



Log on for all news and reviews:www.azzaman.com

20-28 Dalling Road,Hammersmith, London,W6 0JB,UK

write to:writers@azzaman.com



إيرادات هائلة لأبرز أفلام حرب النجوم



لوس انجليس - الزمان

تخطت إيرادات فيلم (ستار وورز: ذا لاست جيدي) أحدث أفلام سلسلة حرب النجوم الشهيرة حاجز المليار دولار عالمياً في أقل من ثلاثة أسابيع. ووصلت إيرادات الفيلم على مستوى العالم إلى 120,4 مليون دولار خلال عطلة رأس السنة من يوم الجمعة حتى يوم الأحد حيث حصد 52,4 مليون دولار داخل الولايات المتحدة و68 مليون دولار خارجها. وبذلك يصبح الفيلم الذي أنتجته شركة (ديزني-لوكاس) فيلم رابع فيلم تتجاوز إيراداته المليار دولار حول العالم في 2017 إلى جانب أفلام (بيوتي أند ذا بيسست) أو (الجميلة والوحش) الذي حقق 1,26 مليار دولار و(ذا فيت أوف ذا فيوريوس) الذي حصد 1,24 مليار دولار، و(ديسبيكابل مي 3) الذي بلغت إيراداته 1,03 مليار دولار.

مكاتيب عراقية

ربيع فارس أهلاً بك

ثورة الشعب الإيراني بدأت الآن بألاف مؤلفة قلوبهم على الحق وأهله، وستصبح غداً ملايين مملية، وسيكون الحصاد بنزع عمامم الدجالين والإستفادة المثلى من قماشها، في ستر عري الفقراء.. بها ستسقط معادلات كثيرة وستجزع لحى وفيرة وستسقط ألغان واحجيات حقيرة، وسيبتين الكذب الأسود من الكذب الأبيض وستفكك حيرة بعض الناس بين بوصلتهم أو كعبتهم الشرقية فارس ومتبوعاتها، والغربية للوم اسرائيل ودكاكين الماسونية المتخفية، وسيعلم الجمع علم المؤمن اليقين انّ الشر اذا سقط بطهران وتهاوى عرشه وصار مثل جذع نخلة خاوية، تداعى له الشر الرجيم بتل ابيب بالقلق والحمى، حيث الشران يتقاسمان دمنا ونفطنا وأرضنا بالتخادم وأن بديا على بعض عداوة وشجار حدوده التلفزيون ووسائل الغفلة.

سيتكون من المهم والعالد هنا أن يتم التمييز بين شعوب إيران المسالة الطيبة وبين من جاءت بهم دهاليز السراب العنصرية الطائفية المتخلفة وزرعتهم على كرسي الحكم، تماماً مثلما جي، بطرف المعادلة الآخر الذي بيض بجحور قندهارية مظلمة عفنة نتج عنهما معاً كل هذا الخراب والدمار الشامل.

سيتكون العلاقة مع إيران جديدة مختلفة علاقة طيبة ومفيدة وطبيعية مشروطة أن ينزعوا من رؤوسهم مسألة تصدير مزابلهم الفكرية صوب أرضنا، التي فيها من العلم والفهم والخلق والإبداع ما يجعلها مصدر ضوء، ورحمة للأرض بعد أن يتم تنظيفها وغسلها من الدرن والعفن السطحي الذي جات به داعش وأخواتها بالرضاعة.

سيفتح حدود الأرض والقلب والعقل معهم كجبران طيبين وسنستقبل بضاعتهم اللذيذة من الشعر والأدب والفن والغناء الكوكوشي العذب، والموسيقى والفستق والكاشان والمسرح والرسم وما فاض من علم ننتفع به ونبني عليه، ثم نعيد لهم ما تحت ايماننا وإسارنا مما ينتفعون به، فنحن أبناء ثلاثية قريبة مذهلة منورة بادت ومرضت لكنها لم تمت، حيث الخيال والعشق والخلق ما زال أموياً عباسياً أندلسياً راعاً مدهشاً فيه لذة ونعمة للقارئ السائلين.

وأخيرا الذي يشبه أمل مفتحتها، سنقول ونتمنى سنة حلوة على أرض الله كلها ومن عليها، حيثما شرقت وغربت، ولا فضل لواحدكم على غيره إلا بقوة الأدمية والنقاء والنبيل والحب والعدل، وفي النهاية سيصطف الجميع امام الله ولكل مجتهد نصيبه وما جنت يده.

علي السوداني

alialsudani2001@gmail.com



علامات تدل على إختراق الكمبيوتر والتحكم الخارجي به



اصدقائه، تعد من الوسائل الشهيرة حالياً لتصيد الميانات، بالإضافة إلى ورود فواتير ورسائل تذكير وهمية أو تغيير كلمات المرور فجأة لحسابات البريد الإلكتروني أو خدمات الويب أو تثبيت البرامج تلقائياً. وربما لاحظ المستخدم في بعض الأحيان تحرك مؤشر الفأرة على الشاشة بدون استخدامه أو اختفاء الأموال من الحسابات المصرفية على الإنترنت أو تعطيل برامج مكافحة الفيروسات وجدار الحماية أو مدير المهام دون تدخل منه، عندئذ تتأكد الشكوك بشأن اختراق الكمبيوتر. وينصح خبراء المجلة الألمانية في مثل هذه الحالات بالعودة لفحص نظام التشغيل مرة أخرى وتحديث البرامج المستخدمة وعدم الاستجابة لرسائل البريد الإلكتروني الوهمية، بالإضافة إلى التخلص فورا من برامج التروجان ومكافحة الفيروسات والاكواد الخبيثة.

برلين - الزمان

قاتل مجلة (بي سي فيلت) الألمانية أن بعض العلامات تدل على تعرض الكمبيوتر لهجمات القرصنة الإلكترونية، ومنها مثلاً ظهور رسائل تفيد بتشفير البيانات وطلب فدية نظير إتاحة البيانات مرة أخرى وكذلك ظهور رسائل وهمية بشأن مكافحة الفيروسات والاكواد الخبيثة. وأضافت المجلة الألمانية أن ظهور أشرطة الأنوار غير المرغوب فيها أثناء تصفح مواقع الويب يعد إشارة قوية على تعرض الكمبيوتر للاختراق، علاوة على إعادة توجيه عمليات البحث على الويب وظهور نتائج بحث مشبوهة، كما أن كثرة النوافذ المنبثقة، التي تظهر أثناء تصفح الإنترنت، تعتبر أحد الدلائل القوية على التعرض لهجمات القرصنة. وأشار خبراء المجلة الألمانية إلى أن رسائل البريد الإلكتروني المزيفة، التي يظهر بها اسم المستخدم إلى جانب أسماء

ستوكهولم - الزمان

عثرت الشرطة السويدية في مدينة جوتنبيرج على كمية كبيرة من مخدر الحشيش والأفيثامين والمواد المخدرة أخرى مخبأة في مدرسة ابتدائية. وذكر موقع (ذا لوكال) الإخباري، أنه تم اكتشاف 3.3 كيلوغرامات من الحشيش و250 غراماً من الأمفيتامين في غرفة بالمدرسة مؤجرة لرجل، 35 عاماً، معروف لدى الشرطة فقد حكم عليه بالسجن على جرائم مخدرات خطيرة فضلاً عن انتهاك قوانين السلاح.

وكان الرجل قد قام بتأجير المكان لاستخدامه كاستديو موسيقي ولاحظت الشرطة عليه أنه في حالة ثمة لدى مغادرته الغرفة مساء يوم، وبعد مدهامة منزل الرجل، عثر أيضاً على عدد من الحبوب المخدرة قال إنها للاستخدام الشخصي وليس للإنتاج فيها. وأشار الموقع بأن حوالي ٥٠٠ تلميذ يحضرون في هذه المدرسة في جزيرة هيسينج.

توقع

إنهم يكفرون

ليس دائماً، عندما ينفجر صدر الشعب بالغضب، يكون ساعياً بالضرورة لتغيير سياسي في نظام الحكم واسقاط الذين يجلسون على كرسي السلطة. الشعب يريد أن يعيش بكرامة فوق الأرض التي ينتمي إليها، بمطالب دستورياً بأن يدافع عنها ساعة يجب الدفاع. ولكن حين تتجاهل أية سلطة، مهما كانت حججها، جوع المواطنين وعوزهم ومعاناتهم في سبيل توفير أسباب الحياة الكريمة وتأمين مستقبل أطفالهم، فإن ذلك الجوع سيتحول الى أداة للتغيير السياسي، وربما يمضي أكثر في إطار الأنظمة الشمولية الى تغيير ايدولوجي وبنائي.

الجوع نتاج الفقر الذي تورثه الحكومات لشعوبها لأسباب عدة، أبرزها سياسات تبديد الاموال في مشاريع العقيدة السياسية التي يتم البذخ في تمويلها بالرغم من انّ الشعوب تنن تحت سيطا الجوع. الجوع والفقر والشعور بالانسحاق الاقتصادي لاسيما لدى الطبقة المتوسطة المتعلمة في ايران،أو في العراق أو أي بلد آخر، هي عوامل الكفر بكل الشعارات السياسية حتى لو كانت ذات صبغة مقدسة كولاية فقيه في ايران، فكيف إذا كانت قدسيها طلاءً كما في العراق؟.

وأبو ذر الغفاري،كان يشرح هذه المعادلة المعقدة بين اللون والايامن، فيقول: إذا سافر الفقر الى مكان ما،قال الكفر خذني معك. الجوعى والمظلومون اقتصادياً هم مظلومون بشرياً في شروط العيش والحياة، وهؤلاء لا يتظاهرون لكي يشبعوا بطونهم بعد أن بلغ بهم اليأس من الصلاح والاصلاح مبلغاً عظيماً، انّهم ببساطة يكفرون بكل ما جعلته السلطات الدينية تحت القوة والجبروت مقدساً.

أيها العراقيون، حكاماً ومحكومين، سقطت الحجج التي كانت تساق باسم الازهاب للسكوت عن المظالم الكثيرة إكراماً لدماء تسيل في سبيل الخلاص من داعش المصنوعة لتفكيك النسيج العراقي. لقد دنت ساعة مواجهة الحقيقة، ولكم في متلك الأعلى ايران اليوم خير مثل.

فاتح عبد السلام

fatihabdulsalam@hotmail.com

الآلام تستجيب للعلاج الطبيعي والمساج وسيلة سحرية ضد الصداع التوترى

والمشاكل وهموم الحياة وناتج في حقيقة الامر عن حدوث التوتر اى تقلص بالععضلات المحيطة بالراس والعنق والذي يوصف كانه غطاء ثقيلة يحزم الراس ويضغط عليها، وقد يتركز في الخلف فوق الكفا. وكثيرا ما يكون وقت حدوثه في نهاية اليوم بعد انتهاء فترة عمل طويلة بما يتخللها من اجهاد وضغوط نفسية، العضلات المتوترة، وبث الهدوء كذلك في العقل المنعب المتوتر. الفضل وضع لاجراء هذا التدليك هو الرقود على الظهر. ويمكن الاستعانة باي عدد من الاغطية بحيث يتوافر الدفء ولكن مع ابقاء الكتفين عاريتين، كما يجب ان يكون الضوء خافتا. كذلك توفر الهدوء بمكان العلاج.

ثالثا- ان الدفء الناتج عن المساج بصفة عامة بلطف المنطقة المصابة بوجه عام وساعد على التنفس بمزيد من الارتياح. وهذا التدليك يمكن اجراؤه للاطفال والكبار.. ولكن مع مراعاة ان تكون حركات المساج خفيفة لطيفة بالنسبة للطفل الصغار، ولا يفضل اجراء هذا المساج بالنسبة لمرضى القلب او مرضى الربو الشعبي.. كل هذا يساعد على ان يخفف من السعال من خلال ثلاثة تاثيرات.

اولا- هو ان ضربات التدليك يمكنها ان تخفف الام عضلات الصدر الناتجة من السعال المتكرر او المصاحبة لنزلة الربو.

ثانيا- ان حركات التدليك الخفيفة يمكنها ان تساعد على زوال الاحتقان وخروج الإفرازات الناتجة من العدوى النفسى، والقلق والعصبية، المحتجزة بالممرات التنفسية.

بالراس على وسادة موضوعة على حافة المقعد. وقال الدكتور الجبوري انه نادرا ماتنجو اى عائلة من اصابة أحد افرادها بنزلة برد خلال فصل الشتاء... ونزلة البرد الشائع لايعد مرضا خطيرا لكنه مقلق، حيث يكون مصحوبا عادة بسعال متكرر قد يستمر طوال الليل فيقلق الراحة ويسبب الارق. وتدليك المصاب بنزلة برد، سواء كان طفلا او بالغا يمكن ان يخفف من السعال من خلال ثلاثة تاثيرات.

اولا- هو ان ضربات التدليك يمكنها ان تخفف الام عضلات الصدر الناتجة من السعال المتكرر او المصاحبة لنزلة الربو.

ثانيا- ان حركات التدليك الخفيفة يمكنها ان تساعد على زوال الاحتقان وخروج الإفرازات الناتجة من العدوى النفسى، والقلق والعصبية، المحتجزة بالممرات التنفسية.

واضاف الجبوري في حديثه الى (الزمان) في (اي حال من الاحوال، فإنا هذا الالم يستجيب الى درجة كبيرة الى المساج، حيث يؤدي المساج الى تخفيفه وزيادة القدرة على تحريك الرقبة بارتياح بدرجة كبيرة، لأن حركات المساج وما يصحبها من دفء تساعد على استرخاء العضلات المشدودة والتي هي مصدر الالم الفعلي.. ولكي يكون هذا المساج اكثر تأثيرا يجب العمل على زيادة تدفئة الرقبة اثناء جلسات المساج وبعدها، سواء بدهان احد الكريمات المحتوية على زيت النعناع مثلا. او اخذ حمام دافئ عقب المساج، او لف الرقبة بعد دهانها بالكريم بقطعة قماش من الصوف. وافضل وضع لاجراء مساج الرقبة هو وضع الجلوس، وتحتاج بعض خطوات التدليك الى الجيل للامام والاستناد

لندن- الزمان

قال الدكتور عبد الوهاب الجبوري رئيس قسم العلاج الطبيعي بجامعة الاهي الدولية في هولندا ان ألم العنق او الرقبة وصعوبة تحريكها هو علامة في أغلب الحالات على وجود تقلص بعضلات الرقبة وهذه الحالة لها مسببات كثيرة أغلبها نتيجة أشياء بسيطة مثل التعرض لتيار هواء بارد، كذلك حالة النوم في وضع غير مريح للرقبة كاستعمال عدد زائد من الوسائد، او استخدام الرقبة في وضع مشدود لمدة طويلة كالجلوس امام شاشة الكمبيوتر، او اثناء مشاهدة مباراة رياضية مثيرة، او نتيجة وجود توتر نفسي اصاب الرقبة بتوتر عضلي، واحيانا قد يرجع سبب هذا الالم والتقلص العضلي الى وجود التهاب بفقرات الرقبة.



عبد الوهاب الجبوري