

دراسة : النساء عرضة للوفاة بنوبات القلب

ممارسة الجنس تقي من نزلة البرد

للإصابة بأمراض أخرى، مثل السكري وارتفاع ضغط الدم، غير ذلك لا يسهم بشكل كامل في حدوث فارق نسبة الوفاة بين الجنسين. واستعان هذا التحليل بالبيانات السويدية، وقال الباحثون إن الوضع بالنسبة للسيدات في بريطانيا أسوأ على الأرجح، إذ يتعرضن بنسبة أكبر لخطر النوبات القلبية فضلاً عن التفاوت الكبير في كيفية الحصول على الرعاية المناسبة.

نوبات قلبية
وقال غال : تعد السويد رائدة في الرعاية الصحية، وواحدة من أقل دول العالم فيما يتعلق بمعدل الوفاة الناتج عن الإصابة بنوبات قلبية، وعلى الرغم من ذلك ما زلنا نشهد هذا التفاوت في العلاج والنتائج بين الرجال والسيدات. وقال جيسرمي بيرسون، من المؤسسة البريطانية للقلب : تدعي نتائج هذه الدراسة المخاوف. وأضاف : تحتاج بشكل عاجل إلى رفع الوعي بشأن هذه القضية، كونها من الأشياء التي يمكن تغيير وضعها بسهولة. فمن خلال ضمان حصول المزيد من السيدات على طرق علاجية موصى بها، نستطيع تقديم مساعدة لمزيد من الأسر تجنباً للفقد عزيز بسبب نوبة قلب مرضية.

إلى زيادة نسبة التشخيص الخطأ بواقع 50 في المئة على الأرجح. وكما خلصت الدراسة إلى أن السيدات هن الأكثر عرضة

وقال غال إنه من واقع التواصل مع المتخصصين في الرعاية الصحية، تخضع السيدات إلى نفس الاختبارات التشخيصية بنسبة أقل على الأرجح، مما يؤدي

جميع الظروف تقريبا. وتتسبب الإصابة بنوبات قلبية في دخول نحو 124 ألف رجل و 70 ألف سيدة إلى المستشفى في بريطانيا سنويا.

العلاجية الثلاث بالنسبة للجنسين. وخلصت الدراسة إلى أن تحديد طرق علاجية مناسبة للسيدات يسهم في الحد من خطر الوفاة في

تسجيل امراض القلب السويدي. وقال كريس غال، من جامعة ليدز والمُشرف المشارك على الدراسة، إن السبب في ذلك هو "سوء الفهم العام وسوء فهم المتخصصين في امراض القلب بشأن طبيعة مرضى النوبات القلبية".

وأضاف : بطبيعة الحال عندما تفكر في مرضى النوبة القلبية، تتصوره رجلا في متوسط العمر بدون الجسم ويعاني من السكري والتدخين. وقال : الأمر ليس كذلك دائما، فالنوبات القلبية تؤثر على طائفة واسعة من الأشخاص من بينهم السيدات.

رعاية افضل
وتخضع السيدات إلى إجراءات رعاية أقل بنسبة 34 في المئة على الأرجح مقارنة بالرجال بشأن علاج إسداد الشرايين. كما يوصف لهن تناول علاجات الاستاتين، التي تساعد في منع حدوث نوبات قلبية ثانية، بنسبة في المئة أقل من النسبة التي 24 يوصى بها الأطباء مرضاهم الرجال، ويتناولهن الأسبرين، الذي يساعد في منع حدوث تجلطات دموية، بنسبة أقل بواقع 16 في المئة على الأرجح من الموصى به للمرضى الرجال. لهذا بخلاف الإرشادات التي يوصى فيها باتخاذ كل الطرق

بتعرض لخطر الوفاة بسبب اتباع النصائح الطبية نفسها التي يوصى بها الأطباء مرضاهم الرجال. وشملت الدراسة نحو 180 ألف مريض إسباني يعانون من نوبات قلبية امتدت لفترة عشر سنوات. وتوصلت الدراسة إلى أن السيدات أكثر عرضة لخطر الوفاة بواقع الضعفين مقارنة بالرجال بعد الإصابة. ويعتقد الباحثون أن السبب في ذلك هو التفاوت في إعطاء إرشادات طبية بين الجنسين أثناء العلاج. وتوصل الباحثون إلى أن السيدات يحصلن على رعاية طبية أقل على الأرجح مقارنة بالرجال بعد تعرضهن لنوع قاتل من النوبات القلبية يعرف بانسداد الشرايين نتيجة حدوث تجلط دموي يحتاج إلى تدخل سريع لإنقاذ المريض. وقالت مؤسسة القلب البريطانية : ينظر عادة إلى النوبات القلبية باعتبارها قضية صحية ذكورية، غير أن كثيرا من السيدات يواجهن خطر الوفاة الناتج عن الإصابة بمرض القلب أكثر من الخطر الناتج عن الإصابة بسرطان الثدي. ودرس الباحثون من جامعة ليدز ومعهد كارولنسكا في السويد البيانات التي نشرها مركز

بنسلفانيا - الزمان رأى العلماء ان العلاقة الجنسية تقي من نزلة البرد لاعتبار انها تقوي جهاز المناعة.

وتشير صحيفة Times Now الهندية إلى أن علماء جامعة بنسلفانيا الأمريكية توصلوا بعد دراستهم للعلاقات الجنسية، إلى استنتاج يؤكد بان هذه العلاقة تساعد في إنتاج الأجسام المضادة التي تعزز مناعة الجسم وتساعد في علاج الأمراض. وحسب قولهم على الإنسان عندما يشعر بإصابته بالبرد أن يمارس العلاقة الجنسية فوراً ، حيث يزداد إنتاج الأجسام المضادة بنسبة 30 بالمئة. إضافة لهذا تساعد هذه العملية في إنتاج بروتين الكولاجين (البروتين الرئيسي في الأنسجة الضامة في العضلات والجلد والأربطة والغضاريف والعظام والأنسجة، ويشكل نسبة كبيرة تصل إلى 25 بالمئة من مجسم البروتينات في الثدييات وبعض الأحياء الأخرى الذي يعيد نضارة الجلد ويحافظ على الشباب.

كما ان العلاقة الجنسية تقوي القلب وتخفض خطر سرطان الثدي والبروستات من جهة أخرى خلصت دراسة جديدة إلى ان بعض السيدات اللاتي يعانين من نوبات قلبية قد



العطاس اول علامات نزلة البرد

الحمض النووي لرؤية من أسكا يروي قصة الأمريكيين الأوائل

اكتشف الباحثون أن استبدالها بقطع الحمض النووي للخلايا الجذعية، وذلك تغير الشفرة الوراثية بصورة دائمة، مؤدية إلى السرطان. واعتبر خبراء ومنظمات إنسانية أن نتائج الدراسة التي نُشرت في مجلة "نيتشر" العلمية مهمة جداً، داعين إلى التقليل من تعاطي الكحول. البروفيسور ليندا بولد الخبيرة في الوقاية من السرطان في مؤسسة أبحاث السرطان البريطانية تقول إن الدراسة تسلط الضوء على التلف الذي يمكن أن تلحقه الكحول بخلاياها متسبباً في ما هو أكثر من صداع بعد السكر. ويرتبط الكحول بسبعة أنواع من السرطان، هي سرطانات الكبد والذئب والقولون والحنجرة العليا والحنجرة والغف والمريء والبلعوم.

وتحدر من الفرع الذي تحرك جنوباً في نهاية المطاف الجماعتان الجينيتان اللتان عرفتا بأنهما جدود السكان الأصليين لأمريكا. وقال فيليرسليف قبل جينوم الفتاة، لم يكن لدينا سوى السكان الأصليين لأمريكا في العصور القريبة والسكان القدماء لسيبيريا، ومحاوله معرفة العلاقة بينهما وفكرة التقارب الزمني بات لدينا الآن شخص من جماعة بين الاثنين، وهذا يفتح الكثير من الأبواب للإجابة على الأسئلة الأساسية. على صعيد آخر اكتشف علماء وللمرة الأولى أن تعاطي الكحول يزيد خطر الإصابة بالسرطان من خلال ما يلحقه من تلف في الحمض النووي.

إبلافا: يسهم الكحول في وقوع آلاف الإصابات بالسرطان، لكن من دون أن يبين أحد لماذا يتسبب في هذا قدر من الضرر. أما الآن فقد وجدت دراسة أجراها مختبر البيولوجيا الجزيئية لمجلس البحوث الطبية في جامعة كامبردج أن الجسم عندما يحلل الكحول ينتج مادة كيميائية تسمى أسيتالدهيد، وهي التي تخلف الحمض النووي.

النساء - الزمان
قال باحثون إن رفات رضية من الإسكا يرجع تاريخه إلى 11500 عام يلقي ضوءاً جديداً على سكان أمريكا الأوائل. ويوضح التحليل الجيني للطفلة، إضافة إلى بيانات أخرى، أنها تنتمي إلى جماعة عرقية قديمة لم تكن معروفة من قبل. ويقول العلماء إن ما خلصوا إليه من دراسة الحمض النووي يدعم بقوة فكرة أن موجة واحدة من المهاجرين أنقلوا إلى القارة الأمريكية من سيبيريا منذ نحو 20 ألف عام، ويعني انخفاض مستوى البحر آنذاك خلق ممر بري جاف في منطقة مضيق بيرينغ، ولكن الممر ذاته عمرته المياه مع ذوبان الجليد في الشمال.

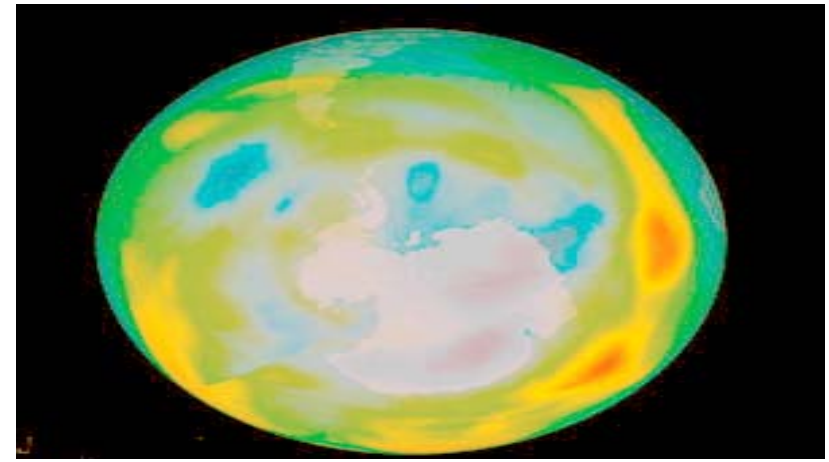
تقارير

وفاة رائد فضاء أمريكي مخضرم عن 87 عاماً ناسا : ثقب الأوزون يتعافى

الواقية للأرض، مثل مركبات الكلوروفلوروكربون التي كانت تستخدم في السابق في أجهزة التبريد ومحركات الدفع والمبيدات. وكشفت الدراسة عن تراجع الكمية المتبقية من الأوزون بنسبة 20 بالمئة تقريبا خلال فصل الشتاء فوق القارة القطبية الجنوبية عما كان عليه الحال عام 2005 وهي السنة الأولى التي قام فيها القمر الصناعي أورا بأخذ قياسات الكلور.

تدمير الأوزون
وكان علماء قد توصلوا في يونيو الماضي إلى تحديد تهديد محتمل لهذا التعافي، حيث أراوا أن مركب ثنائي كلورو الميثان القادر على تدمير الأوزون تضاعفت كميته في الغلاف الجوي على مدار السنوات العشر

تعددت قياسات الأوزون. وقال ناسا إن هذا هو أول دليل قاطع على نجاح بروتوكول مونتريال بشأن المواد التي تدمر طبقة الأوزون. ويحظر بروتوكول مونتريال عام 1987 المواد الكيميائية التي تدمر طبقة الأوزون



الرياضة في منتصف العمر تحد من الأمراض

للجموعة الثانية التي تمارس اليوغا، وتمارين التوازن، تمرينات إنقاص الوزن. وكان أعضاء الجموعة الأولى يمارسون تمارين رياضية تزداد صعوبتها بمرور الوقت على مدار عامين، بينما أعضاء الجموعة الثانية يمارسون تمارينات اليوغا، وتمارين التوازن، وتمارين إنقاص الوزن ثلاث مرات أسبوعياً لعامين أيضاً. ورجحت نتائج البحث أن من يمارسون التمارينات الرياضية حققوا تقدماً ملحوظاً بالوصول إلى الحد الأقصى من الحصول على الأكسجين أثناء التمارينات الرياضية علاوة على تحسن في مرونة في عضلة البطن الأيسر للقلب، وكلاهما من أنماط التحسن المفيدة للقلب. في المقابل، لم يرصد البحث أي تقدم مشابه

الإصابة بأمراض القلب، وقسم الباحثون الجموعة التي شاركت في هذه الدراسة إلى مجموعتين: الأولى يمارس أفرادها تمارين رياضية تزداد صعوبتها بمرور الوقت على مدار عامين، بينما أعضاء الجموعة الثانية يمارسون تمارينات اليوغا، وتمارين التوازن، وتمارين إنقاص الوزن ثلاث مرات أسبوعياً لعامين أيضاً. ورجحت نتائج البحث أن من يمارسون التمارينات الرياضية حققوا تقدماً ملحوظاً بالوصول إلى الحد الأقصى من الحصول على الأكسجين أثناء التمارينات الرياضية علاوة على تحسن في مرونة في عضلة البطن الأيسر للقلب، وكلاهما من أنماط التحسن المفيدة للقلب. في المقابل، لم يرصد البحث أي تقدم مشابه

لندن - الزمان كشفت دراسة حديثة أنه من الممكن الوقاية من خطر الإصابة بأمراض القلب أو التقليل من هذا الخطر في مرحلة منتصف العمر من خلال ممارسة التمارينات الرياضية. وقال الباحثون إنه قد يستغرق عامين من ممارسة التمارين الرياضية لأربعة أو خمسة أيام أسبوعياً حتى تتحقق تلك الحماية. واستند البحث، الذي نُشر في مجلة سيريوليشن، إلى تحليل فحوصات القلب لدى 300 شخصاً بالغاً جميعهم أصحاء تتراوح أعمارهم بين 45 و64 سنة، إلا أنهم لا يمارسون الرياضة بانتظام. وأشارت الدراسة إلى أن قلة الحركة والجلوس والتخمد لفترات طويلة تزيد من خطر



رفات رضية
وأصبح هؤلاء المهاجرين الأوائل اجداد جميع السكان الأصليين للقارة الأمريكية، حسبما قال البروفيسور إسكيه فيليرسليف وزملاؤه في فريق البحث. ونشر الفريق ما خلص إلىه وتقييمه الجيني في دورية "نيتشر". واكتشف العلماء رفات الرضية التي توفيت في أسبوعها السادس في موقع أبورود صن ريفير الأثري عام 2013. ويشير العلماء إلى رفات الرضية باسم يو إس آر 1. وقال فيليرسليف، الذي تتبع فريق الباحثين في جامعتي كوينهاغن وكامبريدج "هذا أقدم رفات بشري يعثر عليها في الإسكا، ولكن المفير للاهتمام حقاً هو أن الطفلة كانت تنتمي إلى مجموعة بشرية لم نرها من قبل. وأضاف "إنها الجماعة البشرية الأكثر قرباً للأمريكيين الأصليين الحاليين، ولكنها في الوقت من صلة نسب بعيدة عنهم، وعلى هذا يمكن القول إنها تحدر من أقدم جماعة من السكان الأصليين لأمريكا، الجماعة السكانية الأولى التي حدثت بها تنوعات". وقال فيليرسليف لبي بي سي "ويعني ذلك أنها تعطينا معلومات عن أجداد جميع السكان الأصليين لأمريكا". ويشير الباحثون إلى أن يو إس آر 1 "أوقومها الفروق عن غيرهم من المهاجرين وبقوا في الإسكا لعدة آلاف من السنين. ولكن غيرهم من جماعات المهاجرين انتقلوا جنوباً بعيداً عن الجليد".

الفضائيات

الشرقية

	قناة ام بي سي 1	قناة دبي	قناة الشرقية
<p style="text-align: center;">ارض جو</p> <p>الاربعاء الساعة 06:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي</p> <p style="text-align: center;">كحل اسود قلب ابيض</p> <p>الساعة 20:00 بتوقيت غرينتش على قناة ابو ظبي</p>	<p style="text-align: center;">أرض جو</p> <p>09:00: الحلال 10:00: علمني كيف احبك 11:00: صباح الخير يا عرب 13:00: انت وطني 14:30: رماعة 15:00: ممنوع الوقوف 16:00: علمني كيف احبك 17:00: الحلال 18:00: ممنوع الوقوف 19:00: انت وطني 20:00: تبرد السعودية 21:00: اخبار ام بي سي 23:00: الكبريت الاحمر 24:00: صدى الملاعب</p>	<p style="text-align: center;">ارض جو</p> <p>09:00: ارض جو 10:00: ذا انسايدر بالعربي 11:00: افلام وثائقية 12:00: ابطال التحدي 14:00: نشرة الاخبار 14:30: تداول 15:00: نص يوم 16:00: ذا انسايدر بالعربي 17:30: قلبي معك 19:30: اخبار الامارات 20:00: السلطنة قسم 21:00: الاخبار</p>	<p style="text-align: center;">اهل المدينة</p> <p>13:00: مشاهير 14:00: اخبار او جيك إن 19:00: اهل المدينة 20:00: البرج العالي 21:00: هوليوود الشرق 22:00: الحصاد 23:30: مدينة النازح</p> <p style="text-align: center;">الحصاد ALHASAD</p>