

تحليل الدم قد يساعد على اكتشاف سرطان البيض مبكراً

باحثون بريطانيون ينجحون في تخليق أجنة إصطناعية من الفئران

تخوف فرصة العثور على شريك. وجود برنامج فعال للفحص بالنسبة للسيدات اللاتي يعانين من مخاطر الإصابة الشديدة بسرطان المبيض. مؤسسة إيف آيل، التي تمول جزءاً من الدراسة: 'هذا البحث يعطي أملاً للحالة المعوية والنجاح من المرض'. وأضاف: 'لا تعرف بعد ما إذا كان اكتشاف سرطان البيض عن طريق الفحص يعزز فرص شفاء السيدات من المرض'.

الجميع، بيد أنها أشارت إلى وجود مشكلة بالفعل بالنسبة للسيدات اللاتي يؤجرن إجراء الجراحات. **صقوة كبيرة** انجبت كارولين بريشو، طفلها الرابع والأخير في نفس العام التي أجرت فيه الجراحة. وقالت 'أعرف أنني مجنونة'. وقالت لسبي بي سي: 'الأطباء ينصحون بالإجتاب قبل سن 35 عاماً، لكن ربما لم يحدث ذلك أو لا

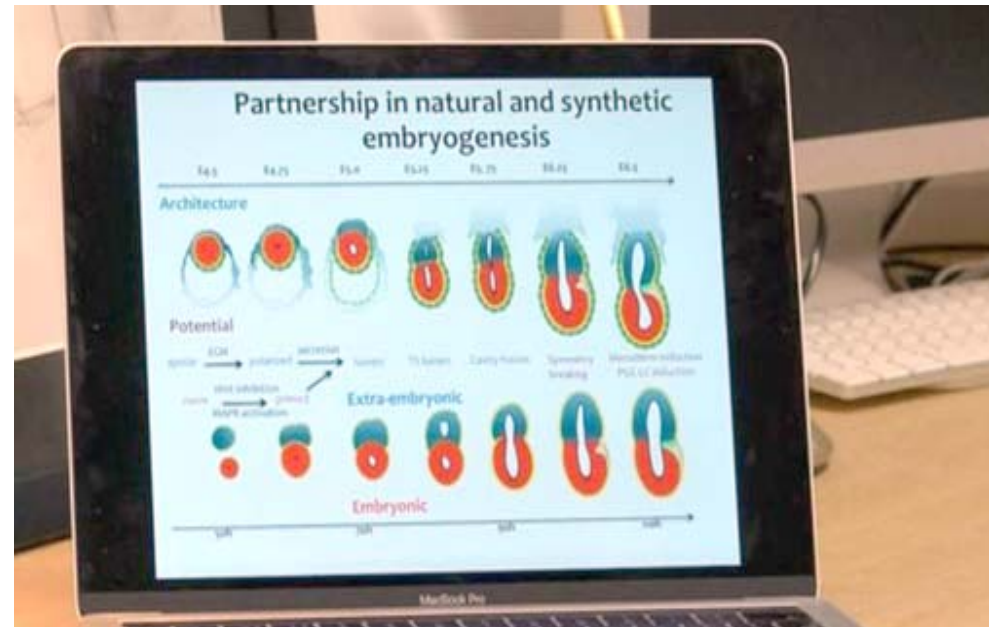
مبكرة. وبعد خمس سنوات من ذلك، اكتشف الأطباء 18 حالة أخرى مصابة بسرطان المبيض، من بينها حالة واحدة فقط حالياً في مرحلة مبكرة. وتمكن الفكرة الرئيسية لعلاج جميع أنواع السرطان في الاكتشاف المبكر للورم، وهو ما يحسن فرص النجاة من المخاطر. والجراحة مازالت الأفضل

ورثت كارولين بريشو، 43 عاماً، إذا تمكنا من تخليق الخلايا اللازمة للتغذية وليس فقط إنشاء الروابط بين الخلايا الجذعية فإن الفرصة قد تسنح لتطوير الأجنة البشرية لفترة زمنية كبيرة في الوسط الحيوي. وأوضح روبين لوفيل بادج، من معهد فرانسيس كريك بفشل العلماء في تطوير بعض الهياكل في الأجنة المبكرة. وقال 'من غير المرجح إمكانية تطوير النسخة البشرية لهذه الأجنة نظراً لعدم توفر الخلايا اللازمة'.

وقالت ماغيلينا زريكيا غوتز، قائدة فريق الباحثين 'كما نعرف أن التفاعلات بين الأنواع المختلفة من الخلايا الجذعية عامل هام للتطور. لكن الكشف الجديد هو وجود شراكة حقيقية بين الخلايا، فهذه الخلايا توجه بعضها البعض حقاً. ومع ذلك يقول الباحثون إن جنينهم الاصطناعي قد لا يتطور ليصبح جنيناً سليماً لأنه قد يحتاج إلى نوع ثالث من الخلايا الجذعية، التي تتطور في الحويصلة السرية لتوفر الغذاء للجنين'.

وقالت ماغيلينا زريكيا غوتز، قائدة فريق الباحثين 'كما نعرف أن التفاعلات بين الأنواع المختلفة من الخلايا الجذعية عامل هام للتطور. لكن الكشف الجديد هو وجود شراكة حقيقية بين الخلايا، فهذه الخلايا توجه بعضها البعض حقاً. ومع ذلك يقول الباحثون إن جنينهم الاصطناعي قد لا يتطور ليصبح جنيناً سليماً لأنه قد يحتاج إلى نوع ثالث من الخلايا الجذعية، التي تتطور في الحويصلة السرية لتوفر الغذاء للجنين'.

لندن - ماثيو هيلبي نجح باحثون بريطانيون في تخليق أجنة اصطناعية في المختبر باستخدام خلايا جذعية من الفئران، في تجربة يعتقد أنها الأولى من نوعها في العالم. ويأمل الباحثون في أن يسهم عملهم في تحسين علاجات الخصوبة، ويقدم أيضاً رؤى مفيدة حول طريقة تطور المراحل الأولى للأجنة. واستخدم فريق جامعة كامبريدج نوعين من الخلايا الجذعية، وأنسجة دعامة ثلاثية الأبعاد لتخليق بنية حيوية تشبه إلى حد ما جنين الفأر الطبيعي.



مراقبة الدم ورکزت الدراسة على سيدات من أمثال كارولين، وهي دراسة أجريت في 42 مركزاً في بريطانيا، وتهدف إلى مراقبة مستويات مادة كيميائية توجد في دم السيدات تعرف باسم تحليل سي إيه 125. وعمل الأطباء في ثلاث مرات في العام على رصد أي تغيير في مستويات سي إيه 125 الذي نتجته أنسجة المبيض، وذلك بهدف تحديد ما إذا كانت المستويات تزداد على نحو ينذر بالإصابة بمرض السرطان.

وتمنح الفكرة الرئيسية لعلاج جميع أنواع السرطان في الاكتشاف المبكر للورم، وهو ما يحسن فرص النجاة من المخاطر. والجراحة مازالت الأفضل. وأضافت لسبي بي سي: 'من وجهة نظري تعاني النساء بالفعل من مسألة سن اليأس، ويبدو أن إجراء فحوص كل أربعة أشهر أفضل من التركيز على الفحوصات بأعراض المرض'. وقالت: 'يساعد الفحص بدون شك في تقليل انتشار المرض، لكننا لا نستطيع أن نقول بالتأكيد إذا كان ينقذ الحياة'.

وتمنح الفكرة الرئيسية لعلاج جميع أنواع السرطان في الاكتشاف المبكر للورم، وهو ما يحسن فرص النجاة من المخاطر. والجراحة مازالت الأفضل. وأضافت لسبي بي سي: 'من وجهة نظري تعاني النساء بالفعل من مسألة سن اليأس، ويبدو أن إجراء فحوص كل أربعة أشهر أفضل من التركيز على الفحوصات بأعراض المرض'. وقالت: 'يساعد الفحص بدون شك في تقليل انتشار المرض، لكننا لا نستطيع أن نقول بالتأكيد إذا كان ينقذ الحياة'.

وتمنح الفكرة الرئيسية لعلاج جميع أنواع السرطان في الاكتشاف المبكر للورم، وهو ما يحسن فرص النجاة من المخاطر. والجراحة مازالت الأفضل. وأضافت لسبي بي سي: 'من وجهة نظري تعاني النساء بالفعل من مسألة سن اليأس، ويبدو أن إجراء فحوص كل أربعة أشهر أفضل من التركيز على الفحوصات بأعراض المرض'. وقالت: 'يساعد الفحص بدون شك في تقليل انتشار المرض، لكننا لا نستطيع أن نقول بالتأكيد إذا كان ينقذ الحياة'.

وتمنح الفكرة الرئيسية لعلاج جميع أنواع السرطان في الاكتشاف المبكر للورم، وهو ما يحسن فرص النجاة من المخاطر. والجراحة مازالت الأفضل. وأضافت لسبي بي سي: 'من وجهة نظري تعاني النساء بالفعل من مسألة سن اليأس، ويبدو أن إجراء فحوص كل أربعة أشهر أفضل من التركيز على الفحوصات بأعراض المرض'. وقالت: 'يساعد الفحص بدون شك في تقليل انتشار المرض، لكننا لا نستطيع أن نقول بالتأكيد إذا كان ينقذ الحياة'.

إضطراب النوم يرتبط بمخاطر البدانة

جامعة غلاسغو، إلى أنه ليس هناك علاقة واضحة بين مدة النوم ووزن الجسم عند لا يعانون من مخاطر وراثية للإصابة بالبدانة. وبحث العلماء آثار التقليل من النوم لآل من سبع ساعات في الليلة الواحدة، والإفراط فيه بما يزيد عن سبع ساعات إلى جانب أخذ قسط من النوم أثناء النهار، والعمل بنظام النوبات. وخلص الباحثون إلى أن من يعانون من مخاطر وراثية عالية للإصابة بالبدانة ويتناولون لفترات طويلة من النوم، فإنهم يواجهون مخاطر أكبر للإصابة بالبدانة.

لندن - الزمان يمكن أن يؤدي الإفراط في النوم أو التقليل منه إلى احتمالات الإصابة بالبدانة، حسب دراسة علمية. وتوصلت الدراسة إلى أن اضطراب أنماط النوم يزيد من مخاطر التعرض لزيادة الوزن لدى من لديهم استعداد وراثي للإصابة بالبدانة. ورصد هذا التأثير بصرف النظر عن الحالة الصحية أو محيطه الاجتماعي والديموغرافي. كما انتهت الدراسة، التي أعدتها

المحفظة من جيبك، فانت نوعاً ما تقوم بسحبها تدريجياً حتى تخرج المحفظة، ولكن عليك اتباع بعض الخطوات حتى تصل إلى هذه النتيجة. ويشير تكنيك (الحلقات في السلسلة) إلى مبدأ عام تعلمه جينينجز خلال استعداده لبرنامج (الحل) تصبح المعلومات أسهل في التذكر عندما تربطها بشيء تعرفه مسبقاً.

رجل يفوز في 74 منافسة بتكنيك للذاكرة

متقفا حول التاريخ الرئاسي للولايات المتحدة، وإنما اكتشف طريقة تجعله يحفظ الحقائق الغامضة بشكل أكثر سهولة، وذلك باستخدام إستراتيجية الحلقات في السلسلة، ولكن ما هذا التكنيك؟ يقول جينينجز إنه بدأ باسم الرئيس (هايز وه) ذا ذكره بأغنية Purple Haze التي ذكرته باسم شخص يعرف على الترومبون، ثم فكر بالمعزوفة 76 ترومبون التي جعلته يتذكر بان هايز كان رئيساً في 1870.

متقفا حول التاريخ الرئاسي للولايات المتحدة، وإنما اكتشف طريقة تجعله يحفظ الحقائق الغامضة بشكل أكثر سهولة، وذلك باستخدام إستراتيجية الحلقات في السلسلة، ولكن ما هذا التكنيك؟ يقول جينينجز إنه بدأ باسم الرئيس (هايز وه) ذا ذكره بأغنية Purple Haze التي ذكرته باسم شخص يعرف على الترومبون، ثم فكر بالمعزوفة 76 ترومبون التي جعلته يتذكر بان هايز كان رئيساً في 1870.



الخضروات والفواكه تحارب الخرف

يكن - الزمان أفادت دراسة صينية حديثة، بأن تناول الخضروات والفواكه 5 مرات يومياً، يقلل من مخاطر الإصابة بالخرف العقلي الذي يدمم كبار السن. الدراسة أجراها باحثون في قسم الطب النفسي بالجامعة الصينية في هونغ كونغ، ونشروا نتائجها في دورية (Age and Ageing) العلمية. وقام الباحثون بتحليل بيانات أكثر من 17 ألفاً من كبار السن والبالغين في الصين، غير المصابين بمرض الخرف العقلي، في دراسة استمرت 6 سنوات. وتابع فريق البحث العادات الغذائية للمشاركين، خصوصاً

الزوبان، الأمر الذي يجعلك تشعر بإحساس متميز بالنعومة. لكن التحول الذي طرأ على بذرة الكاكاو وجعلها تنقل من شراب مر ورطب إلى أكلة خفيفة تقبل عليها بشدة هو احتواؤها على السكر والدهنيات. وتتميز الشوكولاتة أيضاً بقوامها اللين، ولهذا عندما تستخرجها من غلافها وتضعها في فمك بدون أن تمصغها، ستلاحظ أنها سريعة

توازن بين الدهون والكاربوهيدرات السر وراء حبنا للشوكولاته

المواد ذات التأثير النفسي الموجودة في الشوكولاتة موجودة بمقادير ضئيلة ليس إلا. ولا يمكن للدماغ أن يشعر بالنشوة لمجرد تناول كميات معينة من الشوكولاتة، لكنها قد تلعب دوراً صغيراً في إثارة الحواس. وتتميز الشوكولاتة أيضاً بقوامها اللين، ولهذا عندما تستخرجها من غلافها وتضعها في فمك بدون أن تمصغها، ستلاحظ أنها سريعة

وتعد النكهة الغنية التي تنتج من الشوكولاتة والسكريات السعيدة المقترنة بفترة الطفولة جزءاً من جاذبية الشوكولاتة. وتتضمن الشوكولاتة عدداً من المواد الكيميائية ذات التأثير النفسي، ومن ضمن التأثيرات المرتبطة بها الفرح والمتعة والهناء. وللهولمة الأولى، شعر بعض علماء الأظعمة بالإثارة الشديدة لهذا الاكتشاف. لكن يجب التنويه إلى أن

الذي يكون له عادة مذاق استوائي قوي يتوسط شراب الليمون وفاكهة السفرجل أو القشطة الصدفية. ثم يندمج اللب والبذور من حبوب الكاكاو، قبل دخولها في عملية تخمير تستمر بضعة أيام، يعقبها التخفيف والتحميص. ويضفي تضافر هذه العمليات، وما تجلبه من نكهة خاصة، طابعاً مميزاً تعشقه عقولنا.

لندن - مايكل موسى قد يبدو الأمر بسيطاً، نحب الشوكولاتة لأن مذاقها حلو. لكن المسألة أعقد مما تتصور إذ تتعلق بإيجاد توازن بين أنواع من الدهون والكاربوهيدرات، وهو أمر يلائم مذاق السنوات الأولى من حياتنا. أحب الشوكولاتة، ولهذا عندما أشرع في التهام قطعة، لا أمك التوقف حتى أنتهي منها. كمية قليلة من الشوكولاتة لا تكفي أبداً، وعائلتي تعرف هذا الأمر، ولهذا تلجأ إلى إخفاء الشوكولاتة عني.



الذي يكون له عادة مذاق استوائي قوي يتوسط شراب الليمون وفاكهة السفرجل أو القشطة الصدفية. ثم يندمج اللب والبذور من حبوب الكاكاو، قبل دخولها في عملية تخمير تستمر بضعة أيام، يعقبها التخفيف والتحميص. ويضفي تضافر هذه العمليات، وما تجلبه من نكهة خاصة، طابعاً مميزاً تعشقه عقولنا.



<p>المبانيضة</p> <p>دراغا</p> <p>DUBAI CALENDAR</p> <p>العربية</p> <p>Al Arabiya News Channel</p> <p>فريج</p> <p>جرس التداول</p> <p>الإنترنت الساعة 14:00 بتوقيت غرينتش على قناة ابو لطبي</p>	<p>الفضائيات</p> <p>قناة ام بي سي 1</p> <p>09:00 بوش ولد فضة</p> <p>10:00 نار الأخوة</p> <p>11:00 صباح الخير يا عرب</p> <p>13:00 حرب الورد</p> <p>14:00 عود الأخضر</p> <p>15:00 المسافات</p> <p>16:00 نار الأخوة</p> <p>17:00 بوش ولد فضة</p> <p>18:00 حرب الورد</p> <p>19:00 ذكريات لاتموت</p> <p>20:00 النائمة</p> <p>21:00 أخبار ام بي سي</p> <p>21:30 نار المسافات</p> <p>23:00 سلمتي</p> <p>24:00 صدى الملاعب</p>	<p>الشرقية</p> <p>قناة دبي</p> <p>09:30 مسلسل (الخروج) بطولة احمد راتب</p> <p>11:00 اهل المدينة</p> <p>14:00 صحافة</p> <p>17:00 الالاعب 12</p> <p>19:10 اهل المدينة</p> <p>21:00 كلايك</p> <p>22:00 الحصاد</p> <p>23:30 غسل ولبس</p> <p>قناة الشرق</p> <p>09:00 ديلا خانم</p> <p>10:00 دبي هذا الصباح</p> <p>12:00 سر الطبخة</p> <p>13:00 مال</p> <p>14:00 نشرة الاخبار العالمية</p> <p>14:30 تداول</p> <p>15:00 الهارب</p> <p>16:00 براينجا</p> <p>17:00 شعبية الكرتون</p> <p>17:30 فريج</p> <p>18:00 معمار</p> <p>19:00 مدارات</p> <p>20:00 ديلا خانم</p> <p>21:00 الاخبار</p>	<p>08:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1</p> <p>صباح الخير يا عرب</p> <p>لين عمران و خالد الشناغر</p> <p>الناد إلى الوديس KSA GMT, 11AM</p> <p>صباح الخير يا عرب</p> <p>الإنترنت الساعة 08:00 بتوقيت غرينتش على قناة ام بي سي 1</p>
---	--	--	---