



Log on for all news and reviews: www.azzaman.com



20-28 Dalling Road, Hammersmith, London, W6 0JB, UK



write to: writers@azzaman.com



## مسلسلات عن حياة النساء تخطف أعلى الجوائز



**لوس انجليس - الزمان**  
شهد حفل جوائز الكولدن غلوب فوز عدد من البرامج التلفزيونية التي ركزت على حياة النساء. وقد فاز مسلسل (بيج ليتل لاين) بجائزة أفضل مسلسل قصير أو أفضل فيلم تلفزيوني. كما فاز مسلسل (ذا مارفلز) بسيز (ماسبيل) بجائزة أفضل مسلسل كوميدي أو موسيقي. وقد أشادت الإعلامية الشهيرة أوبرا وينفري بالنساء اللاتي تحدثن عن تعرضهن للحرش الجنسي، وذلك لدى قبولها لجائزة سيسيل بي دومييل الفخرية خلال حفل الجولدن غلوب.  
ولتتبعن (بالقوة الكافية للحدث عن قصصهن الشخصية). وقولت أوبرا بغاضفة من التصفيق عندما قالت (لفترة طويلة لم يتم سماع أصوات النساء، أو تصديقهن إذا استطعن التحدث عن حقيقة قوة هؤلاء الرجال، ولكن انتهى وقتهم).  
وقالت أوبرا (63 عاماً) إنها لديها رسالة للشابات اللاتي يشاهدن الحفل: (هناك يوم جديد يلوح في الأفق).

### مكاتب عراقية

#### من دفتر إهداءات الكتب

لديّ نحو مائتي كتاب أدبي مزيلا ومصنومات بتواضع وجمل حميمة من مؤلفيها، الذين جلبهم أصدقاء كنت مالحتهم ورننت كأسى بكوؤسهم على مدى ثلاثين سنة بادت ولن تعود بطعومها الأول. ففكرت غير مرة ومرة أن أصنع كتاباً خاصاً بتلك الإهداءات الرائعة وقصصها وحكاياتها، لكنني لم أفعل ذلك حتى الآن، حيث تكاد التنبلة والقلق وسوء الحظ تتقاسم أيامي القائمة، ليكون التأجيل وترك الفكرة على درج المؤجلات هو بعض حل قد يطول ويتأبد. في السنة الميلادية الجرداء الجدياء ألف وتسعمئة وثلاثة وتسعون، كنت أهديت الصديق الجميل عبد الستار ناصر، كتابي القصصي الأول الذي شال غلافه الصغير عنوان نبوءة لافقة هو (المدفن المائي) وفي جمعة مباركة من سوق المتني أختنتي المصادفة اللطيفة كما في بسطة عبد الستار والترجمان أزيق العينين حسين حسن، حتى سقطت عيناى فوق كتابي المعروض للبيع على دكة ستوري. شعرت بالإنزعاج والمهانة وفكرت في شراء حروفي واستعادتها، لكنني فوجئت بستانار حاملاً الكتاب وهو يبتسم بوجهي ثم ليخبرني أن ما أراه هو نسخة ثانية كان قد حصل عليها من دار الشؤون الثقافية البغدادية، وليس قصصي المهورة بتوقيعي!

على وقع سهرة من سهرات عمان الجميلة، ضمنت لي ليلة إلى جمعة الحظي بحانة لطيفة وكان صاحب الدعوة وضوؤها هو الشاعر عبد الوهاب البياتي ورابعنا هادي الحسيني.

حدث ذلك في صيف السنة ألف وتسعمئة وثمانية وتسعون، ولم أكن التقيت من قبل جمعة. على وشك الليلة استلكت كتابي القصصي (بوكتو وموكتو) وكتبت فيه إهداء مرتباً حيث تاه على اسم الحظي وكتبت بدله اسم معلم القصة البديع جمعة اللامي!!

كان جمعة من الكائنات الطيبة الخجول، لذلك قرأ إهدائي وابتسم وبلغ الخطأ، وحيث التقيته ثانية بدمشق الياسين، قصص علي الواقعة فظلت منه أن يأتي بالكتاب كي أصحح الأمر، لكنه ضحك بقوة هذه المرة وقال فلندعهما ونجعلها واحدة طيبة من تلك الذكريات الرائعة ومفارقتها الحلوة. شخصياً أحب الكتب المهورة بتوقيع الكاتب وأعتبر ذلك سبباً مضافاً لقرائتها، ومع الإهداء فإني أتخيل الكاتب وهو يجلس فوق أول صفحات نتاجه، وقد أرى بعينه عتبا لأنني ركنت قصائده وقصصه على الرف ولم أعد إليها قارئاً، الأمر الذي سيشتجني تالياً على مواصلة وإكمال القراءة حتى لو كان المكتوب ينام على بعض سقف ميين.



علي السوداني

alialsudani2001@gmail.com

### توقيع

#### العراق لا يحتمل خراباً يمر عبر مؤتمر الإعمار

يحتاج مؤتمر اعمار العراق المزمع عقده في الكويت الشهر المقبل الى ضمانات حقيقية من جميع الاطراف لنجاحه وتحويل قراراته الى بناء ملموس في العراق. وهذا المؤتمر لا يحتمل أن يكون مناسبة دعائية أو تعبوية لاية جهة، فهو ذو هدف واحد استثماري وتنموي وانساني، لا تخدم قضيتة نكت الماضي كما ورد التلميح في تصريحات مسؤول كويتي أعلن صباح الاثنين عن موعد المؤتمر، لأن جريمة ارتكبتها شخص واحد يدفع ثمنها الشعب العراقي سنوات طويلة قبل سواه، لا يمكن أن تقلل الى الأبد السيف الملوح أمام رقاب العراقيين أو حتى عيونهم، استمرار ذلك النيش ربما يدفع العراقيين للقول أنهم تحاملوا على جراحهم الناتجة عن احتلال بلادهم وتفتكهم انطلاقاً من معسكرات شمال دولة شقيقة يفترض أنها ليست طرفاً في النزاع تلك المرة عام 2003.

أما ضمانات البنك الدولي المطروحة في المؤتمر الوشيك فإن العراقيين من حقهم أن يضعوها موضع شك وتدقيق منذ البداية، ولهم أن يقولوا إذا كانت مشاركة البنك الدولي ستزيد في تكبير العراق وسحقه فإنه الذي فيه من خراب يكفيه ولن يحتمل العراقيون خراباً جديداً من نوع آخر، ولابد أن يتم التعامل مع العراق الذي أرسلت اليه كل جيف الأرض لتلوئته وتدميره على أساس انه كان يقوم بدور طليعي متقدم في محاربة الارهاب لم تضطلع اية دولة أخرى بالمسؤوليات والتضحيات التي وقعت على كاهل شعبه، بغض النظر عن الفشل السياسي الذي ينخر هيكله الواجهية المهترئة، فذلك قضية أخرى. ثمة مسؤولية دولية كبيرة، ولابد أن تنصدها النواحي الانسانية والاخلاقية من دون مئة من أحد، في الاسهام ببناء العراق والعمل على اللمة جراح شعبه.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

### السخونة لمعالجة تيبس عضلات الرقبة



**برلين - الزمان**  
قالت مجلة (سنيورين راتغير) أن تطبيقات السخونة تعالج تيبس عضلات مؤخرة العنق، مثل الزجاج الساخنة والقرية الساخنة واللاصقات الساخنة أو حتى الش الساخن، بالإضافة إلى استعمال المراهم المخفزة لسريان الدم. ولتجنب تيبس عضلات مؤخرة العنق من الاسباس، تنصح المجلة الألمانية بالابتعاد عن التوتر النفسي والشد العصبي قدر الإمكان، وحماية الرقبة من البرودة والتيارات الهوائية الشديدة، والنوم على مرتبة مناسبة توفر الراحة للعنق. وبالنسبة لموظفي العمل المكتبي، يجب اختيار وضعية جلوس تحافظ على صحة العمود الفقري، مع فترات راحة، وممارسة تقيينات الطريقتين وتبنيه السائقين من الانحراف عن الحارة.

### نظام ألكتروني للحد من حوادث السيارات



**لندن - الزمان**  
طورت شركة الأجهزة المنزلية والإلكترونيات الكورية الجنوبية (إل جي) نظاماً إلكترونياً جديداً لمساعدة سائقي السيارات في الحد من منع النقصان. طورت (إل جي) هذا النظام، بالتعاون مع (إن إس بي) لصناعة الرقائق الإلكترونية (إيهيلا) المتخصصة في صناعة كاميرات للسيارات. ويهدف النظام إلى تقديم رؤية جديدة للسيارات يستهدف رصد الأشياء والمخاطر الموجودة حول السيارة ومنعها من الاصطدام بها بشكل خاص. ويعتمد نظام الرؤية الجديد على كاميرا خلف الزجاج الأمامي للسيارة وبالقرب من المرآة الخلفية. ومن خلال المعالج الموجود في النظام، يمكنه التعرف على

### تونس : الإعدام لسفاح صفاقس

**تونس - الزمان**  
أعلن مراد التركي المتحدث الرسمي باسم محاكم صفاقس ومساعد الوكيل العام بمحكمة الاستئناف بالولاية، مساء امس ان الدائرة الجنائية الثانية بالمحكمة الابتدائية بصفاقس أصدرت حكماً بالإعدام شنقاً حتى الموت بحق الشخص المعروف بـ (سفاح صفاقس)، وذلك في قضية قتل زوجة صديقه بعد اغتصابها، وفقاً لوكالة أنباء الشرق الأوسط. وأوضح التركي - في تصريح لوكالة (تونس إفريقية للأنباء) - أن هذا الحكم قابل للاستئناف في الأجل القانونية المتخذة في عشرة أيام من تاريخ جنسي على أطفال.

### أغذية وأدوية تفقد مفعولها مع تناول الحليب والشاي والقهوة والبقول السوداني



**برلين - الزمان**  
أفادت مجلة (ويل فيت) الألمانية بأن بعض الأغذية والأدوية تتعارض مع بعضها البعض، موضحة أن المضادات الحيوية تفقد مفعولها، إذا تم أخذها على سبيل المثال مع الحليب أو الزبادي. وأضافت المجلة المعنية بالصحة أن أقراص الحديد تصبح عديمة الفائدة عند تناولها مع القهوة أو الشاي. كما أن الجمع بين (الفلافونويد) الموجود في الفواكه الحمضية والمسكنات، كالأسبرين، يؤدي إلى سرعة ضربات القلب. وبالمثل لا يلقى الكورتيزون مع الفول السوداني أو رقائق البطاطس، فعند اجتماعهما قد يُصاب الشخص بحرقة في المعدة أو التجشؤ الحمضي. ومن الحالات الخطرة على سبيل المثال تناول مسيلات الدم مع البروكلي، أو السبانخ، أو الخس نظراً لأن هذه الأطعمة تحتوي على فيتامين K، الذي يعمل على تخثر الدم، ومن ثم يحدث تأثير مضاد لتأثير مسيل الدم، وفي أسوأ الحالات يمكن أن يؤدي ذلك إلى جلطة.