

مخاطر تعرف المراهقين على المشروبات الروحية من آبائهم

# الصحة الروسية: تراجع إستهلاك الكحول بواقع 80 بالمئة

التي تحلل ظاهرة تعرف المراهقين على الكحول من الآباء وتناقلها على المدى البعيد وتوصلت الى أن ذلك يرتبط بمخاطر عند المقارنة مع المراهقين الآخرين. وأكد البروفيسور الالذي أيا تكن طريقة التعرف عليه ونصح الآباء بعدم تقديم الكحول الى أبنائهم المراهقين إذا أرادوا تقليل خطر الأضرار المرتبطة بالكحول.

ماتيك من جامعة نيو ساوث ويلز الأسترالية ان الآباء يعملهم هذا يرؤوم حماية أبنائهم المراهقين من اضرار تعاطي الكحول افراطا بتقديمه اليهم بمقادير ضئيلة ولكن الآلة على ذلك لا يعقد بها. وأشار الى ان الدراسة هي الأولى

للأذى بسبب الكحول تزيد بينهم 2.5 مرة مقارنة مع الآخرين ، بحسب الباحثين الأستراليين الذين أجروا الدراسة. وتابع فريق الباحثين 1927 مراهقا من سنة 12 الى 17 سنة. وقال رئيس الفريق البروفيسور ريتشارد

احتمالات بحفهم عن مصادر أخرى للكحول في غضون عام مرتين بالمقارنة مع الآخرين. وتزيد 2.6 مرة احتمالات افراطهم في تعاطي الكحول ، اي تناول أربعة كؤوس في جلسة واحدة قبل سن الثامنة عشرة. كما ان احتمالات تعرضهم

السنوات القليلة الماضية. إذ تقدر بحوالي 10 بالمئة من إجمالي الاستهلاك. رغم ذلك، لا تظهر الإحصائيات التي أجرتها منظمة الصحة العالمية ان استهلاك الكحوليات تراجع بحوالي 80 بالمئة، وحتى عند النظر إلى تقرير المنظمة، فسوف نلاحظ

اعلنتها الجهات الروسية الرسمية. وأشار تقرير المنظمة العالمية إلى أن استهلاك الفرد من المشروبات الكحولية في روسيا بلغ 13.9 لترا سنويا في 2016. وقد يكون الاختلاف بين الإحصائيتين ناتجا عن اختلاف في طريقة حساب الاستهلاك، إذ توصلت منظمة الصحة العالمية إلى تلك الأرقام عبر قسمة إجمالي استهلاك الكحول في روسيا على عدد السكان الذين تتجاوز أعمارهم 15 سنة، لا إجمالي عدد سكان روسيا كما حدث في حسابات

روسيا، ولم ينشر روستات الإحصائيات الخاصة بإجمالي استهلاك الكحول في 2017. لكن البيانات المتوافرة عن الاستهلاك في الفترة من يناير/ كانون الثاني وحتى نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي تشير إلى زيادة في المعدل مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، وفقا ليفغيني ياكوفليف، الأستاذ بكلية الاقتصاد الجديدة في موسكو، والمتخصص في دراسات اقتصاديات الصحة واستهلاك الكحوليات في روسيا. وسجلت مبيعات الفودكا، المشروب الكحولي الشعبي في روسيا، قفزة بحوالي 10 بالمئة في الفترة ما بين يناير/ كانون الثاني ونوفمبر/ تشرين الثاني 2017 مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق. وبلغ متوسط استهلاك الفرد من الكحول الخالص في روسيا العام الماضي حوالي 6.6 لتر، وفقا لروستات، وأضافت إحصائيات المكتب الوطني ان متوسط استهلاك الجعة بلغ حوالي 57 لترا للفرد سنويا، علاوة على تسجيل متوسط استهلاك النبيذ، والشمبانيا، ومشروبات كحولية أخرى حوالي 7.3 لترات للفرد سنويا.

لندن - جورج نياكي قالت فيرونيا سكوفورتسوكا، وزيرة الصحة الروسية، إن معدل استهلاك الكحول في روسيا تراجع بحوالي 80 بالمئة مقارنة بالمستويات المسجلة منذ خمس سنوات. لكن عند الأخذ في الاعتبار أن الشعب الروسي من أكثر الشعوب حبا للخمر، يعد هذا الرقم صادما، خاصة في الدولة المتخصصة في صناعة الفودكا وتعتبرها المشروب الوطني. فهل يمكن تصديق إحصائية وزيرة الصحة الروسية؟

ارتقاء نسبة وجد الباحثون ان 15 بالمئة من المراهقين الذين تابعوهم تعرفوا على الكحول من آبائهم في بداية الدراسة حين كانوا في سن الثامنة عشرة وارتفعت النسبة الى 57 بالمئة حين بلغوا سن الثامنة عشرة. وان 19 بالمئة جربوا الكحول ، من أي مصر ، حين كانوا في الثانية عشرة وان 79 بالمئة تناولوه قبل بلوغهم سن الثامنة عشرة. ولأخذ البروفيسور ماتيك ان دور الآباء لا يحظى بالاهتمام في حملات التوعية وتطبيق القوانين بشأن السن القانونية لشراء الكحول واستهلاكه.



المكتب الوطني للإحصاء، وأوضح ياكوفليف أن هناك سببا آخر للاختلاف بين الإحصائيات الروسية الرسمية وإحصائيات منظمة الصحة العالمية، وهو أن هناك كميات تستهلك من الكحوليات دون أن تتضمنها الإحصائيات، علاوة على كميات الكحول المستخدمة في المنلفات وغيرها من المنتجات مثل العطور. وأكد أن المبيعات غير الرسمية يصعب رصدها، مرجحا أن تقرير منظمة الصحة العالمية قد ينطوي على بعض المبالغة.

وأضاف أن الدراسات أظهرت أن كمية الكحول التي تستهلك بشكل غير شرعي، والتي لا يمكن الاعتماد عليها في إجراء الإحصائيات، في بلدان لم تشهد الكثير من التغير في الكحول من آبائهم تزيد

روستات) في حين أجرت منظمة الصحة العالمية المجموعة الخانية من الإحصائيات، ولخذاً بمكتب الإحصاء الروسي الذي استعد أرقامه من المبيعات المسجلة لاستهلاك هذه المادة، الذي تراجع لكن بواقع 30 بالمئة، لا 80 بالمئة، وتحسب نسبة استهلاك الشعب الروسي للكحول بقسمة إجمالي الاستهلاك على عدد سكان

## بيضة يومياً لستة أشهر تحسن صحة دماغ الصغار أمازون تسحب نوعاً من عجيين المغناطيس للأطفال خوفاً من التسمم

نسبة السكر في الدم، ويساهم في تقوية أنسجة العظام. واستخلص العلماء في نتيجة الدراسة أن جميع أنواع الحميات مهما كانت غريبة بالنسبة للإنسان، تصبح فعالة في محاربة السمنة بشكل أكبر عند تناول التوابل المختلفة التي تحوي الفلفل الأسود بنسب كبيرة. وتناول بيض

ويفيد الصحة العقلية بسبب خواصه المضادة للالتهاب الذي ربط في دراسات سابقة بالخرف والكتابة الحادة. وقال رئيس فريق العلماء الدكتور غاري سمول من جامعة كاليفورنيا في لوس انجيليس ان نتائج الدراسة تشير الى ان تناول هذا الشكل الامين نسبياً من الكرم يمكن ان يوفر فوائد ذهنية مجدية بمرور السنين ، واستخدم الكرم علاجاً عشبياً لالتهاب المفاصل والسرطان ومرض القلب. شملت الدراسة 40 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 50 و90 عاماً كان بعضهم يتناولون 90 ملغم من الكرم مرتين في اليوم وبعضهم الآخر يتناول مسحوقاً كاذباً على امتداد 18 شهراً.

واشنطن - الزمان أعلنت شركة أمازون سحب لعبة من عجيين المغناطيس للأطفال من على موقعها الإلكتروني بعد مخاوف من احتوائها على مادة الزينك شديدة السمية. وجاء ذلك بعدما كشف اختبار للمنتج، وهو عبارة عن مادة تشبه الصلصال بها مغناطيس، وجود سبعة أضعاف للنسبة المسموح بها من المادة السامة. وحظر مجلس نورثامبتون تريدينج ستاندرز، وهو هيئة لتنظيم ضوابط التداول التجاري، بيع المنتج، الأربعاء، بعد رصده في أحد المحال الصغيرة. وسحبت أمازون المنتج بالفعل من موقعها على الإنترنت. وقال عملاق البيع بالتجزئة: سلامة الزينك من أولوياتنا. ولا يعرف حتى الآن كم شخص اشترى لعبة العجيين المغنط وقال مجلس نورثامبتون تريدينج ستاندرز إن منتجاً واحداً من ألعاب العجيين المغنط هو الذي حذر وليس كل ألعاب العجيين. وأضاف أنه يجب اختبار العلامات التجارية الأخرى.

وفقاً للمجلس، اكتشف ان المغناطيس الموجود في اللعبة المحظورة، التي لا توجد عليها بطاقة تعريفية لمعايير الاتحاد الأوروبي، تجاوز بنسبة 29مرة القوة المغناطيسية المسموح بها، كما يمكن ابتلاع بسهولة. كما يحتوي المنتج كذلك على ضعف مادة الرصاص المسموح بها. وكانت اللعبة تحوي على بطاقة تعريفية تصنفها غير مناسبة للأطفال دون سن الثالثة سنوات، لكنها لم تشمل علامة سي لإثبات مطابقتها لمعايير الاتحاد الأوروبي فيما يتعلق بالسلامة البيئية والصحة. وقالت أمازون إن المنتج لم يعد متاحاً على موقعها الإلكتروني.

وقال: يمكننا أن نفعل ذلك في القطارات، لذلك يجب علينا أن نفعل نفس الشيء في عربات مترو أنفاق لندن، وهو ما سنخضع تجربة أكثر متعة وأكثر هوعاً. وقال نايف هوليس، من هيئة مترو لندن، إن الهيئة رصدت مستويات الضوضاء بالشبكة وتدرس أفكاراً أخرى بهدف الحد من الضوضاء أكثر من ذلك. وأضاف: إذا كان العملاء المسافرون على شيكيتنا يعانون من الضجيج، فإن الأصوات الأكثر ارتفاعاً تكون لفترات قصيرة من الوقت، وتشير الملاحظات الإضافية للصحوة والسلامة بشأن الضوضاء إلى أنه من غير المرجح ان يسبب ذلك أي ضرر طويل الأجل لحاسة السمع لدى العملاء.

التي تتصدى للبكتيريا أو الفيروسات، وهو ما يؤدي لتضخم ربود الفعل المرتبط بالحساسية والتهابات مثل متلازمة القولون العصبي، الربو واضطرابات المناعة الذاتية مثل الذئبة. وأضاف الباحثون أنهم قد يبدعوا في الاستعانة بأدوات تنجيد التحكم في مستوى الإجهاد كتمارين التنفس واليوغا لمعالجة اضطرابات مثل الربو وأعراض القولون العصبي.

لا يمكن إنكار حقيقة أن أغلبنا يعاني من مشكلة الإجهاد نتيجة لكثرة الضغوط الحياتية من حولنا، ولهذا نيه باحثون اميركيون إلى أن الإجهاد قد يؤدي للإصابة بأمراض جسدية لأنه يهاجم الخلايا التي يفترض أنها المسؤولة عن توفير الحماية للجسم. وتعدت صحيفة الدايلي ميل البريطانية أن الباحثين الذين توصلوا لتلك النتيجة عبر دراسة أجروها في جامعة ميتشيفن تحدثوا عن الطريقة التي يتفاعل بها الإجهاد مع الخلايا التي يفترض أن تحمي الجسم من الأمراض المعدية، ومن ثم يبدد ذلك الإجهاد في التحول والظهور بعدها على هيئة أمراض جسدية تحد من وظائف الجسم. وأوضح الباحثون من جانبهم أن النتائج بينت لهم أن الإجهاد من الممكن أن يؤثر على



خطر الخرف ويعزز العلماء إجراء اختبارات أوسع على أشخاص معرضين وراثياً لخطر الإصابة بالخرف. ورات دراسة حديثة ان الفلفل الأسود يعد من التوابل الفعالة لمحاربة الوزن وحرق الدهون بطريقة سريعة. ونصح علماء بريطانيون بتطبيق أساليب مختلفة لتخفيض الوزن بحسب الرغبة، بالإضافة التوابل إلى الأطعمة المختلفة وخاصة الفلفل الأسود، عقب إثبات علماء من الهند لخصائصه الفريدة في هذا المجال. وتبين أن الفلفل الأسود يساعد على حرق الدهون المتراكمة في الجسم وتخفيف

التي يمكنها أن تسبب مرض السكري من النوع 2. وقال الباحثون إن تناول الفلفل الأسود يمكن أن يساعد في تحسين صحة الدماغ. وكانت دراسات سابقة قد توصلت إلى نتائج مفادها ان تناول الأطفال للبيض، كما الحلبي أو البذور، في دعم نمو الأطفال في بداية حياتهم، وهو ذلك غني بالحموي المغذي المفيد بالنسبة لتطور الجسم.

خطر أكبر يست مرات للإصابة بإزمة قلبية خلال الأسبوع الأول من الإصابة خصوصاً لدى المسنين. وتؤكد هذه الدراسة، التي نشرت في مجلة "نيو إنغلاند جورنال أوف مديسين"، ما ورد في دراسات سابقة من رابط بين الأنفلونزا والإزمات القلبية وارتفاع معدل الوفيات. وقال جيف كوونج الباحث في معهد العلوم السريرية والصحة العامة في أونتاريو الكندي هذه النتائج مهمة لأنها تؤكد وجود رابط بين الأنفلونزا واحتشاء العضلة القلبية وأهمية التلقيح. ومن بين المرضى ادخل 332 إلى المستشفى إثر إصابتهم بإزمة قلبية في السنة التي قلت الإصابة بالأنفلونزا. وبدا أن الخطر الأعلى يكون في الأيام السبعة الأولى من الأنفلونزا لاسيما في صفوف المسنين المصابين بفيروس أنفلونزا من نوع ب.

التي تتصدى للبكتيريا أو الفيروسات، وهو ما يؤدي لتضخم ربود الفعل المرتبط بالحساسية والتهابات مثل متلازمة القولون العصبي، الربو واضطرابات المناعة الذاتية مثل الذئبة. وأضاف الباحثون أنهم قد يبدعوا في الاستعانة بأدوات تنجيد التحكم في مستوى الإجهاد كتمارين التنفس واليوغا لمعالجة اضطرابات مثل الربو وأعراض القولون العصبي.

التي تتصدى للبكتيريا أو الفيروسات، وهو ما يؤدي لتضخم ربود الفعل المرتبط بالحساسية والتهابات مثل متلازمة القولون العصبي، الربو واضطرابات المناعة الذاتية مثل الذئبة. وأضاف الباحثون أنهم قد يبدعوا في الاستعانة بأدوات تنجيد التحكم في مستوى الإجهاد كتمارين التنفس واليوغا لمعالجة اضطرابات مثل الربو وأعراض القولون العصبي.

التي تتصدى للبكتيريا أو الفيروسات، وهو ما يؤدي لتضخم ربود الفعل المرتبط بالحساسية والتهابات مثل متلازمة القولون العصبي، الربو واضطرابات المناعة الذاتية مثل الذئبة. وأضاف الباحثون أنهم قد يبدعوا في الاستعانة بأدوات تنجيد التحكم في مستوى الإجهاد كتمارين التنفس واليوغا لمعالجة اضطرابات مثل الربو وأعراض القولون العصبي.

التي تتصدى للبكتيريا أو الفيروسات، وهو ما يؤدي لتضخم ربود الفعل المرتبط بالحساسية والتهابات مثل متلازمة القولون العصبي، الربو واضطرابات المناعة الذاتية مثل الذئبة. وأضاف الباحثون أنهم قد يبدعوا في الاستعانة بأدوات تنجيد التحكم في مستوى الإجهاد كتمارين التنفس واليوغا لمعالجة اضطرابات مثل الربو وأعراض القولون العصبي.

دراما

DUBAI CALENDAR

العربية  
Al Arabiya News Channel

المصرية  
MBC GROUP

الحداد  
ALHASAD

**قناة ام بي سي 1**

09:00 حلوة الدنيا  
10:00 علمني كيف احبك  
11:00 صباح الخير ياغرب  
13:00 انت وطني  
14:30 ممنوع الوقوف  
15:00 العنبري الاحمر  
16:00 علمني كيف احبك  
17:00 حلوة الدنيا  
18:00 ممنوع الوقوف  
19:00 انت وطني  
20:00 ترند السعودية  
21:00 اخبار ام بي سي  
23:00 الكبريت الاحمر  
24:00 صدى الملاعب

**قناة دبي**

09:00 ارض جو  
10:00 ذا انسايدز بالعربي  
11:00 افلام وثائقية  
12:00 ابطال التحدي  
14:00 نشرة الاخبار  
14:30 تداول  
15:00 نص يوم  
16:00 ذا انسايدز بالعربي  
17:30 قلبي معك  
19:30 اخبار الامارات  
20:00 السلطنة قسم  
21:00 الاخبار

**قناة الشرقية**

11:00 اهل المدينة  
13:00 مشاهير  
14:00 سباسبس او جيك ان  
19:10 اهل المدينة  
20:00 البرج العالي  
21:00 هوليوود الشرق  
22:00 الحصاد  
23:30 زرق ورق

**ارض جو**

الاربعاء الساعة 06:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي

**اهل الغرام**

الاربعاء الساعة 12:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1