

تحذير من مشاكل
التبول لدى الرجال

برلين، الزمان

حضر معهد الجودة والاقتصادية في القطاع الصحي من أن مشاكل التبول لدى الرجال، مثل تكرار التبول والتبول المتقطع واحتباس البول والشعور بالآلام أثناء التبول، وتندر بتضخم البروستاتان. وأوضحت خبراء المعهد الألماني أنه بدءاً من عمر 50 سنة تقريباً يشعر الكثير من الرجال بضغط في المثانة، والذي غالباً ما يرجع إلى تورم البروستاتان الحميد. لذا ينبغي استشارة اخصائي مسالك بولية عند ملاحظة هذه الأعراض الخفيفة للعلاج الدوائي أو الجراحة إذا لزم الأمر وللحد من الرغبة المتكررة في التبول، ينبغي الإقلال من كمية السوائل حيث لا يجوز شرب أكثر من 1,5 لتر تقريباً يومياً، مع الإقلال من المشروبات المدرة للبول مثل المشروبات المحتوية على الكافيين، كالشاي والقهوة والكولا.

يُشار إلى أن البروستاتان هي غدة تناسلية ذكرية توجد أسفل البطن وتحيط بالإحليل في مكان خروجه من المثانة.



أجي agü

محسومة

في العالم ، حيث تسود ديمقراطيات حقيقية في تداول السلطة ، يكون لزاماً على الحزب الفائز تتنفيذ برنامجه الانتخابي الذي أعلنه وفأعلى إساسه . وتكون برامج المتنافسين متفاوتة دائماً من زاوية التخصص في أولويات بناء الدول وتطورها وفاهية شعوبها .

وغيره ورثي ملوكه .
في العراق يوجد انتظام بين وعد مرحلة ما قبل
الانتخابات وبين ما بعدها في السلطة . وأسميهما
هنا مرحلة وعود وليس مرحلة برامج ، لأنَّ
البرنامج الانتخابي نتاج عمليات مناقشة
وأنسجام طويلة بين أطراف الفريق الانتخابي
الواحد وهو تعبير عن رؤية ، في حين إنَّ السائد
في العراق شيء آخر مختلف ، ولا يخضع لآلية
تسمية متداولة في علم السياسة .
وحتى بعد ظهور (نتائج) الانتخابات ، تعقد
التحالفات على أساس المصالح الحزبية والفتوية

وليس بحسب مصالح الوطن العليا .
الأهم من ذلك كله هو أن نتائج الانتخابات الكاثوليكية معروفة ومحسومة سلفاً ، وهناك احتمالات واردة للتنافس بين شخصيات داخل التكوين الكاثوليكي الواحد ، وذلك لا يقدم ولا يؤخر في إقامة تحالفات تشكل الحكومة لاحقاً .
فالأغلبية العددية أو الأغلبية السياسية المرتبطة بها محسومة ، من دون الحاجة للف الدوران ، وكل ما يجري وسيجري هو اعطاء شرعية جديدة لوجوه قديمة أو ادامة شرعية قديمة .
الوضع لا يخرج عن هذا التوصيف ما لم تقم في العراق أحزاب ذات عقائد وطنية راسخة تتنافس على أساس برامجها الكبرى ، وهذه الأحزاب لا يمكن أن تزيد عن خمسة أو سبعة أحزاب تتوافق فيها تلك الشروط التي أعرف حق اليقين إنها ضرب من الخيال ، ولن يكون لتلك الأحزاب وجود في بلدنا .

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

العواصف عبّشت بمواعيد العشاق ورجال الأعمال في أوربا

ازالة الاشجار التي اقتلت
بسبب العاصفة عن خطوط
القطارات. ولا تزال حركة
القطارات متوقفة بين مطار
شبيول ومحطة لابين. وقد أغلق
المطار، أحد أكثر المطارات
الاوربية ازدحاما، الخميس
والغى كل الرحلات لنحو
ساعتين. وفي تغريدة الجمعة
قال المطار انه (يتوقع يوما
مع ابدا) ان تكون

آخر في شمال اوروبا. والغت
شركة السكك الحديدية
الهولندية كل رحلات القطارات
الخميس ماترك الاف
الأشخاص عالقين في المحطات.
وصباح الجمعة استؤنفت
حركة القطارات رغم ان فرق
الشركة كانت لا تزال تعمل على
يورو على الاقل) مشيرة الى
انها لم تحتسب بعد كلفة
الخراب في مقابل الاعمال
والمباني الحكومية والقطاع
الزراعي. وضربت العاصفة في
بادئ الامر هولندا الخميس مع
رياح بلغت سرعتها 140 كلم في
الساعة ثم انتقلت الى اجزاء

جمعية شركات التأمين
لهولنديه ان (ال العاصفة التي
ضربت بلادنا في كانون
الثاني/يناير امس تسببت
باضرار كبرى). واضافت
بحسب تقديراتنا الاولية فإن
الاضرار التي لحقت بالمنازل
والسيارات تبلغ 90 مليون



للهائية تابعة لشركة بن ميرikan في الرحلة 73 لنحو 10 ساعات خلال توقفها في المدينة الساحلية الكبيرة جنوب باكستان. وانتهت الأزمة عندما فتح الخاطفون النار على الركاب والطاقم مما أgeber فرقة كوماندوس باكستانية على اقتحام الطائرة. ويعتقد ان المشتبه به ينتمون لمنظمة ابو نضال الفلسطينية، وهم من همون بتنفيذ هجمات في اكثر من 20 دولة. والمجموعة على لائحة (المنظمات الإرهابية) لدى وزارة الخارجية الأمريكية، وكل من الرجال الاربعة - ودود محمد حافظ التركي وجمال سعيد عبد الرحيم ومحمد عبدالله خليل حسين الرحابي ومحمد احمد المنور - على قائمة الاف بي اي لأكثر الارهابيين المطلوبين.

وأفاد بيان نشر على الموقع الإلكتروني لاف بي اي، أن صور المشتبه بهم التي تم الحصول عليها عام 2000 خضعت لمعالجة في مختبر مكتب التحقيقات لتظهرهم في سن متقدمة. ونقل البيان عن احد العناصر المكلفين القضية (تأمل انه مع الصور التي تظهر تقدمهم في العمر الى جانب الصور الأصلية، يمكن ان يحرك ذلك ذكريات او ربما شاهد أحد ما هؤلاء الاشخاص وهم يتوجولون).

وتعرض وزارة الخارجية اخباراً مبلغ 5 ملايين دولار أمريكي في واشنطن بالسجن 160 عاماً.



ولازالت حركة القطارات في المدن الكبيرة في ألمانيا تشهد نمواً ملحوظاً، حيث تم إنشاء خطوط قطارات جديدة في العديد من المدن، مما سهل了 التنقل بين المدن والمناطق الريفية. كما تم تحسين خدمات القطارات في المدن الكبيرة مثل برلين وفرانكفورت ودوسلدورف.

فيما يلي بعض التفاصيل حول خطوط القطارات الجديدة:

- خط برلين-دوسلدورف:** يربط بين العاصمة برلين وشمال ألمانيا، يبلغ طوله حوالي 350 كم، ويقطع أراضي 10 ولايات ألمانية.
- خط فرانكفورت-دوسلدورف:** يربط بين فرانكفورت ودوسلدورف، يبلغ طوله حوالي 150 كم.
- خط هامبورغ-برلين:** يربط بين هامبورغ وبرلين، يبلغ طوله حوالي 450 كم.
- خط ميونخ-برلين:** يربط بين ميونخ وبرلين، يبلغ طوله حوالي 550 كم.

هذه الخطوط الجديدة سهلت التنقل بين المدن الكبيرة وأسهمت في تطوير اقتصاد المدن والمناطق الريفية.

نشر صور لخاطفي طائرة عام 1986 وقد أصبحوا كهولاً

مكافأة ملن يقدم معلومات تساعد في القبض عليهم، من خلال برنامج مكافآت من أجل العدالة). في جلسة محاكمة في باكستان عام 1988، أقر الرجال الأربع إضافة إلى خاطف الخامس هو زيد حسن عبد اللطيف السفاريني بتنفيذ الهجوم وحكم عليهم بالاعدام. وتم تخفيض الأحكام فيما بعد إلى السجن المؤبد. واطلق سراح السفاريني من السجن في باكستان عام 2001 لكن سرعان ما اعتقله الأف بي أي. وفي آيار/مايو 2004 حكم عليه قاض فدرالي أمريكي في واشنطن بالسجن 160 عاماً.

على قائمة الأف بي أي لأكثر الإرهابيين المطلوبين). وفاد بيان نشر على الموقع الإلكتروني لاف بي أي، أن صور المشتبه بهم التي تم الحصول عليها عام 2000 خضعت لمعالجة في مختبر مكتب التحقيقات لتظاهرهم في سن متقدمة. ونقل البيان عن أحد العناصر المكلفين القضية (نأمل أنه مع الصور التي تظهر تقدمهم في العمر إلى جانب الصور الأصلية، يمكن أن يحرك ذلك ذكريات أو ربما شاهد أحد ما هؤلاء الأشخاص وهو يتوجون).

وتعرض وزارة الخارجية الأمريكية أخذا مبلغ 5 ملايين دولار للمدينة الساحلية الكبيرة جنوب باكستان. وانتهت الأزمة عندما فتح الخاطفون النار على الركاب والطاقم مما أجبه فرقه كوماندوس باكستانية على اقتحام الطائرة ويعتقد ان المشتبه بهم ينتهيون لمنظمة ابو نضال الفلسطينية، وهم متهمون بتنفيذ هجمات في اكثر من 20 دولة. والمجموعة على لائحة (المنظمات الإرهابية) وزارة الخارجية الأمريكية، وكل من الرجال الأربع - ودود محمد حافظ التركي وجمال سعيد عبد الرحيم ومحمد عبدالله خليل حسين الرحيل ومحمد احمد المنور



□ اسلام اباد - (ا ف ب): نشر مكتب التحقيقات الفدرالي الامريكي (اف بي اي) صوراً لأربعة مشتبه بهم في عملية خطف طائرة بان امريكان الداميكية في مدينة كراتشي الباكستانية عام 1986، ظهرتهم في سن متقدمة. وقتل في 5 ايلول/سبتمبر ذلك العام 20 شخصاً من الركاب والطاقم بينهم مواطنان امريكيان في عملية الخطف في 5 ايلول/سبتمبر ذلك العام

لبنان 500 دينار، البحرين 300 فلس، الكويت 200 فلس، الإمارات برهمان، عمان 150 جنيه، قطر 3 روبلات، المجر 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر تصف جنية، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 ليل، المغرب 3 دواهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 50000 TL, Spain € 15, Sweden 12 Kr, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia \$ 1.5, Canada \$ 2.5, Netherland € 1.5, USA \$ 2.