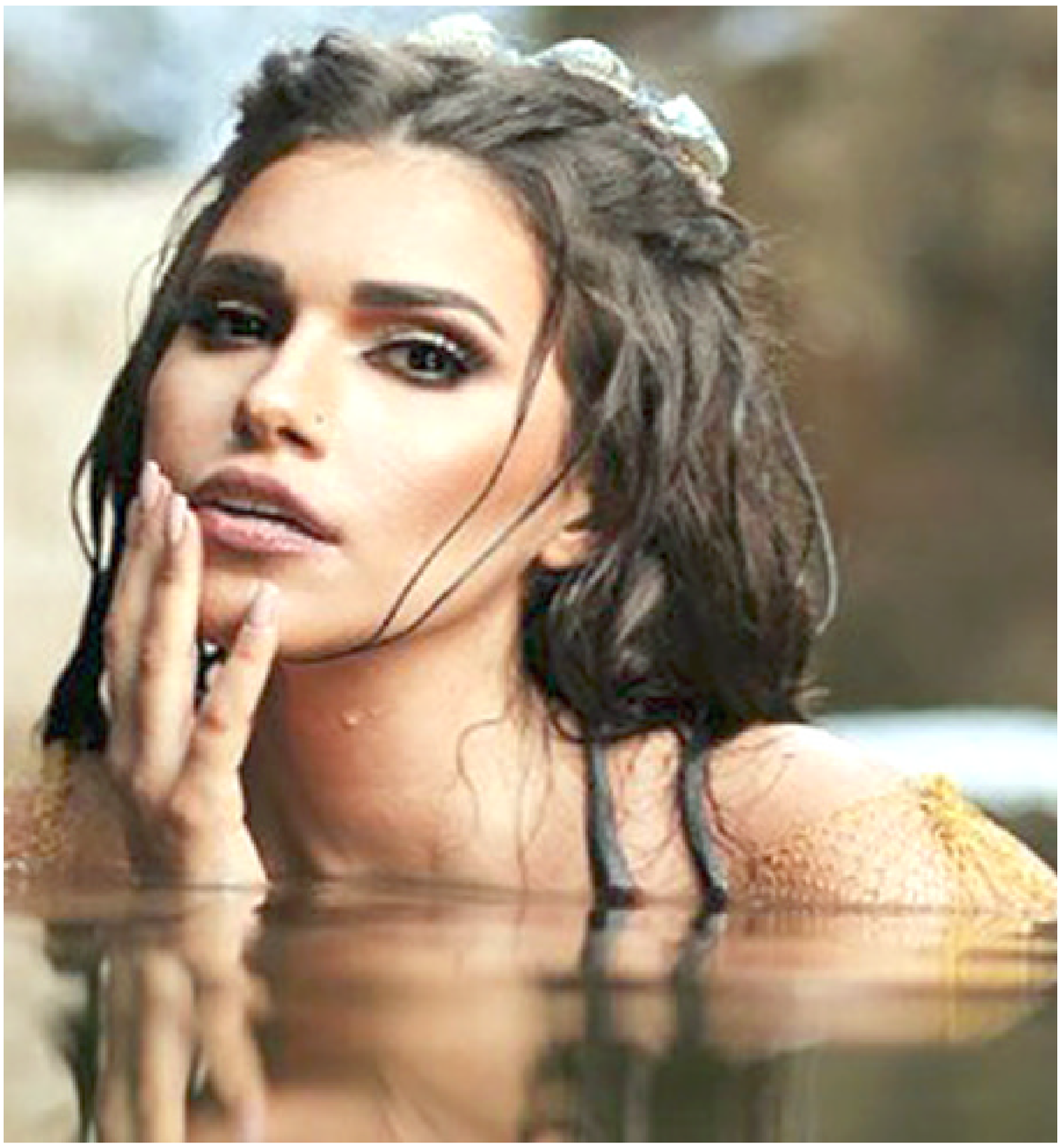
Log on for all news and reviews:www.azzaman.com
20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK
write to:writers@azzaman.com

الزمان
AZZAMAN.COM
يومية عربية دولية مستقلة

الزمان – السنة العشرون العدد 5928-5929 السبت – الاحد 19 من ربيع الاخر 1439 هـ 6-7 من كانون الثاني (يناير) 2018 م
Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/20 . UK Issue 5928-5929 Saturday- Sunday 6-7/1/2018

مغنية مغربية تطلق الحرامي باللهجة العراقية



الرباط - الزمان
أطلقت المغنية المغربية هناء الإدريسي، على صفحتها الرسمية بـ(أنستغرام)، الإعلان التسويقي لفيديو كليب أغنيتها العراقية (حرامي)، المنتظر طرحه في الأيام القليلة القادمة.
(حرامي) من إنتاج هناء الادريسي، وتعاملت من خلالها مع ألمع الأسماء الفنية على الساحة العربية، حيث صاغ كلماتها رامي العبودي، وقام بتلحينها سيف عامر، صاحب أغنية موجوع قلبي التي تحظى بشهرة كبيرة في المغرب والعالم العربي، في حين وزعت من قبل محب الراوي، وماستورينغ طوني حداد، والفيديو من إخراج (نور طرباي).

اضحك للدنيا

علاقة عنكبوتية

مَرتْ سنوات طويلة على علاقتهِ الغرامية عبر الشبكة العنكبوتية (الانترنت) يتبادل مع حبيبته (سعاد) أروع مشاعر الحب وأجمل كلمات الغزل وكثيرا ما سهر الليالي ينتظر رسائلها على احر من الجمر . كانت تبعث له رسالة عشق شبيهة برسائل العشق ايام زمان وربما هي نسخة اخرى من رسائل غسان كنفاني وغادة السمان او جبران ومي زيادة، لذلك كان ينتقي الكلمات بعناية كبيره لعله يجاري كلماتها التي كانت تنطلق دائما بعد منتصف الليل.
لم يثنه حر الصيف ولا برد الشتاء من مواصلة بث مشاعره الجياشة تجاه حبيبته الغالية التي لم يرها الا من خلال صور يتيمة كانت تبعثها لهُ على استحياء بين الحين والاخر ولعل تربيتها الاسرية المتحفظة تمنعها من التحدث له او ان تبعث المزيد من الصور. كان يمني النفس وتمنيه معشوقته بأنه سيراها ذات يوم وان ذلك اليوم ليس ببعيد.
سعاد تشبه الى حد كبير الممثلة شريهان عندما قدمت فوازير الف ليلة وليلة وكانها (فوله ومقسومة بالنص) سبحان الله الخالق العظيم، فأرادته شاءت ان (يخلق من الشبه اربعين) ولعل سعاد هي تلك (الفولة) المقسومة من شريهان. لذلك كان جواله يحتوي على مئات الصور لشريهان شبيهة حبيبته الافتراضية.
كان يقتطع جزءا كبيرا من أجره الشهري لتفعيل خدمة الانترنت واكتفى بوجبتي طعام ليوفر ثمن ما يفعل به تلك الخدمة التي تجعله دائم التواصل مع معشوقته، مرت سنوات واكل العشق والسهر والهيام من بدنه ما اكل ولا زال يمني النفس بأن يرتبط برباط مقدس بها، لذلك يرفض فكرة الزواج من غيرها حتى انه تشاجر مع أبيه وكاد يرحل بعيدا عن البيت عندما اخبره بنيته ان يزوجه من ابنة عمه.
كل شيء كان يجري على ما يرام فحب سعاد غذاء ودواء وهواء وماء، وذات يوم ارسلت له سعاد رسالة تخبره الحقيقة بأنها ليست سعاد وانما هو شخص آخر اسمه سعيد، وان سعاد لا وجود لها بالحقيقة، و أن ضميره بدأ يؤنبه لأنه خدعه كل هذه السنين. بكى بكاء مرا وحزن حزنا شديدا لهول الصدمة فقد تبخرت كل آماله وذهبت ادراج الرياح، وفي منتصف الليل وكما تعود ان يراسل سعاد لم يستطع النوم لذلك ارسل رسالة الى سعيد يتوسل به ان يبقى يؤدي دور سعاد: (عزيزي سعيد لا يمكن لهذا الحب الذي كنت احيا بها صباحا ومساء ان ينتهي بين ليلة وضحاها أتمنى عليك أن تبقى تؤدي دور سعاد حتى اتخلص من حبها بالتدريج شيئا فشيئا). مع التقدير.
ولا زالت المراسلات مستمرة بينهما على امل ان يتخلص من حب سعاد ذات يوم.

لؤي زهرة
loay_kasim@yahoo.com

طريقة يابانية لتوفير ثلث مصروفك

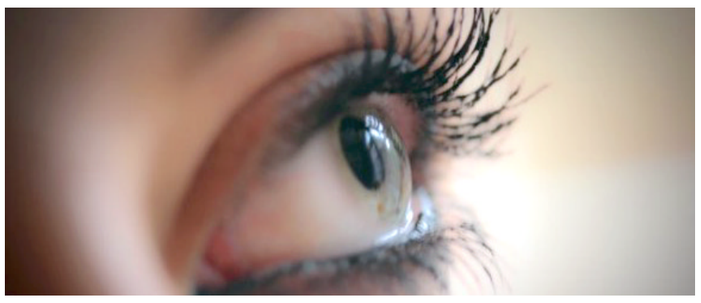
لندن - الزمان
يحاول الناس مع مطلع كل سنة جديدة إعادة النظر في الكثير من شؤون حياتهم، وما يحتاج إلى تغيير منها، وخاصة ما يتعلق بالأمور المالية. ولعل أبرز ما نفكر فيه بهذا الشأن، هو كيف يمكن أن نوفر من مصروفاتنا الشهرية، مع الحفاظ على مستوى حياة لائق. الإجابة عن هذه المعضلة، قد تكمن في تقنية يابانية لتوفير المال، تعرف باسم (كاكيبو)، ويقول الخبراء، إنها تساعد في تخفيض مصروفاتك الشهرية، بنسبة تصل إلى 35 بالمئة، أي أكثر من الثلث، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. والحقيقة أن كاكيبو، عبارة عن كتاب ياباني تقليدي، يضم عدداً كبيراً من جداول البيانات، بالإضافة إلى رسائل تحفيزية، تساعدك في تحقيق الأهداف الخاصة بك، فيما يتعلق بالشؤون المالية. ويشجع الكتاب القراء، على الجلوس في بداية كل شهر، والتخطيط لكافة المصروفات على مدى الأسابيع الأربعة القادمة، ويعني ذلك معرفة كم تخطط للتوفير، والبحث في النفقات الخاصة بك في أربع فئات محددة. وتشمل هذه الفئات: البقاء على قيد الحياة (وتشمل الطعام والنقل والأمور الصحية)، والأمور الاختيارية (وتشمل التسوق والمطاعم)، والثقافية (الكتب والسينما والحفلات الموسيقية)، والشؤون الأخرى (الهدايا والتصليحات وغير ذلك). ويتوجب عليك الإجابة عن 4 أسئلة رئيسية: كم لديك من المال؟ وكم تريد أن توفر؟ وكم تنفق فعلياً؟ وهل يمكنك تحسين ذلك؟ وبالإضافة إلى ذلك، يقدم الكتاب صناديق التفكير.
حتى تتمكن من معرفة، ما إذا كنت تفعل ما يكفي لتلبية أهدافك، ووفقاً للموقع المالي (موني نينجا) تساعد هذه الطريقة، على توفير نحو 35 بالمئة من المصروفات الشهرية.

فوائد حرق ورق الغار في المنزل

نيويورك- الزمان
بات ثابتاً لدى كثير من الناس المهتمين بالعادات القديمة ان حرق ورق الغار في البيوت له فوائد كثيرة، وإذا كنت من مرتادي نوادي اليوغا أو متاجر بيع الكتب، فلابد أنك لاحظت وجود رائحة خاصة ومميزة لهذه الأماكن، وذلك لأن العديد من هذه الأماكن ما زالت متمسكة بعادات أمريكية قديمة، تعتمد على استخدام دخان الأعشاب لتنقية الغرفة. ومن بين هذه الأعشاب ورق – الغار الذي طالما استخدم على مر العصور، ولا يزال يستخدم في إعداد الطعام وذلك لمذاقه الرائع وخصائصه المضادة للالتهاب، والجراثيم، والفطريات، بالإضافة إلى قدرته على تعزيز عمل الجهاز الهضمي، وخفض ضغط الدم ومعدل ضربات القلب. وبالإضافة إلى استخدامه في أغراض الطهي، يستخدم ورق_الغار كأداة لتطهير المنزل للتخفيف من التوتر، والقلق، والأرق والطاقة السلبية للمكان وذلك عن طريق حرق ورقتين منه في علبة من الألمنيوم وتركها لمدة 10 دقائق مع إحكام غلق النوافذ حرصاً على الاحتفاظ بالدخان، مع الحرص على وضع العلبة في مكان بعيد عن أي شيء قابل للاشتعال، كالورق والخشب وغيرهما. ويعتبر استنشاق دخان ورق الغار المحروق مهدئاً للأعصاب، بفضل احتواء هذه العشبة على مركبات قوية مثل بنين، وسينول، واليميسين والتي تنتج غازاً مهدئاً يعمل أيضاً على خفض معدل ضغط الدم المرتفع، عندما يتم حرقه بالإضافة إلى إعطاء دفعة من الطاقة الإيجابية.

عقار لمعالجة العمى سعره خيالي

واشنطن- الزمان
أعلنت مختبرات سبارك ثيرابيتكس الأمريكية، نجاحها في طرح علاج جيني فريد من نوعه، لأمراض العمى، الوراثي، وحصولها على ترخيص إدارة الأغذية والصحة، لعلاج أحد انواع العمى النادرة التي تصيب حوالي ألفي أمريكي في العام. وقالت الشركة إنها نجحت في وضع علاج من جرعة واحدة، لحالة نادرة من أمراض العيون التي تنتهي إلى العمى، بسبب تدهور جيني خاص، على مستوى الجينة المعروفة باسم أر بي إي 65، المسؤولة عن عمل بؤبؤ العين. وأوضحت الشركة أن العقار الجديد، لإكستورنا، أثبت فعالية وكفاءةً عالية في التجارب المخبرية، بعد استعادة أكثر من 93 بالمئة من الحالات بصرها كلياً أو جزئياً، بمجرد الحصول على الدواء مرةً واحدةً. ويبلغ سعر العقار الخارق، 850 ألف دولار للجرعة الواحدة.



سجلات خاصة للصداع تساعد في العلاج

أطباء ألمان يوصون بقياس ضغط دم الأطفال البدناء

برلين - الزمان
أوصت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين الوالدين بقياس ضغط الدم بانتظام لدى طفلهم البدين، وذلك لاكتشاف إصابته بارتفاع ضغط الدم والخضوع للعلاج في الوقت المناسب. وتعد المانيا من اكثر الدول المتقدمة عناية بصحة الطفل والأم معاً . وأوضحت أن ارتفاع ضغط الدم قد يُلحق أضراراً بالأوعية الدموية للطفل، مما يرفع خطر إصابته بسكتة دماغية، كما أنه قد يؤذي بعض أعضاء الجسم مثل الكلى. ولتجنب هذه المخاطر، ينبغي مواجهة ارتفاع ضغط الدم لدى الطفل بإتباع أسلوب حياة صحي يقوم على المواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية والتغذية الصحية، أي الإكثار من الخضروات والفواكه ومنتجات الحبوب الكاملة والإقلال من الملح والأطعمة الجاهزة والوجبات السريعة. وفي المانيا ايضاً، قالت مؤسسة (علاج الصداع) الألمانية إن السجل اليومي يمثل أداة جيدة لتحديد سبب الصداع، موضحة أنه يتم في هذا السجل تدوين طبيعة الصداع ودرجة شدته ومدته والمؤثرات، التي أدت إليه، مما يساعد الطبيب على تشخيص نوع الصداع وسببه. وأوضحت أن الصداع ينقسم إلى نوعين رئيسيين، ألا وهما الصداع الأساسي، وفيه يكون الألم نفسه هو المرض، ولم يحدد العلماء سببه بعد. أما النوع الثاني فهو الألم الثانوي، والذي يكون عرضا مصاحباً لأحد الأمراض. وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن محاربة الصداع بشكل طبيعي من خلال المواظبة على ممارسة الرياضة بانتظام، بمعدل مرتين أسبوعياً لمدة ساعة في المرة الواحدة، بالإضافة إلى ممارسة تمارين الاسترخاء لمدة 15 دقيقة يومياً.

تطبيقات لألعاب الأطفال باب واسع للتجسس على هاتفك

نيويورك - الزمان
تبدو للوهلة الأولى تطبيقات الألعاب مثل (D3 Pool) و (Trickshot Pong: Beer) و 10 Strike Bowling Real) (Pin وكذلك (Quest Honey! غير ضارة، بل على العكس مفيدة، فهي مصممة للأطفال، تقدم لهم مهاماً بسيطة ورسومات غرافية جميلة. ولكن! تستطيع هذه التطبيقات بعد تحميلها على الهاتف رصد الإعلانات والبرامج التلفزيونية التي يشاهدها المستخدم على شاشة التلفزيون، حتى عندما تكون اللعبة لاتعمل والهاتف مغلق، بحسب تقرير نُشر على موقع صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية. إضافة إلى ذلك، فهذه الألعاب قادرة على تتبع البرامج التلفزيونية المفضلة لدى المستخدم، فضلاً عن عدد المرات التي يشاهد فيها الإعلانات. وتستخدم هذه الألعاب برامج شركة Alphon-so الناشئة بحسب ما أورده تقرير نيويورك تايمز، إذ يمكنها بعد تحميل الألعاب على الهاتف الذكي جمع بيانات المستخدمين أثناء مشاهدتهم للتلفزيون فيما يتم تقديم البيانات المجمعة لشركات الإعلانات والتسويق. وتتم عملية التجسس عبر ميكروفون الهاتف الذكي، حيث يتم رصد ما يشاهده المستخدم على شاشة التلفزيون عن طريق تحديد الإشارات الصوتية للإعلانات والبرامج التلفزيونية. ويشير التقرير إلى أن الغرض من هذا التجسس، هو استهداف المستخدم بالإعلانات التي نالت اهتمامه وتركيزه، أثناء مشاهدته للإعلانات والبرامج التلفزيونية.
وهكذا، فإن هذه المعلومات، تؤثر على الشرائط الإعلانية التي يراها المستخدم على شاشة هاتفه في الساعات القليلة المقبلة.
وبحسب نفس المصدر يملك متجر +غوغل بلاي؛ قرابة 250 لعبة وكذلك متجر أبل أيضاً يستخدم برامج الشركة المذكورة.
وأشارت Alphonso إلى أن تطبيقاتها لاتقوم بتسجيل المحادثات، وأضافت أن إمكانيات البرامج مذكورة في سياسة الخصوصية والتي يوافق عليها المستخدم أثناء تحميل الألعاب.
وأفادت الشركة أن المستخدم يوافق على طلب البرنامج بالوصول والتحكم بميكروفون الهاتف الذكي وكذلك تحديد مكان تواجده وذلك في أول مرة يتم تشغيل فيه البرنامج.

توقيع

السعودية وإيران في العراق

سمعتُ وقرأتُ وعايشت في ثلاثة أشهر، الكثير ممّا له صلة بالتقارب السعودي العراقي، وباب الاستثمار الواعد الذي تتطلع السعودية،ربّما قبل العراق لولوجه، بعد قطيعة طويلة، بات يلزمها مرحلة تأسيس لكل شيء . أي مقادير ومناسيب في العلاقات يمكن قياسها بالقلم والورقة بين البلدين، لكن ذلك لا يعني الكثير،إذا لم تتحسن العلاقات السعودية الايرانية. كما إنّ العراق المفترض انه يفيد من العلاقات المهمة بين طهران والرياض،لا يمتلك مؤهلات القيام بمساع حميدة بينهما لتخفيف التوتر بالرغم من سماعنا تصريحات تصب في هذا الاتجاه، في حين إنّ الواقع شيء آخر تماماً . أية حكومة مستقبلية ناجحة للعراق،يجب أن تكون حريصة وقادرة في الوقت ذاته على نماء العلاقات الاستراتيجية مع ايران والسعودية وإفهام هذين البلدين المتنازعين دوماً، إنّ مصلحة العراق فوق أية مصالح اقليمية .
هذا الأمر المهم والصعب لايتحقق إلاّ حين تكون جميع أدوات الحكم في العراق تخطيطاً وتنفيذاً تحت نور رؤية عراقية متحقق فيها الاجماع الوطني بكل أطيافه . ياترى لو تحقق للعراقيين شرطهم الوطني في التعامل على وفق الاستراتيجية البنائية للمستقبل، هل تقبل ايران والسعودية واقع التعايش بينهما في اطار مصالح العراق من دون خروج التنافس من الدائرة المعقولة الى الميدان المنفلت؟. دارت على العراق كل الدوائر،واشتركت جميع دول المنطقة في تعميق جراحه وجرّه أكثر من مرّة نحو حافة الهاوية، ولم يعد هناك احتمال واحد لكي يقبل أي عراقي يأتي للسلطة يوماً أن تتكرر مآسي الماضي القريب المغزولة بأصابع الجوار المتصارع . ثمّة مفاهيم مغلوطة ترسخت سنة بعد أخرى في عقول دول جوار العراق، تلتقي عند فكرة إنّ من الممكن تقديم مصالح الدول على المصلحة العراقية. هل نشهد في هذه السنوات الأربع المقبلة أمل في تصحيح تلك المفاهيم من خلال إظهار مواقف عراقية جديدة؟

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

لعراق 500 دينار، اليمن 30 ريالا، السعودية ريالان، الكويت 200 فلس، الإمارات درهمان، عمان 150 بيزا، قطر 3 ريالات، البحرين 300 فلس، سوريا 15 ليرة، لاردن 200 فلس، مصر نصف جنيه، موريتانيا 100 روبية، تونس 400 مليم، المغرب 3 دراهم، السودان 25 دينار، لبنان 1000 ليرة، الجزائر 30 دينار

Austria 20 SCH, Belgium € 1.5, Cyprus 0.5 CY, Czech Republic 45 CzK, Denmark 10 KrD, Finland 10K, France € 1.5, Germany € 1.5, Greece 400 DR, Poland € 1.5, Italy € 1.5, Norway 11 Kr, Turkey 500000 TL, Spain € 1.5, Sweden 12 SK, Switzerland 3 SFR, UK £ 1, Australia $ 1.5, Canada $ 2.5, Netherland € 1.5, USA $ 2.