Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

الزمان – السنة العشرون العدد 5933 الخميس 23 من ربيع الاخر 1439 هـ 11 من كانون الثاني (يناير) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/20 . UK Issue 5933 Thursday 11/1/2018

موجة ثلوج كثيفة تغطي صحارى المغرب والجزائر

الرباط - الجزائر - الزمان

يتعرض المغرب منذ ايام لموجة استثنائية من البرد ترافقت مع تساقط كثيف للثلوج في المناطق الجبلية، ما دفع بالسلطات الى اتخاذ تدابير سريعة في المناطق الاكثر تضررا. وقال مسؤول في الارصاد الجوية لفرانس برس الاثنين ان (درجات الحرارة اقل من مستواها العادي، تتساقط الثلوج بكثافة في جبال الاطلس الكبير والاطلس الأوسط، ابتداء من 900 متر فوق سطح البحر، مع درجات حرارة منخفضة تصل الى خمس درجات تحت الصفر).

وتتاثر المناطق الداخلية للبلاد، مع جبالها المعتادة على شتاء شديد القسوة، اكثر من غيرها من هذه الموجة الباردة التي بدات الجمعة.

وقطعت العديد من الطرق بسبب الثلوج، وفقا لوزارة النقل، ما يزيد من عزلة القرى في المناطق المرتفعة. وقال أحد سكان بن سميم لوكالة فرانس برس من قريته الواقعة على سفوح الاطلس المتوسط ان (الناس باتوا معزولين مع انقطاع الطرق، ولا يستطيع المزارعون تقديم العلف للماشية).

ودعت وزارة الداخلية الى (تعبئة كافة قطاعات الحكومة)، قائلة ان اكثر من 500 الف شخص سيستفيدون من خطة لمواجهة البرد مثل توزيع البطانيات والمواد الغذائية. و للمرة الأولي منذ 40 عاما كست الثلوج مناطق صحراوية بالجزائر. ووصل سُمك الثلوج التي تساقطت خلال اليومين الماضيين إلى قرابة ستين سنتميترا، وفق ما نقلت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية. ولم تعتد المناطق الصحراوية في الجزائر، وضع نساقط ثلوج، كما أن المطر نفسه نادرا ما يهطل فيها.

وتعود آخر مرة تساقط فيها الثلج بمنطقة عين الصفراء، (700 كيلومتر جنوب العاصمة)، إلى 1979، ولم تدم العاصفة الثلجية، وقتئذ، سوى نصف ساعة.

زمان جديد

وفرة في الإنتاج

لا أحد بمقدوره أن يوقف التغيير الذي يحدث الآن، في عصر اللوحة الالكترونية والهاتف الذكي، لأن القادم من تكنولوجيات جديدة، سيغير العالم، وينهي عصر الوسائل التقليدية في مجال التواصل، أو إن صح القول سيمحوها، وربما لا تجد لها طريقا نحو المتاحف. وفي هذا التغيير سيكون مفروضا على المشتغلين في إنتاج وتسويق الكتاب الانتباه إلى تحسين منتوجاتهم وتطوير آليات تسويق الكتاب، وتحويله إلى مورد اقتصادي واجتماعي من أجل الارتقاء بالتنمية البشرية. مع انتشار اللوحة الالكترونية وبأثمنة في متناول الجميع، هل القراءة في العالم العربي في حالة ضعف؟ الجواب لا يحتاج إلى مزايدات، من طرف مكاتب للدراسات المحلية أو الدولية، لأن هذه المكاتب لديها تقارير بالمقاس، وجاهزة ومستنسخة بمقاسات عدة دول في طريق النمو، وفي ذات الوقت تخدم تقاريرها عدة أجندات، من أجل نشر فتنة الكسل، والنفور من الكتاب الورقي والالكتروني. والمغاربة والعرب من أكثر الشعوب استهلاكاً للكتاب واقتنائه بدليل أن الكتب المستعملة تجد لها سوقا رائجة بالعالم العربي، وعندما نتحدث عن انحسار القراءة، فلابد أن نحددها في أي مجال، لأن مجالات المعرفة متعددة ومختلفة، ولا يمكن بأيِّ حال مقارنة كتب الاقتصاد، والعلوم بمختلف أنواعها، وأيضا كاتالوكّات الأعمال الفنية الباهظة الثمن بالأعمال الأدبية التي تطبع بطبعات راقية بالموازاة مع طبعات شعبية. وفيما يخص إصدارات الكتب وطرق العيش، وواقع الاستهلاك اليومي، بين اليوم والأمس، الآن لابد أن نعود إلى سنوات السبعينات والثمانينات، لما كانت المخابز تعد أنواع الخبز بكميات محدودة، وفي ساعات قليلة تنفد، وكانت ربات البيوت والعمال المياومون يستنجدون بالفطائر السريعة التحضير لانقاد الموقف، كما كانت المطابع تطبع الكتب بكميات محدودة، وفي ساعات محدودة تنفد. نفس الشيء بالنسبة للصحف اليومية التي كانت تصدر بصفحات وأعداد قليلة وتعاني من توزيع سيء سرعان ما كانت تنفد، واليوم من يزايد على الناس بأن منسوب القراءة قد تراجع فهو مخطئٌ ونوستالجيٌّ إلى زمن ولى كان فيه الفقر وقلة في الانتاج. وفي المقابل كان الخبز والكتاب والصحيفة في بعض الدول الاشتراكية والشيوعية يوزعون بالمجان من أجل خدمة اشتراكية تشبع العقل والبطن معاً. والذين عملوا في الصحافة فترة السبعينات والثمانينات من القرن الماضي، مازالوا يذكرون أن الخبر الصحفي كان فيه شح، عبر شريط القصاصات الواردة من الوكالات، في حين كان الوصول إلى المعلومة لا يتم إلا بشق الأنفس من مصدرها، وطرق الوصول إليها غير سالكة بالمقارنة مع اليوم حيث نجد صبيب الأخبار سريع التدفق والمصادر متعددة. أما اليوم ومع وفرة الإنتاج في الغذاء والكتاب والإعلام السمعي البصري، فلا يمكن أن نقول إن الناس لم تعد تقرأ، ولم تعد تأكل، كل ما هنالك، أن الناس اكتسبت أذواقا متعددة من المأكولات والقراءات، والاختيارات. ومع وفرة الإنتاج صار بالإمكان امتلاك الكتاب، بأقل تكلفة مادية، سواء كان رقميا أو إلكترونيا، وصارت قراءة الكتاب متاحة للجميع، ولم تعد قراءة كتاب أو أكل نوع من المأكولات في المطاعم الراقية ترفا، وتباهيا بين الناس، فهناك من يقرأ في وقت الفراغ بدافع المحبة والعشق للقراءة، ومن هنا القراءة ليست امتيازاً عائليا في أوساط اجتماعية بورجوازية، بل هي واجب وطقس يومي من أجل الزيادة في المعرفة فيما يشبه تنفس الهواء أو شرب الماء عندما نحس بالعطش. فمع الوفرة، تجددت الحياة بأشكال أقل تكلفة، في الجهد وفي إنفاق الأموال.ومع العصر الرقمي منح العالم مجانية القراءة وصارت القراءة متاحة للجميع وبالمجان، هذا عندما نتحدث عن وفرة في المنتوج طبعا الأسعار تنخفض، ونقول للمكتبات وداعا مادامت الأجهزة الإلكترونية قادرة على تخزين مئات الآلاف من الكتب، وطرق البحث عن عناوين تتم بلمسة زر واحدة في حاسوب التخزين. اليوم مئات الآلاف من الصور الرقمية تلتقط، ولم يعد ضرورة لاستوديهات التصوير والتحميض واستنساخ الصور الورقية، إلا أنه لاخوف على التصوير والنشر التقليدي الذي صار ينافسه النشر والتصوير الرقمي، وبذلك على الاعلام التقليدي أن يستعيد عافيته، ويعترف بالاندماج التمهيدي مع النشر الالكتروني الحديث، ويحافظ على هويته الأصلية. وهكذا بالتدريج ودعنا جهاز الراديو التقليدي، والتلفزيون بهوائية أرضية فوق السطح، والصحيفة الورقية، والفاكس، لأن القراءة والتواصل يحتاجان اليوم إلى وسائل سهلة بأقل تكلفة مادية وجهد جسماني لتساعد القارئ كي يطالع الكتب وهو في وضعية مريحة، وأول عضو متضرر في الجسم هو العمود الفقري، حتى لايكون للقراءة تأثير سلبي على صحته، وعلى بصره بالنسبة لضعاف البصر، وبما أن الانسان يريد أن يعيش حيوات مع القراءة، فلابد للقراءة أن تعطيه تحفيزا وتجددا، خاصة بالنسبة للذين يجلسون لساعات مع القراءة رفقة متعة الكتاب.

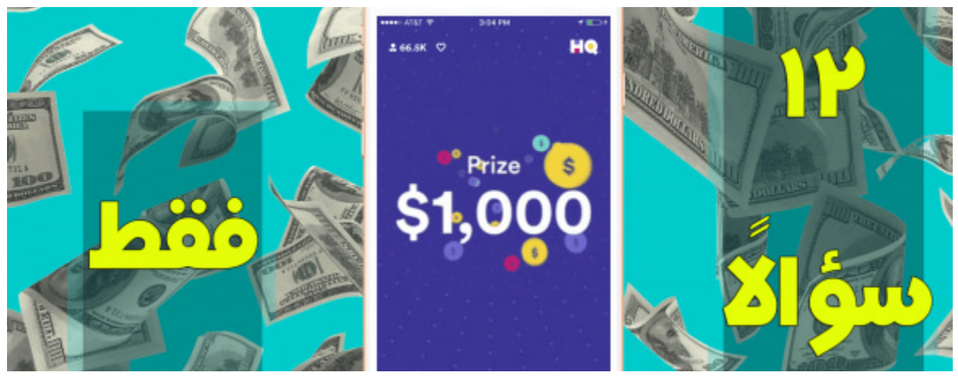
عبد الحق بن رحمون

إنخفاض عدد المهاجرين غير الشرعيين إلى أوربا

باريس - الزمان

اعلنت وكالة حرس الحدود الأوربية (فرونتكس) عن انخفاض عدد المهاجرين غير الشرعيين القادمين الى اوربا خلال عام 2017. وأوضحت الوكالة في تقرير لها ان نسبة المهاجرين الذين وصلوا اوربا عام 2017 اقل من 60 بالمئة مقارنة بالعام 2016. كما قالت أن (204300) مهاجر غير شرعي نجحوا في الوصول إلى أوربا العام الماضي، بحيث جاء معظمهم من ليبيا عن طريق المتوسط. وعبر مسؤولي الوكالة الاوربية عن قلقهم بسبب ارتفاع عدد المهاجرين السريين، الذين وصلوا عن طريق إسبانيا، والذي بلغ (22900) شخص، أو ما بات يُعرف بطريق المتوسط الغربي. من جهة أخرى أوضح التقرير الى أن الجنسيات الأكثر هجرة إلى أوربا، هم النيجريون الذين تصدروا المهاجرين القادمين عبر ليبيا، يليهم مواطنون من غينيا وساحل العاج، بحيث أن (هذا التوجه يعكس تغيراً جذرياً في ما تمت ملاحظته عام 2015، حيث كان السوريون وسكان دول شرق أفريقيا هم أكثر القادمين).

إربح آلاف الدولارات في لعبة على هاتفك



لوس انجليس - الزمان

لعبة Trivia HQ عبارة عن لعبة مجانية تتيح لمستخدمي الهواتف الذكية ربح الأموال، وتتألف اللعبة من 12 سؤالاً مرفقة بإجابات متعددة، تتدرج صعوبة الأسئلة من البداية إلى النهاية وتشمل موضوعات مختلفة مثل التكنولوجيا، والرياضة والموسيقى وغيرها. تتمحور فكرة اللعبة حول خلق التفاعل الحي بين المشتركين، حيث إن مواعيد اللعبة محددة، فالمسابقة تنطلق في أيام الأسبوع عند الساعة 3 مساءً (بتوقيت الولايات المتحدة الأمريكية)، أما في عطلة نهاية الأسبوع فعند 9 مساءً، ويديرها بشكل مباشر الكوميدي (سكوت روغوسكي) والمذيعة البريطانية شارون كاربنتر.

بعد قراءة السؤال، يمنح المشتركون 10 ثوانٍ للرد على كل سؤال من الخيارات المتعددة المتاحة، وعند الإجابة الصحيحة عن جميع الأسئلة، ينتقل الفائزون إلى لعبة الجاك بوت، وإذا لم يحالف الحظ أي رابح، فإن الجائزة الكبرى تُنقل إلى المباراة المقبلة. كل ما عليك للمشاركة في المسابقات اليومية هو إنشاء حساب خاص بك، وعند تقديم إجابة خاطئة يصبح المشترك خارج اللعبة، لكنه يستطيع متابعة ما تبقى من المسابقة حتى النهاية، وبعد انتهاء السؤال الأخير، يعلن المقدم أسماء الفائزين الذين سيتقاسمون الجائزة الكبرى. تتراوح الجوائز المالية بين 1000و18000 دولار، والحصول على الجائزة يكون بشكل فوري عن طريق إرسالها مباشرة إلى حساب (باي بال) الخاص بالفائز.

طرق لمعالجة قرحة المعدة والأمعاء

بغداد - الزمان

قال باحث علمي ان هناك ثماني طرقاً ساسية في معالجة قرحة المعدة والامعاء. ولفت الدكتور مناف الطائي الى ابسط تعريف للقرحة هو انهاعبارة عن تقرحات تحدث في الجدار المبطن للمعدة والجزء الاول من الامعاء الدقيقة مسببه آلاما شديدة وتختلف شدة الالم حسب الحالة التي يصاب بها المريض.

لذا نجد المعدة تفرز حمض الهيدروكلوريك المكثف واغشيتها محمية عادة بطبقة سميكة من المادة المخاطية لهذا نرى ان القسم الجريح لا يمكن ان يلتئم لان الحمضي يجري من فوق وبهذا انصح لمصابين بتناول الحليب والزبدة كل ساعتين على الاقل لانهما يتحدان مع الحمض ويبعدانه عن القرحة وهذا مما يسهل عملية التئام الجرح.

واضاف الدكتور الطائي ان الطرق الاساسية لمعالجة المريض بالقرحة او الحد منها قدر الاستطاعة هي؟

الطريقة الاولى:

نقوم اعطاء المريض كميات كبيرة من فيتامين A، الذي يقوي غشاء المعدة والامعاء والكمية المقررة بذلك ستمائة الف وحدة دولية في اليوم ولكن مئتي الف وحدة دولية تكفي ايضا.

الطريقة الثانية:

اعطاء المصاب الف مليغرام من فيتامين ج يوميا وبعد ثلاثة ايام يعطى للمريض حبوب من هذا الفيتامين من عيار خمسة مليغراماً ثم تخفض الكمية الى مئة مليغرام قبل كل اكلة او خلالها ويداوم على هذه الكمية حتى التئام القرحة.

علما ان المقدار المذكور من فيتامين ج يسرع بتشكيل النسيج الذي يجعل الجرح يلتئم فتشفى القرحة بسرعه.وبهذه الحالة على المريض ان يتجنب عصائر الفاكهة ذات الطعم الحامض خاصة الليمون والبرتقال واليوسفي.. الخ ويستعيض محلها بعصائر الخضار وخاصة عصير الكرنب.

الطريقة الثالثة:

هي اعطاء المريض كمية مناسبة من المواد البروتينية معززه بقدح من حليب من تناولها بساعتين على الاقل واذا كان المريض بدينا فتنزع عن الحليب زبدته. اذنا هذه الطرق عظيمة جدا. واوصي بتباعها حتى يكتمل الشفاء.اطعمة نافعه للمصابين بتقرح المعدة والاثني عشر.

الواقع ان الاشخاص الذين يتالمون من القرحة يجب ان يتنالوا فيتامينات B وذلك بتناول نصف قدح من حبوب القمح المطوخة كل صباح وملعقة كبيرة من خميرة البيرة مذابة في الحليب وذلك قبل الاكلات. وليشربوا جميع السوائل واذا تناولوا من الحليب الكامل حصلوا على كفايتهم من فيتامين D والا فيجب ان يتناولوا من زيت كبد الحوت وان يلخذوا بيضتين او اكثر كل يوم.تناول من الدجاج والكبد المشوي من حين لاخر كنا يجب ان يتنالوا حاجة الجسم من الحديد والنحاس وهذه متوفرة في البطاطا والبامية والشجر الخ الامتناع عن جميع الاطعمة الحريفية. نتمنى الشفاء لجميع مرضانا.

مناف الطائي

توقيع

الكفاءات والقصة الوهمية

طويت مبكرا صفحة الحديث عن الكفاءات العراقية المهاجرة التي يحتاجها البلد بعد ان علت موجة ذلك الحديث مرة او مرتين عقب الايام الاولى من احتلال امريكا للعراق لتخمد بعدها الى الأبد. الاسباب عديدة ومتشعبة، نلمح منها ما هو متعلق بأصل الدعوة لعودة الكفاءات بالتزامن مع مشروع احتلال البلد، ولم يقع في الفخ إلا مَن كان منساقاً بشهادته في مشاريع الدكاكين السياسية الزاحفة بعد الاحتلال.

ثم صعود طبقة الغث الحزبي الى مقاليد الحكم في مفاصل الوزارات والمؤسسات العلمية، فتولدت في ايام قوة طاردة للكفاءات.

بعد ذلك ولدت انفلاتات اكثر أذى من أية قوة طاردة للكفاءات وكان عملها في الشارع. ثم نهبت الخزينة وقيدت القضية ضد مجهول، لتبرز الحجة الحكومية في وجود عجز مالي لا يستقيم معه اي تفكير لدعوة الكفاءات من الخارج للتعيين الجديد. المسألة ليست سائبة وسهلة وتلقائية، وانما تحتاج الى قانون واضح في فرز الكفاءات وتصنيفها وتحديد الحاجة الفعلية منها، ومن ثم مكافأتها بشكل مجز يتناسب مع فترة الاغتراب التي قضاها صاحب الكفاءة في الخارج، بما يؤمن تغطية التزاماته في الخارج أيضاً بعد أن بنيت أركان أسرته هناك. ويكون لزاماً في سياق هذا الوضع تصحيح مفهوم أصحاب الكفاءة وفك ارتباطه بمسألة حمل شهادة الدكتوراه حصراً، ذلك ان البلد غارق بحملة تلك الشهادة، وهو في الوقت نفسه غارق في التراجع والتقهقر العلمي والابتكاري والتطوري.

في حال ظهور مثل هذا القانون، نحتاج الى قانون آخر يحمي هذا القانون، لأنّ البلد بات في هيكله العام مصمماً على انسياق الكفاءات في المشاريع السياسية، وليس في البناء الوطني الكفيل بتغيير المشهد المتردي.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.