

امراة وموقف

الأم مدرسة اذا أعدتها

للحياة الأسرية في المجتمع، وخاصة المجتمع الشرقي الذي يكون فيه للجانب المعنوي أهمية ومكانة، هناك أسس تبني عليها الملامح الأولية للأسرة ثم تستمر وتتوطد بعد ان تنضج وتثمر، أول هذه الأسس بعد الحب الذي يجمع الزوجين، هو دور الأم أي دور كل من أم الزوج وأم الزوجة، وربما يكون لأم الزوجة دور أكبر حين تكون سندا لبنتها وهي مقبلة على حياة جديدة، فكثير من حالات الطلاق تمت بعد الزواج، بعد أن كان لأم العروس دور بقتل الحب والرضا والانسجام بين ابنتها وزوجها وهنا يكون الدور ليس سلبيا فقط وإنما قاتلا وبقوة، وهو عكس المنطق والواقع وعكس المطلوب اجتماعيا وأخلاقيا .

ومن هنا لابد من البحث في أرائنا العربي والإسلامي عن حالات كان لأم دور إيجابي بتبصير ابنتها بأهمية دورها الانثوي كأمراة، وكيف يجب أن تقوم بواجبها تجاه زوجها أولا وأسرتها ثانيا كي تكتمل الصورة ويكون المشهد أكثر جاذبية وأعمق معنا فقد جاء في العقد الفريد لابن عبدبره الأندلسي وهو يتحدث عن النساء وصفاتهن وأهمية تلك الصفات وكيف تعزز وتتعمق، يقول ابن عبد ربه، يقال ان عمرو بن حجر خطب الى عوف بن محلم الشيباني ابنته أم ياس فقال: نعم أزوجكها على ان اسمي بنيتها وأزوج بناتها، فقال عمرو بن حجر أما بنونا فنسبهم بأسمائنا وأسماء آبائنا وعمومتنا، وأما بناتنا فننكهن أكفاهن من الملك، ولكني أصدقها عقارا في كندة وأمنحها حاجات قومها لا ترد لأحد منهم حاجة، فقبل ذلك منه أبوها وأنكحه إياها فلما كان بناؤه بها خلّت بها أمها فقالت: أي بنتي إنك فارقت بيتك الذي منه خرجت وعشك الذي فيه درجت الى رجل لم تعرفه وقرين لم تألفه، فكفوني له أمة يكن لك عبدا، واحفظي له خصالا عشرا يكن لك ذخرا. ثم عدت تلك الخصال حتى وصلت لأخر خصلتين حين قالت، أما التاسعة والعاشره فلا تعصين له امرا ولا تفشين له سرا فانك إن خالفت أمره أفرغت صدره وإن أفضيت سره، لم تأمني غدره ثم إياك والفرح بين يديه إذا كان مهتما والكآبة بين يديه إذا كان فرحا . تقول المصادر، فولدت له الحرب بن عمرو جد امرئ القيس الشاعر، وهنا تكون تلك الام قد مارست دورا كبيرا بتطوير حياة ابنتها الجديدة بعد ان قدمت لها خلاصة تجربتها الميدانية حين حدثت لها اهم ما يجب ان تقوم به من سلوكيات ومواقف تديم العلاقة الحسنة مع الزوج كي يستمر الزواج ويأتي أكله بكل اهتمام واحترام.



علي العكدي

بغداد

العروس بين الماضي والحاضر

تختلف عادات وتقاليد الشعوب بأعراف الزواج في وطننا العربي وتتفق جميعا بأحكامه التي وردت بكتاب الله وسنة رسوله صلى الله عليه وسلم . ومع التقدم العلمي والتكنولوجي الغربي الذي غزا عالمنا العربي الذي لم يستفد منه الا بتقليد شلاب البلدان الغربية بتسريحة شعرهم .. وما يرتدونه من ملابس خفيفة وينظونات مزققة .. وطبيعة حفلات أعراسهم وما يحدث فيها من مظاهر برجوازية تتمنى كل فتاة ان تحظى بليلة منها تعيش فيها أميرة بين حشود المهنئين . والحاضرين ..

عقوا لا يزيد الخوض بالمظاهر السلبية التي أستسقيناها من العالم العربي .. وتركنا علومهم وحضارتهم ... لأعود الى زمن الماضي زمن (العيب والأخلاق) يوم كانت نفعات مستلزمات العروس في بلادنا لا تشكل عبئا على الزوج ... بل كانت الأهمية ان يكون الخاطب (الزوج) ذا أخلاق حميدة و من عائلة طيبة ومعروفة ...

قبل يوم من ليلة الزفاف يجتمع أهل وأقارب العروس ليحتفلوا في بيت العروس بيوم يسمى (الحننة) بمظاهر بسيطة جدا .. اجمل ما فيها طيبة الحضور وبهجتهم وفرحهم وبرائتهم .. وهكذا تكون الأفراح في بيت العريس .. وينفس البساطة ... وفي ليلة زفاف العروس .. يقوم أهل العروس وصديقاتها بأصطحابها الى حمام النساء وسط أجواء الفرح وأصوات الهلال الجميلة التي تبعث البهجة في نفوس المستمعين والحاضرين الى يومنا هذا ... مكياج هادئ، ثم بدلة عرس بسيطة وزفاف يجتمع فيها كل أهل المحلة .. ووليمة طعام يتصدر الفقراء طاولتها ...

أما في زمننا هذا زمن اللصوص والفساد والمظاهر المزيفة .. زمن الثراء والمال الحرام زمن المظاهر المزيفة .. فالعروس اليوم ليست عروس الأملس فانكثرت مستلزمات العرس عليها بصمصمات وتقاليد الغرب .. المكياج .. ومراكز التجميل ،بودلات عرس فارها .. وقاعة احتفالات .. وكوشة للعروسين .. وكعكة بعدة طبقات .. ومطربون محترفون .وفرق موسيقية غربية وشرقية ... عشرات الملايين تصرف قد تصل الى المئات عند بعض المترفين الذين جمعوا تلك الاموال من سرقة أموال الشعب ... وأبتعدت أسس الزواج الحقيقية . كخلق الزوج . سمعة أهله .. نظرة العروسين للحياة الزوجية وكيفية بناء مجتمع صغير سليم يخدم المجتمع الكبير بشكل عام ...

من كل ذلك كانت تداعيات هذه الزيجات أعداد هائلة من حالات الطلاق ضربت المجتمع بالصميم .. خلفت وتختلف ثغرات خفيفة في حياة مجتمعنا العربي بشكل عام والعراقي بشكل خاص ..

قد يتهمني البعض بالرجعية وعدم إيماني بالتقدم الحضاري .. أبدا .. فأنا أدعو الى الأسراع بالتقدم العلمي والحضاري ومحاربة الفساد والجهل والامية التي شاعت بين شعوبنا العربية والعراق بشكل خاص ..

ولكن أنني ومعظم أبناء شعبنا نؤمن بل وعلى قناعة تامة بأن هذه الملايين التي تنفق على مستلزمات وحفلات الزواج .. 80بالمئة منها من أموال الحرام .. من أموال وحقوق الفقراء من ثروات بلدهم المهدره ...

تحية للمرأة العراقية البسيطة التي تؤمن أن نجاح الزواج ليس بالتزلف وبنخ الاموال . بل تؤمن بانشاء حياة زوجية تكون تداعياتها بناء أسرة سليمة صالحة تشارك في أدارة حياة المجتمع بشكل صحيح .. وألقت تحية لكل الاحتفالات التي ينفق عليها من عرق الجبين وبشكل معقول لا تؤثر على مشاعر الفقراء وبقية أبناء الشعب من متوسطي الدخل ... وألف مبارك أقولها من أعماق قلبي لكل شاب وشابة أتفقا على الزواج من أجل انشاء أسرة صالحة تتفاعل بكل محبة وأخلاص لبناء عراق يسوده الحب والسلام وبناء حضارة مادية وثقافية لأجيالنا القادمة .

خالد الخزرجي

بغداد

تحقيق التوازن بين الوظيفة وتربية الأبناء يحتاج إلى عزيمة وتنظيم وقت

ربات بيوت يحسدن النساء العاملات لدوامهن اليومي

بغداد - ساهرة رشيد

تحسد بعض النساء الماكثات بالبيت النساء العاملات او الموظفات بسبب عملهن يوميا واستقلاليتهم المادية غير انهن لا يتلمسن الجانب المظلم من يوميات المرأة العاملة او الموظفة التي يتوجب عليها ان تكون موظفة مثالية بمقر عملها وربة بيت من الطراز الاول وأما صالحة فالواقع ليس دائما مشرقا بالنسبة للمرأة الموظفة التي تجد نفسها مجبرة على العمل داخل البيت وخارجه، بالإضافة إلى الاهتمام بتربية الأولاد. (الزمان) استطلعت آراء البعض حول هي

الشكله
قالت هدى محمد (42عاما) موظفة وأم لثلاث اولاد (تواجه المرأة العاملة تحديا كبيرا لان عليها ان توازن بين عملها ومزملها بحيث لا تقتصر في أي منهما، وتحقق هذا التوازن يحتاج إلى عزيمة وتنظيم للوقت، وعلى الأم العاملة ان تقضى وقتا كافيا مع ابنائها لتراعيهم وتلاحظهم وتنحهم الشعور بالأمان وان الفضليه لهم على عملها مهما كانت اهميته ليتشبعوا بنفسية سوية وعقل راجح) وأكدت محمد (بعض النساء من ترى في العمل مجالاً لإحراز النجاح و إعادة المجتمع فهي بعملها تحمل رسالة. ولها طموحات تريد ان تحقق ذاتها وتخدم مجتمعها من خلال عملها . وهناك من ترضى ان تكون مجرد موظفة قابعة خلف مكتب او موظفة ثرثاره تجعل العمل وسيلة للتسليه بدل من قضاء أوقات ممله بالبيت . ومن النساء من ترى العمل وسيلة لتحقيق الاستقلال المادي و الذي تنشعر معه بالامان من تقلبات الزمن) وعرجت محمد على (ان النقاء في البيت او العمل ما هي إلا وسائل لتحقيق وتحديد اهداف في حد ذاتها وتختار المرأة الوسيلة المناسبة لها).

وأوضحت الباحثة الاجتماعية لي كاظم (ان نجاح المرأة العاملة يعتمد على قدرتها على التوازن بين عملها ومسؤوليتها كزوجة وأم والأختار بين العمل او المكوث في البيت . فالمرأة القوية نفسيا هي التي تستطيع تحمل ضغوطات العمل بحيث لا يتعسف على حالتها النفسية داخل الأسرة وهي غير المرأة التي يتعسف عليها عملها على بيتها وعلى علاقاتها بزوجها و اضافت (المرأة الواعیه تقوم بدورها الزوجي والتربوي وتعي مقومات العلاقة



توازن؛ كثيرا ما يتسبب الاطفال في ارباك حياة المرأة الموظفة

أخرى وهناك من يسمح لزوجته بالعمل بشرط ألا يؤثر على البيت والأولاد. وهناك بعض الرجال من يسمح لزوجته بالعمل حتى تساعده في مصاريف البيت لأن دخله وحده لا يكفي . وهناك من يسمح لزوجته بالعمل لأنه مقتنع أن زوجته لابد ان تحقق ذاتها و تثبت نجاحها ليفتخر بها أمام المجتمع) ويثبت جميل ان (مشاركة الزوج في تحمل المسؤولية التربوية والأسرية يختلف عن الزوج الذي يلقي بالمسؤولية كلها على عاتق الام وأقول للرجال انه يحتاج ان يكون له دور في العمل الزوجي ومضى ورغبته و اقتناعه ووعيه بدوره الأبوي والأسري .

دور ابوي

وعبرت مها جميل (61عاما) أم لأولاد في الجامعة (عن تفهم الزوج لعمل الزوجة ومدى ورغبته و اقتناعه ووعيه بدوره الأبوي والأسري . فهناك بعض الرجال من لا يقبل عمل زوجته بغض النظر عن أية اعتبارات

تحمل نفعات البيت. ومن جهة أخرى، يطالبها بإداء كل الواجبات على أكمل وجه دون مد يد العون لها). وقالت منال فلاح (47عاما) (تضطر المرأة العاملة الى ترك ابنائها فترة طويلة حسب مدة الدوام الرسمي في الحضانه والروضة والاطفال ما قبل سن المدرسة يحتاجون إلى عناية فائقة أكثر من الاطفال الأكبر سنا و الاطفال الذين يتحملون المسؤولية أثناء غياب الأم غير حتى تكون دوما أهلا لاحترامهم وتقديرهم وحتى تكون دوما في محل ثقتهم فيها).



عيادة النصف الأكبر

السيديان اسكارس ، جارديا، انكستوما.. وهناك علاجات ايضا من الاعشاب الطبيعية. وارشادات محددة .. للقضاء على ذلك.

خيط الاسنان

□ تساعات القارئة مهدية سهام عن (خيط الاسنان متى يستخدم ولماذا؟) ونحن نستخدم العبدان المتوفرة في الاسواق بعد كل وجبة طعام .
- اجابة طيبة الاسنان مريم محمد قائلة: قلة من يستخدمون فرشاة الاسنان والمعاجين الطبية اولا باول وكيف الحال بخيط الاسنان.. البعض لا يعرفونه اصلا.. استخدم خيط الاسنان مهم ويستخدم الاسنان، الى جانب استخدام الفرشاة ثم الماء والملح وبيكاربونات الصوديوم لمن يريد صحة الاسنان.. يهدف الخيط الى

امراض السكري والضغط ، وعندما يرتفع الكولسترول والدهون الثلاثية التي لها مضاعفات هذه المضاعفات تولد تلك الامراض. نعم الغذاء له دور في صحة الجسم شرط ان يكون وفق جدول منظم .. والعراقيون يحبون الاكل بكل انواعه غير مبالين بالتناج . والوقاية خير من العلاج.
ديانا اسكارس □ قالت القارئة رؤى (29 سنة) (اعاني من حكة تسبب لي الاحراج والشحج اخذت ، ببرازين وفوم مع الحليب وجوب فيرموكس وجميعها لم تنفع.. ماذا افعل؟
- اجابت الطبيبة رغه صلاح على تساؤلها بالقول :
- قد تكون طريقة تناول العلاج خطأ.. يفضل ان يزرع الخروج لمعرفة نوع

بغداد- شاكرا عباس

المرض والغذاء

□ في رسالتها القارئة فاطمة محمود هل صحيح ان تنظيم تناول الغذاء اليومي يجنب الشخص مشقة الامراض؟
- اجاب الطبيبة شهاب حسين من معهد بحوث التغذية قائلا: نعم على كل شخص منا بريد صحة مستقرة ان يلتزم بالغذاء المتوازن الصاوي على جميع العناصر الغذائية الرئيسية والمغذيات مع الاقلال دائما من الملح والسعرات الحرارية .. واهم عامل للابتعاد عن



مأكول العافية

سلطة المعكرونة و التونة

- المكونات:
□ معكرونة (على شكل قواقع اواسطوانات صغيرة) 500غرام
□ تونة معلبة
□ ذرة معلبة
□ مملقتان مايونيز (كبيرة الحجم)
□ مملقتان ليمون
□ ملح
□ بهار



أطفال الأنابيب علاج رئيسي للعقم

عملية التبويض هرمونيا، وسحب البويضات من المبيض وترك الحيوانات المنوية تقوم بالإخصاب في وسط سائل؛ ومن ثم يتم نقل البويضة المخصبة (الملقحة) إلى الرحم ويمكن أن يساعد في العقم عند الذكور عندما يوجد عيب في نوعية الحيوانات المنوية في بعض الحالات والحقن المجهري يتم في حالات تكون فيها الحيوانات المنوية نادرة او ضعيفة الحركة في الحالات التي لا يوجد بها حيوانات منوية في الصنعاي هذا ويشكل المريض صاحب الوزن الزائد حالة علاجية صعبة في مثل هذه العمليات).



□ لندن -وكالات - عملية أطفال الأنابيب هي التي يتم فيها إخصاب البويضات من قبل خلايا الحيوانات المنوية خارج الرحم، كما أصبحت العلاج الرئيسي للعقم. وليرور 39 عاما على اجراء اول عملية لإطفال الأنابيب ، فنصصح تقرير عن هذه العملية:

هي إخصاب البويضة بالحيوان المنوي في أنبوب الاختبار بعد أخذ البويضات المناضجة من المبيض لتوضع مع الحيوانات المنوية الجيدة فقط بعد غسلها حتى يحصل الإخصاب؛ ثم تعاد البويضة المخصبة (الأجنة) إلى الأم. تستغرق هذه العملية من 2 - 5 أيام، وهذه الطريقة تعطى الخيار الأفضل لاختيار أفضل خارج الرحم، وتعطى كذلك مجالاً أكبر لاحتمال الحمل في الدورة الواحدة، لأنه يمكن نقل أكثر من جنين واحد إلى داخل الرحم.ويعد التلقيح الاصطناعي مساعدة للجماع العادي؛ لعدم وصول الحيوانات للرحم أو البعد أقل، فيتم تركيزها على عنق الرحم، وهي العملية التي يتم فيها إخصاب البويضات من قبل خلايا الحيوانات المنوية خارج الرحم في المختبر. تنطوي العملية على التحكم في

الأناقة في البساطة

ديي -الزمان (البساطة هي الأناقة) هذا ما قاله مصمم الأزياء ساهر ضيا في أعقاب عرض الأزياء الخاص به في أسبوع الموضة العربي الذي أقيم مؤخرًا في دبي بدولة الامارات العربية حيث عرض مجموعة العرض الذهبي اشتملت على فساتين مسائية وفستان زفاف ملكي واحد. اكتملت المجموعة بمرج خليل قوي ولكن مؤثرا من الألوان الهادئة.. ومن الألوان الأرجوانية إلى الوردى بدرجاته الأزرق الرمادي إلى الأزرق بدرجاته وخليط رقيق من درجات الأبيض المصفر ودرجات البيج المنتقلة تجاه اللون الذهبي على أقمشة مختلفة بتنوعات من اللؤلؤ الفضي والتغيرات التدريجية في الألوان. وأشار الموقع الإلكتروني الذي نشر الخبر ان (المجموعة ضمت مزيجا من الأقمشة من الساتان المطاط والأقمشة الرقيقة والدانتيل، والشيفون، والتول، والأرجانزا، والتفتا، وبعضاً من الزخرفة (الفصلة).