

كشفت طبي مثير لتحليل دم يكشف عن المرض مبكراً فحص جميع النساء للكشف عن جين يقي من السرطان

وزيادة عدد الطفرات والبروتينات التي يجري تحليلها، تسمح بتطبيق فحص الدم هذا على مجموعة واسعة من أنواع السرطان. وقال الدكتور جبريت أثار، قائد الفريق البحثي في مركز التطور والسرطان في معهد أبحاث السرطان في لندن، لبي بي سي هذا الفحص يفتح المجال أمام إمكانات هائلة. أنا متحمس جداً، ففحص الدم لتتخصص السرطان دون كل الإجراءات الأخرى مثل المسح الضوئي أو تنظير القولون هو شيء عظيم.

وقال الدكتور توماسيتي إن العثور على الأورام في وقت مبكر بحيث يمكن إزالتها جراحياً، يمكن أن يشكل فارقاً كبيراً كالفارق بين الليل والنهار، في إنقاذ حياة المرضى. ويجري الآن تطبيق فحص الدم الجديد على أشخاص لم تُشخص إصابتهم بالسرطان. وهذا هو المحك الحقيقي للكشف عن نجاعة النووي والبروتينات المفردة أيضاً.

علماء أن خمسة من أصل ثمانية من أنواع السرطان التي جرى فحصها، لا توجد أي أجهزة أو أدوات للكشف عنها. ولسرطان البنكرياس أعراض قليلة جداً، ولا يمكن الكشف عنه إلا حين بلوغه مراحل متقدمة، لذلك يموت أربعة من كل خمسة مرضى سرطان البنكرياس في نفس السنة التي تُشخص إصابتهم فيها.

كما ذكرت الدراسة أن هذا الفحص الجماعي سيكون مجدياً من حيث التكلفة بالنسبة للخدمات الصحية. تقديرات في الإصابة بالسرطان لدى النساء: في المتوسط، تبلغ نسبة احتمال إصابة النساء بسرطان الثدي 2 بالمئة على مدار حياتهم. لكن مع وجود تحور في جينات بي آر سي إيه تزيد نسبة إصابة هؤلاء إلى ما بين 60 و100 بالمئة. تبلغ نسبة احتمال إصابة النساء بسرطان الثدي الذي 12.5 بالمئة على مدار حياتهن.

وأضاف: لكن هذه هي الخطوة الأولى في هذا الإجراء. لا يمكننا تنفيذها على الفور للسكان جميعاً. لا نزلنا في حاجة إلى معرفة كيف يمكننا إجراؤها. وتشمل التحديات إمكانية فحص هذا العدد الكبير إضافة إلى تقديم الاستشارات الجينية للنساء المصابات. ويمكن لتحورات جينيّ بي آر سي

وأيضا عدم مراقبة حالة النساء الصحية عن قرب عندما تُشخص حالتهم وتمت العثور على هذا الجين، بينما يجري تحريات منهن، كما فعلت أبحاثنا جولي، عمليات جراحية وقائية. وقدرت الدراسة، التي نُشرت نتائجها في دورية المعهد الوطني للسرطان، تأثير فحص جميع النساء فوق سن الثلاثين في بريطانيا البالغ عددهن 27 مليون سيدة. وأوضحت أن الفحص سيقى قريبا حالة من الإصابة 500 ألفا و 64 بسرطان الثدي، ونحو 17 ألف من

لندن - الزمان توصلت دراسة طبية إلى أن فحص جميع النساء للكشف عن جين أنجلينا جولي، حتى لم يكن هناك خطر عليهن، سيقى من السرطان وينقذ أرواح الكثيرات فضلا عن فعاليتها من حيث التكلفة. واستأنفت نجمة هوليوود نديها وميميها وقناتي فالوب بسبب وجود مخاطر كبيرة للإصابة بالسرطان.

ويمكن مراقبة حالة النساء الصحية عن قرب عندما تُشخص حالتهم وتمت العثور على هذا الجين، بينما يجري تحريات منهن، كما فعلت أبحاثنا جولي، عمليات جراحية وقائية. وقدرت الدراسة، التي نُشرت نتائجها في دورية المعهد الوطني للسرطان، تأثير فحص جميع النساء فوق سن الثلاثين في بريطانيا البالغ عددهن 27 مليون سيدة. وأوضحت أن الفحص سيقى قريبا حالة من الإصابة 500 ألفا و 64 بسرطان الثدي، ونحو 17 ألف من

كشفت المرض كما أضاف نحن فريون جدا من استخدام فحص الدم للكشف عن السرطان لأنه باتت لدينا التقنية. لكنه حذر من أنه لا يزال هناك عدم يقين بشأن ما يجب فعله بعد تشخيص السرطان. وفي بعض الحالات، قد يكون العلاج أسوأ من التعاضل مع السرطان غير القاتل الذي لا يشكل تهديدا فوريا على الحياة. كما هو الحال في سرطان البروستاتا لدى الرجال، على سبيل المثال، حيث يتطور السرطان ببطء ويحتاج للمراقبة فقط وليس العلاج.



طبيبة تأخذ عينات من الدم لفحص امرأة

إهتمام بمشروبات ومأكولات التخسيس بعض الشركات تستغل شغفنا بالأطعمة الصحية

وتضيف: «الإنسان يريدون العمر الطويل (ويتسألون) أما هو أكسير الحياة، وكيف يمكنني أن أعيش لسنوات أطول؟ ويشكل السعي وراء ذلك دافعا للخيارات (المنتجات) التي تُقدمها على صعيد المشروبات والمأكولات، والمنتجات الخاصة بنمط الحياة الصحي المشهور. ولعل عشاق ذلك التوجه الذي يرمي إلى الحفاظ على الصحة البدنية والذهنية، سيجدون ضالته في معرض «ستايست ليف» الموجود في لندن، والذي يتخصص في عرض المنتجات الخاصة بنمط الحياة المختلفة. فهذا المكان، الذي يحتوي على 200 جناح للعرض، ويصل عدد زواره إلى نحو 20 ألف زائر، ويقدر عدد المتحدثين فيه بالعشرات، يضع أمام المهتمين بالماكولات والمشروبات التي تحقق الصحة البدنية والذهنية لمستهلكها، مجموعة مذهلة من الخيارات في هذا السياق.

الموضوع على عيونه - من سائل مزموج بفحم طبي، وحشاش قصب سكر خام مع بعض المذاق الحمضي الناجم عن إضافة قدر من «اليوز» الخام، وهي فاكهة تُزرع في اليابان، لكن هل يتناول الناس مشروبات مثل هذه لأنها تبدو وسيلة سهلة لاكتساب صحة أفضل دون الاضطرار إلى التحرك وممارسة بعض التدريبات الرياضية؟ تقول هول في هذا الصدد: «الكل يريد حلاً سريعاً، وإذا كان يوسعك أن توفر لشخص ما شيئاً يُحسّن الإزجاع والفوضى، فإن ذلك أمر عظيم، وهو جزء مما نقوم به».

وقد بلغ الإهتمام بهذا التوجه إلى درجة أن البحث عن هذا النوع من الأغذية على موقع إنستغرام أظهر عددا مذهلا من المنشورات، بلغت 15 مليوناً و 315 ألفاً و 754 منشوراً. ويعني ذلك أن هناك رواجاً كبيراً في الوقت الراهن للمصنعة الخاصة بأعداد الأطعمة والمشروبات المرتبطة بهذا التوجه، لكن هل هناك أي سبب علمي يقف وراء ذلك؟ على أي حال يتضمن الإهتمام بهذا التوجه القيام بإنشاء عبدة، بدء من الحرص على أن يكون للخضروات الخاصة أكبر من الجوجبة التي يتناولها المرء، وصولاً إلى مستوى مطرف يحدو بمن يبلغه إلى أن تخلو مائدة طعامه من مجموعات غذائية بعينها، واتباع نمط حياة جديد بشكل كامل.

ولا يجب العبد من العاملين في هذا المجال وصف التوجه المعلق بالحرس على الأغذية التي تفيد الصحة البدنية والذهنية بأنه مجرد نظام للحمية الغذائية، وهو ما يختلف معه لوين فوكسكوفت، وهي مؤرخة الفث كتاباً بعنوان «تاريخ الإلتزام بحمية غذائية على مدار ألف عام». وتقول فوكسكوفت في هذا الشأن: «هناك المطروحة للغاية من نظم الحمية الغذائية المغروحة أمام عامة الناس، ويشكل تناول أغذية ومشروبات تنوعي ضمان صحتهم البدنية والذهنية، نهجا أكثر شمولية للتعنت بنمط حياة صحي، وهو نظام حمية غذائية بغض النظر عما إذا كانوا (العاملون في هذا المجال) يطلقون عليه ذلك أم لا».

وتستمر في القول إن عملية التخسيس، التي تشملها مراحل إعداد هذا المشروب، تعني أن شعبه لا يستعملون سوى استخدام مكونات غاية في البساطة مثل الشاي، والسكر الذي يُخسر في إطار هذه العملية، ثم تصاف فاكهة طازجة، لتصل في النهاية إلى هذا المشروب الغازي لذيذ الطعم ذو المذاق اللاذع، والفوائد الصحية. إنه مفيد ولا يتضمن أي إضافات مضرّة بالصحة.

تضطلع بتقديم منتجات في باحتياجات أنصار هذا التوجه الجديد، ومن بينها «يونايك لب» للمشروبات، التي عملت مؤسسيتها ويدررتها التخفيفية بربيبكا هول لعشر سنوات في مجال المصارف الاستثمارية، قبل إنشائها لهذه الشركة بهدف الاستفادة من ذلك السوق الجديد.

ومن بين منتجات «يونايك لب» مشروب يحمل اسم «ريفيول»، وهو عبارة عن سائل أسود اللون يتألف - بحسب المصنّع

كما عانى من بعض الأعراض الجلدية مثل الحكة والقشعريرة فضلاً عن الشعور بالغثبان والدوار بعد عودته إلى الغلاف الجوي للأرض مرة أخرى. وقال: لم يحذرنا أحد من أي شيء، لكنه كما تعلم جزء من عمل رائد الفضاء. وقالت وكالة ناسا الفضائية إن رحلة الفضاء كانت خطوة مهمة للغاية في سبيل تقليل الخطر البيوكيميائي للرحلات الفضائية، وهو ما يساعد في الرحلات المستقبلية التي يزور فيها رواد الفضاء المريخ أو كوكب بعد من ذلك.

كيف يتغير جسم الإنسان في الفضاء؟

ويؤدي انعدام الوزن والإشعاع والعزلة على جسم تمديد لفقرات العمود الفقري بدوره إلى حدوث تغيرات طفيفة في الطول، غير أن دراسات أظهرت أنه بمجرد عودة رائد الفضاء إلى الأرض، يعود الطول إلى طبيعته.

وماذا يحدث خلال رحلة عام كامل في الفضاء؟ ذهب عادة رواد الفضاء إلى محطة الفضاء الدولية لمدة تصل عادة إلى ستة أشهر، غير أن الأمريكي سكوت كيلي استطاع أن يكتب اسمه في التاريخ عام 2016 بعد أن أكمل رحلة استغرقت 340 يوماً مع رائد الفضاء الروسي ميخائيل كورنيتكو.

وكان الهدف من الرحلة هو دراسة تأثير انعدام الوزن

تصدر رائد الفضاء الياباني نوريشيغي كاناي هذا الأسبوع عناوين الأخبار بعد أن أعلن أنه ازداد طولاً بواقع 9 سنتيمترات على متن محطة الفضاء الدولية خلال 3 أسابيع.

وكان الهدف من الرحلة هو دراسة تأثير انعدام الوزن

وكان الهدف من الرحلة هو دراسة تأثير انعدام الوزن

وكان الهدف من الرحلة هو دراسة تأثير انعدام الوزن



رواد فضاء في محطة مدارية

DUBAI CALENDAR

العربية
Al Arabiya News Channel

الحداد
ALHASAD

أرض حمر

09:00 حلوة الدنيا
10:00 علمني كيف احبك
11:00 صباح الخير يا عرب
13:00 انت وطني
14:30 ممنوع الوقوف
15:00 الكبرى الاحمر
16:00 علمني كيف احبك
17:00 حلوة الدنيا
18:00 ممنوع الوقوف
19:00 انت وطني
20:00 ترند السعودية
21:00 اخبار ام بي سي
23:00 الكبرى الاحمر
24:00 صدى الملاعب

أهل الغرام

09:00 حلوة الدنيا
10:00 علمني كيف احبك
11:00 صباح الخير يا عرب
13:00 انت وطني
14:30 ممنوع الوقوف
15:00 الكبرى الاحمر
16:00 علمني كيف احبك
17:00 حلوة الدنيا
18:00 ممنوع الوقوف
19:00 انت وطني
20:00 ترند السعودية
21:00 اخبار ام بي سي
23:00 الكبرى الاحمر
24:00 صدى الملاعب

قناة ام بي سي 1

09:00 حلوة الدنيا
10:00 علمني كيف احبك
11:00 صباح الخير يا عرب
13:00 انت وطني
14:30 ممنوع الوقوف
15:00 الكبرى الاحمر
16:00 علمني كيف احبك
17:00 حلوة الدنيا
18:00 ممنوع الوقوف
19:00 انت وطني
20:00 ترند السعودية
21:00 اخبار ام بي سي
23:00 الكبرى الاحمر
24:00 صدى الملاعب

قناة الشرقية

11:00 اهل المدينة
13:00 مشاهير
14:00 اكسبريس او جيك إن
19:00 اهل المدينة
20:00 البرج العالي
21:00 هوليوود الشرق
22:00 الحصان
23:30 زرق ورق

قناة دبي

09:00 أرض جو
10:00 ذا أنسايدر بالعربي
11:00 أفلام وثائقية
12:00 ابطال التحدي
14:00 نشرة الأخبار
14:30 تداول
15:00 نص يوم
16:00 ذا أنسايدر بالعربي
17:30 قلبي معك
19:30 اخبار الامارات
20:00 السلطنة قسم
21:00 الاخبار

قناة الشرقية

11:00 اهل المدينة
13:00 مشاهير
14:00 اكسبريس او جيك إن
19:00 اهل المدينة
20:00 البرج العالي
21:00 هوليوود الشرق
22:00 الحصان
23:30 زرق ورق