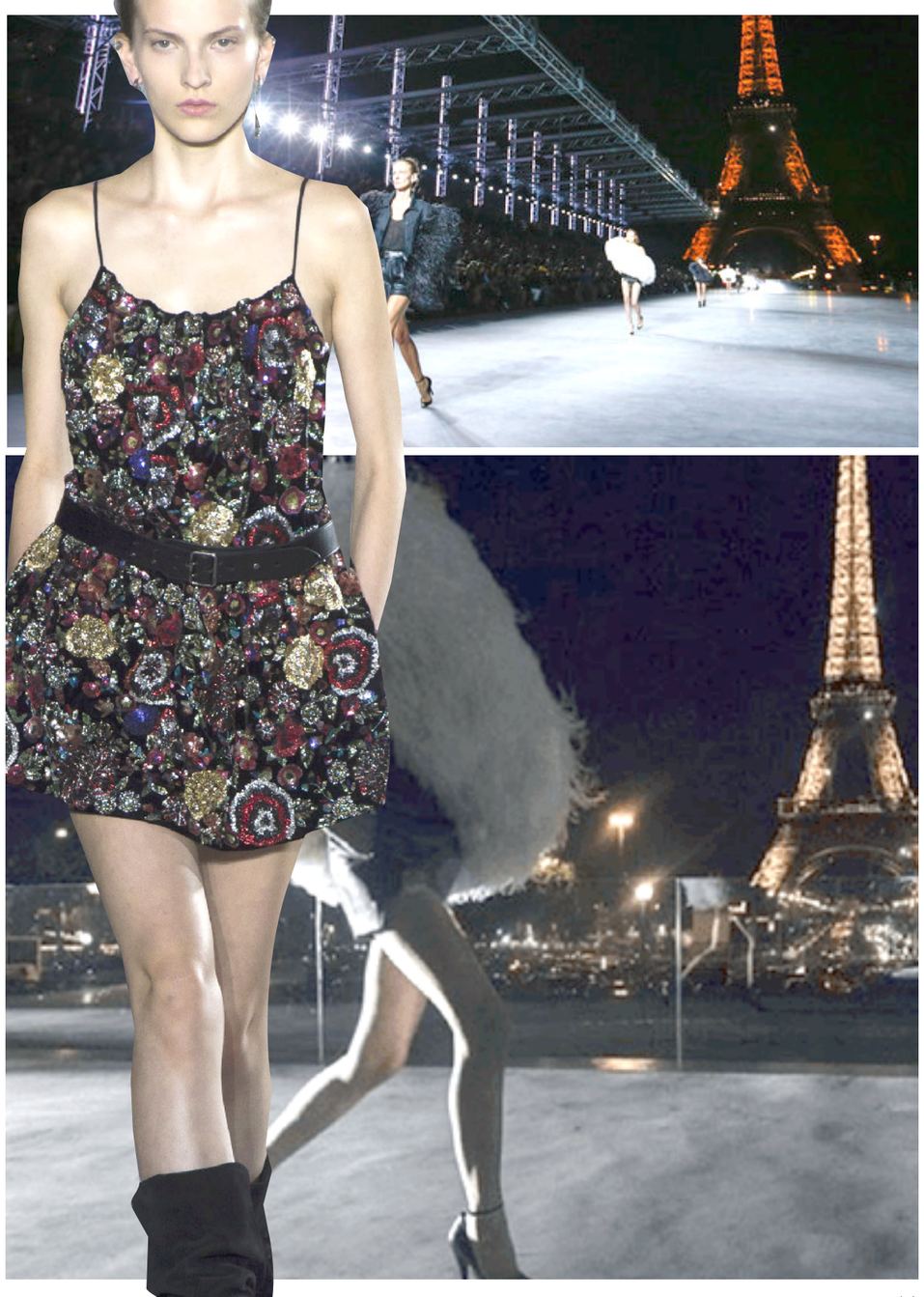
وتُظهر الدراسة الأخيرة أن معظم الأطفال والمراهقين في بريطانيا يعانون من فقدان أجزاء من سطح الأسنان، بسبب تآكلها.

كما أن ذلك يعد سببا رئيسيا للأضرار التي تلحق بالأسنان لدى الأشخاص الأكبر سنا.

طرح مذكرات ميشيل أوباما في تشرين الثاني

واشنطن - مرسي ابو طوق

قال دار بنجوين راندم هاوس للنشر إن مذكرات ميشيل أوباما زوجة الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما ستطرح في الأسواق في 13 تشرين الثاني في نفس الوقت الذي تبدأ فيه ميشيل جولة عالمية للترويج للكتاب. وقالت دار النشر الأحد إن كتاب (بيكامينج) يسرد مذكرات ميشيل أوباما منذ الطفولة والنشأة في ساوث سايد بشيكاجو إلى سنوات حياتها في البيت الأبيض كأم لابنتين وأول سيدة أولى سوداء للولايات المتحدة. وهذا الكتاب هو نصف الاتفاق الذي توصلت إليه دار بنجوين راندم هاوس للنشر مع الرئيس الأمريكي السابق وزوجته بعد شهر من مغادرته البيت الأبيض حيث طلبت دار النشر من أوباما وزوجته نشر كتاب لكل منهما مقابل ما يزيد عن 60 مليون دولار. وقالت ميشيل في بيان (كتابة بيكامينج كانت تجربة شخصية للغاية. أتاحت لي لأول مرة فرصة التعبير بصراحة عن مسار حياتي غير المتوقع). وقالت بنجوين راندم هاوس إن الكتاب سينشر بأربع وعشرين لغة بشكل متزامن في أنحاء العالم وستصدره في الولايات المتحدة وكندا دار كراون بابلشر جروب للنشر. وأضافت أن ميشيل أوباما، خريجة جامعة برينستون وكلية الحقوق في جامعة هارفارد، ستسجل بصوتها النسخة المسموعة من الكتاب. ومن المقرر أن يتم الإعلان عن تفاصيل جولة دولية مزمعة للترويج للكتاب في وقت لاحق. ولم يحدد أوباما، الرئيس الرابع والأربعين للولايات المتحدة، موعدا بعد لنشر كتابه الذي سيتناول الوقت الذي قضاه في المكتب البيضاوي. وكانت دار النشر قالت من قبل إن أوباما وميشيل سيتبرعان بجزء كبير من عائدات الكتابين إلى مؤسسات خيرية بما في ذلك مؤسسة أوباما. ووفقا لصحيفة واشنطن بوست تحقق مذكرات زوجات الرؤساء الأمريكيين عادة مبيعات جيدة مثل كتاب لورا بوش (سبوكن فروم ذا هارت) وكتاب هيلاري كلينتون (ليفينج هيستوري).



أزياء سان لوران عند برج إيفل

□ باريس – وكالات: برغم انخفاض درجات الحرارة في العاصمة الفرنسية فأن ذلك لم يمنع عارضات الأزياء من السير تحت ممشى مغطى أسفل برج إيفل المضاء لعرض سراويل قصيرة للغاية من مجموعة سان لوران للخريف والشتاء المقبلين و التي أعدها مصمم الدار أنتوني فاكاريلو وتمثلت بالسراويل الجلدية السوداء القصيرة جدا مع سترات من قماش أملس تحتها قمصان شفافة لتعطي مظهر يشبه نجوم موسيقى الروك أند رول.واختتم العرض بمجوعة من الفساتين القصيرة جدا المنقوشة بالورود الملونة.. وقبل ذلك شمل العرض العديد من فساتين السهرة السوداء الطويلة ذات فتحات الصدر الواسعة.وارتدى الرجال السترات الجلدية والحلل الضيقة من المخمل الأسود أو الأزرق الداكن.وجاء العرض ضمن فعاليات أسبوع باريس للموضة الذي يستمر حتى السادس من آذار الجاري.

عقار لضغط الدم يعالج السكري من النوع الأول

كولورادو - الأناضول

أظهرت دراسة أن دواء يستخدم على نطاق واسع لخفض ضغط الدم المرتفع، يمكن أن يقي ويعالج مرض السكري من النوع الأول. وأجريت الدراسة في كلية الطب جامعة كولورادو الأمريكية، ونشرت في العدد الأخير من دورية (Investigation Clinical of Journal) العلمية. وأجرى الفريق دراسته لاكتشاف فاعلية عقار (ميثيلدوبا) (Methyldopa) الذي وافقت عليه هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) منذ سنوات لخفض ضغط الدم المرتفع، حيث يعمل على توسيع الأوعية الدموية، مما يسمح للدم بالتدفق بشكل أكبر، فينخفض الضغط. واختبر الباحثون فاعلية العقار على الفئران المعرضة لخطر الإصابة بالنوع الأول من السكري، وبعدها أجروا تجربة سريرية شملت 20 مريضا بالسكري من النوع الأول أيضا. ووجد الباحثون أن العقار الخافض للضغط لعب دورا مهما وكانت له آثار قوية في الوقاية والعلاج من مرض السكري لدى الفئران والبشر. وقال قائد فريق البحث الدكتور آرون ميشيلز: (وجدنا أن هذا العلاج فعال للوقاية من مرض السكري من النوع الأول، وهو أحد أمراض المناعة الذاتية). وأضاف أن (هذا الدواء، يمكن أن يقي من خطر الإصابة بالنوع الأول من السكري بنسبة تصل إلى 60 بالمئة لدى أولئك المعرضين لخطر الإصابة بهذا المرض، وهذا تطور كبير جدا). وأشارت منظمة الصحة العالمية إلى أن 422 مليون شخص حول العالم مصابون بمرض بالسكري، ويبلغ نصيب إقليم شرق المتوسط منهم 43 مليون شخص.

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.