

موائد الموصل تزدهر مجدداً في رمضان رغم الحرب

فرحة غامرة للأهالي بعودة الحياة إلى طبيعتها والمقاهي والمطاعم تفتتح أبوابها



ويشتهر المطبخ الموصل بطباخه اللذيذة المشهورة والغنية بتنوعها واختلاف مكوناتها ويعتبر من مطابخ الشرق الأوسط القديمة التي تقوم على صفات خاصة بها تتميز عن المطابخ الأخرى، وتشتهر مع المطبخ الشامي بالصفات والمكونات المستخدمة حتى نسبة البيض اليه. ومن أشهر المكونات المستخدمة في المطبخ الموصل هي الدقيق والارز والسقمح والبرغل والخضراوات والبقوليات والبهارات واللحوم ومشتقات الالبان والكبة الموصلية والدولة والسلم المسكوف والمخللات بأنواعه.

بغداد - محمد الصالح - شيعا عادل استعادت مدينة الموصل رونقها بعد ان فضحت غبار الحرب لتطوي صفحة احتلال بربري منع الحياة وممارسة الطقوس الدينية ولاسيما في رمضان المبارك حيث يشهد الجانب الايسر من نينوى ازدهارا كبيرا ولاسيما في حركة المطاعم والاسواق بالتزامن مع بداية الشهر الفضيل . وقال مستشار المحافظ للشؤون الفخنية عبد الستار الجبول (الزمان) امس ان الجانب الايمن شهد عودة اغلب الاسواق النازحة منذ انطلاق العمليات لغاية الان . واضاف ان (دوائر البلدية والخدمية شرعت باعادة اعمار بعض الاحياء ولاسيما في كوكجي الشورة والقيرة مخوم والنعمانية وحي الانتصار وغيرها من الاحياء التي اعيدت اليها الحياة بعد ان تعطلت بسبب اجتياح عناصر داعش الاجرامية . وتابع ان (الدوائر الخدمية تمكنت من اعادة مياه الشرب والكهرباء والخدمات الاساسية ورفع الانقاض وافتتاح الاسواق اضافة الى ازالة العيوب

توزيع شرب الماء خلال ساعات الإفطار يجنب العطش

القاهرة - الزمان
نصح خبراء بجنب شرب الماء بكثرة أثناء السحور، وتوزيع شرب السوائل في الفترة من المغرب إلى الفجر، لتجنب الإحساس بالعطش في نهار رمضان وقالوا ان (العطش اذار داخلي بالرغبة في شرب الماء أو السوائل الأخرى، لذلك يجب شرب الماء أثناء ليل رمضان قبل الإحساس بالعطش، ففي اللحظة التي يقوم الدماغ باستقبال الإشارات العصبية التي تدل على العطش، نجد أن الإنسان قد خسر 1 بالمئة من وزن جسمه، أو ما يعادل 3 أكواب ماء) موضحين ان (الشخص البالغ يحتاج إلى حوالي 2.5 لتر ماء في اليوم في الأجواء المعتدلة، ولكن قد يحتاج من 5 إلى 6 لترات ماء في الأجواء الحارة والرطبة في اليوم، خاصة في رمضان، ويضع المواد الغذائية مصدر جيد للماء، فالفاكهة والخضار يحتويان على كمية كبيرة من الماء، فنسبة الماء تصل إلى 87 بالمئة في الخيار، والخس، والفلفل الأخضر، والبطيخ، والرقي، والخوخ، لذلك ينصح بتناولها خلال وجبة الإفطار والسحور في رمضان) مشيرين الى ان (اهمية التاكيد ان

إفطار شهي

حلوى التفاح

- احضري قالب وضعي الكراميل وقطع التفاح ثم رشيه بالقرقرة وضعي عجينة التارت مع الضغط عليها.
- ادخلي القالب الى الفرن لمدة 25 دقيقة على حرارة 180 درجة حتى ينضج.
- اخرجيه من الفرن ثم اقلبيه في طبق التقديم وقدميه.



- المكونات:
- كوب ونصف الكوب من الدقيق
- نصف كوب من الزبدة
- نصف ملعقة من الفانيليا
- ملعقة كبيرة سكر بودرة
- نصف ملعقة من القرفة(دارسين)
- رشة ملح
- 3 ملاعق حليب بارد
- صفار بيضة
- قطع تفاح مقطع
- كوب سكر للكراميل
- طريقة العمل:
- لعمل الكراميل: ضعي السكر في وعاء على النار مع التقليب المستمر حتى يصبح لونه ذهبي مكرمل.
- لعمل التارت: اخلطي الدقيق مع السكر، الملح، الزبدة والفانيليا ثم اضيفي صفار البيضة والحليب البارد مع العجن حتى تحصلي على عجينة متماسكة.
- ضعي العجينة في الثلاجة لمدة نصف ساعة بعدها اخرجيها وافريديها.

اللهم آمين

اللهم اهدنا فيمن هديت و عافنا فيمن عافيت وتوكلنا فيمن توكلت و بارك لنا فيما أعطيت وقنا واصرف عنا شر ما قضيت سبحانك تقضي ولا يقضي عليك انه لا يذل من واليت ولا يعز من عاديت تباركت ربنا وتعاليت كَلِمَةً.

المدفع الرمضاني في الشارقة يجتذب زوار واجهة المجاز

الشارقة - الزمان
تستعد واجهة المجاز إحدى أبرز الوجهات السياحية والترفيهية العائلية في إمارة الشارقة بدولة الامارات العربية في كل عام لاستقبال شهر رمضان بيقظة من الفعاليات إلى جانب تقديم مجموعة من العروض في مختلف مطاعمها وقادهمها التي تتنوع مذاقاتها بين نكهات عربية وعالمية. واعتبر شهر رمضان الكريم مناسبة عزيزة على قلوب الجميع، وفيه تتلألأ علامات الرحمة والضياء، لذا يسعدنا ان نتشارك مع زوارنا هذا الشهر الفضيل، وإن تكون جزءاً من عاداتهم اليومية، ومتفلساً بمنحهم الراحة والسورور وقضاء أجمل الأوقات، ولهذا فقد حرصنا هذا العام على تخصيص فعاليات رمضانية تناسب افراد العائلة، لينسني لرواد الواجهة قضاء اسعد الأوقات رفقة نوابهم واصدقائهم.

وما يميز الواجهة بشكل خاص مدفع الإفطار حيث سيكون زوار الواجهة يومياً وطيلة أيام شهر رمضان الكريم على موعد مع مدفع الإفطار أحد التقاليد والموروثات الشعبية والدينية الأصيلة التي تحمل عبق الماضي والتاريخ. وأشار الموقع الإلكتروني الذي نشر الخبر ان (الفعاليات المدفع تبدأ يومياً وعلى الهواء مباشرة عبر شاشة قناة الشارقة، وذلك في تمام الساعة السادسة والنصف مساء، حيث تجتمع العائلات في هذا الوقت خصيصاً للاستمتاع بالأجواء الاستثنائية والفقرات المتنوعة لمدفع الإفطار التي تضم مسابقات دينية وثقافية رصدت لها جوائز قيمة).

خصال المنافق

عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (أربع من كن فيه كان منافقاً خالصاً. ومن كانت فيه خصلة منهن كانت فيه خصلة من المنافق حتى يدعيها . إذا أؤتمن خان ، وإذا حدث كذب، وإذا عاهد غدر، وإذا خاصم فجر).

إمساكية رمضان

2 من رمضان

الفجر	: 3:07
الظهر	: 12:00
المغرب	: 7:22

مسابقة الزمان

تعلن (الزمان) عن مسابقة رمضان تتضمن المشاركة بالإجابة على 30 سؤالاً تقدم طوال أيام شهر الفضيل فعلى القراء ارسال اجاباتهم بعد اقتطاع 30 كويوناً منشوراً في هذا الحيز وارساله على عنوان الجريدة: بغداد- البتاوين- محلة 101- زقاق -71 دار- 28 وستخصص جوائز قيمة للفائزين الثلاثة الأوائل.

- اسم القارئ:
- العنوان:
- رقم الهاتف:
- فاتح الصين هو لقب حمله أحد أبطال الفتوحات الإسلامية.. من هو؟
- الجواب:

لا يجوز استنساخ الكويون ولا تقبل الا النسخ الاصلية من الكويون المقتطعة من صفحات الجريدة

برامج الشرقية

- 13.00 هني مري
- 17.00 اقرأ
- 17.30 (فذكر)
- 19.20 فطوركم علينا
- 21.30 عفاريت عدلي
- علام
- 23.15 ارض جو
- 20.00 خيرات رمضان
- 20:20 زرق ورق ثري
- 00.00 بات لايف
- 00.45 عطر الشام
- 01.30 هاشتاك
- رمضان
- 02.15 حكم الهوى



في شهر الرحمة

رمضان شهر الرحمة والطاعة شهر تنزل فيه القرآن هدى ورحمة للناس وهو شهر للتقارب والمودة بين الناس ويعد ان تبادلنا تهانينا بالمناسبة فلنتواصل بتقديم العون والمساعدة للفقراء والمحتاجين وان نمسح بأيدينا رؤوس البيتامي وان يبتعد التجار عن رفع الاسعار واستغلال المواطنين فالشهر الفضيل يجب ان يكون مناسبة للفضائل والتقرب الى الله بالادعاء والاسترحام والوقوف مع المحتاج فالصيام لايعني فقط الامتناع عن المأكول والمشرب بل يعني الابتعاد عن النعمة والضعفنة والاحقاد وصون اللسان والسمع والبصر عن المكروهات والحرمات وتقديم يد العون لمن يحتاج وما اكثرهم في بلادنا بسبب السياسات الخاطئة لسياسي العملية السياسية فك من ارملة ويتم ومقطع الاطراف بل وك من اناس يقبعون في دهاليز السجون وهم ابرياء لاسباب واهية انتقامية عسى ان يعقد مجلس الوزراء ليقرر اطلاق سراح الابرياء ليعودوا الى عوائلهم بعد سنين من العذاب فين نتحدث عن النزاهة والرحمة لآبد ان نجسدما في سلوكنا وقراراتنا فلنساعد العوائل من شمال الوطن الى جنوبيه لمناسبة شهر رمضان الفضيل . هناك اعداد هائلة من العوائل تنتظر مرحة فلتنك الدولة رحمة مع ابناء الوطن ولترزع بالبسة في الوجوه وتبهج القلوب وتطلق سراح الابرياء او ممن انتزعت منهم الاعترافات تحت التهديد والوعيد والتعذيب وهي في اغلبها سياسية او انتقامية ولا مسوغ قانوني لها فارجحوا الناس في الارض ليرحمكم من في السماء .

