

# المثلة الأمريكية جنيفر لورنس تثير ضجة حول فستانها في لندن

لندن - الزمان

انتقدت الممثلة الأمريكية جنيفر لورنس يوم أمس الأول الحفل الذي أنتشر على وسائل التواصل الاجتماعي وفي بعض وسائل الإعلام بشأن صورة لها وهي ترتدي فستاناً أسود كاشف الصدر في مناسبة خارجية خلال يوم شديد البرودة في لندن، ووصفت الضجة بانها أمر سخيف يتم عن تمييز على أساس الجنس.

وظهرت لورنس في الصورة عارية الكتفين بينما وقف الممثل جيرمي إيرونز وثلاثة آخرون من طاقم العمل مرتدين معاطف سمكية من الصوف في مكان خارجي في طقس شتوي قارس البرودة في لندن في وقت سابق هذا الأسبوع.

واعتبر كثير من المعلقين الصورة انعكاساً لضغوط على النساء في هوليوود للظهور بشكل جيد، خاصة في ظل انتقادات لورنس الشديدة للفتوة في الأجور بين الجنسين في صناعة السينما.

وقالت لورنس على فيسبوك «فستان فرسانتي هذا كان رائعاً، هل تعتقدون أنني ساعطي هذا الرد المدهش بمعطف ووشاح؟ كنت في الخارج لخمس دقائق. كنت ساقف في الثلج لأجل هذا الفستان لأنني أحب الموضة وكان ذلك اختياري». وتبدأ دور العرض السينمائية في أنحاء العالم اعتباراً من الأسبوع المقبل عرض فيلم «رد سبارو» الذي تلعب فيه لورنس دور جاسوسة روسية.



## زمن جديد باب سبتة... باب الموت

سبتة هي المفتاح الذي قاد العرب إلى الأندلس، وأيضا هي المفتاح الذي يحمل به كل المهاجرين السريين للوصول إلى الفردوس المفقود، ومفتاح كذلك لنساء مغربيات حلمات بالهروب من عتبات الفقر، لكن عبر ممر الذل والأهانات المذقعة، الشيء الذي نتج عنه حصاد أرواح بريئة، أغلبها من النساء، ممتنات التهريب المعيشي، حيث وصل عدد الوفيات في معبر باب سبتة المحتلة إلى ثمانين حالات في أقل من سنة. وهذه ظاهرة جرت سريعا ومتشابهة في وقائعها أمام تحول مجتمعي تحتاج فيه إلى دراسة من طرف مختصين في علم الاجتماع لكشف خبايا هذه الوضعية وتأثيراتها على بنية المجتمع الذي يتطلع للتنمية البشرية المستدامة.

قد نسمع عن السلع المهربة، وعن المراكب الرفيعة التي تباع بنصف ثمنها الأصلي، وقد نعرف أو نسمع أن باب سبتة يطلق عليها اليوم باب الموت، لكننا قد نتناسى أن عالمنا من سبتة وضع أول خارطة في العالم في تاريخ الجغرافية. هذه الخارطة التي استخفي لسكان الكرة الأرضية مواقع وأراض، كما ستقود فيما بعد المهاجرين السريين لاكتشاف قارات جديدة، هربا من المجاعات والحروب الأهلية. هذا العالم الجليل هو الشريف الإدريسي السبتي الذي ارتبط باسمه بتاريخ المغرب، وبفضله أسدى للبشرية معروفا ليعوض بثمن، حين بين الجبال والبحار والأنهار، أهدى للإنسانية كتابا ألفه موسوما بـ «زهوة المشتاق» الذي قسم فيه الأرض إلى سبع مناطق، وكل منطقة قسمها إلى عشرة أقطار متساوية، ويجب أن لا ننسى أيضا شخصية القاضي عياض الذي ارتبط اسمه بمدينة سبتة.

وبهذا فالمدن العربية تعرف من خلال نساها ورجالها العلماء الذين يخلدون اسمهم في التاريخ، وبهذا فمدينة سبتة لها تاريخ حافل ومجيد إلا أنه بعدما كانت مصدرة للعلم والفكر للعالم العربي، إلا أن واقع الحال للأسف لا يدوم فيها هي اليوم اسمها صار في ذاكرة المغاربة مرتبطا بصحون الطلاوس، والبطانيات الفاخرة، والأواني والأجهزة الإلكترونية، والشكلاط، والمرتديلا، والملابس النسائية، والأخذية الرياضية والهواتف النقالة، والملابس المستعملة، وسبب هذا الإقبال على هذه السلع هو الأثمانى المخفضة، فمدينة سبتة سوق حرة، يمكن شراء أي بضاعة من غير أن تدفع الضرائب عنها.

وما من منزل مغربي إلا ووجدت كل تجهيزاته من مدينة سبتة المحتلة لدرجة أن منازل صارت لها رفوف وخزانات خاصة بالأواني والصحون المهربة التي تنافس كبريات المكتبات العامة. وسبتة أو باب الموت هي طريق جهنم للباحثين عن الثروة غير الشرعية، ولطالما أسالت ألعاب المهربين الكبار في المنوعات وفي الاتجار في البشر، وهي تعرف في كل مناطق المغرب، مدينة تخضع لتقلبات مزاج الدرهم في زواجه مع الأورو في مغامرات الصعود والهبوط، إلا أن باب سبتة أو (الدبوانة) سيتحول المرور منه إلى جحيم للعابرين قد يستغرق لأزيد من عشر ساعات.

وتستقبل مدينة سبتة أكثر من 10 آلاف سيارة يوميا، إلا أنه لا يمكنها استقبال أكثر من 1500 سيارة يوميا، حيث أن 80 بالمائة من السيارات التي تدخل إلى المدينة المحتلة، مخصصة لنقل البضائع التي هي في ملكية ممتنني التهريب.

ما أصعب يجري الآن في باب سبتة من حصاد أزواج بريئة من النساء يضع عددا من علامات الاستفهام والتعجب، إلا أن الفقر ليس وحده هو السبب، فالاجراءات الأمنية والتدبيرية منها خاصة تلك المتارس والحوارج التي وضعت بطرخال سواء من الجانب المغربي أو الجانب الإسباني، هي المسؤولة عما يقع من مأس، وشهود عيان لما يروون حكايات عن الحوادث التي تقع في هذا المعبر الحدودي يوضحون أن تدخلات بعض العناصر الأمنية المبالغ فيها، شكلت الشرارة الأولى للفضوى. وهناك من حمل المسؤولية إلى جهات تقوم باستغلال الوطابير التي تتجمع لأجل الفوز بجواز التهريب أو (الببسي باص).

هل من حلول جذرية توفق بين ما هو اجتماعي واقتصادي وأمني وسيادي، لشكل الاحتقان بباب سبتة الذي حصد شهداء البحث عن لقمة العيش الكريم، أم أن باب الموت سيبقى مفتوحا يحصد مزيدا من الضحايا.

**عبد الحق بن رحمون**  
المغرب

## عبدالحسين عبدالرضا في ندوة معرض مسقط الدولي للكتاب

المعرض برنامج ثقافي يعكس تاريخ المدينة وإسهاماتها في تطور حركة الفكر والثقافة بسلطنة عمان. ويشمل برنامج المعرض أكثر من 150 فعالية ثقافية منها الندوات والأمسيات الشعرية وحفلات توقيع الكتب إضافة إلى أنشطة الطفل. ويبدأ المعرض في دورته الثالثة والعشرين لموسوعة عمان في التراث العربي لخب تأليف هلال الحجري الأستاذ في جامعة السلطان قابوس. ويخصص المعرض ندوة فنية للحديث عن الممثل الكويتي عبد الحسين عبد الرضا الذي رحل في الحادي عشر من أغسطس الماضي

**مسقط - الزمان**  
ازداد امس الاقبال على حضور فعاليات الدورة الثالثة والعشرين من معرض مسقط الدولي للكتاب بمشاركة 783 دار نشر من 28 دولة تعرض نحو نصف مليون عنوان كتاب على مدى 10 أيام. وبدأ الاقبال يوم الأربعاء حيث الافتتاح متواضعا وازداد الجمعة. ومن بين الدول المشاركة مصر والإمارات ولبنان والأردن والكويت والسعودية والبحرين وقطر وتونس والجزائر والمغرب وتركيا وإيران واليابان وباكستان وألمانيا وإيطاليا وكندا والولايات المتحدة. وتحل مدينة صلالة العمانية ضيف شرف الدورة الثالثة والعشرين



### توقع

## تكاد الدماء تذهب سدى

أسمع من أحد حكام العراق انهم سيخوضون معركة الأعمار كما خاضوا معركة تحرير المدن من تنظيم داعش وانتصروا فيها .  
يأمل أي مراقب أن تكون هناك شفافية تناسب الوضع العراقي الذي لم يعد يحتمل مزيداً من الأغطية .  
ملف الأعمار متصل بشكل وثيق بالصفحة العسكرية التي أعلنوا عليها وهماً ، في حين أكد مسؤول أمريكي أعلم من سواه بما يجري أن التنظيم الإرهابي قادر على الضرب في امكنة كثيرة وأنه يعيد تنظيم نفسه . كما أن حادثة الحويجة في الكمين الشهير في عمق الأراضي المحررة يدل على أن المسألة الأمنية ليست محسومة بالشكل المطلوب .  
الشفافية لم تتحقق في ملف تحرير الموصل وبدلالة الجثث المدفونة وهي بالآلاف في المدينة القديمة وسط كينيات من الألغام لم يجر التحرك لتنظيفها بالرغم من مضي فترة طويلة على اعلان التحرير .  
هناك عوائل كاملة مدفونة تحت البيوت المقصوفة بقسوة ، ولا أحد يسأل عنها لأنه لا يوجد ناجون من تلك العوائل ليأتي ويسأل .  
الجثث المتعفنة بعد ذاتها هي استمرارية للحرب ضد المدنيين .  
تعالوا وقلولوا للعراقيين ،ماذا جنيتم من مؤتمر الكويت بالأرقام ،وما هي حصص المدن المحطمة من تلك الاستثمارات الموعودة عبر القروض المعلقة؟  
قولوا لأهالي المدن المنكوبة متى يمكن أن يعود الاهالي لبيوتهم أو متى ترفع الآليات الثقيلة الانقراض لكي ينام الناس في وسط بيوتهم المحطمة أفضل لهم من نوم الخيام في البرد والحر ؟

**فاتح عبد السلام**  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## تحذيرات طبية من الحمية الغذائية القاسية



عكسي، علاوة على ذلك، ترتفع احتمالية الإصابة بأمراض سكر الدم، مثل داء السكري. ولتجنب هذه المخاطر، ننصح «إن سنابل» بإنقاص الوزن بشكل تدريجي من خلال اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن يقوم على الإقتران من الخضروات هريونات الشهية عن السيطرة وتهاجم المرء نوبات جوع شديدة تدفعه لتناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات الجائزة، إلى جانب المواظبة على ممارسة الرياضة.

**السعودية تستثمر 64 مليار دولار في الترفيه**  
الشباب محمد بن سلمان منصفه وليا للعهد في منتصف العام الماضي، سلسلة من الفاعليات الموسيقية والترفيهية غير المسبوقة، وبينها إقامة حفلات لفرق ومغنين غربيين. وفي 2017 نظمت هيئة الترفيه «أكبر من 2000 فعالية شارك فيها أكثر من 100 ألف متطوع» بحسب ما أعلن في المؤتمر الصحافي فيصطلح بافرط، المسؤول في الهيئة.

وتزامنت هذه الفاعليات مع خطوات تعبر عن انفتاح اجتماعي متسارع في المملكة المحافطة، وبينها السماح للمرأة بقيادة السيارة بدءاً من حزيران/يونيو المقبل، وإعادة فتح دور السينما. وتستضيف الرياض في فندق «أادار/مارس المقبل للمرة الأولى» «أسبوع الموضة العربي» بعد أن كان ينظم عادة في دبي. وتقرر أن يقام الأسبوع في العاصمة السعودية بعد نحو شهر من انطلاقته.

المعنية بالصحة والجمال أن الحمية الغذائية القاسية تقوم على خفض إمداد الجسم بالطاقة إلى نحو 500 إلى 800 سعر حراري يوميا، في حين أن متوسط احتياج الشخص البالغ من الطاقة يبلغ 2000 سعر حراري. وبسبب استنزاف مخزون الطاقة بالكامل يقوم الجسم بإبطاء عملية الأيض لتوفير الطاقة. وبالتالي لا يتم حرق سعرات حرارية تقريبا. كما يفقد الجسم عناصر غذائية مهمة مثل البروتين وفيتامين B12 والحديد، مما يؤثر سلبا على جهاز المناعة والقدرات الذهنية والحالة الصحية والنفسية العامة. وبالإضافة إلى ذلك، تتدهور الكتلة العضلية بشدة، ويتحول الجسم إلى آلة لإمتصاص الدهون من أجل إعادة شحن مخزون الطاقة مجددا، حيث تخرج هرمونات الشهية عن السيطرة وتهاجم المرء نوبات جوع شديدة تدفعه لتناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات الجائزة، إلى جانب المواظبة على ممارسة الرياضة.

## معلومات الدردشة على الإنترنت تباع لشركات الإعلانات

لندن - الزمان  
شهدت الحمية القاسية «Crash Diet» انتشاراً واسعاً في الآونة الأخيرة، حيث إنها تعد مثلاً بقدان 1.5 كيلوغراماً في غضون 4 أسابيع فقط غير أن مجلة «إن سنابل» الألمانية حذرت من اتباع هذه الحمية الغذائية بسبب مخاطرها الشديدة على الصحة، حيث يتسبب اتباعها لمدة 6 شهور في حدوث أضرار لا يمكن إصلاحها بالصحة والابيض وأوضحت المجلة

يشارك هيئة اختبار السلع والمنجات الألمانية إلى أن تطبيقات التعرف والدردشة تعرف الكثير من المعلومات عن المستخدم أكثر من الأصدقاء المقربين له، إلا أنها لا تسمى هذه الأسرار والبيانات الخاصة للمستخدم، بالإضافة إلى إمكانية كشف هذه البيانات لشبكات الإعلانات والشركات الأخرى. وأوضحت الهيئة الألمانية أن هذه المعلومات تتضمن الاسم والعمر والمهنة الجنسية ومكان الإقامة، وشمل الاختبار 44 تطبيقاً من تطبيقات التعرف، ولم تظهر وسائل حماية مقبولة لبيانات

المستخدم إلا في 5 تطبيقات فقط في حين كانت هناك 39 من تطبيقات التعرف التي يتم بالأجهزة الجواله المزودة معها، فإنه غالباً ما يصطدم بصياغات فضفاضة بها تطبيقات من شركات كبيرة. وانتقد الخبراء الألمان سياسة الخصوصية غير القانونية.

المستخدم في الكثير من التطبيقات، وإذا رغب المستخدم في التعرف على نوعية البيانات التي يتم جمعها، وكيفية التعامل معها، فإنه غالباً ما يصطدم بصياغات فضفاضة بها تطبيقات من شركات كبيرة. وانتقد الخبراء الألمان سياسة الخصوصية غير القانونية.